

ASA 三ツ境北部

第142号
2010年1月17日

さわやかインフォメーション



ちょっと息抜きにパズルはいかが？
答えは紙面のどこかにかくれています

→節		岐			機	一
		仕			物	
		内				校
布	行	世	界	行		
	飛				麦	年
			景			月
	照	接		時	照	

間機強金銀験座紙
事実受小色食心生
星税雪体大団通点
転日分粉勉明力

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。



答え

□ □ □ □

リスト

お知らせ

2月休刊日:2月8日(月)
次号発行日:2月21日(日)
(毎月第3日曜の発行)



寒さ厳しい折、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年もおかげさまで無事に新年を迎えることが出来ました。環境は厳しくなり、当業界も先行き不透明のまま、これから乗り越えてゆかねばなりません。世の為・人の為と考える余地がない世相になりそうな気がします。厳しい時代だからこそ、あえて笑顔で過ごしたいものです。

『笑う門には福来る』ですね！

昨年末、お客様より思いがけないプレゼントを頂戴いたしました。来店された時の世間話で、漢字検定の話題が出たのですが、テレビにある『漢字王』レベル以上の知識の深さに頭が下がる思いでした。その方は「国語辞典」数冊を読破しているそうです。そのうちの一冊をいただいたのです。所々に赤線が引いてあるので、目の行き所が定まり、辞典なのに寧ろ読みやすく、ページを開く楽しさを感じさせてくれます。今でも机の横に置き、ちょっとした時に開けては勉強させていただいております。私事で恐縮ではございますが、新年1号ということもあり嬉しい出来

「エコラム」
長野さんのホームページ
一昨年より当紙に連載され好評でした「長野ふきのエコラム」。
お書きになった長野富喜子さんが、『eco ふき net』というホームページを立ち上げられました。
これまでの活動の内容や写真、実践できるエコの実例や楽しいエコ川柳もあって、さわインでコラムを読まれた方も、再確認ができると思います。
ぜひご覧になってみて下さい。
ホームページアドレスは、
<http://ecofukiko.sakura.ne.jp/>
「eco ふき net」



事でしたので、あらためてのお礼も兼ねて書かせていただきました。今日は、キムチは「沈菜」って書くのだと発見！

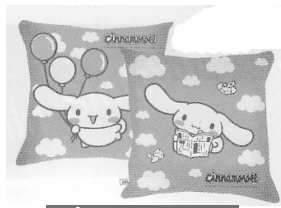
本年も、さわやかインフォメーションならびに
当販売店をよろしくお願い申し上げます

プレゼントコーナー



どんどん
応募してね！

寒さに負けずお出かけしましょう！



プレゼントNo18

＜前号のプレゼント応募倍率＞

応募総数は、697通(当選数/応募数)
1位:パソナのクリスマスケーキ(6/129) 13倍
2位:TOHOシネマズ チケット(10/147)15倍
3位:増田屋の年越しそば(4/21)5倍
4位:お菓子入りクリスマスツツ(12/49)4倍
5位:カワイイデコ(10/26)3倍
6位:東山魁夷カレンダー(70/131)1.9倍
7位:マリノスカレンダー(10/15)1.5倍

映画・公演・テーマパーク・美術展

2枚1組

1	TOHOシネマズ ムービーチケット	～3月末迄有効。ららぽーと横浜、海老名、川崎等のTOHOシネマズで1名様1作品に限り有効の券	10組
2	新橋演舞場 応募ハガキ	3/5～18。『三婆』3階席応募申込ハガキ 新派公演 出演:水谷八重子、波乃久里子他 (注)	15組
3	国立劇場 応募ハガキ	3/5～26迄。3月花形歌舞伎、3階席応募申込ハガキ 通し狂言『金門五山の桐』出演:中村橋之助他(注)	15組
4	湯 楽 の 里	～2/26迄。瀬谷駅徒歩10分(瀬谷店)他 平日(月～金)1回入浴券。岩盤浴もあります。	15組
5	葛西臨海水族園	～3/31迄。葛西臨海公園駅徒歩5分(小学生以下無料) 魚ツツグシートをHPからダウンロードして行こう！	10組
6	新 横 浜 ラーメン博物館	～2/28迄。新横浜駅徒歩5分。 入場引換券。飲食は別途 全国から9店舗が集合！	10組
7	ナムコ・ ナンジャタウン	～3/31迄。池袋駅徒歩8分ワルト・インポートマート2・3F 入園+アトラクション1回券。思い出とトキの屋内パーク	10組
8	箱根園&水族館	箱根園3/14、水族館3/31迄。元箱根(箱根プリンス内) 雪・そり遊び広場(そり2時間)と水族館のセットで！	10組
9	富士急 ハイランド	～H22.3/31迄。河口湖インターすぐ。入園引換券 アトラクションは別途(冬はスケートもできます)	7組
10	古 代 オリエント博物館	～3/31迄。ササインシティ文化会館7階(東池袋徒歩5分) 特別展「吉村作治の新発見!エジプト展」は2/7迄	15組
11	川喜田 半泥子のすべて	2/11-3/22迄。そごう美術館(そごう横浜店6階) 銀行家で偉大なる趣味人。茶道具・書・絵画約200点	30組
12	おもてなしの美 - 宴のしつらい	～3/14迄。サントリー美術館(六本木駅) 絵画にみる宴や食膳具・酒器・茶道具等所蔵品	10組
13	百段 雛まつり	～3/3迄。目黒雅叙園(目黒駅徒歩3分) 山形ひな紀行と目黒雅叙園 文化財「百段階段」	15組

(注) プレゼントに当選されますと、観劇応募用の往復ハガキが届きます。
ハガキに記載された希望日に○印をつけ、郵送しますと、抽選結果(当落)が記された返信ハガキが届くことになります。お間違えの無い様ご応募下さい。

受験勉強

書籍・グッズ

14	朝日クッキング サークル	A5判17頁、毎月発行の小冊子“からだおも いの食べ合わせ”1月号「鉄+ビタミンC」	30名様
15	(新) 受験家族+ 親子でチャレンジ!	'08.3月-1年間朝日夕刊に連載の中学受験 を目指す家族のレポート41頁とニュース紙冊子	10名様
16	日 経 キッズプラス	日経BP社 2009年12月号 A4判122頁 親の“ひと言”で子どもの心が強くなる!	1名様
17	ビアマグセット	1個のサイズ:直径9×高さ12.5cm。 渋い素焼きの色違い5個組。	1名様
18	シナモロール クッション	サイズ:34×34×13cm かわいいシナモロ ールの両面柄クッション。色:空色	5名様
19	マスクセット	サイズ:17.5×9cm 使いきり不織布製。 50枚入。三層式フィルタで花粉やホコリをガード	40名様
20	ズーラシア 絵はがきセット	昨年¥150でズーラシアに太陽光発電設置の 寄付の際の品。5枚セットで。主催者様より	50名様

プレゼントは
終了しています

■元氣を出したい時、コーヒーカラーの『人生に乾杯を』

■最近、栗コーダーカルテットのアルバムを聴いています。NHKのピタゴラスイッチのテーマ曲を演奏している方々です。栗コーダーカルテット『15th Best Album』(今宿町のKさん)

■中島みゆきの『宙船』。いつも勇気をもらっています。(笹野台のHさん)

■Funkky Monky Babysの『ヒーロー』です。この曲を聴くたびに、毎日頑張つて働いてくれているパパのことを思い感謝の気持ちがかみあげてきます。とっていい歌ですね。(金が谷のSさん)

※紅白出場オメデトウ!嵐の『LOVE SOWEET』「信じる」ことがすべて・・」「明けな夜はないよ」の歌詞が前向きな気持ちにさせてくれるので気に入っています。(今宿町のYさん)

■ゆずの『スマイル』です。「涙をふいて」空を見上げて君のほほえみが世界を笑えるスマイル!」という歌詞ではじまります。いつもホントに元氣と笑顔がでます! (東希望が丘のTさん)

■私のお気に入りの曲は『ウルトラマンメビウス』。息子を持つて初めて知ったウルトラマン。どれも大物作詞作曲家が作っているだけのことあって、インパクトがあるんですね!♪その中でも、この曲を聞いていると今日一日頑張ろう!と元氣がモリモリ湧いてきます。(笹野台のTさん)

■福山雅治の『わたしは風になる』自分を応援してくれる歌です。これからの受験や旅立ちの時に似合うと思います。(中沢のNさん)

■山下達郎さんの『クリスマス・イブ』20代、バブル時の

思い出ソングです。JRのCMソングにもなり、話題曲だったと思います。12月になると聞きたくなります。(今宿のMさん)

※昨年のクリスマスでもあちこちで流れたのではないでしょう。名曲ですね! 他にもドリカムの『大阪LOVER』、ZARDの坂井泉水作詩作曲『負けないで』、ユン・ソクホ監督の韓ドラの音楽というお便りも頂きました。次に洋楽も沢山ご紹介頂きました。(今宿のMさん)

■『ニューヨーク・シティー・セレナーデ』はじめて良いなと思った洋楽です。クリストファー・クロスのクリスマス・ソングに似ていますが、アカデミー賞を受賞した『カサブランカ』の主題歌『As Time Goes By』が印象に残っています。主演のハンフリー・ボガードとイングリッド・バーグマンは言うに及ばず、ブルー・ストライサンド、フランク・シナトラなどの唄で想い出深く忘れられない一曲となりました。(中尾のHさん)

■レーモン・ルフェーブル楽団の演奏する『群集』という曲。現在30歳を過ぎた次男が2歳の頃、この曲がかかると、どんなにおとなしく遊んでいても、急に部屋中を駆けまわりました。今だに原因は不明ですが、何故かこの曲を聴くと当時を思い出して、元氣が出ます。(中尾のKさん)

■何といってもパッフェルベルの『カノン』です。癒されたい時にはもってこいの曲です。特に、オルゴールで奏でられると、少しうるうるします。(中尾のMさん)

■「トゥーランドット」より『誰も寝てはならぬ』冬季トリノオリンピックのフィギュアスケートで、荒川静香選手

が使用した音楽で一躍有名になりましたが、それ以前に見た映画の中でも印象的でした。(笹野台のTさん)

※他にも『アランフェス協奏曲』、『威風堂々』、組曲『ペールギュント』、『モルダウ』、メンデルスゾーンの『歌の翼にのって』、コンチネンタルタンゴの代表曲『碧空(あおぞら)』、ラテン系の『マリア・エレナ』、カーペンターズの曲、モンキーズの『デイドリームビリーバー』なども頂きました。次に、邦楽から懐かしの曲ご紹介。

■我が家の流行は『ゆりかごの唄』子守唄なのですが、なかなか寝付けない時や夜泣きをした時など精神安定剤のように子守唄を子供たちに歌ってあげます。最近ではすっかり子供たちも覚えてみんなでお布団に入つて胸をトントンと叩きながら私に歌ってくれることもあります。子供たちの策略にまんまとはまり私が先に寝てしまう事もしばしば。私が寝てから何してるんだろう?!

■『柿の木坂の家』上京して来た頃を思いカラオケに行くとかならず唄う一曲。上京前の故郷の景色や人々とのつながり、亡き父母を思いだす私の一曲です。(笹野台のMさん)

※『故郷を離るる歌』、『誰か故郷を思わさる』、『ブルーライトヨコハマ』、『琵琶湖周航の歌』も挙がりました。沢山のお便りありがとうございます。紙面から曲が聞ける時代が来るかな?!

さて、来月の特集ですが曲の次は「お気に入りのまんが(アニメ)」特集にしたいと思っています。店長は、『ONE PIECE(ワンピース)』にはまっています!

教えてあげる



個室のある飲食店

■三ツ境周辺の個室で楽しめるレストラン「和食のさと」はいかがですか? 座敷は人数により、ふすまで仕切られます。価格もリーズナブルです。(笹野台のTさん)

※「和食 さと」三ツ境店 瀬谷区二ツ橋町295-11 (三ツ境駅歩道橋を渡り、厚木街道沿い瀬谷警察署の先右手) TEL365-5733

■営業時間:AM11:00~PM0:30 和食を中心に老若男女それぞれに対応したメニューを数多く用意したファミリーレストランです。笹野台商店街の入り口近くにある「魚兵」。お寿司屋さんですが、洋風のメニューもあり、子供の好きな肉料理もあります。個室というか、奥のお座敷ですけど、10名以上は入れます。(中尾のTさん)



サークル情報

■尺八同好会 毎月、第1、第3日曜日の3:00~6:00 笹野台会館にて尺八同好会を開いています。初心者大歓迎。見学だけでもOKです。12月はクリスマスソングを学んでいます。(代表:垣花泰文 TEL362-11734)

クリスマスのお祝い

■この時期になると毎年思い出すのがASAサンタ&トナカイです。6~7年前になるでしょうか... 玄関先まで頼んでおいた大きなプレゼントを持って来てくれました。子供用の大きな車だったので大変そうでした。なかなかの覚えています。当時子供は突然のサンタさんに驚き、怖がり、トナカイさんに不思議がり... なんとその時の事を話してくれました。今年もたくさんのお子さんに夢を届けてください。

みんなのこえ

※この数年トナカイさんはいなくなりました。昨年は、心待ちにして下さっている方々、全員のお宅にお伺い出来ずにすいません! (今宿町のMさん)

おしえて!



あたたまる入浴に

■入浴剤を使ってもなかなか温まりません。お風呂に入れるといいものを教えてもらいたいです。(笹野台のEさん)



スポーツ吹き矢

■スポーツ吹き矢を教えてください。健康に良いということで行っているところ聞きますが、なかなか見つかりません。(金が谷のSさん)

※日本吹矢レクリエーション協会という団体があります。(HP参考) (TEL03-6801-2431)

ください!

①着付け練習用ボディ 着付けを始めました。不用の着付け練習用ボディをお持ちの方ください。取りに伺います。(東希望が丘のSさん)

応募方法

■プレゼント応募期間中にハガキ、FAX、メール、お電話等でご応募下さい。締切後、当店からお申し出者様にお知らせし、お申し出者様から直接、ご連絡とお引渡しとなります。ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈下さい。

海外旅行は楽し! ⑧



海外旅行は楽し!

読者の皆様へ

「海外旅行は楽し!」の読者の皆様、明けましておめでとうございませう。本年もよろしくご愛読の程をお願いいたします。

今回は、海外旅行を計画する上でのヒントについて述べてみます。

海外旅行から戻って暫くすると、思い出写真や整理した写真、行先で知り合った「旅友」とメール交換などをしていく内に、次は何処に行こうか? 今度は何をしようか? と多くの方は次の旅先を計画し始めるものです。

そこで筆者の経験と反省を含めていくつかのヒントを列記してみます。

①旅先での観光の本命(目的・ポリシー)を絞る。

例えば...

※世界的著名な美術館とか、世界遺産とか、「あなたの旅の目的」が、次のツアーコースの中に含まれているものを選んでゆく。

②自宅用のお土産・コレクションは、アイテムを絞っておく。

例えば...

※各国の民族衣装人形・絵皿・スプーン・コイン・切手・食器・置物・テーブルクロス・ランチョンマット等。

※注意すること: かさ張る物は避けたほうが良いかと思えます。飾りきれなくなり、結果として思い出の品を処分することになってしまいます。

③思い出写真を整理の途中で、何処で撮ったかを忘れないために!

例えば... ※観光名所や美術作品の場合には、その場所で絵ハガキを

数枚買っておく。

現地語にて地名や作者名が書いてあるので便利。

※美術館や世界遺産の場合には、絵ハガキやガイドブックを購入しておくことで写真の整理以外にも見損なった逸品を後から確認することにも役立ちます。

日本の書店にもいろいろなガイドブックが並んでいますので事前に参考にされると良いでしょう。

私は、一つの旅行ごとに百円ショップで40ポケット以上のA4ファイルを買って、それにツアーカタログ・日程表・出先のホテルカタログ・絵ハガキ・写真・旅友の住所などをとにかく一冊に限定して保管するように努力しています。

④テレビ番組を見るだけで旅行に行った気分にもなれますよ!

テレビ番組を注意していると、いろいろな海外情報番組が放映されています。

例えば...

a. 日本人が行きたい世界遺産ベスト30

b. 世界の絶景百選

c. ピラミッド・エジプトの謎

d. 世界ふれあい街歩き

e. 世界不思議発見

等々、お馴染みのものもありですね!

先日放映された、「世界ふれあい街歩き(総集編)」の中で、視聴者の方からの便りで、テレビを見て、その都市や街に、娘と行ってきた方も居ました。

筆者としてはあくまで高齢者の「果ごもり」からの脱却のお手伝いが、目的ですからその点は十分お含みの上で参照願いたく思います。

エル・コンドル