

ASA 三ツ境北部

第149号
2010年8月15日

さわやかインフォメーション



→清	涼	飲	料		玉	模
		市			白	
	人		明	正	半	
示			秋			供
掲			晩	器		
光	形		茶	席		霊
		調	気			写

映金主成板様画空
場節怖立会公心船
分魚散真大面恐子
水電屋

答え

※今月はパズルで頭の体操を。答えは紙面のどこかに隠れています

お知らせ

9月休刊日:9月13日(月)
次号発行日:9月19日(日)
(毎月第3日曜の発行)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。



■2階ブレイクルーム

14:40〜夕和会・エコソーイング、サチ教室合同

13:10〜歌声喫茶

10:40〜Step Twirlers 紫陽花ダンスサークル 太極拳 フラ

■体験教室「フェイスベント」

■体育室で利用団体の発表他

■就学児のミニ緑日

■模範店(カレー、かき氷、綿菓子など)

■クッキーお菓子、ポップコーンなど

■クラフト・バルーンアート

■1、2階貸所で地区センター利用団体の展示・体験

■8月21日(土) 10時〜17時

■両日とも

■模範店(カレー、かき氷、綿菓子など)

■クッキーお菓子、ポップコーンなど

■クラフト・バルーンアート

■1、2階貸所で地区センター利用団体の展示・体験

■就学児のミニ緑日

◆今宿サマーフェスタ◆ 8月21日・22日

■2階ブレイクルーム

11:15〜、14:15〜マジック

10:30〜、13:30〜紙芝居

■お茶席体験コーナー

■14:00〜和太鼓の演奏

■CAN Dance Factory

■太極拳 長江の会・フリースタイル

■11:00〜今宿三昧の会 今宿フットダンスサークル

■10:40〜阿波踊り

■8月22日(日) 10時〜15時

■体育室で利用団体の発表他

■2階料理室

■今宿コミュニティガーデン友の会(エコ喫茶コーナー)

■8月22日(日) 10時〜15時

■体育室で利用団体の発表他

■10:40〜阿波踊り

■11:00〜今宿三昧の会 今宿フットダンスサークル

■太極拳 長江の会・フリースタイル

■CAN Dance Factory

■お茶席体験コーナー

今宿地区センター

今宿地域ケアプラザ



◆毎日新聞の取扱いを始めました

8月から毎日新聞希望が丘販売所と三ツ境販売所の業務を引き継がせて頂きました。取扱紙は、毎日新聞はじめ、毎日小学生新聞、スポニチ、週刊「サンデー毎日」、「NEWSがわかる」、「週刊将棋」などです。移行となりましたお客様方、はじめまして!こちらは、当店



どんどん応募してね!



■さしあげます(先着順)
「ドラえもんスクラップブック」朝日新聞に毎日掲載の「しつもん!ドラえもん」を切り取って貼ってね。(朝日新聞購読の方のみ)



※チケット類は、2枚1組となります。

◆野球・サッカー◆

15	横浜ベイスターズ VS 巨人	9/7(火),8(水),9(木)18時〜 横浜スタジアム パナソニック内野自由席 いずれか1日(注2)	18組
16	横浜ベイスターズ VS 阪神	9/14(火),15(水),16(木)18時〜 横浜スタジアム 内野自由席 いずれか1日(注2)	13組
17	横浜ベイスターズ VS 広島	9/18(土),19(日),20(祝)14時〜 横浜スタジアム 内野自由席 いずれか1日(注2)	15組
18	都市対抗野球 東京ドーム外野席	8/27〜9/7迄。期間中1回に限り有効(注2) 本件半券提示で周辺施設各種割引あり	25組
19	横浜F・マリノス VS 川崎フロンターレ	9/11(土)16時キックオフ 等々力陸上競技場 Jリーグテレビ中継 [第22節] 自由席(注2)	7組

◆書籍・グッズ◆

20	朝日クッキングサークル	A5判17頁、毎月発行の小冊子。 たっぷり季節野菜/9月「ナス インゲン」	30名様
21	「ダーウィンが来た!」DVDブック	朝日ビジュアルシリーズ 創刊号と2号のセットで NHKの人気番組がDVDブックに!	3名様
22	ドラえもんキーホルダー	サイズ:高さ10×横3cm。 やわらかビニール素材。押すと音がでます	50名様

プレゼントは
終了しています

◆映画・公演・テーマパーク・美術◆

1	TOHOシネマズ ムービーチケット	〜10月末迄有効。ららぽーと横浜、海老名、川崎等のTOHOシネマズで1名様1作品に限り有効の券	10組
2	帝国劇場 応募ハガキ	9/27〜10/21ミュージカル『エリザベート』(注1)ご招待応募申込ハガキ、出演:山口祐一郎他	15組
3	三越劇場 応募ハガキ	10/7〜10/13 新派公演『滝の白糸』昼(注1)2階席応募申込ハガキ 出演:市川春猿、猿弥他	15組
4	新横浜スケートセンター	〜9/30迄。新横浜駅歩5分。滑走券(貸靴別)平日14:30〜/土13:00〜/日10:00〜18:00	15組
5	三溪園	〜9/30迄。中区本牧(横浜駅バス35分下車歩5分)65歳以上の横浜市内在住者は無料(要証明書)	15組
6	TOKYO CITY VIEW	〜10/31迄。六本木森タワー52F(六本木駅直結)森美術館へも入館可。海拔250m×360°を満喫!	5組
7	東京タワー水族館	〜10/29迄。神谷町駅徒歩6分。東京タワー1F900種類5万匹を展示。土・日・祝日利用不可	5組
8	コスモワールド	〜10/31迄。みなとみらい駅徒歩2分。平日限定大観覧車招待券(12/21-1/6,1/18-21利用不可)	10組
9	帆船日本丸 & 横浜みなと博物館	〜9/30迄。桜木町駅徒歩5分 横浜の港を楽しく学ぼう。総展帆日:9/5,26。	9組
10	ゴーゴーミッフィー展	9/11〜10/11迄。そごう美術館(そごう横浜店)人気絵本8作の原画やスケッチ200枚を公開	30組
11	フランダースの光	9/4〜10/24迄。bunkamuraザ・ミュージアム(渋谷駅徒歩7分)ベルギーの美しき村を描いて	25組
12	三菱一号館美術館	8/24〜10/1迄。期間限定券。日比谷駅徒歩3分岩崎家と三菱ゆかりのコレクション	15組
13	神宮美術館展	9/22〜10/4迄。横浜高島屋。期間短いのので注意 式年遷宮記念。奉納の美術品を特別公開	40組
14	上村松園展	9/7〜10/8迄。東京国立近代美術館(上野)珠玉の決定版。期間限定券	15組

(注1) プレゼントに当選されますと、観劇応募用の往復ハガキが届きます。ハガキに記載された希望日に○印をつけ、郵送しますと、抽選結果(当落)が記された返信ハガキが届くことになります。お間違いの無い様ご応募下さい。
(注2) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場下さい。

印刷部

教えてあげる



夏バテ対策

■夏バテ対策にキムチをよく食べます。韓国ではカレーとも一緒に食べるようです。乳酸菌、ビタミンB、C、カロテン、カルシウムと多くの栄養素が含まれていますよ!!

(中尾のSさん)

■食欲が低下してしまう暑い夏にぜひお勧めの簡単に出来て作り置きできるおかずです。材料として胡瓜・みょうが・大葉を微塵切りして醤油に漬け込んでおくだけです。ご飯・素麺に最適。

(笹野台のKさん)



お勧め整体院

■二俣川の整体・指圧で最も混

んでいるのは「さとう指圧・鍼灸院」(二俣川1-46-11-104)です。

(今宿のMさん)

■整体院より接骨院の方がリーズナブルで良いと思います。私は今宿にある今宿接骨院(今宿西町290)がオススメです。

(笹野台のKさん)

■近場では希望が丘にある横山接骨院(中希望が丘108)が良いと思います。体育会系の方達が熱心に治療してくださるので通院した後はとっても元気です。朝も早くからやっています。

(笹野台のMさん)

■店長は、三ツ境ダイエー近くの「しろくま接骨院」と二俣川の長崎屋4階の「カラダファクトリー」。私は、笹野台商店街の三ツ境北口接骨院が、明るく気さくな雰囲気地元のお年寄りに親しまれている接骨院だと思っています。

特集 お仲間募集 掲示板

■尺八入門のご案内

小生が主催する琴古流尺八教室では、日本の伝統音楽「尺八楽」を日々稽古しております。興味と関心のある方を見学を歓迎いたします。「江戸時代の虚無僧曲」や「地歌・箏曲」等です。

教室・金谷2-14-19

(ニュータウン第7バス停より徒歩

5分 岸本バス停より徒歩7分)

電話:362-1734

稽古日:曜日・時間については

ご相談下さい。

稽古料:一か月)七千円

(60歳以上の方、及び学生は五千円)

入門料五千円と譜本代が別途かかります。

※お申し出が4軒と、ちょっと少なくて残念でした。来月以降も随時掲載いたしますので、お気軽にお申し出ください。

来月は特別なお題は設けず、自由にお便りを頂きたいと思っています。



～植物の香りを生かして～ 「香りのパレット」

・アロマテラピー・ハーブ・ポプリクラフトを中心とした講座です。場所は地区センターにて
・11月に体験講座を予定(材料費のみ1500円)
・資格取得検討中の方、応相談。
→まずは、ご連絡を!!(9月末日までに)
080-5443-6575(高岡)
午後6時から8時までに。出られない時は留守電に連絡先を入れて下さい。折り返し致します。

<プロフィール> ☆(社)日本アロマ環境協会・インストラクター
☆(社)日本アロマ環境協会・環境カオリスタ検定合格
☆熊井明子ポプリの会・講師
☆旭区・瀬谷区・生涯学習支援センター登録(各種単発講座引き受けます)

■着付け教室

- 1.振袖 2.黒留袖・色留袖
3.訪問着、小紋、ゆかた等

お嬢様の成人式のお振袖、卒業式の袴など、お母様の手でお着付けなさいませんか。

愛情あるお着付けが出来ます。

二人一組になってお着付けをします。

9月から着付け教室を始めます。勇気を出してやってみましょう。

日時:水・木・金・土曜日の1日を選ぶ
午前10時～12時、午後2時～4時
(毎月1回～2回)

場所:自宅(今宿2-47-32)

TEL:391-3337

会費:1回 1,000円 講師:亀山



■俳句「木の実句会」

月1回第3日曜日(原則)

午後1時30分～

場所:県民センター307号室
横浜駅徒歩5分(ヨドバシカメラ隣)

月謝:1,500円(入会金なし)

8月15日(日)

9月19日(日)

守屋順子先生指導
和気あいあいと楽しい句会です。

(俳句は寝たきりに

なっても出来ます)

TEL:365-5183(富樫)



エコ笑こ祭り

■前号でお知らせ頂いた『エコ笑こ祭り』に行ってきました。暑い中、皆様が日々実践なさっているエコ活動を拝見いたしました。太陽光を利用するソーラーキッチンング、動くおもちゃ、生ごみからの土作りなど夏休みの自由研究の参考となりました。これから地域で身近なエコ活動を発信して頂けると嬉しいですね。親切に説明もして頂き、ありがとうございました。

(笹野台のTさん)

※以前紙面で連載した「エコラム」の長野さんもメンバーで活動されています。

笹野台商店街クッキング情報

■朝市(7/4)行ってきました。9時過ぎにはじゃんけん大会の大きな声が遠くまで聞こえましたよ。野菜果物も大賑わい、いいですね。こんなに子供もいっぱいいるんだあーうれしい気分。帰りは和菓子屋さんも行列、お稲荷さんは買えませんでした。

みんなのこえ

たが、みたらし団子と水羊羹、美味しかったな。でもお店の奥さんお忙しくよかったね。次回も頑張ってください。

(東希望が丘のHさん)

■笹野台中央商店街にハワイアンカフェがオープンしました。ランチ(ロミロミ、ロコモコ)おいしいです。

(中沢のSさん)

■(前号の)へ新店舗紹介。にあった『茶林カフェバー』のワッフルを食べてみました。とてもグッドです!新着おすすめの商品も何回もお湯を差して頂いて、つつい長居をしてしまいました。

(中尾のWさん)

地域で見守って

■いよいよ子ども達は夏休みです。ただ切り裂き事件があったり不審者情報が多数あったりと親としてはとても不安です。できれば紙面でも呼びかけてもらって地域全体で子ども達を守ってもらえると嬉しいですね。

(中尾のSさん)

配達時間と版

■朝3時、午後3時頃の配達には誠に苦労さまですが、そんなに早くともよいのです。が、もっと遅い版(新しいニュース)の配達はできないものでしょうか。

(今宿のIさん)

※こちらの販売店に届くのは、朝日新聞の場合、第13版の紙面です。そういったお声がある事は存じ上げておりますが、こればかりは、販売店では決められません。

■相鉄線二俣川駅の電車の到着や発車を知らせるベルの音が今年もジャズの音楽になっていることに気付きました。個人的にはこの企画が気に入っています。

(中尾のYさん)

発車ベル

知らぬ間に

■先日庭に敷いた板を剥がしたところ尋常じゃない蟻の大量発生しました。庭の手入れを怠ると後になって大変だと改めて痛感しました。

(今宿のKさん)

※暑い中の庭仕事は重労働ですが、早朝・夕方等比較的楽な時間帯でお手入れをしています。我が家も雑草取りに四苦八苦し

<配達アルバイト 急募>

短時間のお仕事だから自分の時間が作れます
未経験でもOKです!
親切に指導いたします

給与:15万円～

時間:朝刊 2:15から3～4時間位

夕刊 13:30から1.5時間位

仕事:朝刊・夕刊・配布物の配達

休日:週休制(交替制)

資格:原付免許お持ちの方

待遇:ミニ賞与年2回

住宅手当あり(社宅・寮完備)

★ご応募は、お電話の上、履歴書(写真付)をご持参下さい。

お待ちしております!

笹野台4-65-12(金谷道沿い)

TEL:0120-57-0843

ASA三ツ境北部



懐かしい風景①「二俣川駅」昭和35年頃 金谷のNさん