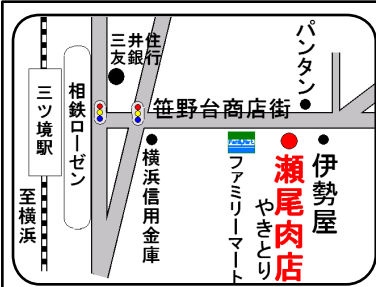


さわやかインフォメーション



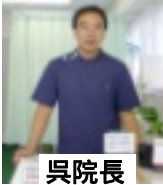
瀬尾牛豚肉
TEL: 361-3725
営業時間: 9時~21時
定休日: 金曜日
ただし夕方は焼き鳥のみ営業

・当店の炭火焼やき豚
一本売り 100g 350円
手作り餃子(冷凍) 10ヶ 350円
手作りジャンボシウマイ 10ヶ 400円
(いずれも税別)

笹野台商店会だより

あさがお整骨院
TEL: 363-2998
笹野台1-20-14 瀬尾ビルディング1階
(笹野台商店街ファミリーマートさん隣)
受付時間: 9時~13時 15時~20時
休診日: 水曜午後・日曜・祝日

交通事故・労災・各種保険取扱
当院では中国ソフト整体、マツサー
ジを中心とした体にやさしい治療で皆様の痛
みを和らげます。お身
体の悩みがある方ぜひ
一度体験して下さい。
この紙面を持ってきていただくマツ
サージ10分無料にさせていただきます。
(初めてのの方に限定)
【募集】柔道整復師 はり灸師 整体師
経験者優遇・未経験者歓迎。お気軽
にお電話をください。



サンハート ご案内

サンハートプレゼント

駅 de ライブ vol.6



毎回好評の「駅 de ライブ」。
今回は「ハバネロサク
クス」が登場します！
2011年、2012年と2
年連続で指揮者・佐渡
裕氏監修の富士河口湖
音楽祭に出演する等の経歴を持つ、実力派若手サクソ
フォンカルテットです。クオリティの高い演奏と、パ
フォーマンスをお楽しみに！

【日時】平成26年5月10日(土)
13時 15時(各回40分程度、開場は30分前)
【会場】二俣川駅改札前広場
【料金】入場無料
お席には限りがあります。予めご了承ください。
【出演】ハバネロサククス(サククス四重奏)
【曲目】組曲「道化師」より「ギャロップ」
ドレミの歌 ほか
【お問合わせ】横浜市旭区民文化センターサンハート
045-364-3810 (北沢)

WEショップ・旭

13周年 感謝セール

13年間の感謝をこめて

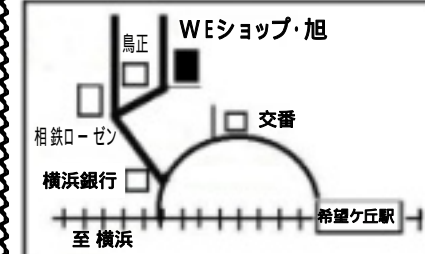
全品半額 (リメイク品を除く)
4月24日(水)~26日(土)

27日(日)キボフェスの為 臨時営業
午前10:30~午後5:30
(土)午後1:00~5:00

WEショップ・旭は、アジアの女性の生活向上の支援を行っている
リサイクルショップです。皆様から寄付していただいた品物を販売し、
その収益で海外支援しています。

ご寄付をお願いします

衣類・和服・食器・バック・靴など詳しくはお問合せ下さい。



NPO法人 WE21ジャパン・旭
〒241-0825 中希望が丘101-21
【TEL/FAX】045-364-3277
【営業時間】10:30~17:30
(土曜日13:00~17:00)
【定休日】日曜、休・祝日
【WEショップ旭 ブログ】
<http://we21asahi.blog.fc2.com/>

心をつなぐ 合同歌声喫茶 2014

日時: 平成26年5月28日(水)
午後1時~3時半(12時より受付開始)
会場: 旭公会堂(鶴ヶ峰駅下車徒歩7分) 旭区役所4階
参加費: 500円(定員470名)
前売券は旭区のケアプラザで販売中!
当日券の販売はありません

【問い合わせ先】
今宿地域ケアプラザ 392-0309
・笹野台地域ケアプラザ 367-2330
・万騎が原地域ケアプラザ
・左近山地域ケアプラザ
・川井地域ケアプラザ
・南希望ヶ丘地域ケアプラザ
・上白根地域ケアプラザ
・若葉台地域ケアプラザ
・鶴ヶ峰地域ケアプラザ
・ひかりが丘地域ケアプラザ
・今宿西地域ケアプラザ
・白根地域ケアプラザ
・旭区役所への問い合わせはご遠慮ください

Bell Flower ハンドベル体験会開催

一緒にハンドベルを打ってみましょう
指揮者の先生とメンバーが、優しくご指導します
初心者大歓迎、無料です

【日時】5月23日(金) 10時半~12時
【場所】サンハート音楽ホール(二俣川ライフ5F)
【指揮者】大塚安宏 先生
【申し込み方法】お電話下さい
【連絡先】045-361-1209(香村/こうむら)
金曜日以外の夜にお願いします
Bell Flowerによる演奏もあります
メンバー募集もしております
ハンドベルで音楽を楽しみましょう

「モノシユシユの堂島ロール」
は美味しいです。今は、横浜高
島屋で買えますが、以前は店舗
がなくて、銀座三越に行き並ん
で買いました。
「アンリシャルパンティエ」
金のモンブラン、モンブランの
中で、私にとって一番かな...!
但し、洋酒が入っているの
で、大人向きです。(中尾のMさん)
金と銀があるとか、横浜高島
屋とそこに店舗があります。
サンジェルマンのシナムド
ナツ(シナムパウダーが絶妙
です。150円しなかったと思
います。しつとりして美味し
いです!)(中尾のSさん)
ガトーフェスタハラダのラス
クが好きです。(そこに店舗
あり)卵アレルギーで卵が食べ
られないと甘い物
はなかなか食べられません。このラス
クは卵が入ってないし、美味しいので大
好きです。
(笹野台のHさん)他推薦2通
緑園都市ラ・ベルテュールの「ともち
んのおやつ」です。(中沢のSさん)
チーズスフレです。お店ごと推薦とい
うご意見もありました。
笹野台商店街・パンタンの生クリーム
使用ケーキ。
アッサリしていて夫婦で好き。ちょっ
とした記念日には必ずテコレーションケ
キを買います。
残念なのは手土産に持って行
けないこと。買うとき必ず「い
つ召し上がりますか?」と聞か



4月分より新聞購読料が改定されました。
消費税増税分のみ価格に転嫁させていただ
いております。値上げではございません。何
卒ご理解のほどよろしくお願いたします。
ゴールデンウィークも間近となりました。新緑の季
節、色々なイベントが催されます。参考になさつて下
さい。
まずは特集から。
中尾町の盛光堂のおだんご! 3
時のお茶菓子にピッタリです。
(今宿のYさん)
上げたのいちご大福。白あん
いちごの絶妙なりあわせ。ハ
マりますよ。
(笹野台のSさん)
横浜駅相鉄ジョイナス地下一階
に店舗があります。
我が家のお気に入りスイーツは
京都宇治駅前の「駿河屋の茶団子
です。帰省時の帰りに必ずと言っ

特集 私の好きなスイーツ
私の好きなスイーツは、「モ
ロフのチーズケーキ」です。
(今宿のSさん)
希望が丘の洋菓子店「サン
ピア」のサランが絶品。値
段が安く、店の雰囲気もレジ
のおばあちゃんもまさしく昭
和で停まってる感じ。
(今宿のUさん)
白金にあるシヨコレティエ。
エリカのチョココレット。甘さ
控えめでとても美味しいです。
ラッピングも凝っていて、お
返しギフトにぴったり。

大阪・枚方市の呼人堂のあかつ
き(どら焼き)も捨てがたい名
品です。(今宿のUさん)
元町にある喜久家のラムボー
ルが好きです。チョココレットに
包まれたしつとりした生地には
ラムが効いています。初めて食
べてからもう30年以上たちます
が昔から変わらぬ味です。ジヨ
イナスでも買えます。
(笹野台のMさん)

「終活なるほど講座」
考えるなら、今でしょ!
どうするお墓? どうするお葬式!
近年「終活」(人生の終わりのために自ら行う準備活動)が流行っ
ています。自分のことと言えども、自分の亡き後のことは、自分で
はできません。早めにご自分の決まっておいた方が、自分だけで
なく家族や親戚も安心です。
「散骨」「樹木葬」や「直葬」なども含め、「終活」の最新
情報が詳しくわかる2回講座が、キボ・カフェで開催
されます。特定の企業や団体に属さない第三者の立
場からの話が聴け、また相談もできます。

終活なるほど講座

4月25日(金) 13:30~15:30
第1回/どうするお墓
納骨堂・樹木葬・散骨など
さまざまな選択肢を考えます。
・お墓を継ぐ人がいないときは?
・樹木葬の墓地ってどこにあるの?
・散骨って法的に問題ないの?

5月9日(金) 13:30~15:30
第2回/どうするお葬式
火葬・戒名・お葬式など
そもそも何なのかを考えます。
・「直葬」が増えていくと聞いたけど?
・戒名って付けなくていいの?
・火葬場が足りず順番待ちって本当?

講師: 徳留佳之(フリー編集者・ライター)
「お墓に入りたくない人入れない人のために
- 散骨・樹木葬・手元供養ほか「お墓」以外の全ガイド」著者
会場: 横浜希望が丘コミュニティカフェ(キボ・カフェ)
〒241-0825横浜市旭区中希望が丘93-10
相鉄線希望ヶ丘駅から南へバス通りを徒歩4分左側
バス停「分譲住宅」そば(希望が丘動物病院隣り)
定員: 各回25名(先着順)
会費: 1回500円(2回参加は900円)
申込み: キボ・カフェ/TEL 045-465-4169(日祝を除く10:00~17:00)
FAX 045-465-4172 MAIL cc@pr.email.ne.jp まで

れる。そして食べる予定時刻が店
の基準を超えていると「お止めく
ださい」と宣告される。だから、
孫たちが我が家に来るときは食
させられませんが、持っていくの
はほほ無理。何度諦めたことか。い
まどきこんな商売をしている店
は珍しいと思う。だから逆に安心し
て買って食べています。
「自家製ではないけれど美味し
いもの」も率直に言ってくれるの

で、その面でも信頼しています。
なお、この推薦文も事前に依頼
されたものではありません。
(金が谷のNさん)
皆、美味しそうで、すぐにでも
トライしてみたくまりました!
さて、次号の特集ですが「私の
こだわりの一品」にしてみました
と思います。ずっと使い続けてい
る道具や食べ物、これがないと嫌
という品などお待ちしております。

生活クラブ生協 春のくいしんぼうまつり

4月26日(土) 11:00~14:00

会場: 東希望が丘第7公園 (東希望が丘198-8)
旧厚木街道沿い、ライオン公園の隣の公園です
試食: 温野菜サラダ・卵焼きなど
販売: 中華まん・パン・缶ジュースなど
子どもコーナー: お菓子釣り(100円)・シャボン玉遊び



旭区的生活クラブ組合員が、模擬店や子どもコーナーを設け、生活クラブ自慢の食材の試食や販売を行います。特に、小さいお子さんやお孫さんがいらっしゃる方には、食品選びの参考になるかと思えます。

今回は鶏卵と醤油の生産者が来場します！エサや飼育環境、添加物について等市販品との違いを語っていただきます。新緑の季節、ご家族やご友人といっしょに遊びに来てください

お問い合わせ
横浜みなみ生活クラブ生協・旭センター
(旭区四季美台 19-2)
Tel. 045-365-2511
メール: ca.asahi@s-club.coop
(電話受付 9:00~19:00 土日定休) 担当: 平石

おめでとう
最近子どもが親切な方に助けていただき、落とした定期を交番に届けていただいたり、満員電車を降りるとき、倒しそうになったのを防いでいただいたり、さらに、その際飛んでいった眼鏡を踏まれないよう急いで拾ってくださる方もできます。感謝の気持ちを忘れずに「恩送り」という形にしようと、子どもと話をしました。助けてくださった皆様、ありがとうございます。

みんなの声
谷内六郎展はほんと素晴らしいです。時折見せる太陽でしたが屋上からの海の景色もすばらしくたまにはゆっくりとこんな時間の使い方もお勧めです。観音崎ホテルで食事をすればホテルバスが利用でき便利です。

おめでとう
友人が認知症になりました。私がその事実に気が付いてから、どのようにしてご家族に伝えようかとものすごく悩みました。幸いその御夫婦と懇意にしている方を通じてお話ができ、治療を受けている方もわかって一安心しました。高齢者が問題になっていて、7人に1人が認知症とありますが、決して他人ごとではなく、その事実を本人、家族、周りの人々みんなが連携していつもと変わりなく生活を繋いでいくことの大切さを感じています。

おめでとう
椅子2脚
テール用椅子 背もたれ高さ42cm・床からの高さ80cm
(笹野台のSさん)

応募方法
ご応募期間期間は1か月です。当店からお申し込み者さまにお知らせし(当店の仲介はごまか)お申し込み者さまから、ご連絡とお引渡しとなり、ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。

さわいん日記 店長安達
桜が舞う空の下、大きな靴を抱えた初々しい学生を見かけました。入学式の季節。新しい環境へ飛び込む勇気と緊張と期待。ご本人にとっては計り知れない心持ちでした。私には小学5年に埼玉から伊豆天城へ転校し、入学式とは一味違う新たなスタートを1つ多く経験しました。湯ヶ島小学校転入初日、校長室で初めて会う担任の河野先生。ジャージが似合っている、当時のドラマ「熱中時代」の水谷豊演じる北野広大先生を彷彿させました。私の緊張で落ち着かない態度が悪く見えたの

= 今月のプレゼント =

今月も生活クラブ生協さんから人気のみかんジュースをいただきました。

応募総数	567通	当選数	応募数	倍率
1位	東急系映画券	10	82	8倍
2位	ズーラシアペア券	20	84	4倍
3位	山種美術館	10	30	3倍

プレゼントコーナー 締切: 4月25日(金)15時

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	東急系映画館共通鑑賞券	10組	全国	~7月	東急系映画館で1名様1作品に限り有効。
2	国立劇場 応募はがき	10組	半蔵門	7/3-7/24	7月歌舞伎鑑賞教室「傾城反魂香」出演:中村梅玉他 (注1)
3	三菱みなとみらい技術館	10組	みなとみらい	-6/30	トライアルスクエアがリニューアル!試せるテクノロジー、学べる最先端
4	スカイガーデン	10組	桜木町	-5/30	平日券。横浜ランドマークタワー69階展望フロア
5	東京ドイツ村	10組	袖ヶ浦	-6/30	乗用車1台(最大10名)又は車以外1グループ5名様迄入場可
6	東京国立博物館	10組	上野	-5/18	「キトラ古墳壁画」飛鳥から東京へ。
7	Bunkamura ザ・ミュージアム	10組	渋谷	-5/25	ミラノ ポルディ・ベツォーリ美術館「華麗なる貴族コレクション」
8	東京都美術館	10組	上野	-6/22	「バルテュス」展。20世紀を代表する具象画家、没後初の大回顧展
9	パナソニック 汐留ミュージアム	10組	汐留	-6/22	「フランス印象派の陶磁器1866-1886」 - ジャポニスムの成熟
10	ベイスターズ VS ヤクルト	12組	関内	5/9-5/11	9日(金)18時、10日(土)14時、11日(日)13時- 内野C席、横浜スタジアム(注2)
11	ベイスターズ VS 中日	12組	関内	5/14-5/15	14日(水)、15日(木)各18時~ 内野指定C席、横浜スタジアム (注2)
12	ベイスターズ VS オリックス	7組	関内	5/25-5/26	25日(日)17時、26日(月)18時~ 内野指定C席 横浜スタジアム (注2)
13	ベイスターズ VS ソフトバンク	7組	関内	5/28-5/29	28日(水)、29日(木)各18時~ 内野指定C席 横浜スタジアム (注2)
14	マリノス VS ガンバ大阪	12組	新横浜	5/3(土)	14時キックオフ Jリーグ化第1(第11節) 自由席 日産スタジアム (注2)
15	マリノス VS サガン鳥栖	12組	新横浜	5/10(土)	14時キックオフ Jリーグ化第1(第13節) 自由席 日産スタジアム (注2)
16	朝日クッキングサークル	30名			「五月の献立」5月号小冊子17頁。日本料理「賛否両論」店主 笠原将弘氏が紹介
17	美術カタログ	1名			1995年「ゴッホ展」図録A4変型判191頁(注3)
18	Jリーグ選手名鑑	20名			日刊スポーツグラフ。2014年Jリーグ全選手名鑑。顔写真付きオールカラーポケットサイズ
19	花苗とハーブ苗セット	4名			花苗4品種とハーブ苗3品種と山野草1品種をポットでお届け。寄せ植えなどに。
20	猫背矯正コース無料券	10名			あさがお整骨院(表面参照)提供。20分間。ご予約の上、来店時当選券をお渡し下さい。
21	生活クラブ生協のみかんジュース	30名			温州みかんジュース485ml ペン入り1本、国産の温州みかん100%使用のストレート果汁。外皮を剥いてから搾っているので残留農薬の心配がなく、お子様にも安心。
	スコアノートセット				日刊スポーツ発行。野球スコアブックとプロ野球N式テーブルノート(スナップ用)の2冊

(注1) プレゼントに当選されると、観劇応募用の往復ハガキが届きます。当選券ではありません。お間違えの無い様ご応募下さい。
(注2) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場下さい。(注3) 経年の傷みや汚れがあります事をご了承ください。印は応募者先着順でさしあげます。[スコアノートセット希望]とお書きください

〒241-0816
旭区笹野台
4-65-12
ASA 三ツ境北部
さわやか
インフォメーション
宛
193号

応募内容

住所
領収書氏名
照会番号(又はお電話番号)
ご希望のプレゼント (第3希望まで)
ご意見・ご希望

応募方法

ハガキ: お店のポストへ持参もOK!
郵便事情により、到着が遅れますのでお早めに!
FAX: 045-391-7357
Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp
(件名を「号応募」として送信してください)
当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/> から応募できます

当店配達エリアで当店取扱新聞購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。当選発送は5月3日頃迄に行なう予定です。お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。はずれの場合の連絡はございません。お客様からご応募いただいた個人情報、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可能!
掲載記事が500本を突破しました!

- < 今月の主な追加更新情報 >
- 4/25 旭区8カ所ので古着・古布の回収を実施
 - 都岡恵みの里 もち米とさつもいも作り体験教室
 - 5/3 「オルタナティブ神奈川」が憲法ミニ学習会
 - 5/10 二俣川駅で「ハバネロサクス」コンサート
 - 毎月第2水曜 今宿ケアプラザ「くつろぎカフェ」

でしよう、校長先生と母の前で早々に叱られてしまいました。では教室に行こうか。校長室から3階の教室へ向かう途中「1/2+1/3は?」と急に先生が問題を出してきました。「(まだ怒っているのかなあ)」耳が熱くなります。「片方の分子と分子をひっくり返して...」「ニイチが2で...3/2!」「で?」「1と1/2!」分数を暗算で解くのも初めてでした。「正解!よし、そこまでは大丈夫だな」。気づくと教室の前。教室へ入り黒板に名前を書き、よくテレビ等で見る転校生の自己紹介シーンそのままを演出。「あつ!あの子昨日会った!」

可愛い女子を見つけた顔を赤くしてると、また先生は先程出した同じ問題を急に言い出します。エッと一瞬頭が真っ白になりましたが、さっきの問題だと気が付き即答した瞬間、あまりの回答の速さに皆は「スゲー」と声をあげます。先生を見上げるとニコリと内緒のサイン。すかさず「博、ライバル出現だな!」算数が得意の博君を煽ります。後々ライバル視されたおかげで算数の授業はプレッシャーでしたが、これも先生の策!?

先生はユーモアある一瞬の仕掛けでクラスの空気を変え、私の緊張も和らげてくれました。私も先生への感謝を花壇の手入れや

体育器具の整理やらと、事あるごとに連れ回りました。結果その場に居合わせた仲間と自然に打ち解ける事になります。携帯もメールもない時代、文字だけの交流で誤解が生じる危険もなく、顔を見て表情を感じ、一緒に行動してお互いを知るといふ出会い。結いの糸は、ちよつとしたきつかけで生まれるものです。大人の一手一投足が子供に与える影響力。このクラスにイジメはありませんでした。今でも先生への感謝を忘れておりません。

5月休刊日: 5月7日(水)
次号発行日: 5月18日(日)
(毎月第3日曜)