



# 夏まつり 皆できてね!

8月2日(土)・3日(日)  
17:00~21:00 東希望が丘小学校校庭

希望が丘東地区連合自治会主催の夏まつりが行われます。

8月2日	17:00~17:20	『希望が丘中学校2年生女子』ダンス演技
	17:30~19:15	こども神輿と阿波踊りを適時行います
3日	17:00~17:40	『R・D・T』ダンス演技
	17:45~18:15	『濱っ鼓』・『くじらじく』和太鼓演技
	18:20~19:15	こども神輿と阿波踊りを適時行います
両日	17:00~21:00	模擬店 (焼きそば・フランクフルト・焼きとうもろこし・かき氷等) 19:15~21:00 盆踊り皆さん一緒に踊りましょう!!

希望が丘中学校の生徒さん、各自治会からのボランティアの皆さんが  
売り子としてお手伝いしてくれる手づくりのお祭りです。  
大勢の方々のお越しをお待ちしております。  
雨天でも、模擬店は行います。皆さん買い物を楽しんでください!!

# '08旭ジャズまつり

YOKOHAMA SWING EMOTION VOL.19

7月27日(日)

開場11:00 開演11:30 雨天決行  
こども自然公園 野球場(二俣川・大池)  
相鉄線二俣川駅南口下車徒歩15分 ※お車でのご来場はご遠慮下さい

【入場料金】前売券3000円 当日券4000円 小学生以下無料

- ・子ども環境体験学習
- ・省エネグッズ、手回し発電
- ・ソーラー発電等)
- ・ソーラーカーの試乗
- ・エコグッズの販売
- ・(エコ電球、エコタップ)
- ・フリーマーケット
- ・「生ごみから土作り」の実演
- ・体験「生ごみ持参
- ・エコ喫茶

内容：環境について、楽しく体験しながら学び、考えていく環境イベントです

子どもから大人まで多くの方の来園をお待ちしています。(環境にやさしい生活をしていきますか? 明日のエコでは間に合いません。)

日時：7月21日(月) 海の日  
11:00~14:00 (雨天中止)

場所：旭区今宿2丁目20番地  
「今宿コミュニティガーデン」  
(ニュータウン第6バス停近く)

## 今宿コミュニティガーデン エコ笑(え)祭り

(エコケーキ、ハーブティ、押し花、におい袋) : マイカッ  
プ・マイ皿・マイボトルを持参  
・子どもエコ遊び  
・花の苗販売  
・エコ宣言  
入場：無料  
車での来園はご遠慮ねがいます

主催：今宿「コミュニティガーデン」友の会  
共催：旭区役所・G30サポーター、二俣川ニュータウン子ども連合会、NPOソフトエネルギープロジェクト

問合せ：木村吉夫  
TEL: 361-7516  
kinkiichi@catv-yokohama.ne.jp

\*本、資料のお問合せは下記に  
お願いいたします  
旭区南希望が丘130-11  
村松武男  
TEL/FAX: 362-1468  
090-1992-2536  
takeo.nuramatsu@nifty.com

## お知らせ

8月休刊日：  
なし  
次号発行日：  
8月17日(日)  
(毎月第3日曜発行)

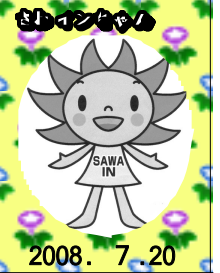
旭ジャズまつりチケット  
あります! さわインちゃん  
クリアファイル付でお届けします

22日(火)までといたします。お申し込み  
者がまだ催行人数に達しておりません。多数のお  
申し込みをお待ちいたしております。

# さわがインフオメーション

ASA 三ツ境北部 Vol.124

〒241-0816 旭区笹野台4-65-12  
TEL: 0120-57-0843 FAX: 391-7357



暑い日が続きます。梅雨明けもそろそろといっ  
たところでしょか。季節の変わり目は体調を崩  
しやすいということですので、クーラーのかけず  
ぎや冷たいものの飲みすぎ等、「用心下さいませ」  
配達区域割りと、それに伴う  
古紙回収曜日の一部変更

先月下旬より、当店の配達エリア内容の見直し  
に伴い、スタッフの配達区域割りを一部変更させ  
て頂きました。変更が生じた区域などで新聞が届  
かないなどの不手際等もございました。この場を  
お借りしてお詫び申し上げます。また、お休みな  
めやお取り置きのご依頼が多くなる時期に入りま  
す。ご連絡などの漏れのないように、気を付けて  
対応したいと存じます

また、一部地域では、古紙回収日変更のお願い  
を別刷りチラシでご案内いたしました。少々混乱  
を生じさせてしまいご迷惑をおかけいたします。  
前日(土曜)に入る黄色の紙でご確認下さい。

身近にできるエコから

洞爺湖サミットをきっかけに、「エコロジ」に  
関する情報を目にする機会が多くなりました。皆  
様の中でも、叶匠寿庵(和菓子屋さん)の包装紙  
(上質の紙で折り線も印刷されている)を裏返し  
て、写真カレンダー用の写真を送って下さったり、  
プレゼント応募を、使い終わったカレンダーの裏  
紙に書いて応募して下さいと、教えられる事  
も多いです。身近で無理なく出来ることから、そ  
して楽しみながら実践してゆければと思います。  
次号から、エコ生活の先輩に登場していただき、  
身近に出来るエコを順次紹介していただく予定で  
す。

## ASA三ツ境北部さわイン企画バスツアー

世界最大の翼竜展と横浜風力発電所  
環境に優しいハマウイングの見学

出発日(日帰り) 平成20年7月29日(火) **22日で受付終了!**

旅行代金	大人 4,900円
	子供 4,600円(中学生未満)
(幼児料金はお問合せ下さい)	
出発地と出発時間	
ニュータウン第6バス停前	8:00
中沢小(コミュニティA)前	8:15
運転免許試験場正面入口	8:30
三ツ境駅北口	8:45
ASA三ツ境北部前	9:00



コース 各出発地 横浜風力発電所(ハマウイング)の見学・夏休みの自由研究に... お台場 有明ワシントン(バイキングのご昼食) 日本科学未来館「世界最大の翼竜展」見学(他お台場を自由に散策) 各出発地(19:00頃)着予定  
夏休みに親子でご参加ください。添乗員同行 雨天決行

お申し込みは 朝日旅行 (土日祝休み 9:30~18:00)  
TEL: 03-5777-6722まで!

前号で紹介の「六ヶ所村ラプソディー」上映会と講演会への  
お便りです。

風力発電、政府がその気になっ  
てお金をかければ日本の技術力で  
もっと効率のいいものができると  
思うのですが。(今宿のNさん)

エコな生活についての記事を拜  
讀しました。便利な生活にはすぐ  
に慣れてしまい、有難みも感じな  
くなりがちです。折々に、自分の  
生活を見直さねばと思っております。  
(中沢Tさん)

環境問題への雑感

△あなたはぬるま湯のカエルくん?  
カエルを熱湯に入れると熱さの余  
り直ぐ飛び出して命は助かるが、  
ぬるま湯に入れて徐々に熱してい  
くと、カエルは逃げ出さずそのま  
ま茹で上がって死んでしまうとい  
う。これは、徐々に悪くなる状況

は気が難く、真の(生命を脅か  
すほどの)危機が迫るまで対応の  
きっかけを失ってしまうという例  
え話である。ぬるま湯を地球温暖  
化などの環境問題に置き換えてみ  
ると、この例え話を笑って済ませ  
る人は果たして何人いるだろう。  
(中尾のKさん)

六ヶ所村の再処理場の件は時々  
耳にすることはありますが、内容  
については今回さわインの記事で  
読むのがはじめてでした。私も地  
球に住む1人として、このままで  
はいけない、先々も考えたとある  
ていどの不自由さややむを得ない  
と思っております。(東希望が丘の  
Iさん)

他たくさんのお声を頂きまし  
た。「六ヶ所村」をキーワード  
Dにお心にとめて頂ければ幸  
いです。

VOL.124-1

# プレゼントコーナー

どんどん応募してね!

野球のチケットが多くご用意できました。横浜スタジアム以外での対戦もありますので、ご注意ください。朝日新聞新キャラクターのシナモロールグッズも。



プレゼントNo25



プレゼントNo23



対決 巨匠たちの日本美術

2008年7月8日(火)～8月17日(日)  
東京国立博物館 平成館 1階 9階  
対決 巨匠たちの日本美術  
2冊セット  
対決 巨匠たちの日本美術  
2冊セット  
対決 巨匠たちの日本美術  
2冊セット

さしあげます  
「パワーアップ」  
大学入試と朝日新聞。A4判32頁

プレゼント応募と一緒に書き下さい

## 先月号の人気プレゼントベスト10

商品名	当選数	応募数	倍率
1 TOHOシネマスムービーチケット	10	126	12.6
2 『バフェットの銘柄選択術』	2	13	6.5
3 花言葉対イアセット	3	19	6.3
4 大磯ロングビーチ	10	42	4.2
5 マリノ VS 鹿島アントラーズ	7	27	3.9
6 『ここに行きたい列ア』	3	10	3.33
7 旭ジャズまつり	10	33	3.3
8 湯楽の里	25	53	2.12
9 静物画の秘密展	10	21	2.1
10 『ここに行きたい列ア』	1	2	2.0

第一希望のみを集計(応募総数 662件)

「ご招待応募申込ハガキ(2枚分)のご希望の方へ」  
申込専用ハガキをご希望の方は、「イ・口希望」とご記入の上、さわイン宛へお申し込み下さい。(昼・夜のご希望もあればお書き下さい)プレゼント希望と併記で構いません。在庫不足の場合は抽選となりますのでご了承下さい。

イ・歌舞伎座  
九月公演  
『秀山祭九月大歌舞伎』  
出演：吉右衛門、玉三郎他

口・新橋演舞場  
九月公演  
『九月歌舞伎公演』  
出演：市川海老蔵他

# プレゼントは 終了しています

商品名	内容	当選数
映画 1 TOHOシネマスムービーチケット	招待券 ～10月末迄有効。ららぽーと横浜、海老名、川崎等のTOHOシネマスで1名様1作品に限り有効の券	2枚1組 10組
2 翼竜展	招待券 ～8/31日本科学未来館(船の科学館駅徒歩5分)空の怪物、お台場に出現!世界最大の翼竜展	2枚1組 10組
3 富士急ハイランド	招待券 ～H21.3/31迄。河口湖ICすぐ。駐車場1000円/日入園券。アトラクション料金は別途。キッズ・シニア 2300円	2枚1組 5組
4 フィールド・アスレチック	招待券 ～9/30迄。緑区長津田(すずかけ台駅より1.2Km)横浜つくし野コースにチャレンジ!	2枚1組 25組
5 ボウリングお楽しみ券	招待券 ～9/30迄。厚木・桜ヶ丘・藤沢他1人2ゲーム以上で1ゲーム無料券1枚で2名様有効	2枚1組 50組
6 ズーラシア	招待券 ～8/31迄。旭区上白根町(三ツ境駅よりバス有)1枚で2名入園可	1枚1組 15組
7 ニュースパーク	招待券 ～H21.3/31迄。日本大通り駅すぐ。1枚で2名可日本新聞博物館「白い大地 南極」展も	2枚1組 20組
8 対決 巨匠たちの日本美術	招待券 ～8/17迄。東京国立博物館 平成館(上野公園)運慶VS快慶、鉄斎VS写楽、歌麿VS写楽など豪華に	2枚1組 15組
9 竹久夢二・弥生美術館	招待券 ～9/28迄。文京区(千代田線根津駅徒歩7分)立原道造記念館とあわせ、3館共通入館券です	2枚1組 25組
10 サントリー美術館	招待券 7/26～9/12迄(大江戸線六本木駅直結)「小袖」初公開松坂屋京都染織参考館の名品展示	2枚1組 15組
11 静物画の秘密展	招待券 ～9/15。国立新美術館(乃木坂駅直結)割引券付ウィーン美術史美術館所蔵の75点の静物画	2枚1組 10組
12 vs 阪神	招待券 8/3(日),4(月)18時～ 横浜スタジアム 2008年^ ナンレス内野自由席いずれか1日(注1)	2枚1組 19組
13 vs 東京ヤクルト	招待券 8/12(火)18時～ 相模原球場(淵野辺公園内) 2008年^ ナンレス外野自由席いずれか1日(注1)	2枚1組 4組
14 vs 東京ヤクルト	招待券 8/13(水),14(木)18時～ 横浜スタジアム 2008年^ ナンレス内野自由席いずれか1日(注1)	2枚1組 14組
15 vs 中日	招待券 8/19(火)18時～ 平塚球場(平塚市総合公園内) 2008年^ ナンレス外野自由席いずれか1日(注1)	2枚1組 4組
16 vs 中日	招待券 8/20(水),21(木)18時～ 横浜スタジアム 2008年^ ナンレス内野自由席いずれか1日(注1)	2枚1組 19組
17 vs 広島	招待券 8/24(日),25(月)18時～ 横浜スタジアム 2008年^ ナンレス内野自由席いずれか1日(注1)	2枚1組 19組
18 横浜F・マリノス VS ガンバ大阪	招待券 8/9(土)19時半キックオフ 日産スタジアム Jリーグ デイビジョン1 [第20節] 自由席 (注1)	2枚1組 7組
19 横浜F・マリノス VS コンサドーレ札幌	招待券 8/24(日)18時半キックオフ ニッパツ三ツ沢球技場 Jリーグ デイビジョン1 [第22節] 自由席 (注1)	2枚1組 7組
20 『北京オリンピック』	日刊スポーツ新聞社編。A4判変型 カラー98頁 「北京オリンピック 見る知る楽しむ」テレビガイド付き	10名様
21 『ここに行きたいフランス』セット	週刊朝日百科2002年5月号。2冊セットで。『栄華の記憶 ヴェルサイユとシャルトル』『ルマン・イェーとブルターニュ』A4判各32頁	2名様
22 『ピックアップ』	「環境と暮らし」をテーマに2007年からの掲載記事をまとめた冊子。エコについて勉強してみましょう。B5判50頁	10名様
23 ポルセレーヌのようじ立て	ポルセレーヌ(焼き物粘土の陶器)ありりん先生の体験会作品です。	1名様
24 高校野球スポーツタオル	サイズ:40×110cm 色:白 第90回全国高校野球選手権記念神奈川大会参加高校名入りスポーツタオル	2名様
25 シナモロールファイル&シール	A4サイズのクリアファイル1枚、シール(サイズ:14.8×10.5cm)1枚のセット	20名様

### 教えてあげる



#### 紅茶のおいしい店

三ツ境 希望が丘ではありませんが、大和にあります。大和駅の東、AOKI大和南店の隣、マクドナルドの手にある「カフェアトリエ」(Cafe ATRIÈRE)です。大和駅前の「サワ屋」へ行く機会がありましたら、寄ってみてください。店内見通しのガラス張りの気持ちよい店です。

今宿のYさん  
大和市大和南2-1-315  
TEL0461-262-1119



#### 皮膚のトラブル

皮膚のトラブルにはプロペトウセリンが有効です。保湿になるし余分な成分がなく、安心。お風呂上りが良いです。

伊尾のOKさん  
プロペトは白色ワセリンを更に精製して作る、純度の高いワセリンだそうです。



#### お勧めカード

「ポケットカード」というクレジットカードは、公共料金だろつと何だろつと、キャッシュで1%割引請求されます。しかも、加えて千円の利用につき1ポイントも付きます。1250ポイントで5千円のジェフグルメカードなどに交換できますので1ポイント4円相当。さらに毎月7日の利用はなんとポイント10倍。これよりお得なクレジットカードは他にありません！もちろん、年会費無料のカードもあり、無料カードでも上記特典は同じです。

伊沢のTさん

### おしえて！



#### 浜なしの買える所

横浜の浜なし(梨)を売っているところが知りたいのです。

今宿町のHさん

「浜なし」とは、ナシの品種名ではなく、横浜市果樹生産者の統一ブランド名です。主な品種は「豊水」「幸水」「新水」です。「浜なし」はスーパーや青果店ではお買い求めになれませんが、市場出荷をせず、ほぼ全量を庭先などで直売で販売しているためです。(横浜市のHPより)

8月中旬頃から販売開始、大変美味しいのですが、なかなか手に入らない「幻のナシ」とか。中山駅北口前や緑区北八朔町220(直売期間のみTEL:933213915)に直売所があるそうです。近くの情報があれば教えてください。



#### ねこの糞害

ねこの糞に悩まされています。良い対策があったら教えてください。今年は庭にオクラとミニトマトを植えたのでできれば植物にも人にも無害でねこさんが寄ってこない方法があったら嬉しいです。



伊尾のKさん



#### 夏野菜の浅漬けなど

夏野菜の浅漬け、身体に優しく簡単に美味しくのレシピを教えてください。

東希望が丘のAさん



### 父の日

父の日、遠距離にいる2人の息子からプレゼントと元気か？の電話があり、主人は幸せそうでした。母の日、プレゼントは届きましたが、電話はありませんでした。

今宿のTさん

一番は「声」のプレゼントなのかも。私も気を付けよう。

### 小鳥の発見

庭の木に小さな小鳥の巣をみつけました。何の鳥の巣なのでしょう？巣作りの材料はもりだくさん。小さな木の枝、ビートルテープ、ビートルひもわごむ。他は不明。カラフルな巣です。もつひはないけれど、巣立つたのかしら？

伊沢のKさん



スタッフの家のひなが孵って可愛い姿が見られたそうです。

### 今年、我ベイスターズは、断トツのヒリッ！

今年、我ベイスターズは、断トツのヒリッ！いいところ全くなしのシーズンですが、このままでは絶対終わるはずがありません！もつすぐ破竹の20連勝して、なんてことを夢みて横浜スタジアムに応援に行きたいので、何卒宜しくお願いします！！

今宿のHさん

### ゲームもなかなか

我が子の2人も大きくなり、家族

一緒に楽しく会話することも少なくなってきました。ところが、我が家にWi-Fiが届いてからは笑顔も笑いも戻ってきて、ゲームもなかなか良いものだなあ。と思っているこの頃です。そこでWi-Fiでもって苦しむ(産)句……

### お宅は大丈夫か？

先日中国で起きた大地震のニュースに驚かされましたが、(昨日)起きた岩手、宮城両県の大地震の報道には、またまた驚かされました。明日はわが身の言い伝えどおりと再認識させられました。非常時持ち出し袋の再チェックを励行したいものです。



### みんなのこえ

私の家でも非常に缶入りのパンを購入しましたが、試食したら案外美味しくて、足りなくなってしまうました。

### 家で寝るのびびり

市内の他区から引越してきました。三ツ境、希望が丘は坂の多い町ですね。坂にまつわる苦労話は、皆さんお持ちかと思えます。配達スタッフも、広告が多くて新聞が重い日にはバイクで坂を登りきれなかつたり、ごめん、逆点の発想で、足腰の鍛錬と思ってしまうが。

## あげます・くださいコーナー



久しぶりにお申し出があり復活です。応募方法を再度ご確認ください。

### あげます！

**食卓用ペレット椅子**  
(テーブル付き)  
(金が谷のUさん)

**鈴虫**  
6月10日頃から誕生。年々数が増えております。お一人オス・メス10匹程度でお分けできます。カゴをお持ちになり、取りに来て下さる方に。

(東希望が丘のHさん)

## 応募方法

プレゼント応募と一緒に結構です。受付期間もプレゼント応募期

間に準じます。  
2面のプレゼントと同じ期間で受付し(今月は7月25日まで)締切後、一括で、お申込者の氏名・住所・電話番号等を応募者さまにお知らせします。(当店の仲介作業はここまで)  
応募者さまを選んでいただき、お申込者さまへご連絡とお引渡しをお願いします。  
締切後1週間程度でご連絡がない場合は、選考漏れと解釈ください。特別に連絡は差し上げないというルールにいたします。  
以上、ご理解いただけただ方は、当店までお申し込みにください。

当コーナーに出品したい(「あげます!」希望の方)は、品物の名前・状態・サイズ・画像・受け渡し可能時間等出来るだけ詳しくお知らせ下さい。「ください!」も同じくどんな品が欲しいか等詳しくお書き下さい。

## ありりんの作ってみよう可愛い小物

致しますのでお電話下さい。  
新講座特別体験を  
9月1日月に実施予定です。  
ポップ・ロス画法の油絵は、1クラス3名の小人数生で実施致します。

### これから予定の

- 【体験講座のご案内】  
9月 樹脂粘土で作るペンダントトップ  
10月 トールデコ(トールペイントとデコパージュのコラボレーション)  
11月 カラーストックキングで作るブローチ

などです。お楽しみに！

場所：旭区金が谷2-10-10

### アトリエ亜理

(2階になります。白いらせん階段を上がって下さい。)

問い合わせ・お申し込み：

090-1255-2391  
有田ありりん



# 特集 私の自由研究

「自由研究」でお悩みなのは、お子さんだけでなく親御さんの方かも夏休みの最後にお子さんに泣きつかれ、しぶしぶ「という方もいらつしやるかも知れませんね。参考にしてみてください。」

我が家でも毎年悩みの種です。ネットで調べたり・私が小学生の頃はパソコンなんてそんなに普及していませんでしたから体を使って臨みました。クッションを作ったり、観察日記をつけたり・一番辛かったのは朝、早起きして青果市場の様子を調べ模造紙にまとめた事です。当時は毎朝早起きして市場に行くのが辛かったです。今となってはよき思い出です。

(今宿町のMさん)  
中学の自由研究で釘を真水・塩水・油を混ぜた水などに浸し釘のサビを観察する、という研究をしました。懐かしいなあ！

(今宿のKさん)  
食品(牛乳とか)の腐っていく過程を調べたことをかすかに覚えていません。お風呂場においていた「物」を見て、父が気持ち悪がっていた記憶が。研究してくれた(手伝ってくれた)母もすごいと今更ながら思います。

(今宿のMさん)  
2年くらい前ですが、我が家で子犬が生まれました。8月に生まれたので、生まれてから、夏休みが終わるまで体重をはかったり、写真をとって、上の子が「子犬の成長日記」として自由研究にしました。子犬たちのとてもいい記録ができました。

(東希望が丘のSさん)  
夏休み限定で「朝日小学生新聞」をお願いし、子どもがスクラップ帳をつくりました。一言感想を添え提出。その後も新聞に興味を持ち、読んでいます。

朝日新聞読者専用ページ  
さわインプレゼントクイズ  
さわイン読者のみなさまに、楽しんで続けてご愛読いただきたく、毎号1問クイズをお出ししています。正解の方にはプレゼント品等と一緒にハッピー券をお送りします。ハッピー券5枚と引き換えに素敵なプレゼントをもらえなく差し上げます。クイズの解答は、の「意見」ご感想の次に「答え」とご記入ください。締切後の到着はプレゼントと同じく正解していても無効ですのでご注意ください。家族一ツの回答でお願い致します。尚、ハッピー券の再発行は致しません。

(東希望が丘のNさん)  
若い頃から新聞を読む習慣をつけていたと、自分で考える力や読解力が養われます。社会への関心度が上がりますので、ぜひ続けて欲しいと思います。

(中沢のTさん)  
兄が小学生の時(50年前)三ツ沢上町、下町辺りが森で、蝶を採集しに一緒に行ったことを思い出しました。国道から一步入るともうジャングル状態でした。

(東希望が丘のKさん)  
自分が小学校2年生のとき、採集した昆虫を標本化して持ってきた男の子のことを、みんな「残酷」と言っていたみたいです。きつと頑張り捕まえたんだらうなあ。その子の名前も忘れてしまったけど、今さらながら、「ごめんさい」

(東希望が丘のKさん)  
子供が小学生の頃、金が谷公園でセミの幼虫をとってきて羽化まで観察しました。一晩中眠い目をこすりながら見ていましたが、明け方に羽化しはじめ脱皮してはうすい羽が輝いてとてもきれいでした。初めてみる羽化に子供は感激でした。セミの短い一生にその後は逃がしてあげましたが、新しくなりました。新しくなりました。金が谷公園にもセミや昆虫はいるのでしょうか？

たの 喜び がく りよ

## 楽しく読んで身につく学力

新規ご購入プレゼント

いま、朝日小学生新聞の購読を新規お申し込みの方に、夏休みの宿題に役立つ冊子「2008年おまかせ自由研究」、「都道府県ファイル」、学習ポスター「世界の国旗」、乱太郎クリアイルの4点セットをもらえなくプレゼント!!

【今月の問題】  
Q 所長がメタボ脱出の為に始めたサイクリング。江ノ島まで往復しましたが、時間はどの位かかったでしょう?  
(A) 1時間  
(B) 3時間  
(C) 5時間  
(D) 7時間以上



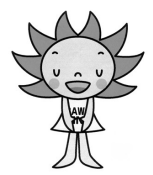
40歳台に突入し、年を感じ始めたと言った所長。健康に気を使い、たばこをやめて、運動に精を出しています。町並みの変化を感じながら当店エリア内をウォーキングしてあります。効果を期待したいところです。

地元の歴史しらべ隊の  
地元「昭和の大開拓時代を記録するプロジェクト」ご協力をお願い

昭和20年〜50年、「町」や「家族の風景写真」「家庭に残る記録(書類)」「当時の電化製品や道具」「お話し」なんでもかまいません。

お写真は、貴重なもので、デジタルで撮影させていただきます。おみにいたします。お話を、当紙面でご紹介させていただきます。お話しは、事前にご承諾を頂き、ご希望に添った掲載にさせていただきます。

ご協力頂ける方は、ぜひ、販売店までご連絡ください。お待ちしております。



写真カレンダーの出来具合は、いかがでしたでしょうか？印刷機やパウチの機械が新しくなりました。来月の特集ですが、八月でお盆に帰省される方も多いかと思えます。「ウチの田舎には、蛇を捕まえるのが得意な名物おばあちゃんがいるよ」とか「ワサビをそのままポリポリ食べるよ」など、田舎ならではの話題、聞かせてください。

来月号の特集は・・・

「ウチの田舎自慢」です

料理 藤井 恵 拓  
撮影 木村

## にんじんたっぷりチャンプル

作り方

- ①にんじんは皮をむき、長さ5cmのせん切りにする。豆腐はクッキングペーパーに包んで重しをのせ、しっかり水けをきる。
- ②フライパンにごま油を中火で熱し、豆腐をちぎり入れ、焼き色がついたら取り出す。フライパンをクッキングペーパーでふく。
- ③②のフライパンにサラダ油を中火で熱し、にんじんを入れてしんなりするまでいため、かつお節の半量と豆腐、②を加えていためる。卵をまわし入れ、さっといためる。
- ④器に盛り、残りのかつお節をかける。

◆材料(4人分)  
にんじん……2本  
木綿豆腐 ……1丁(300g)  
かつお節…1カップ  
溶き卵…2個分  
ごま油…大さじ½  
サラダ油…大さじ½

④砂糖小さじ1、塩小さじ1、しょうゆ小さじ1

1人当たり172kcal 塩分2.2g 20分\*の時間は除く

前号クイズの答え  
Q 配達エリアが13区分から12区分へ変わりますが、何年ぶり?  
正解は(A)13年ぶり でした。

199件の回答中、正解された方は126名いらっしゃいました。おめでとうございます。尚、正解されていても、締切後に到着した方には、ハッピー券は発行いたしてありません。

ハッピー券が5枚集まったら  
希望商品を選んでいただく所定の用紙「プレゼントカタログ」をご応募ください。お手元がない方は「ご連絡」いただければお届け致します。ハッピー券のプレゼントの発送は月一回です。毎月10日を締切りとし、それまで「届いた分を20日迄にお手元に届くまで」にしております。お待ち下さいね。

前号のヒントは、特集のタイトル中の「H7」でした。平成7年に改定がありましたので、13年ぶりが正解でした。受け持ち部数、平均配達時間、地形・区画割の効率を考慮し、12区域化をいたしました。また、区域割りの微調整をする必要性がありますが、皆様へご迷惑をおかけしないよう、速やかに対処いたします。対処したいと存じます。

夏の甲子園

VOL.124-4