



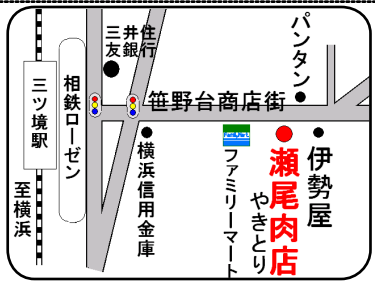
## 瀬尾肉店

手造りぎょうざ 10ヶ 税込315円  
干し貝入り自家製造シウマイ 10ヶ 税込472円  
手作り男爵ジャンボコロッケ 5ヶ 税込250円  
有名百貨店よりうまい!とお客様からおほめをいただいた炭火焼やきぶた!!  
1本売り100g 300円特価



## 瀬尾肉店

TEL:361-3725  
営業時間:9時~20時(金曜午前休み)  
笹野台商店街(笹野台1-20-17)



## サンハートからお知らせ

『太陽の街から希望を』チャリティーコンサートシリーズ Vol. 4  
NYアポロシアター公認パフォーマー

## HANDSIGN 手話ライブ

~感動のダンスパフォーマンス!~

テレビドラマを見て手話に興味を持ち、その時好きだった歌を手話しながら踊ってみようと思ったのがきっかけとなり、2005年、手話を取り入れたエンターテインメントグループ「HANDSIGN」を結成。



2009年にはニューヨークのアポロシアターで開催されるアマチュアナイト出演オーディションに合格。アマチュアナイトに7回出演し、2回の優勝に輝き、2010年には正式にアポロシアター公認パフォーマーと認定されました。(HANDSIGNのホームページで動画が見られます)

【日時】9月29日(土) 15時30分開場, 16時開演  
【会場】サンハート ホール(二俣川ライブ5階) 全席自由  
【料金】一般 1,500円、高校生以下 500円(当日券各500円増)  
本チャリティーコンサートの入場料の一部は、東日本大震災で被災された聴覚障害者を取り巻く方々への支援を目的として全日本ろうあ連盟へ義援金として寄付を予定しています。

【主催・お問合せ】横浜市旭区民文化センター サンハート  
: 045-364-3810 (9時~21時)  
URL: www.sunheart.info

## ご登録ください! 防犯・災害等の情報収集に

### 旭区の方は - あさひ安全・安心かわら版

携帯やパソコンメールに

メールの<宛先に>

[asx-k@city.yokohama.jp](mailto:asx-k@city.yokohama.jp)

と入れ、<件名>に1文字  
(「あ」や「1」)などを入れて送信  
約5分後に登録確認メールが届く  
ので、何も入れずにそのまま返信  
登録完了メールを受信したら  
登録完了

瀬谷区の方は -  
インターネットから「瀬谷区メールマガジン」で検索し、「瀬谷区メールマガジン」のページへ「(登録はこちらから)」をクリックして登録して下さい。



9月中旬より、今宿一丁目エリア(9区)の配達担当者が変わりました。未経験から仕事を覚えてゆきます。不手際のないよう、店全体で取り組んでまいりますので、よろしくお願いたします。お気づきの点がございましたら、何なりとお申しつけください。  
地震や雷など自然災害に対する関心が高まっています。以前にもご案内しましたが、防災や防犯の備えとして、左囲み内の情報の登録をおすすめいたします。

どんどん応募してね!

# プレゼントコーナー

チケットは基本2枚1組です。

野球は今季最終のご提供です。「新宿末廣亭」初登場!江戸以来の寄席の雰囲気現代にとどめる落語色物定席寄席です。

## さしあげます

(先着順)

プレゼント応募と一緒に書き下さい  
「ドラえもんスクラップブック」  
朝日新聞に毎日掲載の「しつもん!ドラえもん」を切り取って貼ってね。  
(朝日新聞購読の方のみ)

## <前号のプレゼント応募倍率>

応募総数は542通(当選数/応募数)  
1位:世界遺産ビデオ(1/16)16倍  
2位:東急系映画チケット(10/117)12倍  
3位:八景島親子セット(5/38)8倍  
4位:レスキューシート(15/81)5.4倍  
5位:マリノスVS浦和(8/36)4.5倍  
6位:神奈川セット(1/4)4倍

## ◆スポーツ・書籍・グッズ◆

14	ベイスターズ 残り試合入場券	9/28(金)29(土) 巨人戦, 9/30(日)10/1(月) 中日戦, 10/2(火)3(水) ヤクルト戦, 至急 横浜スタジアム 内野自由席 いずれか1日(注2)	18組
15	横浜F・マリノス VS サンフレッチェ広島	10/6(土)14時キックオフ 日産スタジアム Jリーグテレビジョン1〔第28節〕自由席(注2)	8組
16	横浜F・マリノス VS ジュビロ磐田	10/20(土)14時キックオフ 日産スタジアム Jリーグテレビジョン1〔第29節〕自由席(注2)	8組
17	横浜FC VS ギラヴァンツ北九州	10/14(日)13時キックオフ ニッパツ三ツ沢球技場 Jリーグテレビジョン2〔第38節〕自由席(注2)	3組
18	朝日クッキング サークル	A5判17頁、毎月発行の小冊子 10月号「コウケンテツの魚料理」18頁	30名
19	美術カタログ	『サンパウロ美術館展』1990-91年横浜展他 のカタログ、A4変型判290頁(注3)	1名
20	「横浜」Vol.37	横浜市と神奈川新聞社の協働編集誌。 「野毛によろこそ」2012年夏号(注3)	2名
21	名曲アルバム ビデオセット	ビクターエンターテインメント(株)発売。ビデオ NHK名曲アルバム10巻セット、木箱入(注3)	1名
22	記念日新聞	明治21年7月10日~今年8月までの間の新聞 をA3版にパウチ。希望の日付を明記下さい	10名

## ◆映画・公演・テーマパーク・美術◆

1	東急系映画館 共通鑑賞券	10月~H25.1月末迄。109枚のMM横浜ムビル等、 東急系映画館で1名様1作品に限り有効。	10組
2	新橋演舞場 応募ハガキ	11/3~21。『吉例顔見世大歌舞伎』3階席応募 申込ハガキ。出演:尾上菊之助、尾上松緑他(注1)	15組
3	新宿末廣亭	10/1~11/30迄。新宿3丁目駅すぐ。 平日限定券。設立60年を超える老舗寄席。(注2)	3組
4	湯楽の里	~11/30迄。瀬谷店(瀬谷駅徒歩10分)他。平日 1回入浴券(土日特定日利用不可)岩盤浴あり	15組
5	ズーラシア	~11/30迄。旭区上白根町(三ツ境駅よりバス) 1枚で2名入園可の為1枚でのご提供	30組
6	スカイガーデン	~11/30迄。横浜ランドマークタワー69F 展望フロア 桜木町徒歩5分。平日券(土日祝祭日は利用不可)	10組
7	葛西臨海水族園	10/2~12/28迄。葛西臨海公園駅徒歩5分。 (小学生以下無料)ガイドツアー毎日実施。	10組
8	新横浜 ラーメン博物館	~11/30迄。新横浜駅徒歩5分。入場引換券。 飲食・駐車場代別途。全国から9店舗。再入場可。	10組
9	国立新美術館	10/3~12/23迄。六本木駅徒歩5分。 『リヒテンシュタイン 華麗なる侯爵家の秘宝』	15組
10	そごう美術館	~11/18迄。そごう横浜店6階。 『マリー・アントワネット物語展』	25組
11	東郷青児美術館	~11/11迄。損保ジャパンビル2階(新宿駅徒歩5分) 『ジェームズ・アンソール』写実と幻想の系譜	5組
12	山種美術館	9/29~11/25迄。恵比寿駅徒歩10分。特別展 『没後70年竹内栖鳳』-京都画壇の画家たち-	10組
13	パナソニック 汐留ミュージアム	10/6~12/16迄。パナソニック汐留ビル4階 (新橋駅徒歩8分)『ジョルジュ・ルオー!ラブ CIRCUS』	10組

(注1) プレゼントに当選されると、観劇応募用の往復ハガキが届きます。ハガキに記載された希望日に印をつけ、郵送しますと、抽選結果(当落)が記された返信ハガキが届くこととなります。お間違いの無い様ご応募下さい。  
(注2) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場下さい。  
(注3) 経年の傷みや汚れがあります事をご了承ください。

# プレゼントは 終了しています

ロンドン五輪の観戦で熱気と寝不足が続きましたが、楽しみにしていたのであつという間に終わった感じがいたします。五輪は日本人のメダルも気になりませんが、それより自分にはない世界で超一流の選手たちの活躍を応援することに、多くの感動やパワーをもらえたことがすばらしいと思っております。そこで、一句・・・

『五輪好き 観ている人の 夢かなえ』  
以上です。(中尾のTさん)

プレゼント応募で当たりました。おたまたまよくしゃ小魚を観察し、のんびりと家族で過ごすことができました。(笹野台のAさん)

秦野戸川公園は神奈川県西部、表丹沢の山々と秦野盆地に囲まれ、公園の中心には、丹沢の山から湧き出る水無川(みずなしがわ)が流れる川遊び場や遊具があります。

神奈川県秦野市堀山下1513  
普通車2時間以上500円  
ウォーキング、ランニングコース  
三ツ境駅、旧厚木街道、  
運転免許試験場、二俣川駅  
大池(周回コース)～二俣川駅



侯川駅又は南万騎が原駅、二俣川駅南口に24時間オープンのお友が、ここで水分補給ができます。小銭(200・300円)をもっていると安心です。定期券又はバスモあれば。

8/17(金)息子が相鉄線平沼橋駅より歩いて4、5分の所に中華料理の店「タンメン麵カントナ」をオープンしました。野菜がたっぷり入ったタンメンが売りの庶民的な店です。近くにお出かけの折には、是非お立ち寄り下さい。息子の念願の店がオープンできて親として感激致しました。我が家の一番の夏の思い出です。

開店おめでとうございます。  
西区平沼33-12くえるビル1F  
七彩タンメン850円他  
(中沢のKさん)

この暑さを使えないかと思ひ、野菜を片っ端から干してみた。なすは輪切り。味噌に入れて味噌漬けに。ゴボウも。生薑はスライサーで切って乾かし、紅茶に入れる。ニガウリ、玉ねぎ、かぼちゃ、オクラなどでまだまだ実験中。

夏の思い出で、今でも記憶に残っているのが、昭和40年代の学生時代に経験したアルバイトです。それは埼玉県川口にあった鋳物工場での仕事です。

仕事場は吉永小百合さんの映画で有名になった「キューボラのある町」にてくるような町工場です。当時も今年のように猛暑の夏で、連日33～35度が続いていました。建物の1階で溶けた鉄を砂でできた型に流し込んで、まさにその2階での仕事でしたので、暑さは半端でなく、温度計の針は53度を指していました。昼休みに建物の外に出たら、なんと涼しい事が、通りを歩く人たちは「暑い暑い」といっては汗を拭き拭き通り過ぎます。高温になれてしまった僕には35度近くの気温でも、こんなに涼しいものかと感じた次第です。

約1か月近くの期間でしたが、当時の若さと体力と忍耐が有ればこそできたのでしょうか。いまではとても耐えられません。夏の猛暑という、必ずこの事を思い出します。

53度とは?貴重な体験談をありがとございます。  
来月の特集ですが、中尾のIさんからのご要望で、「地元の有名人・達人」はいかがでしょうか。近所にいるおじいさん、おばあさん、普通の人かと思っていたらその業界ではすごい人、伝説の人だった!というお話をお聞かせください。自薦他薦は問いませんが、ご本人に掲載の了解を得てくださいね。

大葉にんにく醤油  
大葉(20枚)を洗い、キッチンペーパー等で水気を完全にふき取る。容器に大葉を入れ、ひたひたの醤油とスライスしたにんにく(2片)を入れて一晩以上漬けておく。(タックパッドより転記) まだ暑いので、利用価値大ですね。

ゴーヤカーテンを昨年からはじめ、緑を通して来る風は本当に涼しく感じます。実の収穫はともかく、苗一株150円程度でこの楽しみは格別。毎年続けようと思ひます。黄色くなつたゴーヤもさつと湯とおしし、甘酢につけ、

笹野台商店会からお知らせ  
10/28(日)午後3～5時  
トシン電機駐車場にて  
ハロウィン  
仮装ファッションショー  
を行います。  
バルーンアート、ゲームもあるよ。  
10/1(月)～15(月)  
出演者を募集します。

お申し込みは次のお店へ。  
豊国屋 関青果店、もみの木整骨院 美容室田中、ジャンボクリーニング、タロイモ(ペットショップ) 出演者には記念写真、参加賞を差し上げます。まっけるよ。  
最新(2012)号の相鉄版に  
関青果店さんが「八百屋ならでは中華総菜」という内容で、13ページにわたって取り上げられています! 相鉄各駅で無料でもらえます。



旭ツヤまつり  
何年ぶりかで「旭ジャズまつり」に行きました。笹下中バンドから最後まで堪能。良かったなあ。演奏そのものも良いけれど雰囲気。若いカップル、中年のおじさんのグループ、中年夫婦が数組集まったグループなど、共通しているのは盛大に飲み、且つ食べながら、ジャズに合わせて体をゆする。ギリギリの太陽が照っているけれど、まるで「お花見」。皆、本当に楽しんでる。また行こう、と思ひました。

今年も庭の大葉が大豊作。いつもはソーメンの葉味やお刺身のあしらくらいしか利用していませんでしたが、今回はネットでもレシピをチェック。ニンクスライスとしょうゆで漬けたんだものが意外なヒットでした。チャーハンや野菜炒めに入れる、おにぎりに巻く等、大活躍。漬け込んだお醤油も一緒に使つとよりおいしいです。それと紫蘇ジュース。夏バテ防止にもってこい、お勧めです。

卵ですが、釣り堀の水郭園(すいかくえん)さんが都岡の方に養鶏場を持っており、ウコケイ以外にも、「あさひたまご(旭地卵)」としてメルカート都岡などでも売っているそうです。

金が谷道添いで当店からも近く、貴重なスーパーの閉店は残念でした。今はビル全体の解体工事中で、後は戸建ての建売住宅になるようです。

お買ひ物でお困りの方へ情報ですが、野菜や果物、乾物類・自然食品は、中沢の「大地倶楽部」さん(365・3694/9時)18時/日曜・祝日休み)

草木染め講習会  
今回は柿渋と、藍の生葉染めの予定です。絹と木綿のマフラーを、希望者には準備(千円前後)。自分の布(絹。大きさに限度あり)を持参するも可能です。

笹野台商店街 手しごと工房「結」の  
【日時】9月27日(木) 14時～17時  
【場所】手しごと工房「結」  
【講習費】3000円  
【申し込み方法】先着7名  
事前に「結」に電話でお申し込みをお願いします。

手しごと工房「結」  
367-0100  
笹野台1-28-6 広宣ビル  
営業時間:10時～18時  
定休日:水・木曜日(臨時休業あり)

涼める場所  
西谷駅から歩いて15分位の所にある陣ヶ下溪谷は夏でも涼しく、流れる川は冷たくて力こ小魚が取れます。横浜市に居る事を忘れてしまつ位に自然がたっぷりです。(金が谷のYさん)  
保土ヶ谷区川島町。「さわやかマイタウン」のレポートもご覧ください。

無料で配達してくれます。  
美術館の文化情報  
(第172号の東京都美術館に関する情報の補足) 毎月第3水曜日は年齢65歳以上の方は(東京都民でなくとも)運転免許証/健康保険証等の年齢を証明できるものがあれば入館無料です。マウリツツハイス展には間に合いませんが。  
(中沢のSさん)

近くでは、横浜美術館も、毎月第3月曜日は「濱ともカード」のご提示で横浜市内65歳以上が無料になります。(以下横浜市健康福祉局のHPより)「濱ともカード」とは、

65歳以上の横浜市民に交付しており、高齢者の皆様と、皆様にいつまでも横浜でいきいきと暮らしていただきたいと願う「濱とも協賛店」とをつなぐカードです。協賛店でカードを提示することで、商品や入場料の割引などが受けられます。

おいしいそば屋  
おいしい日本そば屋さんを探しております。おすすめどころがあれば教えてください。  
(中沢のSさん)

さわやかマイタウンでは、  
手打ちそば「梅の木」(二俣川ライフ4階/11時～21時)、そば茶屋(旭区都岡町7-7/平日:11時半～15時、17～21時、土日祝日:11時半～21時)をご紹介します。

ペットのフン対策  
最近、我が家の駐車場に犬と思われるフンがあり、後始末をしています。もし、リードをつけずに散歩したり、他人の家にいらせるような飼い主が近所にいらつしやるとしたら、とても残念です。犬猫排泄物を購入し続けるのも結構高価なので、大変迷惑しています。何か良い案がありましたら、教えてください。  
(中尾のMさん)

涼める場所  
西谷駅から歩いて15分位の所にある陣ヶ下溪谷は夏でも涼しく、流れる川は冷たくて力こ小魚が取れます。横浜市に居る事を忘れてしまつ位に自然がたっぷりです。(金が谷のYさん)  
保土ヶ谷区川島町。「さわやかマイタウン」のレポートもご覧ください。

涼める場所  
西谷駅から歩いて15分位の所にある陣ヶ下溪谷は夏でも涼しく、流れる川は冷たくて力こ小魚が取れます。横浜市に居る事を忘れてしまつ位に自然がたっぷりです。(金が谷のYさん)  
保土ヶ谷区川島町。「さわやかマイタウン」のレポートもご覧ください。

涼める場所  
西谷駅から歩いて15分位の所にある陣ヶ下溪谷は夏でも涼しく、流れる川は冷たくて力こ小魚が取れます。横浜市に居る事を忘れてしまつ位に自然がたっぷりです。(金が谷のYさん)  
保土ヶ谷区川島町。「さわやかマイタウン」のレポートもご覧ください。

「濱ともカード」をもらうには、65歳になる方には、介護保険証と一緒にご本人にお届けします。それ以外の方は区役所で、交付します。申請の際は、65歳以上の横浜市民であることがわかる公的証明書(保険証・運転免許証など)を持参してください。代理人の方が申請される場合は、ご本人と代理人、お2人分の公的証明書を持参してください。

近頃は、横浜美術館も、毎月第3月曜日は「濱ともカード」のご提示で横浜市内65歳以上が無料になります。(以下横浜市健康福祉局のHPより)「濱ともカード」とは、

65歳以上の横浜市民に交付しており、高齢者の皆様と、皆様にいつまでも横浜でいきいきと暮らしていただきたいと願う「濱とも協賛店」とをつなぐカードです。協賛店でカードを提示することで、商品や入場料の割引などが受けられます。

おいしいそば屋  
おいしい日本そば屋さんを探しております。おすすめどころがあれば教えてください。  
(中沢のSさん)

さわやかマイタウンでは、  
手打ちそば「梅の木」(二俣川ライフ4階/11時～21時)、そば茶屋(旭区都岡町7-7/平日:11時半～15時、17～21時、土日祝日:11時半～21時)をご紹介します。

ペットのフン対策  
最近、我が家の駐車場に犬と思われるフンがあり、後始末をしています。もし、リードをつけずに散歩したり、他人の家にいらせるような飼い主が近所にいらつしやるとしたら、とても残念です。犬猫排泄物を購入し続けるのも結構高価なので、大変迷惑しています。何か良い案がありましたら、教えてください。  
(中尾のMさん)

涼める場所  
西谷駅から歩いて15分位の所にある陣ヶ下溪谷は夏でも涼しく、流れる川は冷たくて力こ小魚が取れます。横浜市に居る事を忘れてしまつ位に自然がたっぷりです。(金が谷のYさん)  
保土ヶ谷区川島町。「さわやかマイタウン」のレポートもご覧ください。

涼める場所  
西谷駅から歩いて15分位の所にある陣ヶ下溪谷は夏でも涼しく、流れる川は冷たくて力こ小魚が取れます。横浜市に居る事を忘れてしまつ位に自然がたっぷりです。(金が谷のYさん)  
保土ヶ谷区川島町。「さわやかマイタウン」のレポートもご覧ください。

涼める場所  
西谷駅から歩いて15分位の所にある陣ヶ下溪谷は夏でも涼しく、流れる川は冷たくて力こ小魚が取れます。横浜市に居る事を忘れてしまつ位に自然がたっぷりです。(金が谷のYさん)  
保土ヶ谷区川島町。「さわやかマイタウン」のレポートもご覧ください。

ASA三ツ境北部がお届けする地域密着情報サイト  
さわやかマイタウン 横浜旭区  
ホームページ「さわやかマイタウン」も見てネ!  
http://sawa-info.net/  
照会番号がお分かりの方は、  
ホームページからプレゼント応募が出来ます!  
紙面に載せきれなかった皆さまからのお便りはメニューから「徒然なるままに」でお読みになれます。その他イベント情報等々多数更新中です!

あげます!  
プリンタ用インク  
本体を処分したので、不要になりました。(今宿のFさん)  
・キヤノン用インクタンク  
BCL-6PC(フォトシアン) 6M(マゼンタ)  
6Y(イエロー)  
BCL-6Y(リサイクル品) 6BKx2  
(ブラック/リサイクル品)  
6M(リサイクル品)  
・エプソン用インクカートリッジ  
ICLM32(ライトマゼンタ)  
ICLC32(ライトシアン)  
ICC32x2  
(シアン/リサイクル品)  
ICM32(マゼンタ/リサイクル品)

応募方法  
ご応募掲載期間は1カ月です。当店からお申し込み者さまにお知らせし(当店の仲介はこまめ)お申し込み者さまから、ご連絡とお引渡しとなります。ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。

10月休刊日...10月15日(月)  
次号発行日...10月21日(日)  
(毎月第3日曜の発行)