

さわやかインフォメーション



お気に入り写真カレンダー作ります



◆ 早いもので今年後半の写真カレンダーのご案内です。又来月号で詳しくご案内いたしますが、恒例の「旭ジャズまつり」今年の開催は8月1日(日)です。

ご希望の皆様へ
一番お気に入りの写真で
平成22年7月12日
カレンダーを
一世帯につき1枚無料で
作成します。

複数枚ご希望でも無料分と合わせて一世帯3枚迄とさせていただきます。
2枚目・3枚目となる分はサイズにより下記の費用を頂きますのでご了承下さい。
6月の購読料と一緒に請求させていただきます。

サイズは3種類からご指定下さい。指定のない場合はB4版とさせていただきます。

当店への持ち込み、配達担当者への手渡しでも構いませんが、その場合も必ず封筒に入れて下さい。紛失等、事故防止の為、出来るだけ郵送又はメール(にして頂きます様お願い致します)の両方に必要事項(下記)を

今月24日から前売り開始となります。学割(当日券のみ)も始まってお求めやすくなりました。

次号発行日: 6月20日(日)
(毎月第3日曜の発行)

必ず記入し封筒に入れて郵送
B メールでのお申し込み
デジタル等で撮られた写真ファイル(を、さわイン宛Eメールアドレスへ添付し送信下さい。写真やプリントアウトしたものより綺麗に仕上がる事がございます。画像はなるべく大きめで
プレゼントの応募メールとは別にお願ひします。
右記2パターンの申し込み方法、いずれも必要事項
【住所・氏名・照会番号・希望サイズ&枚数】
を忘れずに記入下さい!
後日作成したカレンダーと一緒に写真をお返しする際に必要です。

記入されていませんと、お客様のお手元にお届けすることが出来ません。
6月中に届けて来るようにしたく存じます。右記事項をお守りの上、ご協力をよろしくお願ひ致します。

受付期間: 5月31日まで
A 3版 (303 x 426mm) / 有料の場合300円
B 4版 (260 x 370mm) / 有料の場合250円
A 4版 (210 x 297mm) / 有料の場合200円

今宿地域ケアプラザからのお知らせ

合同歌声喫茶
6月27日(日)13時~15時半
(12時受付)

ハンドベルミニコンサート
6月4日(金)15時~16時
入場無料

場所: 旭公会堂
参加費: 400円
参加券は左記ケアプラザで好評発売中!
今宿地域ケアプラザ(真鍋)
392-0309
左近山地域ケアプラザ(綾部)
353-1121
南希望が丘地域ケアプラザ(黒澤)
360-5095まで

一緒に素敵な音色に耳を傾けてみませんか?
場所: 今宿地域ケアプラザ 多目的ホール
演奏者: Bell Flower (ベルフラワー)
体験コーナーもあります
お問い合わせは
今宿地域ケアプラザ地域交流まで
392-0309

プレゼントコーナー

◆映画・公演・テーマパーク・美術展・野球 (2枚1組)

1	TOHOシネマズ ムービーチケット	~7月末迄有効。ららぽーと横浜、海老名、川崎等のTOHOシネマズで1名様1作品に限り有効の券	10組
2	国立劇場 応募ハガキ	7/3~10。歌舞伎鑑賞教室『身替座禅』昼の部(注1)3階席応募申込ハガキ 出演:中村錦之助他	15組
3	湯楽の里	6/1~8/31迄。瀬谷駅徒歩10分(瀬谷店)他 平日(月~金)1回入浴券。岩盤浴もあります。	25組
4	油壺マリンパーク	~6/30迄。京急三崎口駅からバス15分 イルカのショーや三崎マグロのレストランも	10組
5	コスモワールド	~7/31迄。みなとみらい駅徒歩2分。 平日限定大観覧車ご招待券。のりもの割引券付	15組
6	フィールド・アスレチック	~7/31迄。緑区長津田町(町田ICより車5分) 横浜つくし野コースにチャレンジ!	10組
7	江の島遊覧セット	~6/30迄。片瀬江ノ島駅徒歩20分 平日のみ 江ノ島スカイカ、サムライコックガ苑、展望台利用券。	10組
8	ズーラシア	6/2~8/30迄。旭区上白根町(三ツ境駅よりバス) 1枚で2名入園可の為1枚でのご提供	50組
9	発掘された日本列島	6/5~7/25迄。江戸東京博物館(両国駅徒歩3分) ~新発見考古速報展~	15組
10	フラワー ドリーム 2010	7/3~7/5(期間注意) 東京ビッグサイト (国際展示場駅徒歩7分) 日本最大級の花の祭典	10組
11	オルセー美術館展	5/26~7/12迄。期間限定。国立新美術館(六本木) 『ポスト印象派』モネ、セザンヌ、ゴッホ他傑作絵画115点	5組
12	観じる民藝	5/29~7/4迄。横浜そごう美術館。尾久彰三の新刊本刊行に合わせたコレクション350点	25組
13	世界報道写真展 2010	6/12~8/8迄。東京都写真美術館(恵比寿ガーデンプレイス内) -ある時代の、地球の記録-	10組
14	横浜 VS 東北楽天・北海道日本ハム	楽天:6/4(金)18時~、5(土)14時~ 横浜スタジアム 日ハム:6/6(日)14時~ いずれか1日(注2)	15組
15	横浜ベイスターズ VS 阪神	6/18(金)18時~、19(土)14時~、20(日)13時半~ 横浜スタジアム、内野自由席 いずれか1日(注2)	15組
16	横浜ベイスターズ VS 中日	7/6(火)、7(水)、8(木)18時~ 横浜スタジアム、内野自由席 いずれか1日(注2)	15組

(注1) プレゼントに当選されると、観劇応募用の往復ハガキが届きます。ハガキに記載された希望日に印をつけ、郵送しますと、抽選結果(当落)が記された返信ハガキが届くことになります。お間違いの無い様ご応募下さい。
(注2) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場下さい。

<前号のプレゼント応募倍率>

- 応募総数は480通(当選数/応募数)
1位: TOHOシネマズ チケット(10/150) 15倍
2位: 八景島親子セット(5/47) 9倍
3位: 横浜VS西武・福岡(15/52) 3.5倍
4位: 徳川家康の遺愛品(6/19) 3.2倍
5位: 大哺乳類展(15/36) 2.4倍
6位: マリノスVS京都ガガ(7/14) 2倍

■さしあげます(先着順)

「君はどの大学を選ぶべきか」
大学通信発行。国公立私立大・短大受験年鑑。B5判599頁。プレゼント応募と一緒に書下下さい。
「ドラえもん スクラップブック」
朝日新聞に毎日掲載の「しつもん! ドラえもん」を切り取って貼ってね。(朝日新聞購読の方のみ)



◆サッカー◆ (2枚1組)

17	横浜F・マリノス VS 浦和レッズ	6/9(水)19時キックオフ 日産スタジアム(注2) ヤマザキビスコップ 予選B(第7節) 自由席	7組
18	横浜F・マリノス VS ガンバ大阪	7/24(土)19時キックオフ 日産スタジアム(注2) Jリーグテレビジョン1(第14節) 自由席	7組

◆書籍・グッズ◆

19	朝日クッキングサークル	A5判17頁、毎月発行の小冊子。6月「アスパラガス・モロヘイヤ」	30名様
20	ラーメンクーポン2010	企画制作びあ/A判24頁/神奈川県内の人気店を中心に東京激戦区からも厳選して紹介! 紹介店103軒には全てクーポンがついてます。	100名様
21	『日経キッズプラス Kids+』	日経BP版社発行 2009.11月号 A4判130頁 “褒め上手ママ しかり上手パパになる”	1名様
22	ズーラシア 絵はがきセット	昨年¥150でズーラシアに太陽光発電設置の寄付の際の品。10枚セット。主催者様よりご提供	50名様

プレゼントは
終了しています

毎日読む『天声人語』のうち印象に残った文のスクラップ。1951年8月1日から有り。(今宿町のWさん)

手塚治虫さんのマンガ本。ハードカバーから文庫判まで合わせて268冊。(東希望が丘のMさん)

アンモナイトや三葉虫などの化石です。15年前にグランドキャニオンに行ったとき1インチのアンモナイト化石が1ドルで売っていたので、20、30個買いました。(今宿町のUさん)

息子はトミカのミニカーを100台近く持っていきます。成長してミニカーで遊ぶ事は減ったけど車好きは健在です。私はなぜか側面にギザギザがある10円玉を集めていきます。何をしてもなく何となくコレクションです。枚数は分かりませんが専用貯金箱はかなり重たいです。(今宿のKさん)

コレクションと言えるほど

特集:私のコレクション

ではありませんが、何処に行っても目に入ってしまうのは、財布などに入れるカエルや亀の小さな作り物です。(中尾のAさん)



ずいぶん前になります。宮島で見つけたカエル。色といい、形といい、本当にステキな物でした。財布に入れてあったのですが、いつの間にかなくしてしまい、同じようなカエルがあると、どうしても買ってしまいます。(中尾のMさん)

suicaiオカートの「カード残額ご利用明細」。いつ、鉄道のどの区間を利用したかわかり自分の行動を記録することにもなります。(笹野台のTさん)

映画好きの私は映画館に行くとき必ず置いてある映画のちらしを持って帰ってきます。気に入っています。気に入ったららしくはファイ

ルして大事にとっています。パンフレットもいいですが、ちらしもなかなかいいですよ。(中沢のAさん)

先日我が家に来た友人。子供が王冠をコレクションしているとか。ドレッシングについていた王冠を持ちかえっていきました。(中尾のOさん)

美術展で買いたった絵画集です。東山魁夷、奥田元宋、平山郁夫、福田平八郎、ゴッホ、セザンヌ他数十冊となりました。折にふれ、ページをめくっては心を潤す糧としていきます。(金谷のSさん)

集めた物もですが、集めた時の思い出も大切なものですね。お便りありがとうございました。(今宿町のYさん)

教えてあげる 子供の遊び場

「相模原麻溝公園」。アスレチック、動物園(乗馬もあり)、水遊びできる噴水、展望台、広い原っぱありと一日遊べる公園。駐車場が無料なのもGOOD!

(笹野台のFさん)

相模原市南区麻溝2317-1 相模大野駅北口からバス約30分。これからの季節に咲く、クレマチスとあじさいも有名です。

瀬谷区(三ツ境駅)から徒歩約10分)まこと幼稚園(瀬谷区三ツ境65)が園庭開放しています。広々としたお庭で遊具も沢山あります。詳しい開放時間はまこと幼稚園までお問い合わせ下さい。(今宿町のYさん)

電話:391-2175

フリマ情報も頂きました。まこと幼稚園フリーマーケット! 日時:6月2日(水)11時~14時 場所:園庭にて(雨天時は室内) 子供服・玩具・雑貨・手作り品など多数出店します。是非遊びにいらして下さい

大和の引地台公園です。アスレチックや(温水)プールがあり我が家のお気に入りです。でも小さな子にはアスレチックは少々難しいかも。又プールはおむつがとれてから。駐車場無料の所もあり、少し足をのばして行ってみる価値あり!!

(金谷のSさん)

大和市柳橋4-5000 大和駅から徒歩約20分。バスも有ります。プールは大人400円、子供200円(中学生迄)です。ソレイユの丘がおすすです。お花畑があったりじゃぶじゃぶ池、動物とのふれあい広場があり、1日楽しめます。

(笹野台のMさん)

長井海の手公園「ソレイユの丘」 横須賀市長井4丁目地内 046-857-2500

京浜急行「三崎口」駅バス5分。入園無料、駐車場代は千円/日です。

自前で能力アップ

天声人語を声を出して読んでいます。その方がわかりやすく、色々な事を知る事が出来ます。(笹野台のIさん)

内容は勿論ですが、音読は脳の広い範囲を活発に働かせてくれるので、毎日10分間、集中して読めば十分だそうです。音読によって前頭前野(脳の中枢)が鍛えられ、記憶力のアップや認知症の症状の改善にもつながるそうです。新聞を大いに活用して頂きたいです。

みんなのこえ

お誕生日カードプレゼントやキャラクターと一緒に祝いしてくれるハッピーはつぴーパースデーSHOWに参加できる他レストランでパースデーパーティー等もできます。お誕生日を証明できるものを持って行って下さいね。

歌声喫茶、私も毎月参加しています。コーラスもやりましたが、今は気軽に歌え楽しいです。6/27は参加したいと思っています。(金谷のWさん)

一面でもご紹介しています。が、なかなかの人気だそうですね。

イラスト今宿町のIさんより

私の住んでいる地域は高齢者が多いので、この先順番に当番を回していつてもちよつと無理かな...と思われる方が何人もいらつしやいます。これからどんどんみんな年を重ねていき、(旭区の高齢化は一番だそうですが)皆さんの地域ではこの問題をどうやってクリアしていらつしやるのでしょうか?

(東希望が丘のWさん)

朝市

ご好評、月に一度のタカタ茶業の朝市は毎月第3日曜日9時30分~12時までです。その後、水曜日迄はお茶と海苔の2割引セール 新茶も各種出揃い! おいしいお茶のタカタ茶業:0120-145-917

笹野台商店会からのお知らせ

毎年恒例の「七夕まつり」を7/1~7に行います (7/4朝市開催予定)詳しくは来月号にてご紹介!

朝市 7月4日 9:00~10:00

- 青果市・中華そうざい
- ゲームコーナー
- 豪華商品が当たるジャンケン大会などお楽しみに!

靴の中も清潔に

ビジネスシューズ クリーニング

毎日活躍しているビジネスシューズ。お手入れは家庭でもできますが、靴の中は洗えません。これから暑くなる季節、靴の中は蒸れやすくなります。身につけるものの快適性をUPさせると、仕事の効率も上がります。ぜひお試しください

クリーニング ジャンボ : 362-1071

おすすめ中華総菜

冷凍しておけばいつでも食べられお弁当にも便利

関青果店 です : 363-7193

冷え取り健康法 体内CARE

3回お試しコース9,000 体の冷えを取ることで小顔・ウエスト(5cm細)

むくみ・生理痛・肩凝り・足腰の痛み解消

美容室 オリーブ : 364-8469

お店まで来れない方の為に

ご自宅に伺ってカット致します

カット ¥3,000 (出張料は頂きません) まずはご相談下さい

美容室 田中 : 391-0107

Yシャツ ¥150

ホワイト急便笹野台店 レース、ドレープ各種カーテンお仕立代無料 見積、取付工事無料 (特殊な場所には別料金になります) 笹野台1-19-2豊国屋ビルF : 363-1655 いずみ

5/16(日)~5/25(火)

とよくにや SALE 全品 10%引き

フリーダイヤル 0120-361-984

地元不動産ならお任せ下さい!

仲介手数料半額で安心なお住替え!

(株)コンフィーホーム : 364-2000

商店街の奥にある小さなお店です。店内は昔懐かしい雰囲気とハンドメイドの温かさを感じて頂けると思います。リパティ小物も色々あります。

ハンドメイド雑貨・アンティーク(古道具) chou chou お気軽にどうぞ

三ツ境ライフ

三ツ境駅

三ツ境ライフ

横浜信用金庫

コンビニ