



サンハート ご案内

普段着の音楽をあなたに -

サンハート ロビーコンサートVol.13



第2回サンハート・アンサンブル・オーディションにて「優秀賞」・「聴衆賞」をダブル受賞したアンサンブルの登場!...

【日時】平成26年4月24日(木) 13時 15時... 【会場】サンハート ホール ロビー... 【料金】入場無料... 【お問い合わせ】横浜市旭区民文化センターサンハート 045-364-3810

第19回定期演奏会

クローバーベルフレンズ ハンドベルコンサート in summer'14

【日時】2014年5月3日(土・祝) 14:00開演... 【会場】横浜みなとみらいホール 小ホール... 【指揮】大塚 安宏... 【チケット】1,500円(全席自由)...

電話傾聴ボランティアグループ

旭ふれあいコール

電話 070-6982-1200 070-6983-1200

月・水・木曜日(月4週) 祝祭日・年末年始を除く 9:30~12:00 私達は次のような活動をしています。

- (1) お元気ですかコール... (2) ふれあいコール... 誰かと話したい、なんとなく不安で、ひとりぼっちで寂しい、悩みを聞いてほしい...

旭ふれあいコール 代表 村松壽子 (電話 070-6984-1200)

本活動は、旭区のホームページに掲載されています。(旭区 > 各課業務案内 > 高齢障害支援課)

スズキ・メソッド ピアノ教室

春の入会キャンペーン

4月~5月入会の方 子育て中の親子や胎教にぴったりのCD「世紀の巨匠による子と母の名曲アルバム」をプレゼントします!

さらに4月より... 火曜日クラスがスタートします!! 新しい季節とともにピアノを始めてみませんか?



無料体験レッスン受付中

火曜日14:00~17:00 NEW! 土曜日9:00~12:00 14:00~18:00 週1回30分~(月4回)/8,000円~(本部会費1,400円別)

ピアノ指導: 阿多 絵梨沙 所在地: 横浜市旭区今宿町2569-69 お問い合わせ: 045-442-6246 HP: http://suzukimethodpiano.grupo.jp/

ねぎらいのお言葉 ありがとうございます

桜の便りが待ち遠しいこの頃です。先月の二度の大雪で、皆様方には大変なご迷惑をおかけしたにもかかわらず、配達スタッフやお店に対して「安全第一、気をつけて」というねぎらいやお気遣いのお便りを160通近くも頂きましたこと、深く御礼申し上げます。

スタッフ紹介

久保田 秀夫 配達区域 10区 (金が谷一丁目と金が谷二丁目・今宿町の一部)

安全第一を基本に、ご迷惑やご心配を最小限におさめるべく取り...



野村監督やレスリング金メダリストの伊達選手のご故郷で、スポーツが盛んな大分県佐伯市です。配達歴は30年以上の大ベテラン。大変子煩悩で、大学と高校に通う子供達の為に、配...

達と集金を頑張っています。座右の銘は山本五十六の名言



「男の修行」

「一、苦しいこともあるだろう。一、言いたいこともあるだろう。一、不満なこともあるだろう。一、腹の立つこともあるだろう。一、泣きたいこともあるだろう。一、泣きながらをじっと我慢してゆくのが男の修行である。」

4月休刊日: 4月14日(月) 次号発行日: 4月20日(日) (毎月第3日曜)

特集 私の花粉症対策

辛い花粉の季節が始まりましたね。大雪に話題が集中しお便りは少ない目でした。私の花粉症対策:春になると花粉症がひどく目がかゆく鼻水がでて頭もぼんやりしてしまいましたが、ここ数年薬も使わず治ってしまいました。方法は一年を通して水で鼻うがいを繰り返す。鼻から水を吸って、出すだけです。

花粉の成分を元にした薬液を舌の裏側に垂らし、そのままのみ込む「舌下免疫療法」。口に含んで粘膜から取り込むことで体を慣らし、異常な免疫反応を引き起こしている体質を改善するそうです。注射のように通院する必要がありません。保険診療で治療が受けられるのは、少し先の様です。

春のスタートダッシュキャンペーン 春のお得な特別価格!

朝日小学生新聞 ¥2,000 3/22号→4/30号 朝日中学生ウイークリー ¥500 3/23号、3/30号、4/6号 0120-415843 www.asagaku.com

「私の好きなスイーツ」にしてみたいと思います。店の「という具合に具体的に教えていただけたら嬉しいですよ。お便りお待ちしております。ちなみに店長は、「コメダ珈琲店のシロノワール」だそうなんです。

陶器、帽子、着物リメイク 手作り三人展 4月11日(金)~16日(水) 10時~18時 場所: ギャラリー河上 (河上電器商会 笹野台商店街入口、横浜信金前)

笹野台商店街 手しごと工房「結」 ノブコ先生の 草木染め講習会 4月9日(水) 13時~16時 場所: 手しごと工房「結」 費用: 講習費と材料費込み 3000円



