

ひだまりの活動の中に、介護保険サービス事業所が二ヶ所あります。いずれも登録上は一日の利用者さんは8名。が、認知症専用ひだまり荘は実質5名で抑えています。マンツーマンに近い対応をしたいからです。スタッフはエプロンもユニフォームも名札もありません。利用者さん名札をつけません。利用者さんとの壁を作らない重要な方法だと信じているからです。職員の採用要件に「資格」という項目はありません。介護技術は入ってから教えることが出来ますが、「笑顔」「雰囲気」「感の良さ」「柔らかい言葉遣い」などの素質は教えられないものはありません。「言葉はきつけれど、お腹の中には何も無い」という方がおられますが、「今、この一瞬が大切な方たち」と関わらせていただくときに、そのきつい言葉が取り返しのつかない関係を作ってしまうことがあるのです。信頼関係が出来てからであれば大丈夫な場合がありますが、実際はそれを聞く周りの方々には嫌な思いを残してしまうので極力避けています。

ひだまりでの関わり方の中心は「お話を聞くこと」です。毎朝、スタッフは利用者さんの隣や正面に1...1か1...2で座らせていただきます。まず、中心スタッフが広告チラシや新聞を見ながら話題を投げかけ利用者さんから言葉を引き出します。そして、だんだんマンツーマンの会話につなげていきます。ご家族には、ゆっくり話を聞いて差し上げる時間はなかなかないでしょう。また、話が毎回同じ内容だと、「またこの話?耳にたこができた」と思うのは当たり前です。とこ



ろが、私達にとっては繰り返しの話こそ大切なキーワード「その方が一番大切に思っていること」「こだわっていること」を知る大切な場面なのです。多くのキーワードを貯めておくと、その方が混乱されたときや帰宅願望(家に帰りたいとおっしゃること)が強いときなどに、その話題で会話に誘って落ち着いていただくことが出来るのです。

第三は、「共感すること」です。楽しい話題は一緒に笑顔で、悲しい話は涙を流すくらいに。(わざとらしくなくても、利用者さんの話は引き付けられてしまい、実際に笑い泣き怒ります)。第四に、「次の言葉を誘う」ことです。高齢の方、認知症の方は「今何を話そうか」と思っていたら「だっけ」ということがよくあります。その様子は見ていれば分かりますので、それまでの流れを考え上手にヒントを出します。こういう対応をする為に、最初に書いた「感のよさ」「柔らかい言葉遣い」が必要なのです。こちらの対応次第では「自分の話は変?」「恥をかきから話すのは止めよう」と考えてしまわれます。嫌な感情は根強く残りますので、デリケートさが求められるのです。ひだまり・ひだまり荘はごく普通の一軒家で活動しています。お話は周りの

方に聞こえます。興味のある話題だと言葉を挟んでくださる方がいらつしやいます。場合によっては「自慢合戦」のようになつてしまうこともあります。このときもマンツーマンのスタッフ配置が功を奏します。さりげなく台所のお手伝いに立っていただいたり、全く別の話題を投げかけたりと方向変換が可能です。いづれにしても会話はその方のご様子を知らずには済ませない方法なのです。

一日のご様子は小さな連絡ノートに書いてご家族にお知らせしますが、ご家族から「こんな話は初めて聞きました」「母が歌うなんて知りませんでした」「な」とメッセをいただくことがありまます。いらしてくださる方は皆さん、ひだまり・ひだまり荘という小さな地域社会に参加して下さっているのです。そして、「ご自身を見せても大丈夫だ」と信じて色々なお話を下さり、得意分野に力をしっかりと発揮して下さい、「他人に気を使うという社会性」を維持していらつしやるのです。ご家庭や大きな地域社会が受け入れること・ご本人が順応することは難しいことが多いと思いますが、小さなひだまりでは会話をきつかけとして、こんなにも多くの「ご本人らしさ」を感じさせていただくことが出来るのです。素敵なスタッフと一緒に賢沢で幸せな仕事をさせていたただいておられると思います。では、又次回お目にかかります。

ひだまり

特定非営利活動法人 ひだまり
中尾 1-32-12
Tel: 045-3991-8991
Fax: 045-3991-8983
ホームページ http://www.waco.or.jp/~hidamar/

さわやがインフォメーション
ASA 三ツ境北部 Vol.111
〒241-0816 旭区 笹野台4-65-12
TEL: 0120-57-0843 FAX: 391-7357
2007. 6. 24

金が谷のTさんのさわインちゃんのイラストです。暑くなってきました。さわインちゃんも言うとおり、体調には気をつけましょう。今月も色々な情報をありがとうございました。



「しらべ隊」隊長「ラム」
古代ロマン(その8) 奈良時代



本券でB席入場券と引換 (下記日時へお1人様1枚)
7月27日(金) → 8月5日(日) 横浜文化体育館
☆公演スケジュール

7月	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
開演	10:30	13:30	14:00	16:30	◎	◎	◎	◎	◎	◎

※◎印がご覧になれる公演です。
※土・日は混雑することが予想されます。なるべく平日にご鑑賞ください。
※公演時間は約2時間です。

●本券は入場引換券であり、入場券との引換がむすまでは入場をお約束するものではありません。満員の際は入場をお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

店からののお知らせ
7月の休刊日: なし
111号発行日: 7月22日

このあたりは、昭和14年に横浜市に編入される前までは武蔵の国、都筑郡に属していました。都筑の名は万葉集「防人の歌」に出てきます。山あり谷ありの起伏の激しい土地で、土質もあまり良いとはいえない所でしたが、集落ができ、有力者が出現してきます。このあたりに集落があったかは土師器の出土で推定されますが、現在の白根町・二俣川・万騎が原・笹野台・今宿南町・下川井町・上川井町で発掘されています。奈良の都で

は分業化が進みつつありますが、東国では、まだ自給自足の時代で苦しい生活を余儀なくされています。その苦しささらに輪をかけたのが年貢や兵役でした。でも万葉集の歌に見られるように、やさしさと思いやりを失わずに生きていたのです。

「万葉集」巻20に採録された防人の歌
天平勝宝7年(755) 防人として三年間もはるか吉岐・対馬・九州沿岸の警備に出発しなければならなかった都筑郡の服部(はとりべのおゆ)は「我が行の息衝くしかば足柄の峰延ほ雲と見とと俣ばね」(私の旅が

長い間ため息がでるよう恋しく思う時は、足柄山の峰にかかる雲を見て心を和らげなさい。恋しく思うことは分かるがあまり心配して身をこわすより、心を慰めながら無事に私の帰るのを待ちなさい。)とのこしてゆく妻が気がかりで歌をよんでいる。妻の皆女(あだめ)は、「わが夫を筑紫へ遣りてうつくしみ帯は解かなあやにかも寝も」(私の夫を筑紫へ送り出すのが、それが心配で心配でたまらないので、夜も帯を解かず、夢にも離れないようにと思いがら寝るようです。)と歌を返している。

旭郷土史より

プレゼントコーナー

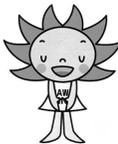
どんどん応募してね!

今月も盛りだくさん!
映画は2種類。今年
は「大磯」入荷でき
ました!

さしあげます ご希望の方はプレゼント応募と
一緒にお書きください。

「ハンターマウンテンゆりパーク」無料招待券
400万輪のゆり畑!塩原温泉郷から車で15分。
8/4~19には那須塩原駅より無料シャトルバス運行。
希望枚数も書いてネ。(5枚まで)

お知らせ 今月から
はずれの方へのティッシュは
お届けいたしません。
ご了承ください。



先月号の人気プレゼントベスト10

商品名	当選率	応募数	倍率
1 LEDライト&ラジオ	2	83	41.5
2 東急系映画鑑賞券	10	191	19.1
3 出光美術館	10	34	3.4
4 〆イスターズ VS 阪神	19	44	2.32
5 マリノVSガンバ大阪	7	16	2.29
6 葛西臨海水族園	15	30	2.0
7 あったかジェルシート	40	57	1.43
8 〆イVS福岡ソフトバンク	19	27	1.42
9 〆イスターズ VS オリックス	19	23	1.2
10 多摩テック	10	11	1.1

第一希望のみを集計(応募総数612件)

「ご招待応募申込ハガキ
(2枚分)」「ご希望の方へ
「イ・ロ希望」と記入の上、
申込専用ハガキをご希望の方は、
「イ・ロ希望」と記入の上、
さわイン宛へお申し込み下さい。
プレゼント希望と併記で構いま
せん。昼・夜希望があればご記
入下さい。
在庫不足の場合は抽選となり
ますのでご了承ください。

イ・歌舞伎座
九月公演
『九月大歌舞伎』(仮)
出演:未定

ロ・新橋演舞場
『憑神』
銭中村橋之助・鈴木杏他

プレゼントは
終了しています

商品名	内容	当選数
1 TOHOシネマズ パスポート	招待券 7月31日まで。TOHO川崎、海老名、ららぽーと横浜 等でお好きな映画が観られる券	2枚 1組 10組
2 映画「憑神」 特別鑑賞券	招待券 7月27日まで。お好きな上映中の映画館でどうぞ。 原作:浅田次郎 監督:降旗康男、出演:妻夫木聡他	2枚 1組 15組
3 旭ジャズまつり	招待券 7月28日(土)12:00開演20:40終演予定。 こども自然公園(大池)野球場にて。雨天決行	2枚 1組 10組
4 ポリショイサーカス	招待券 詳しくは1面をご覧ください。横浜文化体育館 B席 入場券。希望人数記入。5名まで。記入なければ2名分	2枚 1組 40組
5 大磯 ロングビーチ	招待券 9月14日まで。平日券。大磯駅より直行バス運行。	2枚 1組 10組
6 シーサイド・スパ 八景島	招待券 7月28日まで。八景島徒歩2分。月~土のみ有効。 海洋泉風呂とタラソテラピーをお楽しみ下さい。	2枚 1組 10組
7 スカイガーデン	招待券 8月31日まで。桜木町駅徒歩5分 平日のみ有効。 横浜ランドマークタワー69階展望フロア	2枚 1組 10組
8 ズーラシア	招待券 8月31日まで。三ツ境駅よりバス有 日曜はポニーの乗馬体験も。1枚で2名入園可	1枚 1組 40組
9 マッスルパーク	招待券 7月31日まで。お台場海浜公園駅徒歩2分DECKS内 世界初のホッケー rink!アトラクション2回利用できます。	2枚 1組 10組
10 日本科学未来館	招待券 9月2日まで。船の科学館駅徒歩5分 「サイエンスニュース!アジア展」開催中	2枚 1組 25組
11 そごう美術館	招待券 8月26日まで。そごう横浜店6階 ICホルト・パリの代表画家『キスリング展』開催	2枚 1組 25組
12 松岡美術館	招待券 9月2日まで。白金台駅徒歩6分 「フランス印象派・新印象派展」開催	2枚 1組 15組
13 VS 中日	招待券 7月11日(水)18:00~、12日(木)18:00~ 内野自由席 いずれか1日(注1)	2枚 1組 19組
14 VS 東京ヤクルト	招待券 7月13日(金)18:00~、14日(土)18:00~ 7月15日(日)18:00~内野自由席 いずれか1日(注1)	2枚 1組 19組
15 VS 広島	招待券 7月16日(祝)18:00~、17日(火)18:00~、 7月19日(水)18:00~内野自由席 いずれか1日(注1)	2枚 1組 19組
16 VS 巨人	招待券 8月1日(水)18:00~、2日(木)18:00~、 内野自由席 いずれか1日(注1)	2枚 1組 15組
17 横浜Fマリノス VS FC東京	招待券 7月8日(日)7:00PMキックオフ 三ツ沢公園球技場 Jリーグ ヤマザキヒスコップ 準々決勝 自由席 (注2)	2枚 1組 4組
18 『ガイアの夜明け』	日経ビジネス人文庫 テレビ東京の人気番組より20話 書下し。「明日に翔ける」文庫版316頁(活字は小さめ)	22名様
19 『株式投資の本』	日経新聞社編。B6版150頁 スマート家庭経営術 日経新聞の読み解き方をやさしく伝授。	3名様
20 『日経新聞記事の 読み方』	日経新聞社編。現代を読み解くためのキーワード満載! A6版229頁	3名様
21 耐震くん	サイズ:約70×70×5mm厚 10個1組で。電話やFAX、CDプレーヤー などのOA機器の転倒、ズレ防止に。	3名様
22 ウイング クーラーキューブ	広げたサイズ:約65×50×23cm 500ml缶6本入るクーラー にドリンクやおつまみを置くフタ付き。箱少々汚れあり	1名様
23 さわインちゃん クリアファイル	おなじみさわインちゃんのA4版クリアファイル	100名様

注1)満員の際はご入場できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
注2)1名様分でない場合は、明記してください。奇数枚で残る場合もあります。

ルッコラ

友人から貰ったルッコラの種をまきました。葉がのびてきて、そろそろ食べられるかなとつむのが楽しみなような、惜しいような、この頃です。

(中沢のうささん)

ハーブの一種で、カルシウム添えたり、サラダとして生食するのが主です。焼きあがったピザの上にのせるのもおいしそうです。

野生の生き物

笹野台四丁目の水路で、鴨を見かけました。また狸が歩いているのを見たことがあります。狸はなかなか信じてもらえなかつたのですが、他にも見かけた方はいらっしゃいますか？

鴨は希望中のブルーにもいたそうです。住宅地を歩いているなんて住む場所が減ってきているのでしょね。

(笹野台のKさん)

みんなのこえ

自然の多い地域だからこそ、東希望が丘のWさんも「まだ驚きの鳴き声が響いている」そうです。

ららぽーと横浜

最近オープンしたららぽーと横浜に行ってきました。お店がたくさんありすぎて目移りしちゃいました。すごく広いので散歩がわりになるかも！

(今宿のKさん)

ららぽーと横浜にある『みくりん』って店は、10分千円で店員さんがみみかきをしてくれて、とても気持ち良い店でした。(三ツ境のSさん)

あげます・くださいコーナー

先月号の「アコースティックギター」は残念ながら提供者がありませんでした。今月は、

あげます！

書籍
日本文学全集39巻別巻2巻
世界文学全集38巻別巻2巻
カパーなし。状態は良(読んでないので)河出書房。取りに来てくださる方、よろしくお願います。

(今宿のEさん)

日本オキナグサの種

日本オキナグサは絶滅危惧種になつていきます。咲くまでに3年くらいかかりますが比較的簡単に育てられます。

(今宿のMさん)

小さい冷蔵庫

縦51cm×横50cm奥行き49cm
取りに来てくださる方に。
(笹野台のKさん)

応募方法

プレゼント応募と一緒に結構です。受付期間もプレゼント応募期間に準じます。
(今回は、6月29日まで)
締切後、一括で、お申込者の氏名・住所・電話番号等をお知らせします。(当店の仲介作業はここまで)

投稿者さまに、選んでいただき、ご連絡が入ります。

締切後1週間以内(今回は7月6日頃まで)にご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。特別に連絡は差し上げません。以上、ご理解いただけましたら、ご住所・氏名・品物の番号と品物名・連絡可能時間・方法等を書いて、当店までお申し込みください。

旭ジャズまつりチケットは
お店でも販売します！
1割引きの2700円。
新聞代金と一緒に結構です。
お電話ください



どこは？

アマチュアステージ
12:00~14:20
横浜市立笹下中学校
ジャズアンサンブル
AFRO RITMO MAQUINA
ジャズフレンズ

プロステージ
15:00~20:40(予定)
司会 結木利奈
生きる喜びと勇気を喚起する魅惑のデキシー/原田靖とデキシーサミット
Cute&Sexy! 多彩なサウンドが魅力の女性5人組BAND/Bianca
ベテラントリオが、2人の新進若手女性ホーン奏者とジャズボーカルの貴公子をゲストに迎えます
/今田勝トリオ、堤智恵子・市原ひかり・中野マサハル
幅広いレパートリーを前田憲男ならではのアレンジで お楽しみください
/前田憲男とウインドブレイカーズ
ピリッと締まったベテランたちの音のなか、さわやかなハーモニーが心に響きます
/野口久和ザ・オーケストラ with BREEZE



'07旭ジャズまつり

YOKOHAMA SWING EMOTION VOL.18
7月28日(土) 開場11:30 開演12:00 雨天決行
子ども自然公園 野球場(二俣川・大池)
会場第二駐車場(下巻)10分 会場第一駐車場はご遠慮下さい

主催/旭ジャズまつり実行委員会 共催/旭区文化振興会 旭区役所 協賛/相模鉄道(株) タカナシ乳業(株) NTT東日本神奈川支店
協力/(財)横浜市緑の協会 池田ピアノ運送(株) (株)ヤマミュージック横浜 YCV(横浜ケーブルビジョン)
後援/(財)旭区民会 旭区青少年育成財団 旭区青少年育成財団 旭区こども会 旭区社会福祉協議会 旭区女性社会福祉協議会 旭区老人クラブ連合会
旭区職労協議会
旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会
旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会 旭区職労協議会

デイサービスひだまり・ひだまり荘 スタッフ募集

「さわイン」の紙面をお借りして厚かましいのですが、大切なスタッフが二人転居してしまったため、現在スタッフを募集しております。ひだまり日記をお読みいただいて、私達のケアに共感して下さる方を望んでおります。
ひだまり・ひだまり荘での仕事に関心をお持ちくださった方は是非ご連絡下さい。

週2~3日です。
勤務時間：9:00~16:15です。
資格・年齢は問いません。
(詳しいことはお目にかかってお話ししたいと思います)

ひだまり：中尾1-32-12 045-391-8991
担当 田寶(タダカラ)
ひだまり荘：今宿町2668-6 045-366-3887
担当 佐々木
土・日は転送・留守電になりますので月~金にお電話いただけますよう、お願い致します。
特定非営利活動法人ひだまり
理事長 中田 一花

【新聞紙で作るブローチ】

今月ご紹介のブローチは新聞とマニキュアがあれば、後から一人で作ることもできて、楽しみが広がります。

日時：7月31日(火)
【午前の部】 10時~12時
【午後の部】 13時~15時
定員は、午前、午後とも5名
で先着順とさせていただきます。
持ち物 お手拭タオル
体験費 500円
体験会も一巡しましたので、毎回参加して下さる方も結構です。

【9月】 ロマンドール
【8月】 お料理
【7月】 二れから予定の講座

♪ありりんの作ってみよう可愛い小物♪

場所：旭区金が谷2-10-10
アトリエ亜理
(2階になります。白いらせん階段を上がって下さい。)
問い合わせ・お申し込み：
090-1255-2391
有田ありりん



(紙粘土)のお人形などです。お楽しみに！

教えてあげる



和服のリサイクル

3軒の情報が届きました。
WEショップ旭

希望が丘駅近くのWEショップ旭
364 3277で行っています。
生活クラブのお店です。お電話
して下さい。取りにも来てくれます。

中沢のYさん

「だんご屋」

二俣川グリーングリーン1F。着物
と帯を買いとつてくれます。又売
るにはのびない思い出の和服など
は同じく2Fの和楽いづく亭
でいろいろリメイクして売って
くれます。

中沢のSさん

(有)いとう工房さまより

お客様の中でも、対応して下
さる方がいらつしゃいました。
連絡して下されば頂戴にお伺い致
します。頂戴する代金は無料とさ
せていただきます。当社は現在会員
200人以上います。お花、お茶と
趣味で着物を召召しの方が多く、
その方々に無料で着て頂きたく応
募します。

住所中沢3-33-17
TEL/FAX 361-5312



弥生台のパン屋さん

最近ハマっているものに弥生台の
パン屋さん「ラ・ビニオン」のクロ
ワッサンアマンドがあります。ちょっ
と大人の味ですがたままた入った
ところいろいろ雑誌に載っている
お店でした。なるほどと思いまし
た。タルトも安くて子供がケーキみ
たいと言つて食べていました。

(金が谷のNさん)

「ラ・ビニオン」
弥生台28-1弥生台SYビル
国際親善総合病院近くです。日
曜定休なのでご注意ください。

おしえて！

七夕祭り

もつすぐ七夕ですね。日本三大
七夕まつりと言
われる平塚、仙台
尾張一宮を見ま
した。他にいいと
ころがあったら教
えてください。
笹野台のーさん



キャンプ場

親子三人でキャ
ンプに行つたと
予定しています。
旭区近隣できれ
いなお勧めの
キャンプ場はあ
りますか？
今宿のKさん



思い出の品
保存の仕方

我が家は一人子なのでついつい
子供の思い出の品を残してしま
います。残す物、残さない物の見極め
難しく、ちゃんと整理もしてない
のであふれかえっています。皆さん
はどんな方法で保存していますか？
アドバイスお願いします。
今宿のHさん

今宿「ミニニティガーデン」
近況報告

今宿2・20にある市有地(約180
坪)を借り受け、ミニニティガーデ
ンの整備を進めつつあります。
これからの予定はー

ソーメン流し

7月22日(日) 10:00-13:00(予定)
料金大人300円 子供200円
地元の竹を割ってソーメンを流す台
を大人が手作り
し、子供は竹細
工で遊びます。
出来上がった
ら、ソーメンを
いただく趣向。
家族でご参加
ください。申し
込みは左記HP
かお電話へ。
素敵な看板も出来ました



今宿「ミニニティガーデン」友の会
ホームページアドレス
http://imacom.org/
E-Mail: kinki@satv-yokohama.ne.jp
TEL&FAX: 655-1882 (木村様)

先日、神奈川新聞主
催のミニコミ講習会に
参加してきました。
「力作です」と評価を
頂きました。地域の皆
様とのミニニティガー
ションの場としての役割を
しっかりと果たしてゆ
きたいと再認識しま
した。でも、他店と比
て文字が多いので、読む
のが大変かも...という
反省点もあります。
来月は、見て楽しい紙
面ということで、皆様か
らのイラストで飾って
たいと思います。
プレゼント応募のすみつ
こでも結構ですので、気
楽にご参加ください。

来月はテーマご自由!

特集「みんなのイラスト」です

中沢小学校PTAコーラス「きらら」
10周年きらきらコンサートのお知らせ

中沢小学校PTAコーラス「きらら」は結成10年目を迎え「きらら
コンサート」を開催いたします。5年前の「ときどきファースト
コンサート」から早5年が経ちました。中沢小学校PTAや地域の
皆様に支えられ、地域に根ざした活動を行っております。
週一度の練習を重ねながら皆様の心に響くハーモニーと歌に込め
られた思いを心からお伝え出来るよう頑張っております。ぜひ皆様
のご来場をお待ちしております。

日時：6月30日(土)午後1:30開場
午後2:00開演

入場：無料
場所：サンハート大ホール
(二俣川駅北口・相鉄ライフ5階)

曲目：歌の翼、夢路より、冬のソナタ、アヴェ・マリア、
グノーのミサ、五木の子守唄、島唄他
お問い合わせ：中沢小学校PTAコーラス「きらら」
中村令子 953-1956 青木妙子 391-3650



朝日新聞読者専用さわインページ
クイズ三ツ境北部がきました

ASA三ツ境北部が、地元
の商店や人物等を知ってい
ただごつと、ある事柄を取り上
げ、毎号一問クイズを出します。
正解の方にハッピー券を送付し
ます。ハッピー券5枚と引き換
えに素敵なプレゼントをもらえ
ます。クイズの解答
は、この意見ご感想の次に
「答え」と記入して下さい。
締切後の到着はプレゼントと同
じく正解していても無効ですの
でご注意ください。一家族一つの
回答をお願いします。尚、ハッ
ピー券の再発行は致しませんの
でなるべく大切にしてください。

さて、今月の問題です。

Q:「これまで登場した
さわインちゃんのポーズは
何種類あったでしょう?」

- (A) 4種
- (B) 7種
- (C) 15種
- (D) 30種



珍しい「チャー！」
のポーズ

毎号登場して、おなじみにな
りましたさわインちゃんです。
バックナンバーを調べる方、帽
子をかぶっているのはおじぎポ
ーズの中の一つと考えてください
ね。裏がえしもパターンで
す。

前号の問題

「ベイスターズファンの
所長が持っているのは
誰のサインボールでしょう?」
正解は、(A)村田選手 でした。
213件の回答中、正解された方は
117名いらつしゃいました。
おめでとございます。尚、正解され
ても、締切後に到着した方には、ハッ
ピー券は発行いたしてありません。

ハッピー券が5枚集まったら

希望商品を選んでいただく
月10日を締切りとし、そ
く所定の用紙プレゼントカ
タログで応募ください。迄
にお手元に届くように
お手元には必ずご連絡
してあります。お待ち下
さい。ハッピー券のプレゼント
の発送は月一回です。毎
賞品変更

前月のヒントは文章中の「選手」
という言葉とスタメンで登場する人
しか投げ入れは出来ないことから
(クルーン投手は押さえ役)、消去
法でわかります。試合の流れを知
ていないと難しかったかな。
試合途中で行われるバズーカ(マ
スコットキャラクタが客席に向か
つて打ち込みます)でTシャツをゲ
ットしたという笹野台のHさん。お見
事でした!

入手が困難になった
ため、クオカードをマッ
クカードに変更させて
いただきます。どうぞ、
ご了承ください。
現在のカタログをお
持ちの方は、クオカー
ドをお申し込みいた
して結構です。