



配達区域割り、それに伴う古紙回収曜日の一部変更のお知らせ

今月下旬より、当店の配達エリア編成にて、配達区域割りを一部変更させていただきます。変更が生じた区域などで配達時間の遅延や新聞が届かないなどの不手際がないよう万全の態勢で実施いたします。また、ご迷惑をおかけいたしますが、10月より古紙回収日の変更も伴います。

スタッフ紹介

石岡 真二 です。【営業・配達区域】9・11区(中沢三丁目と今宿二丁目・金が谷一丁目・今宿町の一部) 業界歴は14年になります。パソコンやiPadなど新しいIT機器を使いこなすのが得意な石岡さんですが、近頃は、それらに時間を取られるのが煩わしいと感じる様になり、脱IT。本を読んだり、手書きでメモを取る様になっています。手で書いた方が記憶に残るからだそうです。

又、最近まで麺が食べられなかったのですが、食物アレルギーなし。小学校の給食で食べたソフコ餅の嫌な記憶のせいだったらしく、今は少しずつトライしています。他にも、筋トレするなど自分の体を使って、体の進化を求めている。という探究心旺盛な人です。本人から一言、「パソコンのモニターは目が疲れるので、気になる文章はすべて印刷して読んでいます。皆さまもお気をつけてください。」

10月休刊日: 10月15日(火) 次号発行日: 10月20日(日) (毎月第3日曜)

ネットショッピングで本を買っています。町の本屋さんではあまり扱っていない本などは、ネットで調べて買っています。本は重いので、家で運んでくれるのは助かります。(中尾のGさん) 我が家では、主にCDをアマゾンで購入しています。初回限定版であっても、金額が割引かれているのでお得です。

我が家は子どもが生まれてからかなり利用しています。オムツ、ベビーカー、パウンサーや小物なども下調べしてからネットで購入。すぐに届くし、価格も安くなっていたりして便利です。本もすぐに探せて便利ですね。うまく利用したいです。(東希望が丘のHさん) うちのはりんごが好きなので、10月

特集 ネットショッピング体験談

ネットショッピングはわが家でも大人も子供も利用しています。家にいながらの買い物は非常に便利です。決済はクレジットカードが主かと思いますが、私は自分のクレジットカード、楽天やアマゾンなどの

サイトにつないで買物をする。この方法だと、クレジットカードのポイントが通常より倍増したり、特典があったりと普通買い物をするより、お得です。(東希望が丘のSさん) 日常必需品(緑茶、米、麺類)をば、うどん、洗剤「シャンプー・リンス、ボディソープ」はここ10年来同一業者、同一商品にこだわって取り寄せています。商品自体を気に入っていることは勿論ですが、長い取引から生まれるお互いの信頼関係、信用が安心感と満足感につながっている、と感じます。メーカー、業者とユーザーとの絆はどんな時代にあっても信用に基づくものだと思います。(金が谷のSさん) 娘夫婦が6社のネット通販の会

員になつていて、総ての商品が送料無料で言うことで、何かにつけて買い過ぎる傾向がある。留守番を頼まれて娘の家へ行くのとたいてい玄関に通販のダンボール箱が置いてあり、便利なようでも無駄にならないように心がけています。時々当方のパソコンでネットショッピングをするのと、娘のパソコンで検索できるらしく、「お父さん、やたら注文してだまされるんじゃないよ!!」と逆に注意されることもある。(今宿のFさん) ネットショッピングは大変便利ですが、利用するにあたっての注意点として、セキュリティソフトは入っていますか?最新の状態ですか? ウィルスチェックを行いますか?

手作り作品販売会

場所:河上電器商会 ギャラリー河上 笹野台商店街入口(笹野台1-11-31) 日時:10月4日(金)~9日(水) (4日12時より/9日13時迄) 出品作品: フラワー粘土工芸 (石粉粘土のバスケットやお花) 久留米餅の服小物バッグ ラミネートのポーチ ヴェネツィアンピースを使った アクセサリー等々。お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

横浜市旭区民文化センター サンハート主催

親子で楽しむ音楽会 2013 にしもとりえ えほんコンサート

未就学児と、その保護者を対象としたコンサート。絵本の世界を通じて、ピアノと朗読を交えながら、音楽を体感できます。素敵なイラストと音楽に包まれて、ファンタジックな世界観をご家族みなさんで是非お楽しみください。

【日時】10月14日(月・祝) <全席自由> 【場所】サンハート ホール(二俣川ライブ5階) 11時開演:0~2歳児を中心に 【動物たちの素敵な音楽会】 こぶためきつねこ とりのトトロ 【絵本コンサート】 「しーっ」「おはなをどうぞ」 13時開演:3~5歳児を中心に 【ピアノの名曲を聴いてみよう!】 エリーゼのために トルコ行進曲 【絵本コンサート】 「おはなをどうぞ」「もっとおはなししよう」 【出演】西本梨江(ピアノ)、塚本拓美(朗読) 【入場料】大人700円 子ども300円(小学生以下) サンハート窓口364-3810(9時~21時)にて チケット好評発売中!

サンハートプレゼンツ 駅DEライブ Vol.5 JAZZ <入場無料・自由>

2010・11・13年 旭ジャズまつり(アマチュアステージ)にも出演し、しっとりとした女性ヴォーカル、オリジナルの楽曲アレンジが魅力のユニット「BIEN WHO?」が登場。深まる秋にピッタリのジャズナンバーをお届けします。 【日時】10月5日(土) 13時~15時~ 各回40分程度 【場所】相鉄線二俣川駅改札前広場 【出演】BIEN WHO? (Vo、A.Sax、Tb、Gt、Pf、Bass、Ds、Perc)

笹野台商店会だより 10月27日にハロウィン仮装パーティーを行います。

昨年9月のグループが出演してくれました。応募出場用紙は、昨年同様10月1日(10月15日)、豊国屋、関青果店、美容室田中、もみの木整骨院、ドッグサロン、タロイモで配布しています。ので、必要事項を記入してください。昨年よりも出場者が増えることを期待している笹野台商店会です。 たくさんお友達を誘って、みんなでハッピーハロウィン!

教えてあげる サツと出来るメニュー

親子丼:とり肉と玉ねぎを合わせ調味料でまとめて煮ておく。1人分ずつ小鍋にとって溶き卵を入れて、青味をちらす。漬け丼:まぐろの刺身をそぎ切りにしてわさびじょう油に浸しておく。1人分ずつごはんの上のせ、かいわれ大根、小ねぎのみじん切り、大葉、みょうがなどの薬味をのせて。 時間がバラバラだと確かに大変です。料理を作った時点で、人数分に小皿に分けてラッ

おしえて! オススメの公園

家族でランニングやキャッチボールをしたいのですが、オススメの公園があれば教えてください。(今宿のSさん) プをしておきます。あとは温めればよいようにしています。(笹野台のSさん) 大根1/6本と生姜をすりおろし、葱を小口切りにすりおろし、汁気を切ってお皿に盛り付ける。2の上は大根を乗せて、生姜を盛り付け葱と醤油をかけて出来上がり。(笹野台のHさん)

自主上映会「うまれる」開催のご案内

映画『うまれる』は、「子供は親を選んで生まれてくる」という胎内記憶をモチーフに、命を見つめる4組の夫婦の物語を通して、【自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がりを考える、ドキュメンタリー映画】です。 妊娠・出産・育児、流産・死産、不妊、障害など『うまれる』ということ幅広く捉える事で、親子関係やパートナーシップ、男性の役割、そして『生きる』という事を考える・感じる内容になっております。 重いテーマだと思われるかもしれませんが、とても前向きで明るいストーリー展開となっていますので、観終った後は温かい気持ちになっていただけるのではと思っています。(他詳細は「うまれる」で検索を)

【会場】つくの幼稚園ホール(今宿町2673) 各回定員40名 【日時】10月21日(月) 10:00~12:00 10月25日(金) 10:00~12:00 10月26日(土) 14:30~16:30 10月27日(日) 10:00~12:00, 13:30~15:30 【料金】大人 700円, 子ども 300円(園児~中学生)未就園児無料 【チケット購入&お問合せ】 045-392-0075(出口)留守電に連絡先メッセージを残してください。 右記QRコードから 下記ホームページから https://ssl.form-mailer.jp/fms/c5d1b388263118 【主催】親子の学びのサークルびんぼん 【協力・推薦】つくの幼稚園

不用品回収?

先日、不用品の回収をしに家までお伺いしますが、何かありませんか、と丁寧な口調で、電話がかかって来ました。丁度いらない物があったので、お願いした所、いらした人が欲しいものは、貴金属、古い切手、古銭、ブランド品だけで、そういう物を出せば不用品の服等、回収して行きますとのこと、しつこく何か一つでもないですかと言われ、電話をかけてきた人が言っていた、何でも引き取れるような口ぶりとなつてく違っていました。電話がかかってきても次からは、気をつけなくちゃと反省しています。



(今宿のKさん)
今月の投稿者プレゼントをお贈りします。

前のバスル

朝起きると既に母が「チャレンジ!バスル」を解いていました。母曰く「結構難しかったです」とのことです。次号も楽しみにしております。

(今宿のMさん)

「さわやかマイタウン」の「さわインバックナンバー」185号に解答を載せています。

朝小サマースクール

先日、朝小主催のサマースクールに参加させていただきました。初めは、さかなクンの講義目当てだったのですが、行った時点で満員... (一番の方はいつたい何時にいったのでしょうか?)。残念がるかと思いきや、他にも色々あるからと娘の方があったり。

その言葉通り、とても楽しそうに参加してました。親の思う以上に興味の幅が広がり、また来年も参加させてもらおう予定です。(中尾のYさん)

好きな美術館

県内の好きな美術館のひとつが葉山にある「(神奈川) 県立近代美術館葉山館」です。夏は、「戦争/美術/1940-1950」を葉山館開館10周年で開催していました。当館所蔵絵画の展示が多かったのですが、これまで目にしたものが多数ありました。時間がなく、レストラン、カフェテラスには寄ることができませんでしたが、夏場は日が長いので美術館の開館時刻に合わせず、もっと長くオープンしてほしいと思いました。(笹野台のTさん)

みんなの声

三浦郡葉山町一色2208-1 京急「新逗子」駅南口2番から京急バス海岸回り(逗11、12系統)葉山一色行きに乗り、約18分で「三ヶ丘・神奈川県立近代美術館前」下車。入場は16時30分迄になります。今年も、10月11日(金)「葉山館開館10周年記念無料開館日」と、11月17日(日)「神奈川県立近代美術館開館記念の日」、鎌倉館・鎌倉別館共に、無料で観覧できます。

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号がお分かりの方は、ホームページからプレゼント応募出来ます

< 今月の主な追加更新情報 >

- 9/20 ~ 音祭り開催!ゆるキャラグルメ企画も
- 9/27 区内で「シェーナウの想い」無料上映会
- 10/5 二俣川「駅deライブ」はジャズヴォーカル・ドッグヤード・ガーデンに世界のビール博物館
- 増補改訂 市内の温泉・スーパー銭湯/全21店

マリノス絶好調!

マリノス絶好調!首位に躍り出る。今が旬の柿谷選手がいるセレッソ(大阪)に負けるわけにはいかない。円熟味を増した中村俊輔選手のプレーで猛暑の夏を乗り切り、なんととしても勝ち続け、頂点を目指せ。

野球の観戦券が多いのにサッカー観戦のプレゼント券が少ないのはなぜでしょう。よろしく願います。(今宿のKさん)

野球は試合数が多く、シーズンが短いので、夏場特にチケットが集中します。サッカーも当選倍率が高くなっていますので、ご用意数は来年度の参考にさせていただきます。プレゼントは、今季残り4試合です。頑張れマリノス!



天ぷら油リサイクルバス(通称:天ぷらバス)で自然エネルギーのテーマパーク「風と光の広場」を見学しよう!

「えねばそ」カーボンオフセット日帰りエコツアーのご案内です。「えねばそ」は個人向けのグリーン電力証書。今回、その発電所にもなっている高崎市総合卸売市場の太陽光発電施設と、足利工業大学にある自然エネルギーのテーマパーク「風と光の広場」を訪問します。

行きの車中では、自然エネルギーに詳しい「えねばそパパ」こと竹村英明氏のお話が聞け、帰路車中ではドイツで市民が電力会社をつくらしたドキュメンタリー映画「シェーナウの想い」も楽しめます。店長安達も参加予定です。みなさんも一緒にいかがですか?

日程 / 10月8日(火) (貸切バスによる日帰り)
参加費用 / 1名7,000円
(視察研修経費、バス全行程経費、保険代含む)
募集人員 / 25名 (最少催行人員: 20名)
予定スケジュール

08:15 新宿駅西口工学院大学前 集合
08:30 新宿駅西口工学院大学前 出発
11:00 高崎市総合卸売市場
(担当部長による発電所説明と視察)
その後市場で自由昼食(費用は各自負担)
13:00 高崎から足利へ
14:00 足利工業大学「風と光の広場」
(責任者中條教授による説明と視察)
15:30 足利から新宿へ 18:00 新宿駅西口 到着解散

旅行企画・実施・お問い合わせ
(有)リポーン<エコツーリズム・ネットワーク>
東京都登録旅行業第2-4850
電話: 03-5363-9216 FAX: 03-5363-9218
お申し込み/リポーン<エコツーリズム・ネットワーク>のホームページのほか、
当店でも電話受付いたします(0120-57-0843)。

さわイン口誌

7年後の自分は...? なかなかその簡単に想像がつくものではないですね。しかし、2020年「東京五輪」を経験することが出来ます。

開催の決定は、活気に満ち溢れた喜びの中、感動と希望が生まれた瞬間でした。同時に報道を観ていて思い出したのが、日本が五輪招致に今ほど熱くなくなった頃の石原都知事。この強い願いがしっかりと受け継がれ、招致成功の大きな要因になっていたのだらうなと思います。気象も情勢も不安定な世の中、何となく不透



明で不安だった未来に、半世紀前の元気で力強い日本が甦る光景を想像することが出来ます。このことは素直に喜びたいところです。

そして、これからは「おもてなし」が注目されるでしょう。意味は、対価を軸にした「サービス」とは違い、見返りを求めない自然発生的な対応と認識するのが正しいようです。表裏の無い純粋な心で家族的な思いが相手を大切に思う気持ちで根底にないと生まれませぬ。せつかく目を覚ましかけた文化です。こればかりは、1年位で風

化してしまうような流行で終わらせたくないものです。料理で「もうひと手間」が愛情調味料として生きるように、「ちよっとした気遣い」が心地よい社会への調味料になります。世界各国から考えも言葉も違う沢山の人間が日本に集まります。文字通り「てを抜くと、おもなし(面無し)」「恥ずかしい。あつかましい」になってしまいません。昨今のおマヌケ写真で見られる恥さらしの若者(バカッター)がこれ以上増えていけないことを願いつつ、様々な場面でもおもてなしがどのように顕れるのか、今後が楽しみです。

また、招致に成功したからこそ、

取って反対意見にも傾聴する謙虚さも欲しいですね。東日本の復旧復興も福島第一原発の事故の除染も途上段階で、国際公約となった汚染水流出の解決もそうですが、傷の癒えていない避難者の方々へ、これまで以上に目を向けることが重要になったと思います。日本人の中で誰よりも東日本の方々が心から喜べる東京五輪にすることが、これからを担う私達の気遣いと課題なのではないでしょうか。国内外「ありがとう」が飛び交う社会、どこまで近づけるか、今後これからは日本は試される7年間に、なつたと、一人で勝手に意気込むのではありません。(店長 安達)

プレゼントは 終了しています