

みんなの声

野菜セツフレツツ

野菜を50洗いをするの良いとのこと。 (肉類もOK) 洗った野菜を50の湯に1〜2分漬けておき、水気を切って(少し水分を残す)から袋に入れ冷蔵庫に入れておきます。少ししおれた野菜でもパリパリになります。一度試してみてください。驚きます。

(今宿のJさん)

オーロラ鑑賞記

今冬はオーロラ鑑賞の当たり年なので、「注1」現地は極寒地なのでホテルに近い場所にてオーロラが見えるコースを選ぶこと。「注2」昼間のオプショナル(犬ぞり体験その他)の多いコースを選ぶこと。「注3」現地通貨がドルとかユーロとか多種にならないルートを選ぶこと。經由国でのおみやげ(食事)も購入も含めて!

(エルコンドル)

「エルコンドル」さんは以前「海外旅行は楽し」のコラムを連載してくださいました。ご旅行先も増えたらしゃる事でしよう。

おしえて!

以前に三ツ境にあったクリスマス亭というレストランの跡地に少し変わったレストランがオープンしました。詳しくは「まちぶく」で検索してみてください。

教えてあげる



美味しいソーセージ

横浜駅「相鉄ジョイナス」の地下にある「フライングデリ・ゼスト」で販売している「鎌倉あらびきウインナー」が好きです。親せき等にも送っています。ハムやベーコンももちろん美味しいです。ウインナーは毎週水曜日が特売日だったと思います。

(笹野台のTさん)

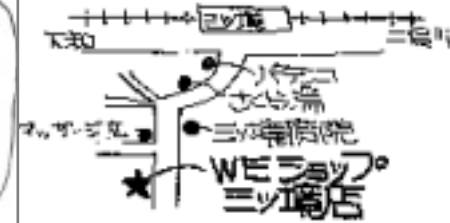
このところ行ってませんが、「シユマイケル ステューベ」というお店が、座間街道沿いにある

WEショップせや・三ツ境店
 主な支援先: フィリピン(ウババス) 母子保健事業
みんなでつくる海外支援のためのリサイクルショップ
寄付品をお願いします

衣類・余り古くないもの・洗濯済み、シミ、ほつれ、ニオイのないもの
 ・着物、帯、和装小物

雑貨・食器(ヒビ、カケ、傷のないもの)
 ・靴(かかと減り、いたみの少ないもの)
 ・バック(カビ、べたつきのないもの)
 年賀状の書き損じはがき等ご寄付をお願いします。

<お受けできない物>
 ・食品・電気製品・健康器具・スキー用品・ゴルフセット・合成洗剤・チャイルドシート等



横浜市瀬谷区三ツ境21大岡ビル1F
 TEL・FAX・・・(045)391-7410
 営業時間・・・(平日)10:30~17:30(土)13:00~17:30
 日曜・祝日定休

どんぐり粉にこだわったお店だそうです。(今宿のYさん)

中希望が丘249。ダイエー三ツ境店先の洋風の建物です。

障害者の自立支援を目指し、(株)まちぶくが昨年11月に開所した「三ツ境どんぐりビルズ」。

2階が作業所で、1階が「レ・ドア」というどんぐり粉を使用したピザやガレット等を食べられるレストランになっています。

毎日、新聞の来るのを楽しみにしてあります。私共家族は40年以上朝日を読んでいます。特に、子どもは小さい時より新聞を見て頭の血となり肉となり育って行きます。これからもよろしくお願います。

関心のなかった話題でも目にする事で、知識が広がることもあります。新聞を購読しないお宅も増えていて、朝の食卓等に新聞が置かれていない光景を想像すると憂いを覚えます。

三ツ境にもWEショップがあります。何回か使わなくなった衣類を寄付しています。

希望ヶ丘のWEショップ・旭さんのお知らせを時節掲載していますが、こちらも系列店です。お近くの方は右囲みをご参考にお越してください。

魚の稚魚 昨年6月1日にふ化。9匹差し上げます。冬でも庭の池で育ちます。(金谷のKさん)

木製ハンガー 木のハンガーが30本あります。どなたかもらって下さい。何本かずつでも結構です。(今宿のIさん)

応募方法 当店からお申し出者さまにお知らせし(当店の仲介は「これまで」)お申し出者さまから、「ご連絡とお引渡しとなります。ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。

子連れスキー 寒くなりました。スキーの季節です。子連れでスキーを楽しむ方法を知りたいです。(中尾のOさん)

応募期間 1ヶ月です。当店からお申し出者さまにお知らせし(当店の仲介は「これまで」)お申し出者さまから、「ご連絡とお引渡しとなります。ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。

応募期間 1ヶ月です。当店からお申し出者さまにお知らせし(当店の仲介は「これまで」)お申し出者さまから、「ご連絡とお引渡しとなります。ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。

応募期間 1ヶ月です。当店からお申し出者さまにお知らせし(当店の仲介は「これまで」)お申し出者さまから、「ご連絡とお引渡しとなります。ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。

応募期間 1ヶ月です。当店からお申し出者さまにお知らせし(当店の仲介は「これまで」)お申し出者さまから、「ご連絡とお引渡しとなります。ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。

応募期間 1ヶ月です。当店からお申し出者さまにお知らせし(当店の仲介は「これまで」)お申し出者さまから、「ご連絡とお引渡しとなります。ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。

応募期間 1ヶ月です。当店からお申し出者さまにお知らせし(当店の仲介は「これまで」)お申し出者さまから、「ご連絡とお引渡しとなります。ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。

応募期間 1ヶ月です。当店からお申し出者さまにお知らせし(当店の仲介は「これまで」)お申し出者さまから、「ご連絡とお引渡しとなります。ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。

応募期間 1ヶ月です。当店からお申し出者さまにお知らせし(当店の仲介は「これまで」)お申し出者さまから、「ご連絡とお引渡しとなります。ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。

応募期間 1ヶ月です。当店からお申し出者さまにお知らせし(当店の仲介は「これまで」)お申し出者さまから、「ご連絡とお引渡しとなります。ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。

応募期間 1ヶ月です。当店からお申し出者さまにお知らせし(当店の仲介は「これまで」)お申し出者さまから、「ご連絡とお引渡しとなります。ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
 照会番号がお分かりの方は、ホームページからプレゼント応募が出来ます。
今月の主な追加更新情報

- ・さわやかマイタウン<便利INDEX>
- ・本日1/20(日) ニュータウン音楽祭
- ・中途参加OK! 地域デビュー入門3回講座
- ・県立がんセンター絵画ギャラリー入賞作品集

さわいん日記
 14日朝刊配達を終え、午前睡眠から目を覚ますと真っ白な世界! 私達は職業柄、また雪道に不慣れな者にとつて、一番落胆するのがこの瞬間です。不安と緊張を抱え、配達準備に取り掛かります。まずはバイク用チェーンの取り付け。配達途中でチェーンが外れることのないように、紐でも補強しておきます。15日の朝刊は、印刷も通常より早めに切り上げ、配達トラックも順次早めに店着されました。唯一、朝日

新聞があまり変わらな時間に着き、通常と変わらないスタートになってしまいました。転倒した場合は考慮し、全ての新聞にビニールラッピング。店から遠い区域へは、バイクに積みきれない新聞を梱包して、予め車で中継地点に置き、靴には装着型のスバイク。いつもなら一軒ずつバイクに乗ったまま移動出来るのですが、「バイクを一旦停めてその周辺を歩いて配達」この繰り返しで進みます。バイクチェーントラブル

が3台。一人は、店から数十メートルでチェーンがからみロックされ、準備のし直し。また一人は今宿町住宅地内で乗り捨て、車で迎えられ再出発。もう一人も、金が袋でチェーンが外れ立ち往生、店まで歩いて戻り、最初に戻ってきたバイクを借りて再出発。一番遅くて午前8時40分終了でした。幸いケガ人もなく事なきを得ましたが、皆様には遅くなり、ご迷惑をおかけいたしました。バイクごと転倒しないように力んだり、坂では

押して昇ったりと、みんな全身筋肉痛です。更に恐ろしいのは2日目のアイスバーン。厚い氷の上はチェーンも無力。足の踏み場はあえて雪のある白い部分を選びます。雪かきをされていた場所は大変ありがたかったです。過去何度も雪の配達はおりましたが、今回の積雪は一番困難を極めました。次号は、14日の悲しい出来事を書きたいと思っております。(店長 安達)

2月休刊日: 2月12日(火)
 次号発行日: 2月17日(日)
 (毎月第3日曜)

プレゼントコーナー チケットは基本2枚1組です 締切: 1月25日(金)15時

プレゼントは 終了しています