

介護保険のサービスには、「在宅介護」と「施設介護」があります。「在宅介護」は家の中だけとあっていらつしやる方がいらつしやるお家（住民票は違いますが現在娘さんのお家で生活...などでも構いません）を中心に、デイサービスやショートステイの施設も使うことが出来ます。「施設介護」は生活そのものを施設内で送られることとなります。特別養護老人ホーム・老人保健施設・グループホーム...などです。在宅の間、関わりがあったケアマネジャーとは施設に入所された時点で契約が終了し、入所施設のケアマネジャーが新たに担当します。



今回は「老人保健施設（老健）」について少しお話ししましょう。老健の本来の役割は「入院されていた方が、退院してすぐ自宅での生活に戻るのが難しい場合、一旦老健に入所して日常生活に戻るための生活リハビリを行なう」ことでした。が、介護保険がスタートして中間的施設と言うよりは介護施設に役割が変わったようです。いったん入所すると半永久的に在籍できると言われていましたが、ニーズが多いためか、制約が厳しくなったのか分かりませんが今は3ヶ月ほど退所を促されるようです。また、入所希望者に対して細かい審査や要望が出されるようです。医療系の施設ですから何らかの病気をもつ方が入所され、医療措置・服薬などが当然なされるわけで、ご本人はもとよりご家族も安心できるはずと。ところが、高額な薬・多種多様な薬...が必要な方は入所を断られるようです。利用者側から考

えると、病気のため他施設に受け入れてもらえないから、医療系の老健に入りたいのには断られる、重介護が必要そうな重度認知症の方は入っていらつしやるのに...。そういうご相談が増えてきました。なぜ、老健は本来受けるべきケースを断るのでしょつか？

老健入所者への行政からの支払いはリンクによってお一人分包括で支払われます。例えばAさん、Bさんはリンクが一緒で同額20万円だったとします（あくまでも例です）。「Aさんは認知症があるが、病気が特にならない。Bさんは糖尿病・高血圧などの病気がありインシュリン・その他多量の薬を必要としている。」

老健に入所するとそれまでの掛かりつけ医の所に行くことは出来ません。老健の母体病院が担当します。20万円の中で室料・介護料など入所施設としての必要経費・さらに診察・投薬・処置：全てをまかなうのです。高価な薬を使わなければならぬBさんは、20万円を超えてしまうかもしれないのです。介護がたいへんなAさんですが、高い医療費・薬代がかからないので老健として経営上望ましい入所者ということになります。というわけで、認知症の方は受けるが、お金のかかるご病人は出来れば受けたくない...ということになります。老健を「頼みの綱」にする方々を断るしかない現状は制度として間違っています。老健の側も非常に辛い思いをしているはずで、私達のような非営利団体（NPO）と違い、多くの法人は営利を目的としていてのだから仕方のないことでしょう。

介護保険に関わる業種のほとんどが非常に厳しい状況にあります。平成12年に介護保険がスタートしたときと今では、事業者が置かれている状況は「月とすっぽん」です。介護の仕事では食べていけない、と介護の現場から離れていく人がたくさん居ます。求人情報には相変わらず多くの事業所が募集をかけていますが大規模施設であつてもほとんど応募者が来ないと聞きます。利用者・入所者に対して職員を何人配置しなければならぬという決まりがあるのですが、職員不足で規定どりの職員を配置出来ないから利用者・入所者の数を抑えている、従って収入も減つてしまつて、建物などの費用は発生し経営を大きく圧迫する...こんな悪循環がコムスン問題を引き起こしたのでしょうか。このあたりでも大規模法人が昨年あたりから事業を縮小しているのもこの理由でしょう。この混乱は利用者の方々・多くのご家族を翻弄しています。「誰のための介護保険なのか？行政はどこを向いているのか？」。介護に携わる者・国民の立場...で言いたいことは山ほどありますが、舛添厚生労働大臣はお母様を介護された方、しっかりと現状を見ていただけるものと期待して...。

では、又次回お目にかかります。介護に関しての不安や疑問はご遠慮なくご相談下さい。

ひだまり

特定非営利活動法人 ひだまり
中尾 1-32-12
Tel: 045-3991-8991
Fax: 045-3991-8983
ホームページ http://www.on.ne.jp/hidamar/

さわやかインフォメーション

ASA 三ツ境北部 Vol.114

〒241-0816 旭区笹野台4-65-12
TEL: 0120-57-0843 FAX: 391-7357



残暑厳しい夏となりました。配達&集金スタッフも汗ふき用タオルがかかせなかったです。先日の台風9号は、ちょうど当日の朝刊時間は台風の目の中で、風雨も少なく幸いでした。

お休み止めのご連絡はお早めに！

「お休みや」取り置きのご連絡がございましたら、できるだけお早めにお願いたします。特に、当日のご連絡で、夕刊のお休みについては当日は、午後2時には出発しますので、午前中にお願ひ申し上げます。また、FAXやメールは、夜間チェックが遅れる場合がございますので、何卒ご了承ください。

【鎌倉中の道】

旭区内を東国武士がかけ抜け、京の都では藤原氏が栄華をほこっていた頃、律令国家の崩壊が始まっていた。

前九年、後三年の役で活躍した東国武士達は、律令制の郷からはみ出した浮浪人を組織し、開墾した荒地を寺社や貴族に寄進することによって、自らを守る基盤とした。

これが御厨で、区内では榛谷氏によって榛谷御厨として治められていた。（旧・俣川町から、保土ヶ谷町あたりまで）この榛谷氏は東国武士秩父一族（畠山・小山田・稲

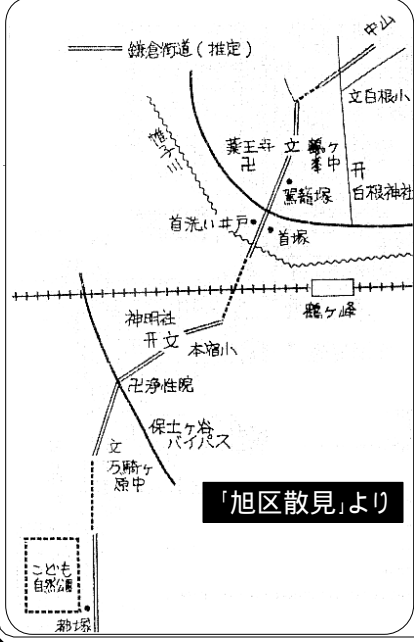
「しらべ隊」隊長コラム

毛・榛谷・河越・澁谷（の一員であり、大いに発展した。

秩父一族が勢力を伸ばしていった頃、同じように勢力を拡大していた武士集団に鎌倉一族（大庭・梶原・長尾）三浦一族（三浦・岡崎・和田・石田）、山内一族などがあつた。

この中の三浦一族と手を結んだのが、源頼朝で、伊豆に兵を起し、一たんは敗れるが、後に秩父一族の畠山重忠等と組み、鎌倉の地に入り、幕府を開いた。

征夷大將軍となつた頼朝は、鎌倉を中心に御家人たちの領地を結び主なる三筋の道を整備した。その一筋が「中の道」で区内を通る中の



道は道幅二メートル程で、北は緑区寺山町あたりから入り、白根・鶴ヶ峰・本宿・万騎が原・大池を抜け戸塚区柏尾町を経て、鎌倉へと通じていた。この道は御家人たちが「いざ鎌倉」という時に騎馬にむちうってかけつけるためのものでもあつた。

旭区郷土史より

週刊朝日百科

和・洋・中・シェフ直伝のレシピを毎週21品紹介します。

シェフの おうちレシピ

（全30冊）

9月25日(火)創刊 創刊号サービス定価 200円(税込)

毎週火曜日発売 (2号以降) 定価500円(税込)

創刊号は2週売り、2号(10/9発売)以降毎週発売 A4判変型(割罫式)・オールカラー36ページ(創刊号は48ページ) ※輸送事情により一部地域で発売日が異なります。

【KIHACHU】熊谷喜八 【アルボルク】片岡護
【新館新報 中編】中嶋貞治 【日田新聞】陳建一
【朝日新聞】村田吉弘
【アキラパックス】日高良英

お求めはASA(朝日新聞サービスアンカー)でどうぞ。 出版案内ホームページ http://opendoors.asahi.com

朝日新聞社

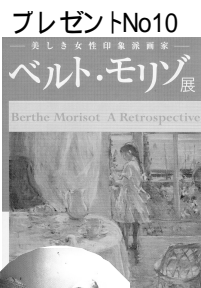
予約受付中

10月休刊日:10月15日(月)
115号発行日:10月21日

プレゼントコーナー

どんどん応募してね!

初登場「スパッソ」、海の見える近場のリゾートでのんびりしてはいかがでしょう? 書籍は、今月から朝日出版物のバックナンバーも少しずつ提供して参ります。国立新美術館も枚数が多いのでねらい目。映画は毎回人気なので、第2希望での当選は無理ですよ。作戦立ててね。



さしあげます

ご希望の方はプレゼント応募と一緒にお願いします
 「主要私立大学平成20年度入試日程カレンダー」
 大版1枚もの

「ご招待応募申込ハガキ (2枚分) - ご希望の方へ」
 申込専用ハガキをご希望の方は、「イ・ロ希望」とご記入の上、さわイン宛へお申し込み下さい。プレゼント希望と併記で構いません。昼・夜希望があればご記入下さい。在庫不足の場合は抽選となりますのでご了承ください。

イ・ロ希望
 十一月公演
 『十一月大歌舞伎』(仮)
 出演:幸四郎、吉右衛門他

□・新橋演舞場
 『ナツひとり』
 届かなかった手紙
 出演:仲間由紀恵他

先月号の人気プレゼントベスト10

商品名	当選数	応募数	倍率
1 TOHOシネマズパスポート	10	120	12.0
2 八景島シーパラダイス	10	74	7.4
3 ミッフィータオル&ファイル	1	7	7.0
4 エマージェンシーボットセット	36	146	4.1
5 全国共通文具券(500円)	20	56	2.8
6 高校野球パスポート	10	21	2.1
7 三井記念美術館	15	24	1.60
8 横浜マリナス vs 浦和レッズ	7	11	1.57
9 横浜ベイスターズ VS 阪神	19	29	1.53
10 マリナス vs 大宮アルディージャ	7	10	1.4

商品名	内容	当選数
映画 1 TOHOシネマズパスポートチケット	招待券 10月中有効。ららぽーと横浜、海老名、川崎等のTOHOシネマズで1名様1作品に限り有効の券です。	2枚1組 10組
2 観音崎京急ホテルスパッソ(spasso)	招待券 11月30日まで。馬掘海岸駅より徒歩10分。平日券。海と空に抱かれて海洋深層水のお風呂でゆったり	2枚1組 10組
3 ズーラシア	招待券 11月30日まで。三ツ境駅よりバス有。日曜はポニーの乗馬体験も。1枚で2名入園可	1枚1組 50組
4 ガラスの森	招待券 H20.3月31日まで。千石原(箱根湯本駅より徒歩25分)特別企画「水とクリスタルガラスの庭園」	2枚1組 15組
5 新横浜ラーメン博物館	招待券 11月30日まで。新横浜駅徒歩5分。入場券。全国8軒のラーメン店が並ぶのは昭和30年代の下町	2枚1組 10組
6 さがみ湖ピクニックランド	招待券 H20.3月31日まで。相模湖ICから車15分。乗物1回券付。人数書いてネ(4名まで)	2枚1組 15組
7 全日本模型ホビーショー	招待券 10月13日(土)14日(日)のみ。幕張メッセ9ホール。2007プラモデル・ラジコンショー	2枚1組 10組
8 夏目漱石展	招待券 11月18日まで。江戸東京博物館(両国駅徒歩5分)文豪・夏目漱石-そのころとまなざし-特別展	2枚1組 10組
9 フェルメール展	招待券 12月17日まで。国立新美術館(六本木駅徒歩5分)「牛乳を注ぐ女」とオランダ風俗画展	2枚1組 40組
10 ベルト・モリゾ展	招待券 11月25日まで。東郷青児美術館(新宿駅徒歩5分)フランスの美しき女性印象派画家展	2枚1組 20組
11 東京都写真美術館	招待券 10月21日まで。恵比寿駅徒歩7分(ガーデンプレイス内)鈴木理策写真展「熊野、雪、桜」2階展示室にて	2枚1組 15組
野球 12 ペナントレース券	招待券 9月27日以降の横浜スタジアムでのベイスターズ戦いずれか1試合に有効。9/28-30ヤクルト、10/1、2阪神予定(注1)	2枚1組 10組
横浜F・マリノス 13 VS 川崎フロンターレ	招待券 10月10日(水)7:00PMキックオフ 日産スタジアム Jリーグ ベイスタカップ 準決勝(第1戦)自由席(注2)	2枚1組 7組
14 VS 清水エスパルス	招待券 10月20日(土)7:00PMキックオフ 日産スタジアム Jリーグ デリバジョン1(第29節)自由席(注2)	2枚1組 7組
15 VS 鹿島アントラーズ	招待券 11月10日(土)4:00PMキックオフ 日産スタジアム Jリーグ デリバジョン1(第31節)自由席(注2)	2枚1組 7組
書籍 16 『ここに行きたい ヴェネチア』	週刊朝日百科「世界100都市」2001年11月25日創刊号 A4版オールカラー32頁。「世界の美術館・博物館」小冊子付	4名様
17 『ここに行きたい 西安』	週刊朝日百科「世界100都市」2002年4月28日 22号 A4版オールカラー31頁。「甦る古代文明と王朝の雅」	3名様
18 『日本遺産 日光』	朝日ビジュアルシリーズ 2002年11月17日号。A4版オールカラー35頁 店保管の為、経年の傷みをご了承下さい。行楽の参考に	1名様
グッズ 19 ミッキーマグ&タオルセット	マグカップ 78×95mmタール200×200mm。イエロー又はブルー色はお任せ下さい。(左上見本はブルー)	40名様
20 落第忍者 乱太郎グッズ	下敷きと ~ いずれかを合わせてお届けします。日本地図 定期 2007年ニュースのことば クリアファイル	12名様
21 さわインちゃんクリアファイル	おなじみさわインちゃんのA4版クリアファイル1枚	100名様

プレゼントは
終了しています

注1)満員の際はご入場できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 注2)1名様分でもよい場合は、明記してください。奇数枚で残る場合もあります。

前号は、発行週変更のため、2枚目をお休みしました。「1枚しか入っていないなかった」今回から2ページになり、クイズはなくなりました。残念です。113号でお断りの文章を載せなかった為に、たつかさのお問い合わせをいただきました、改めてクイズやこちらのページを楽しみにして下さっている方が多いことを実感しました。



では、112号と113号のお便りを合わせてご紹介いたします。まずかわいいお便りから。

ポリッシュイサーカス

「くうちゅうブランコがおもしろかった。ピエロがたのしかった。ネコのたまのりがおもしろかったです。たけし」
 (7月)30日雨の中一家で出かけて来ました。三人の孫達は、とても楽しかったと言って三男が代表して感想を書きました。

たけし君ありがとう！余談ですが、ご応募の中で「ポリッシュイサーカス」とお書きになった方がとても多かったのですが、活字が見づらかったのかな？

子供たちはフィールドアスレチックの「あり地獄」が大好きです。洗たくしても落ちないくらいどろんこになります。たまにはそれ位思いつき遊ぶことも大切ですね。少し涼しくなったらぜひ行きたいです。
 (中尾のSさん)

あげます・くださいコーナー

前々号「ください！」の「鈴虫」のお相手は見つかりませんでした。鈴虫くん元気出してネ。今月もおもしろい品ですよ。私もスーパーマリオのヨッシーやウルトラマン持ってますけどお宝です。

あげます

キャラクターぬいぐるみ

UFOキャッチャーのブーさんやアンパンマンなどのキャラクターのぬいぐるみを欲しい方に差し上げたいと考えています。20個以上あると思います。実際に見ていただいで気に入ったものがあれば、欲しいだけもって下さい。平日午後で
 (金が谷のTさん)

どろんこを許してくれる寛大な親御さんの元でのびのび育っている姿が目につかびますね。横浜つくし野コースは池の上に張った口トプを渡ったり、大人も楽しめそうな本格的なコース。パーベキューやシャワーもあります。町田ICから車で約5分。

私のお宝

前号の「意外と知らない地元の歴史」希望ヶ丘と希望ヶ丘なんぞで違つたの？へのお便りです。金が谷は「かながや」か「かねがや」か気になっていたのので区役所に問い合わせたところ「かねがや」が行政上の正式読みとの答えでした。

金が谷の地名は、昭和40年に下川井町の一部より新設された町です。そして新たな疑問も。二俣川という川はあるのでしょうか？それが新たな疑問になりました。
 (今宿町のUさん)

みんなのこえ

厚木街道の南側を沿う様に流れ帷子川に合流しています。少し話はそれますが、横浜市民局発行の『横浜の町名』によりますと、鶴ヶ峰の「ツル」とは「水流」のこと。この水流が二俣川だと説明されています。鎌倉時代の歴史書「吾妻鏡」にも記された古い地名です。今、相鉄電車の中吊りに地域の古い写真が載っていますが、本当に昔はのんびりしていた様子がうかがえます。
 (中沢のSさん)

応募方法

プレゼント応募と一緒に結構です。受付期間もプレゼント応募期間に準じます。
 (今回は、9月21日まで)

締切後、一括で、お申込者の氏名・住所・電話番号等をお知らせします。(当店の仲介作業はここまで)
 投稿者さまに、選んでいただき、ご連絡が入ります。
 締切後1週間以内(今回は9月28日頃まで)にご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。特別に連絡は差し上げません。以上、ご理解いただけましたら、ご住所・氏名・品物の番号と品物名・連絡可能時間・方法等を書いて、当店までお申し込みください。

スター」にご注目。

今年も熱戦

佐賀北高校の逆転満塁ホームランにはびっくりでした。打った本人がおどろいていたのだから。それにしても野球高校ではない県立高校の優勝、全国の県立高校がよろこんでいることでしょう。
 (金が谷のNさん)



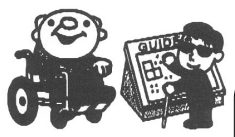
尺八教室

小生、尺八教室を開いています。朝日新聞を購読していらっしやる方には1か月のお稽古料7千円を

こんなお知らせが届きました。月曜昼間に講座を受講できる大人の方、瀬谷区在住でなくてもOK。小中学校で講習のお手伝いをして下さる方を募集しています。

福祉学習サポーター講座 受講生募集

瀬谷区社会福祉協議会では、区内の小中学校等で行われる福祉体験学習に協力して、瀬谷区の子ども達への福祉の学びを支援しています。こうした学習の実施には地域の皆さんの協力が不可欠となっています。福祉学習サポーター講座にぜひご参加ください。



- 第1回目 10月15日(月) 福祉学習について、先輩サポーターの話、小学校の現状について
 - 第2回目 10月22日(月) 車いすの操作の体験
 - 第3回目 10月29日(月) 高齢者擬似体験
 - 第4回目 11月5日(月) アイマスクを使った誘導体験
- ~この後、各小中学校で行われる福祉体験にご参加頂きます
 時間：すべて午後1時30分～3時30分
 会場：すべてパートナーせや(瀬谷社会福祉協議会) 右図
 申込み・問合せ：横浜市瀬谷区社会福祉協議会
 電話 361-2117(担当 若林) 定員20名(先着)



3千円にします。(一年間のみ) TEL362-1734
 (金が谷の垣花様より) 垣花様へ直接ご連絡下さい。

ありりん先生は毎回新しい作品を提案してくださいます。一度参加したもので違う作品が楽しめますね。

【ロマンドール 紙粘土で作るブローチ】

日時：9月27日(木)
 【午前の部】 10時～12時
 【午後の部】 13時～15時

定員は、午前、午後とも5名で先着順とさせていただきます。

持ち物 エプロン
 体験費 1000円

体験会も一巡しましたので、毎回参加して下さっても結構です。

ありりんの作ってみよう可愛い小物

【これから予定の講座】

【10月】リボンレイのストラップ(10月24日)

【11月】布で作る小物入れ(12月)クリスマスに作るなどです。お楽しみに！

場所：旭区金が谷2-10-10
アトリエ亜理
 (2階になります。白いらせん階段を上がって下さい。)
 問い合わせ・お申し込み：
090-1255-2391 有田ありりん

【訂正とお詫び】裏面クイズの答え「先客万来」ではなく「千客万来」でした。

教えてあげる

前々号、子育てが大変で癒されたいお母さんへ

わかる、わかる同感です。ただ今、夏休みに入り、子どもが家にいて兄弟げんかばかり…ほんとに疲れます。ただ外に連れ出せば、けんかも少ないように感じます。興味が他に向くのでしょうか？公園に行き、自分はベランダで一息というのはいかがでしょうか。

（東希望が丘のMさん）
近くのアスレチックはいかがですか？大和の引地台や「俣川の天池公園内」近所でも緑に囲まれるとほっとします。

（中沢のSさん）
子育ての先輩からもエールが。子育てを終えた私の思うことは手がかかる時はほんのいつか、という事です。このつらさが永遠に続くと思いがちですが、あつという間に子どもは離れていってしまいます。今、を充分楽しんで下さい。手をかけてあげて下さい。ゆったりした母親の笑顔が、一番だと思えます。

（伊野台のTさん）
男の子はよくケンカ、イタズラします。いつもおいしい物を食べさせて育てました。食べている間はおだやかです。

「笑顔」と「食育」の精神、見習いたいと思います。

塾えらびの前に

現在のお子様の学習状況によっては、中学校の授業についていけなくなる場合もあるのでは？家庭で何かしらのチェックをされてはいかがでしょうか？小学校6年生であれば、算数の通分・約分についていないか？小5の割合

さわいん読者の皆様へお願い
地元「昭和の大開拓時代を記録するプロジェクト」へご協力を

昭和30-40年代を中心に、横浜・旭区は人口が急増しました。約20年間で人口が10倍近くに増えるという縄文以来の歴史上かつてない「大開拓時代」だったともいえます。その時代の記録は、あまりに日常的過ぎて、捨てられたり忘れられたりしています。それを今、未来への貴重な記録として保存し、また紹介していきたいと思えます。

昭和20年-50年、「町」や「家族の風景写真」「家庭に残る記録(書類)」「当時の電化製品や道具」「お話」なんでもかまいません。



まってるよ~
しらべ隊員からご連絡させていただきますので「見せてください。聞かせてください。」
しらべ隊 口コ48
当販売店にご連絡ください。

昔の写真、私も探してみましたが、旅行に行った時のものはあるんですが、家の周りなど日常のものには案外少ないですね。もつと残しておけば良かったと思えます。

さて、来月の特集は、「私のこだわり」を教えてください。「卵は絶対半熟！」とか「温泉は源泉かけ流し」など何でも。ちなみに私は「出かける時は必ず魔法瓶持参」かな。お便りよろしく！

来月号の特集は・・・ 私のこだわりです



の学習単元は理解できているか？
国語は一定量の読書をしているか？
漢字検定試験など、受験させてみるのも一案です。

英語については、まず、ローマ字が正しく書けることが大切です。

いすれにしても「計算練習」「漢字練習」「英単語の練習」の3つの練習は中学生にとっても大切なもので、中学生になった時点でそれらの基礎学習がしっかりとできていないように、小学生のうちから、家庭学習の習慣づけをするのが大切です。

おしえて！

？ 上手な飼い方

夏になるとかぶと虫、くわがたをもらって虫かごでかっています。が、こまめにめんどうをみないのがいけないのでは？つかすぐに死んでしまいます。長生きできる飼い方があったら教えてください。

（今宿町のMさん）



VOL.114-4

【今月の問題】

Q 当店で集金業務に携わっているスタッフは12名になります。一番長く勤務している人は勤続何年？

- (A) 5年
- (B) 10年
- (C) 23年
- (D) 33年

毎月のご集金で、顔馴染みになって長い方もいらっしゃると思いますが、どうぞご質問はナシでお願いします。ヒントはこの文中に・・・？

集金ではいつも協力ありがとうございます。



前々号クイズの正解は『先客万来』でした。

196件の回答中、正解された方は196名いらっしゃいました。おめでとうございます。尚、正解されていても、締切後に到着した方には、ハッピー券は発行いたしておりません。

ハッピー券が5枚集まったら

希望商品を選んでいただく所定の用紙（プレゼントカタログ）にご応募ください。お手元になの方は「連絡いただければお届け致します。ハッピー券のプレゼントの発送は月一回です。毎月10日を締切りとし、それまでに届いた分を20日迄にお手元に届くようにしております。お待ちしております。

前回のクイズは、朝日新聞のミニコミ通信より掲載いたしました。趣向を変えての出題は、大変好評をいただきました。『白砂青松』や『会者定離』、『時雨』など久々に、日本語の美しい響きに触れることができました。という東希望が丘のKさんはじめ、「家族で、あーでもないこーでもない」と一生懸命考えて答えを出してくださった方々、団欒のひとときを提供できてうれしく思っております。

当然ながら正解率は100%。ハッピー券の発送に追われました。

今月は従来の出題に戻ってお楽しみください。

朝日新聞読者専用ページ
さわインプレゼントクイズ

さわイン読者のみなさまに、楽しんで続けて「愛読」いただきたく、毎号1問クイズをお出ししています。正解の方にはプレゼント品等と一緒にハッピー券をお送りします。ハッピー券5枚と引き換えに素敵なプレゼントをもらえなく差し上げます。クイズの解答は、の「意見」感想の次に「答え」とご記入ください。

締切後の到着はプレゼントと同じく正解していても無効ですので「注意下さい。」

「家族」の回答をお願いします。尚、ハッピー券の再発行は致しませんのでなくさないで下さいね。