



## 残暑お見舞い申し上げます

今年の夏は、天候の変化が激しい様です。通り雨には配達スタッフも泣かされます。皆様も健康には十分ご留意なさってください。

## 今宿サマーフェスタ(8月22日・23日)

今年もサマーフェスタの季節がやってきました！  
利用している団体の発表・展示・体験をはじめ、イベントも盛りだくさん。22日に来場していただいたお子さんには、ポップコーン無料引渡し券(23日分)を先着300名様様に差し上げます。ご家族やお友だちとお誘い合わせの上いらしてくださいね。



その他	2階	1階	ケアプラザ	会場
地区センター利用団体の展示 ファンタジー 峯の会 小柿会 日本画サークル さくら書画の会	和室 バルーンアート 10:30~14:00	体育室 地区センター利用団体の発表 味の会 11:00~13:30 サンク 12:00~13:30 13:30~15:00 14:00~15:30 16:00~17:30 18:00~19:30 19:30~21:00 21:00~22:30 22:30~24:00	販売 おこし作りの実演販売 ケアプラザ体験教室 押し花、工作 未就学児のミニ縁日(たこ焼き、ヨーヨー、バルーンアート、輪投げ)	22日(土) 10~17時 23日(日) 10~15時
	工芸室 わはく工作・フェイスペイント 10:00~15:00	会議室 地区センター利用団体の展示・体験 ペン習字同好会 まつのき会 さくら書の会 グラフサイトかがやき 布あそび スタイオレンジ純銀粘土で作るシルビアアクセサリー プランチックキック おいしいクレープをつくろう 10:00~13:00	販売 紙芝居・マジック・ポップコーン ケアプラザ体験教室 押し花、工作 未就学児のミニ縁日(たこ焼き、ヨーヨー、輪投げ)	
	フリースペース 地区センター利用団体の展示・体験 リファームくん 今宿絵手紙友の会 ズ&フワワー 横浜友の会 今宿写経の会 コージ絵手紙の会	フリースペース 地区センター利用団体の発表 歌謡喫茶 サマーフェスタVer. 13:00~14:30	販売 パンクッキー、とつぷ、お菓子 おこし作りの実演販売 ケアプラザ体験教室 押し花、工作 未就学児のミニ縁日(たこ焼き、ヨーヨー、バルーンアート、輪投げ)	
	その他 地区センター利用団体の展示 ファンタジー 峯の会 小柿会 日本画サークル さくら書画の会	その他 地区センター利用団体の発表 味の会 11:00~13:30 サンク 12:00~13:30 13:30~15:00 14:00~15:30 16:00~17:30 18:00~19:30 19:30~21:00 21:00~22:30 22:30~24:00	その他 地区センター利用団体の発表 味の会 11:00~13:30 サンク 12:00~13:30 13:30~15:00 14:00~15:30 16:00~17:30 18:00~19:30 19:30~21:00 21:00~22:30 22:30~24:00	

今宿地域ケアプラザより  
\*小学生の押し花教室\*  
夏休みの作品づくりに参加しませんか?  
日時:8月19日(水)10時~12時  
対象:小学校1年生~6年生 定員:15名程度  
参加費:500円 講師:金子恵美子先生  
事前にお申込みください。当日の参加は出来ません。  
お申込多数の場合は抽選となります。

上記お問い合わせ  
お申込は-  
今宿地域ケアプラザ  
TEL(392)0309  
FAX(360)0023

今宿町2647-2 横浜今宿地区センター TEL:392-1500 FAX:392-1501 [http://home.catv-yokohama.ne.jp/99/ima\\_jyuku](http://home.catv-yokohama.ne.jp/99/ima_jyuku)

## プレゼントコーナー

どんどん応募してね!

<前号のプレゼント応募倍率>

- 応募総数は、581件(当選数/応募数)
- 1位:TOHOシネマズ(10/163)16倍
- 2位:大磯のグビ子(5/37)7倍
- 3位:「日経Kids+」(1/5)5倍
- 4位:湯楽の里(15/57)4倍
- 5位:横浜VS広島(10/28)3倍でした



## 映画・テーマパーク・美術展

番号	施設/展覧会	期間/条件	当選数
1	TOHOシネマズムービーチケット	~9月末迄有効。ららぽーと横浜、海老名、川崎等のTOHOシネマズで1名様1作品に限り有効の券	5組
2	東急系映画館19館共通鑑賞券	9月中有効。渋谷、新宿ミラノムゼ、109シネマズ(クラバリーモール、MM横浜、川崎)等で1名様1回限り有効	5組
3	箱根ひめじらの湯	~9/30迄。箱根湯本駅から無料送迎バス有。土日祭日を除く平日券。パゴニア園の割引も	10組
4	三溪園	~9/30迄。中区本牧(横浜駅バス35分下車歩5分)65歳以上の横浜市内在住者は無料(証明書持参)	15組
5	サンシャイン国際水族館	~9/30迄。池袋駅徒歩10分ワールドインポートマート屋上あわせて展望台のご優待(2割引)も	15組
6	船の科学館	~9/30迄。新交通ゆりかもめ「船の科学館駅」南極観測船や青函連絡船も展示	20組
7	プレジャーフォレスト	~9/30迄。相模湖インター10分。入園券。遊園地やプール、バーベキューも(別料金)	10組
8	ボウリングお楽しみ券	~9/30迄。厚木・桜ヶ丘・藤沢他(貸し靴代別)1人2ゲーム以上で1ゲーム無料券1枚で2名様有効	15組
9	松岡美術館	~9/23迄。白金台駅徒歩6分「ホルト・パリ展」-パリにきらめく画家たち	10組
10	トリノ・エジプト展	~10/4迄。東京都美術館(上野駅徒歩7分)イタリアが愛した美の遺産	10組
11	美しい和紙	9/19~11/3迄。サントリー美術館(六本木駅)-天平の昔から未来へ-和紙の魅力をご紹介します	10組

## 野球・サッカーチケット

番号	試合	日時/会場	当選数
12	横浜ベイスターズ VS 巨人	9/8(火),9(水),10(木)18時~横浜スタジアム パナソニック内野自由席 いずれか1日(注)	15組
13	横浜ベイスターズ VS 東京ヤクルト	9/15(火),16(水)17(木)18時~横浜スタジアム パナソニック内野自由席 いずれか1日(注)	15組
14	東京ヤクルト VS 巨人	9/20(日)18時~神宮球場(外苑前徒歩5分) パナソニック外野自由席 いずれか1日(注)	5組
15	横浜ベイスターズ VS 阪神	9/21(月),22(火),23(水)14時~横浜スタジアム パナソニック内野自由席 いずれか1日(注)	15組
16	横浜F・マリノス VS 川崎フロンターレ	9/6(日)18時キックオフ 日産スタジアム ヤマザキパナソニック準決勝第2戦 自由席(注)	7組
17	横浜F・マリノス VS 鹿島アントラーズ	9/19(土)16時キックオフ 日産スタジアム Jリーグテレビジョン1〔第26節〕自由席(注)	7組

## 書籍・グッズ

番号	商品名	内容/価格	当選数
18	『日本経済新聞の読み方』	日本経済新聞出版社 2009~10年版 情報活用がぐーんとアップする!!B5判126頁	5名様
19	『街道をゆく 欧米編セット』	朝日ビジュアルシリーズ 2006年1,2月号 「アイルランド 紀行1」「オランダ 紀行2」A4判39頁	1名様
20	プーさん ジャンボタオル	サイズ:75x150cm 可愛いプーさん柄 大きいです!	2名様
21	ジェルボールペン 3色セット	ZEBRAの水性顔料・耐水性ボールペン 黒・青・赤各1本の3本セットです	10名様
22	シナモロール クリア&シール	朝日新聞の新キャラ「シナモロール」のA4クリアファイルとシール各1枚セットで	50名様

歌舞伎座応募八ガキは、来月分まで歌舞伎座改装前、最終となります。  
希望者多数と予想されますので、今月より、**1**と**回**はプレゼント応募「希望なし」の方を優先させていただきます。(プレゼント「希望なし」でも多数の場合抽選となります。)ご了承の程宜しく願い申し上げます。

### 《さしあげます》

- 1**「歌舞伎座さよなら公演」応募用抽選八ガキ  
十月納涼大歌舞伎 出演:藤十郎、吉右衛門、玉三郎他
- 回**「新橋演舞場」応募用抽選八ガキ(入荷少量)  
十月公演「屋根の上のヴァイオリン弾き」  
出演:市川正規、鳳蘭他
- 回**「横浜隼人高校 甲子園出場号外」B4サイズ1枚



# プレゼントは 終了しています

### 笹野台商店街のお店情報

「貴さ利」(たかさわ) リーズナブルなお店に、おいしいです。おそば以外も色々メニューがあります。和室もある。お子さんがいる方も大丈夫です。

「伊勢屋」さんの五目おにぎりが最高に美味しいです。

「南蛮屋」(笹野台のSさん) 自家焙煎のコーヒーはおうちカフェにぴったりの贅沢な味わい。紅茶・ハーブティー・和食器・箱菓子他あり。試飲OKでその際の器使いは、おもてなしの参考になります。今の時期は、「トライアイスクーヒー」オススメです。うちの子は、「黒糖カステラ」好きです。ぜひお立ち寄り下さいね。

「笹野台のTさん他」(笹野台のTさん他) 二俣川銀座の「かつふみ」ポリウムもありキャベツも新鮮でカツがおいしい。(今宿町のWさん) 三ツ境駅より宮沢行き

## 特集「おいしいお店情報！」

「住宅前」下車、本格中華の「風の音」のランチは安くておいしい!!

(笹野台のMさん) 瀬谷区三ツ境158-10 TEL:369-0532

南台中原街道沿いのホームビックに出る一方通行の入り口にある「モラトゥール」。ランチは火金、1990円。ネットで探して行ってきました。おいしかった!でも予約だけだった!

(中尾のKさん) 瀬谷区南台139-1 TEL:303-4099

中沢一丁目にある「香蘭」のランチは安くて美味しいです。木曜日はお休みです。

(中尾のIさん他) 中沢1-47-16 TEL:392-1312

「カフェ・ペロチエ」コーヒゼリーは食べ手があっておいしい。

(中沢のNさん) チェン店、みどり店、店クインタワアエ、や横浜駅西口店北幸2-1-22ナガオカビル(なご)

とても有名ですが、緑園にあるケーキやお菓子のお店「ラ・ベルデュール」がお気に入りです。ケーキはもちろのこと、焼き菓子もおいしいです!

(中尾のYさん) 泉区緑園5-29-20 TEL:811-5123

柏町(59-2)にある地域活動ホーム「連」(水金)360-9778(水)パンがとっても美味しいです。一口はおはると、優しい味がします。売り切れ次第終了なので、お昼くらいに行くのがお勧めです。

(東希望が丘のKさん) 最近お取り寄せスイーツとかが多いですが、私は「ガトーフェスタハラダ」のラスクがおススメです。一度食べたら忘れられない程おいしかったです。

(笹野台のMさん) 店舗は松屋銀座、京王新宿店他にあります。次号の特集ですが、つつとおしい気分がスカッと晴れる様な話題を探しています。という訳で、「思いつきり笑ったこと」にしてみました!お便りお待ちしております!

### ベルマークの集まり

小学校ではベルマーク収集の呼びかけが盛んに行われていますが、地域の関心が今イチ希薄です。さわいにてベルマーク収集の呼びかけをお願いします。

(今宿のMさん) 当店入り口にもベルマーク収集箱を設置しています。お近くの方は、どうぞご利用ください。

### ベルマークは夜!

Y150にまだ行っていない方、18時以降は1200円になります。暮れなずむ横浜の街と海、ラマシとアスハルンとても素敵です。夜はいいですよ。

### エコポイント

エコポイントのHPを見ましたが、あまりに使い勝手が悪いので閉口しました。利用者のことを考慮しない、さすが政府主導だなぁ、思いました。

### お見せください

「あげますください」コーナーの拡充をお願いします。捨てるに忍びない子供用品をどうしたらよいか悩んでいるので、金谷のNさん) 他にも同様の意見を何通か頂きました。良いお知恵や情報があれば、お願いいたします。

### 健康づく

朝ウォークを近くの今川公園へ通っています。ラジオ体操を皆さんと一緒にし、周回コースを5周程回って帰ります。帰路畑でとれたての野菜を買って新鮮な味を楽しんでいます。健康づくりに努力している人に肥満の人が少ないのを実感しています。

(今宿のFさん)

### 親子の関

7月8日のことです。家人を駅まで送ると、朝6時30分頃、中尾のバス通りから中尾小に向かう坂道を車で走っていたところ、歩道を7、8匹の子供を連れて鴨が、ヨチヨチと歩いていました。一瞬わが目を疑いましたが、帰路にもう一度そこを通り、かわいい鴨たちを車を止めて眺めていました。でも、こちらが気にならなく、鴨たちの歩みが止まってしまうたので、すぐに発進させました。どこで生活している鴨たちなのでしょう? 界限はカラスや猫などがいますが、無事に到着できたのでしょうか? ご存知の方、ぜひ教えてください。

### みんなのこえ

「あげますください」コーナーの拡充をお願いします。捨てるに忍びない子供用品をどうしたらよいか悩んでいるので、金谷のNさん) 他にも同様の意見を何通か頂きました。良いお知恵や情報があれば、お願いいたします。

### おしえて!

昆虫採集 大池公園、今川公園以外でカブトムシ、クワガタが採れる場所を教えてください!!ザリガニも!!

(中尾のOさん)

サイクリングコース 最近、自転車にハマっているの、良いサイクリングコースがあれば教えてください。

(東希望が丘のAさん)

家電の修理 エコ、リサイクル等々さげばれている昨今、家電の修理を格安でして下さるところがあったら教えてください!

(今宿のOさん)

8月31日は選挙の為、一部地域で新聞の到着が遅れる場合がございます。何卒ご了承下さい。9月休刊日なし 次号発行日9月20日(日) (第3日曜発行)

教えてあげる さつぱり料理 きのこ3種と鶏肉 おくらの梅肉ソースあえ きのこ(生しいたけ、しめじ、えのき、エリンギ、マッシュルームなど)好みのものを3種を一口大に切る。お皿に鶏肉のさみを敷き、その上にきのこをたっぷり敷き、蒸し器で蒸す。最後におくらのせ、蒸らす。 鶏肉は、手で裂き、きのこもまぜあわせ、温かいうちにソースであえ、冷蔵庫で冷やす。 梅肉ソース:梅干の肉、しょうゆ、酢、砂糖、こま



ドクメンタリ 旭ジャズマシンのできるまで 演奏が放映予定! TVKテレビ 8/22(土)19:30~21:00

### 海外旅行への準備の話



比較の初心者、目的地を選定するには、新聞広告や最寄り駅周辺にある旅行代理店に展示してあるカタログを利用して検討を始めるのが便利です。その際のポイントを明記しておきましょう。

「目的の地を選ぶ!」 パスポートを準備した後、はいよいよ「目的の地」を選定する「こと」になります。

著名な旅行会社の企画であること、添乗員もしっかりしていますし、現地でのサポートも整って安心してできます。 先ずカタログを選ぶに当たって注意

現地の時差・気候(雨季は避けること) 全日程・一日ごとの歩き度など (注:カタログにも記載されています) に留意しておくこと。

各自が希望する価格範囲内の旅行企画を選ぶこと。費用が安いコースを選ぶと「旅程がきつい」。

食事とホテルが期待は「ずれ等」それなりの理由がありますのでよく検討しましょう。旅行を楽しむ思い出深いものにするには、行程に余り無理がなく、オプション又はフリータイムが含まれており、ホテルもスーパークラス以上が何泊か含まれていると旅自体が楽しく満足感が高まります。

## 海外旅行は楽しい! ③

疲れたときはフリータイムに各自のペースで休養もショッピングも選べるし、希望によっては現地で、オプションに追加参加することも可能なことも記憶しておきましょう。

これからの秋から初冬に向けた旅行シーズンに適した、お勧めコースを筆者にご紹介します。

トルコ周遊(費:H・食:買:A) アジアとヨーロッパの接点の国で異文化観光と多分ツアーコースに含まれるであろうオスマントルコ博物館で見られる古き日本文化とのつながりと

ルコ皇帝の繁栄を垣間見られます。観光ルートも国内各都市・遺跡を豊富に巡り無駄も少なく、日本人にはすこぶる好意的で安心です。

無理して変な日本食を選ばずに現地のお勧め料理にチャレンジしてみてください。良い思い出になることですよ。

### ヨーロッパ各地周遊

寒いときには寒い国の白夜の中でのクリスマス体験はいかがですか? ノルウェー(北極圏トロンムン)ではデラックスホテルに居ながらのオーロラ観賞と原住民部落での軽食や犬そり体験は、土産話としてもAクラスです。

ツアーコースによっては、コペンハーゲンにも立ち寄り、かの有名な?人魚像やロイヤルコペンハーゲン(磁器名店の本社)でのショッピングも出来ます。フリータイムに訪れた日本レストランでのサーモンスターキは忘れられない絶品でした。デザートはアイスクリームは、山盛りなので要注意!

\*買い物トロンムンでは、スキー用のセーターや婦人用には民族的なコートも素敵です。変わったサンタクロース人形やルームアクセサリーも沢山選べます。

海外クリスマス体験コースの穴場は、飛行場・現地共に比較的混雑していないので、飾り付けが済みバゲンが始まる十二月初旬から二十日頃まで、費用や現地での買い物がお得でお勧めです。

北欧のほか、現在、各新聞の広告などで募集中のツアーコースの中にも、香港や中欧3ヶ国周遊クリスマスツアーなど魅力的なものいろいろと見受けられます。

ご紹介コース文中、費=旅行費用 H=ホテル、食=ツアー食事及び現地にて各自のチャイイスし易さ、買=お土産の買い易さ・値段・種類等、 A=満足度Aクラス (エル・コンドル)