



発行日2006.9.24

さわやがインフォメーション

ASA三ツ境北部

Vol.102

〒241-0816旭区笹野台4-65-12
TEL:0120-57-0843 FAX:391-7357

Lesson72

ひだまり日記 No. 87

ずっと書くことをためらっていたのですが、今回、思い切って書くことにしました。数年前から関わらせていただくことが増えた「若年性認知症」についてです。「若年性認知症」とは、65歳以下で発症するアルツハイマー型やピック病などの認知症をいいます。40代での発症も多いです。

配達に行き先が分からなくなる、パソコンのパスワードが分からなくなるなど仕事上の支障がでます。家庭でもテレビのリモコンや携帯電話の使い方が分からなくなるなどの状況が出てきます。「ご本人も物忘れがあることに不安を持ちます。初めは病院で「ストレスによる『うつ症状』」と診断される方がほとんどです。さらに症状が進んだとき「認知症」と告げられるようです。（全てのご本人が病名を知っているわけではありませぬ）服薬しながら仕事を続けられませぬが、ミスが多く「辞めてほしい」と言われます。生活が大きく変わりご家族の厳しい状況が始まります。年金の受給はまだまだ先です。子供さんの学費・家のローンなどが経済を圧迫します。「ご本人も突然仕事がなくなり何をして過ごしたらよいのか分からず落ち込みます。家族にはそれぞれの生活があります。ご本人を残して仕事に行くのは気が気ではありません。そこでデイサービスなどを利用しようと考え、介護保険の手続きをします。若く健康なので日常生活動作（ADL）が自立していて判定は低く、週一回程度しか使えませぬ。そのうえ、若いご本人が楽しく過ごせるデイサー



ビスはほとんどありません。家族も「お年寄りの多いデイサービスでボツンと過ごす様子」を見ると可哀想で利用を止めることが多いです。「認知症なので何かあったら教えてください」とご近所の方にお願ひできたら安心なのですが、出来れば隠しておきたいのが本音です。認知症は一見して分かるわけではありませぬ。ご高齢の方だと「お年だから少しモウロクされたかな？」と考えますが若年の方の場合は想像しにくいですから、周りの方も「様子が変だな」と思っても声を掛けにくいです。結局、家に閉じこもった状況になってしまふ。当然の流れだと思ひます。「ご本人も、何が起きるか分からない外」に行くより「家の中」にいるほうが安心なのかもしれませぬ。とはいえ、ご家族が忙しうに生活されていると自分も何か手伝わなければと思ひます。ところが以前は出来たことがつまく出来ず、かえって家族に負担をかけてしまふ。初期・中期の頃のご本人は特に苦しまれるようです。分からない・出来ないことに戸惑ひ、忘れてしまふことに恐怖を感じていらつしやいます。関わらせていただひている中で「自分はおかしなことを言っていないか・していないか」と、私たちの表情を必死で見極めようとなさる様子はつらいです。

「明日の記憶」という映画をご存知ですか？私は原作を読みました。何人かの方々と接している者としては、皆さんの心の立ちを思い涙が止まりませぬでした。今は入所されましたが一人の女性のことを思

隊員のご紹介

地元の歴史に興味を持ってくださった4名のお客様で「しらべ隊」(この名前が決定)を結成しました。皆様お仕事をもちですので、空いた時間に、興味の

朝日新聞の文字がくっきりはっきり読みやすく

文字がより鮮明に!

文字の横の線を太くし、目にもやさしい、より読みやすい文字になりました。高齢化時代にふさわしい鮮明な紙面を、お届けします。

さわやかな陽気の日がふえて、配達も少し楽になりました。朝日の活字が変わりましたが、読みやすさは、いかがですか？気付かなかつた人もいらつしやるかな？

「しらべ隊」隊長コラム

— 矢指谷遺跡 —

古代ロマン

【先土器文化時代とは】

およそ二万年前には、海面が、100メートルも低くなって、日本列島は北はシベリア大陸と、南は朝鮮半島などと陸つづきになった。

大陸から渡ってきたナウマン象やオオツノシカがこの辺にもいて当時の人々は槍先形石器を柄につけた槍で狩りをしていたと思うと、何かわくわくしてきます。

勝手に「隊長」と命名させて頂きました。(今宿のSさんより)

ナウマンゾウの復元図

鳥居清満(1979)「古脊椎動物図鑑」朝倉書店より

わいた内容や場所を気長に調べてみよう、という趣旨です。資料を集めていませぬが、地元についてご存知の方は、お力をお貸しください。

まずは、ご紹介から。ニッケネムと自己紹介を。「ナナハン」さん

まだ三ツ境駅が平屋の30年前に転居し、すぐに札幌に

転勤、実質は在住20年の気持ちは若いおじさんライダーです。毎月の相鉄さんが発行している「相鉄瓦版」を讀ましていただき、三ツ境の地名の由来を知りたくしらべ隊に参加しました。

「ロコ48」さん

自然と歴史とサッカー観戦が好きで、気持ちは高校生の息子とおなじ、ちょいわるになりきれないオヤジ？です。

「穂高」さん

独身時代に、はとバスガイドとして観光地の案内をしていました。地名の由来や歴史をたえずご案内していたので、去年旭区に引越してきてからというもので、それが気になって仕方ないで、良い機会と思ひ参加希望しました。主婦の視線で身近な土地の歴史をおもしろく新鮮なモノに代えてお知らせしたいです。

「チャリ」さん

いました。もっと早くお目にかかれていたら、ご本人・ご家族の苦しみを少しは軽減できたのだからなご。前段でも書きましたが、一般のデイサービスのやり方は合わぬことが分かつているので、若年性専用ではありませんが、ひだまりは違う形のデイサービスを作りました。今いらして下さっている全ての方が満足されているとは思ひませぬが、いくらか楽しんでいただけていると信じて活動しています。もし身近な方で「何となく様子が変…」と気づかれることがあつたら、迷わず早く受診なさつてください。変だ変だと思ひ続けているので病名がはっきりしたことである意味ホツとしたというご家族・ご本人もいらつしやいます。何より早い対応は結果的にご本人の苦しむ時間を少しは減らして差し上げられるように思ひます。認知症や様々な障害を持つことは決して恥ずかしいことではありません。いずれ誰かが行く道です。どうか「手を貸してください・見守ってください」と堂々と声を出してください。「おせつかいやく」な地域がこれからの時代に必要だと思ひます。地域の人の心を信じて見ませぬか？ひだまりもご相談ください。ではまた、お目にかかりませぬ。ひだまり

(今回のひだまり日記をつらい思ひでお読みになった方、ごめんなさい。)

店からのお知らせ

来月号(10月22日発行)で「お気に入り写真カレンダー」の作成を承ります。10月末までに、写真をご用意ください。

10月の古紙回収日: 10月8日(日)

10月の休刊日: 10月10日(火)朝刊

休みの日は自転車でお寺を巡つて走り回っています。・・というわけで、長い方は地元歴40年。目で見たきた地元の移り変わりというテーマも面白いのではないかな？と思ひます。昔の写真をお持ちの方がいらつしやいましたら、是非お貸しくください。

コラムにもありますとおり、昔から人が住んでいた地域であり、有名な畠山重忠公の史跡も点在し、「鎌倉古道」中の道が通つています。

今も歴史の名残が見られる場所や地名を紹介してまいります。

特定非営利活動法人 ひだまり

中尾 1-32-12

Tel: 045-391-8999

Fax: 045-391-8983

ホームページ: <http://www5.ocn.ne.jp/~hidamari/>

プレゼントは 終了しています

プレゼントコーナー

野球のチケットは入荷終了したので、テーマパークを増量しました。秋もたけなわ、お出かけしましょう。



「ミイラと古代エジプト展」は、入荷制限があって10組のみです。ズーラシアは来月も出しますよー。

商品名	内容	当選数
映画 1 「レディ・イン・ザ・ウォーター」招待券	「シックスセンス」のナイト・シャマラン監督、渾身のおとぎ話	2枚1組 10組
2 新横浜ラーメン博物館招待券	11月30日まで 新横浜 入場券です「秋麺」のテーマ食材は「茄子」	2枚1組 25組
3 氷川丸招待券	10月31日まで 元町・中華街駅徒歩4分 荒波航海体験やクルージングシアターも	2枚1組 15組
4 マリントワー招待券	10月31日まで 元町・中華街駅徒歩1分 展望特等席、ドリンクコーナー誕生	2枚1組 15組
5 スカイガーデン招待券	11月30日まで 桜木町 平日券 ランドマークタワー69F展望フロア	2枚1組 10組
6 湯楽の里招待券	11月30日まで 瀬谷区橋戸2-31-4 9:00~25:00 平日1回券 岩盤浴(料金別)も	2枚1組 25組
7 シーサイドスパ 八景島招待券	10月31日まで 月~土利用券 10:00~24:00 海洋泉風呂とSPAを	2枚1組 15組
8 フィールドアスレチック招待券	11月30日まで 横浜つくし野コース つくし野駅より1200m(町田ICより車5分)	2枚1組 25組
9 ズーラシア招待券	11月30日まで 三ツ境駅よりバス有 土日は9:45~17:00ライブ!1枚で2名様可	1枚1組 100組
美術館 10 ダリ回顧展招待券	'07年1月4日まで 東京・上野の森美術館 生誕100年記念。初期~晩年主要な約60点を	2枚1組 15組
11 大英帝国博物館 ミイラと古代エジプト展招待券	10月7日~2月18日 上野・国立科学博物館 400人収容の3Dシアター特設。月曜休館平日券	2枚1組 10組
スポーツ 12 横浜F・マリノスVS 清水エスパルス招待券	11月18日(土)2:00PMキックオフ 日産スタジアム Jリーグテレビジョン1[第31節]自由席 注	2枚1組 7組
13 横浜F・マリノスVS 大分トリニータ招待券	11月26日(日)2:00PMキックオフ 日産スタジアム Jリーグテレビジョン1[第33節]自由席 注	2枚1組 7組
書籍 14 『あかちゃん』& 『からだと健康』	朝日新聞神奈川版に掲載記事より『あかちゃん』出版現状ほかA4版29頁と『からだと健康』A5版55頁	15名様
15 竹炭 お部屋3点セット	靴用2、たんす用1、お部屋・車内用ボール2個セット 脱臭・消臭効果のある竹炭。自然からの贈り物	46名様
グッズ 16 コレクショントレイ	サイズ:14×14×4cm なくしやすい小物の置き場に。来月は同シリーズの小物立てです。	60名様
17 横浜ホットライン フェイスタオル	サイズ:85×34.5cm 横浜マリノスと横浜ベイスターズの文字入	200名様
18 さわインちゃん クリアファイル	おなじみキャラクター入り。整理に便利。	50名様

注) 満員の際はご入場できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。又1名様分ではよろしければ、明記してくださいね。

さしあげます: 主要私立大学平成19年度入試日程カレンダー(B1版) プレゼントの応募と一緒に「入試カレンダー希望」と書いてね。

「ご招待応募申込ハガキ (2枚分)」ご希望の方へ

申込専用ハガキをご希望の方は「イ・ロ・希望」とご記入の上、さわイン宛へお申し込み下さい。プレゼント希望と併記で構いません。昼・夜希望があればご記入下さい。

充分な入荷を予定しておりますが、在庫不足の場合は抽選となりますのでご了承下さい。

- ・年忘れ十二月公演
- ・新橋演舞場
- ・出演: 水谷八重子、園佳子、波乃久里子、他
- ・十一月大歌舞伎(仮)
- ・十一月公演
- ・イ・歌舞伎座



先月号の人気プレゼントベスト10

商品名	当選率	応募数	倍率
1. 書籍『とっておきの場所』他	4	31	7.8
2. 映画「出口のない海」	20	103	5.2
3. 高校野球選手権タオル	10	46	4.6
4. マリノス鹿島アントラーズ(10/21)	7	26	3.7
5. コスモワールド	10	31	3.1
6. マリノス/SP'16 磐田	7	21	3.0
7. フィールドアスレチック	15	29	1.93
8. キティちゃんキーホルダー	20	37	1.85
9. マリノス鹿島アントラーズ(9/20)	7	12	1.7
10. ミッフィー展	20	32	1.6

第一希望の登録のみを集計した数字です。

先月はご応募が558件と少なかった為、100号記念よりも当選確率は上がりました。地道にご応募を続けてくださいね。お待ちします。



教えてあげる



熟していない
スイカの食べ方

折角買ったのに残念でした。でも、もったいないので工夫していただきます。実の方はシロップを足して凍らせて、シャーベットにしましょう。皮(白い部分)お漬物(糠漬、即席漬)夏野菜カレーに加える。試してみてください。

(東希望が丘のNさん)

ジュースにしたり、ゼリー、フルーツポンチ、シャーベットにして加工して食べています。

(金が谷のNさん)

来年スイカの時期に試してみてくださいね。



おいしい焼肉屋さん

私がおすすめする三ツ境のおいしい焼肉屋さんは『スタミナ一番』です。お肉のおいしさはもちろん、愛想のいいおじさんがいて親戚のうちに遊びに行ったらよ。運がよければ、滅多に入荷できない特上カルビが食べられます!お店は、駅方面から歩いて、りそな銀行の手前にあります。

(笹野台のSさん)

おしえて!



秋は運動したい

最近 フラダンスに魅力を感じてきました。二俣川・三ツ境近辺でサークルはありますか!

(今宿のAさん)

「フラガール」という映画も公開ですね。流行なのかな?

最近運動不足で体を動かしたいと思っっているのですが、小さい子

当店の主任もファンです。三ツ境1003

我が家は金が谷の『長屋門』に決めています。チェーン店とは味が違います。ピビンバ、サラダ、デザートはサイドメニューも美味です!



笹野台のMさんからも、「少し高めですが、おいしくて、ゆつたりと食事ができるのでおすすめ!」

(今宿のMさん)

金が谷交差点から下川井インター方面道沿い、金が谷610です。

アトピー肌に効く温泉

アトピー肌に効く温泉とロコミでウフサ!

『横浜温泉チャレンジャー』上川井町2267番地

黒褐色の関東南部特有の色で塩化物泉とだけあってしょっぱい。傷口にはしみる気がしたが、入浴後はしっとりしたの

で夏でも乾燥肌の私や子供にはびつたりでした。あせもなどで就寝中に



供がいてなかなかできません。子連れOKで運動系ママサークルみたいなものがあれば、教えていただきたいです。(金が谷のSさん)

カビ退治したい!

床に水がこぼれていた事に気付かず、フローリングがカビて黒ずんでしまいました。対処法を教えてください。(笹野台のFさん)

靴のカビを防ぐ方法を教えてください。(今宿町のYさん)

よく体をかゆがる子供が一度も起きず翌日正午近くまで熟睡したのでびっくりです。

大人500円/2時間、浴場に石けん類はまったくなし。タオル・シャンプー類持参!無料休憩

詳しいレポートありがとうございます!

生「ミ」の始末

前号でも「役に立ちました」というお便りの多かった「ミ」の始末。なるほど、と思えるご意見をもう一つ。

我が家ではビニールに入れた後冷凍庫に放り込んでしまいます。これで臭いもありません。もっとも冷凍庫に空きがあればの話

も抑えられますね。

インクの出ないボールペン

火であぶるとよいらしい。でも、火かけん、時間など、とても難しく、成功しすぎてしまい、とけた

りします。

所長の下駄箱でも靴のカカトにカビが生えて困っています。竹炭が効くかも、ということ、今月のプレゼントに決定した次第。

美味しい食べ方

エシャロットの香りとシャキシャキ感が大好きですが、美味しい食べ方を教えてください。

エシャロットは、たまねぎの一種ですが、日本でエシャロットと

当店で購入している電は、何匹でしょうか?

正解は、(A)3匹 でした。

209件の回答中、正解された方は、165名いらっしゃいました。

おめでとございます。尚、正解されています。締切後に到着した方には、ハッピー券は発行いたしております。ご了承下さい。

希望商品を選んで1回の発送は月10日を締切りとトカタログで申し込み、それまでにお手元が届いた分を20日迄にお手元に届くようにして下さいね。

「クイズのヒント」笹野台のKさんトをQよりも先にかわいい探偵さんがしてしまおうのがいてラッキーでは私だけでしょう!」

「クイズのヒント」笹野台のKさんトをQよりも先にかわいい探偵さんがしてしまおうのがいてラッキーでは私だけでしょう!」

「ウチのカメは中尾のKさん。18年生きています。え、そういう方も、でかいです。」と結構いらっしゃる。いつ中尾のNさんよつです。



こちらでしょうか

ラベルはがしの技

透明トレイについているラベルをきれいに取るのをおしえてください。

(笹野台のAさん)

藤沢周平 乾いた心に、 藤沢周平。 11月2日 創刊

ボールペンに活用できるかわかりませんが、マジック書けなくなつたら、ふたに除光液を入れ(少し)ふたをして10分ほどおくと書ける様になります。

朝日新聞読者専用さわインページ

クイズ三ツ境北部がきました

ASA三ツ境北部が、地元のお店や人物等を知っているかどうか、ある事柄を取り上げ、毎号クイズを出します。正解の方にハッピー券を送付します。ハッピー券5枚と引き換えに素敵なプレゼントをもらえるようにします。クイズの解答は、の「意見」感想の次に「答え」と記入して下さい。

さて、今月の問題です。 Q... 当店で働く女性の人数は何人でしょうか? (A) 3人 (B) 5人 (C) 7人 (D) 13人



希望商品を選んで1回の発送は月10日を締切りとトカタログで申し込み、それまでにお手元が届いた分を20日迄にお手元に届くようにして下さいね。

「クイズのヒント」笹野台のKさんトをQよりも先にかわいい探偵さんがしてしまおうのがいてラッキーでは私だけでしょう!」

「ウチのカメは中尾のKさん。18年生きています。え、そういう方も、でかいです。」と結構いらっしゃる。いつ中尾のNさんよつです。

スカイウォーク見学

頂いた招待券でスカイウォークに行ってきました。「飛鳥2」の入港時刻に合わせたので、大型客船がベイブリッジをくぐって大橋橋に着眼するまでを上から眺めることができ楽しかったです。停泊中の船を見るのはまた違うおもしろさがあったので、おすすめです。
(中沢のNさん)

オリジナルな楽しみ方で、思い出もさらに深まりますね。

夏が終わってホッ

夏休みも残り数日、今年は小3の娘が学校の「はまっこ」に参加しなかったので一日中家にいました。昔なら朝から外で遊んでいたのに昨今では熱中症や犯罪が心配で外にも出せない!もやしっこのなるのも無理ない!
(東希望が丘のKさん)

店からもおたずねします

歌舞伎申込はなかなかあたりません。一度あたって見に行ったらとてもおもしろく、また行きたい!と毎回(応募はがきを)いただきたい

新設

あげます・くださるコーナー

「ください」は、ちよつと気がひけるのかな?お申し出がありませんでした。

【あげます】

ガラス合付のレコードケース

サイズ:400×400×400mm

金属棒の支えは取り外せますので、物入れなど別な目的に使用可能。合板製。

ベビー用の机と

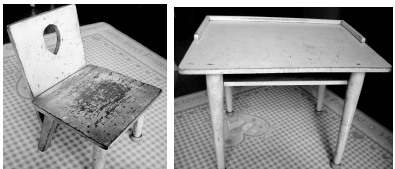
椅子のセット

サイズ:

(机)515×390×高4410mm

(椅子)座面230×220mm
座面高1200mm

合板ではなく一枚板でできています。私が幼少時使っていたもので、娘も使い、どなたか使っていたら3代目になります。かなり痛んでいますが、まだまだ使えます。ペンキがはげてきていますので、塗り直していただくのもいいかと思えます。とくに椅子の方は丈夫な構造で、私の母が踏み台として、つい最近まで使っていました。



共、中沢3丁目の自宅まで取りに来てくれる方に。

乳母車

A・B両用タイプ

孫1人が使っただけですので充分使用可能と思います。自宅迄取り

て送っていますが、そちらの当選確率は低いです。

(笹野台のOさん)

「この一年全部はずれ」という方も。歌舞伎に応募の皆さんは、どの位の打率ですか?

小盆栽の展示会日程

前号こちらに掲載されました、「瀬谷菊友会」の展示会の日時がわかりましたので、お伝えします。

場所:瀬谷7丁目郵便局とな

日時:11月4日午後11日

来年予定の苗もあります。一部、長屋門にも出してあります。

(東希望が丘のMさん)

自家製洋菓子の店「パンタン」

(前々号の)プレゼントでマドレーヌ5個をいただいたてきました。ケーキが小さいにもかかわらず126円とは、高いな〜と思いました。が、食べてみて納得でした。バターや、お酒の味加減、濃厚で、



亀の型のお砂場

サイズ:直径1メートル位

アメリカ製。みどり色。使用期間は6〜7年位。猫のフンが嫌なので、フタ付きです。捨てるのが勿体ないのでご利用いただければ幸いです。(笹野台のWさんより)

ワインセラー

(笹野台のHさんより)

こちらは、詳細が分かりませんので、欲しい方が必要な条件をお書き添えください。

応募方法

プレゼント応募と一緒に結構です。受付期間もプレゼント応募期間に準じます。(今月は、9月29日まで)

締切後、提供者さまへ一括で、お申込者の氏名・住所・電話番号等をお知らせします。(当店の仲介作業はここまで)

複数名応募の場合、提供者さまに、選んでいたとき、ご連絡が入ります。

締切後1週間以内(今月は10月6日まで)にご連絡がない場合は、抽選漏れとご解釈ください。提供者さまの負担が増えますので特別に連絡は差し上げません。

以上、ご理解いただけた方は、ご住所・氏名・希望の品の番号と品物名・連絡可能時間・方法等を書いて、当店までお申込みください。

みんなのこえ

生地にもポリウムがありました。次回は、違う種類のケーキを食べてみたいと思いました。

(今宿のIさん)

笹野台商店街で長く営業されていて、ファンも多いですね。マドレーヌは人気商品だそうです。

記念日新聞

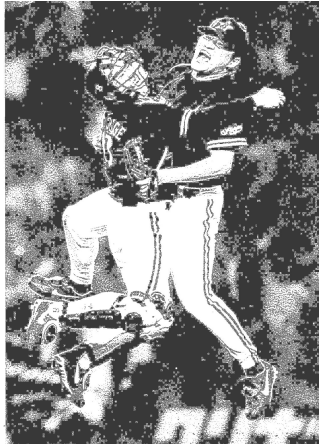
今回のプレゼントコーナーの記念日新聞は、良いプレゼントだと思えます。子供が掲載された小さい記事でも良いのでしょか?毎回のプレゼントにしては!

(今宿町のMさん)

記念日新聞は、一面記事のみになります。

印刷してパウチしますので、少々手間がかかります。カレンダー作成のない時期に又、プレゼントにお出ししますね。

朝日新聞本社には3ヶ月前までのバックナンバーがございます。昭和20年以降の分は、縮小版があり、希望の面を紙面大まで拡大コピーして送ってくれます。(1面100円+送料を後から振込)一面にあるお電話番号にお問合せ下さい。



横浜優勝 38年ぶり

こんな事もありましたっけ...

店の名前は右から読んで。「ごず」愛児の柔らかい肌を荒らさす「キメ」美しくする石鹸です。「松澤製に注意」類似品?

松澤ホーサン石鹸

「松澤製に注意」

名譽の歴史あり

「ごず」愛児の柔らかい肌を荒らさす「キメ」美しくする石鹸です。「松澤製に注意」類似品?

松澤製薬株式会社

「偉大なマンネリもアリと思えます」と金が谷のNさんよりのお言葉。そうですね。

これまで築いてきたさわインの雰囲気壊すことなく、安心して読んでいただける様に心がけますね。お便りお待ちしております。

次回さわイン103号は 10月22日(日)発行です

今月のありりん先生の体験講座をご紹介します。早めの用意でクリスマスを飾りましょう

【ボルセレーヌ】

焼き物用粘土を使って、陶磁器のかわいいサンタさんを作ります。

日時: 10月11日(水)

午前の部: 9時〜12時

午後の部: 13時〜16時

材料費: 2000円

(焼成代込み)

持ち物:

エプロン、手拭きタオル



2006/10/7 人形の高さ約10cm

尚、9月29日(金)「世界に一つだけしかない自分だけのマグカップ(または、お皿を作ってみよう!」の体験会にまだ余裕がありますので、ぜひチャレンジしてみてください。

いずれも体験のみですから、

♪ありりんの作ってみよう可愛い小物♪

場所: 旭区金が谷2-10-10

アトリエ亜理

問い合わせ・お申し込み:

090-1255-2391

有田ありりん

- 【これから予定の講座】先のお問い合わせもありませんので、再度掲載いたします。
- 【11月】新聞紙で作るブローチ
- 【12月】おせち料理
- 【1月】ロマンドール (紙粘土のおひなさま)
- 【2月】ガラスアート
- 【3月】ハンカチドール (ハンカチ一枚で作るお人形)
- 【4月】くまがいなおみのツールペイント