

さわやかインフォメーション

マスコットキャラ



さわインちゃん

今宿サマーフェスタ 8月23日(土)10:00~17:00
8月24日(日)10:00~15:00

会場		23日(土)	24日(日)
ケアプラザ	ケアプラザ駐車場	■模擬店 ブルコギドッグ・たこ焼・焼き鳥・綿菓子・水あめ・チヂミ・ポップコーン 炊き込みご飯・かき氷・飲み物他	■模擬店 カレーライス・炊き込みご飯・たこ焼・焼き鳥・チヂミ・白玉あずき・かき氷 ジュース・ポップコーン・綿菓子ほか
	交流ロビー	■販売 パン・クッキー・お菓子・マドレーヌ ■体験教室 車椅子体験、フェイスペイント ■大道芸 11:00~11:30、13:30~14:00	■販売 豆腐のお菓子、パン・ココロクッキー他 ■体験教室 車椅子体験 ■大道芸 11:00~11:30、13:30~14:00
1階	多目的室	■健康フェア(骨密度測定はありません) 10:00~12:00、13:00~15:00	
	地区センター 体育室	■利用団体の発表 11:00 琴音会 11:20 太極拳クラブ ファンソン 11:50 今宿 三味の会 12:10 太極拳 長江の会 12:30 今宿スクエアダンスクラブ 12:50 歌声喫茶 14:30 ステップ/パトアカデミー 14:50 浜っ子あさひあさがお連 15:30 紫陽花ダンスサークル	■利用団体の発表 11:00 オキカワサークル 11:20 太極拳 黄河の会 11:50 今宿フォークダンス 12:10 夕和会 12:40 今宿合唱ボイストレーニング ★ラ・ヴィオレット ★ブルーゲル ★フィオーレ ★あんだんて 13:00 サニーmamaダンスサークル 13:30 旭音鼓
2階	フリースペース	■利用団体の展示・体験 ★新婦人めーびる(絵手紙) ★新婦人リフォームくん(手芸) ★今宿絵手紙友の会(絵手紙) ★ローズガーデン(手芸) ★メジロ会(パドカーピング) ★キッズ書道(書道) ★エンジョイキルト(パッチワーク)「巾着袋作り体験」★Afternoon/パッチワーク(パッチワーク)	
	中小会議室	■利用団体の展示・体験 ★さくら書の会(書道) ★アトリエ今宿(水彩画) ★布あそび(ちりめん細工) ★グループワーク(エコクラフト)「ミニかご作り体験」★彫刻の会(パドカーピング) ★ステッチハウス(手芸)	
	地区センター 娯楽コーナー	■利用団体の展示・体験 ★ガラスアートかがやき「楽しい雑貨づくり」(ガラスアート・タイルクラフト) ★今宿写経の会(写経)「写経ミニ体験」★なごはづ(書道)	
	料理室	■利用団体のコーナー ★今宿コミュニティガーデン友の会「エコ喫茶コーナー」「香り袋作り」	■喫茶コーナー (地区センター・地域ケアプラザ) 11:00~ブルコギドッグ・パンケーキ サイフォンで淹れる本格派コーヒーほか
	工芸室	■ミニ縁日 ヨーヨー・輪投げ・お菓子作り	■ミニ縁日 ヨーヨー・輪投げ・お菓子作り
	和室	■リサイクル本コーナー 1家族2冊まで(数量限定)	■お茶席体験コーナー ★茶和会
	プレイルーム	■お楽しみ企画 ・紙芝居(わくわく座)・マジック	■お楽しみ企画 ・紙芝居(としよくん)・マジック
その他	■地区センター利用団体の展示 【図書コーナー】★ファンタジー(色鉛筆画) ★峯の会(書道) 【工芸室前廊下】★さくら書の会(書道)【中会議室前廊下】★小栴会(水墨画)		

■朝日新聞にご意見を寄せてください!
朝日新聞東京本社は、今後のより良い紙面作りの参考にさせていただきます。皆様から紙面に対するご意見・ご要望を募集いたします。経済面・社会面・国際面・社説など構成等も含め「朝日新聞にこうなつて欲しい」といったご意見・ご要望を自由にお書きいただき、当店までお送りください。レポートにまとめて本社に報告させていただきます。

期間は、8月末までとさせていただきます。メール、FAX、お手紙等でお願いたします。記述が難しい場合は、店長が、お電話又は訪問にてお話を伺わせていただきます。

9月休刊日: 9月16日(火)
次号発行日: 9月21日(日)
(毎月第3日曜)

■「あさひ寺子屋」開講! 追加講座も
7月30日、新しい地域の学びと交流の場として、当店の旧店舗で「あさひ寺子屋」を開講し、第一回目の講座「日本国憲法をどう考えるか」が始まりました。参加者から続編のご希望をいただき、追加開講の運びとなりました。その他、下記これからの講座も受付中、来月以降も計画中です。詳しい内容は、先月折込みのチラシ、又は当店ホームページでご確認いただき、お申込みをお待ちしております!

【募集方法】
①どなたでも、お一人様いくつでもお申込みいただけます。
②電話かFAX、メールで、必ず事前にお申込みください。
③前にお申込みください。
TEL: 0120-057-0843
FAX: 045-391-7357
Mail: asaedar@dream.ocn.ne.jp

④お申込み締め切りは、各企画開催日の前々日の15:00です。
⑤万が一締め切りまでにお申込みが2名様以下の場合には中止とし、お申込みされた方全員にご連絡いたします。

※通常、申込み後、特別のご連絡はいたしません。当日当店(笹野台4-65-12)隣の会場にお越しください。定員を超えた場合はキャンセル待ちをお受けしますので、お申込み後ご都合が悪くなった場合は、必ずご連絡ください。

あさひ寺子屋 8月の講座 申込み受付中!

<p>● 8月20日(水) 15:00~17:00 ズーラシアガイド 木村さんによる 危機に瀕する アフリカ象</p>		<p>● 8月22日(金) 15:00~17:00 「新聞読み比べ」で 自分なりに考えよう! いま起つつある問題 の本質を理解する為に</p>
<p>● 8月24日(日) 10:00~12:00 みんなで「かめはめ波」 を撃ってみよう! 八百屋のお兄ちゃんの 面白パソコン教室</p>	<p>● 8月28日(木) 10:00~12:00 追加講座 日本国憲法を どう考える?② 私達の仕事・労働につ いて考え、語り合います</p>	<p>● 8月29日(金) 15:00~17:00 原発の いまとこれから 福島原発事故を 風化させない為に</p>

【お申込みの方は】・参加企画名・お名前・人数・お電話・あればメールアドレス・年代(学生は、小・中・高・大・院生の別。社会人は、年代)をお伝えください。

★印は体験もできます(実費かかる場合あり)。
内容・時間などは変更になる場合もございます。

あの伝説のバンドがこの夏、再びやって来る!
ウクレレ演奏会 「**ハワイアン・コンサート**」
【日時】平成26年 8月31日(日) 14:00~15:00
【場所】今宿地域ケアプラザ 多目的ホール
【演奏】ウッドベッカーズ ★先着60名★
【参加費】無料 申込み不要。当日直接お越しください。
【問い合わせ】045-392-0309 (今宿地域ケアプラザ) 今宿町2647-2

第52回 **あさひ亭まねき寄席**
残暑も忘れる面白さ! いま注目の真打ちによる贅沢な競演!
【日時】9月6日(土)
開場13時30分 開演14時
【会場】旭区民文化センター サンハート ホール
【料金】一般2,000円
(二俣川ライブ5階)
中学生以下1,000円
(当日2,200円)
ペア3,500円(前売のみ)
ペア3,500円(前売のみ)
【出演】三遊亭圓馬
三笑亭夢花 雷門小助六
サンハート気軽にクラシック
フルート4本による名曲コンサートや、様々な種類・メーカーのフルートを試奏できる体験コーナーなどもあります。

サンハートご案内
フルートアンサンブル LYNX
【日時】9月20日(土)
開場13時30分 開演14時
【会場】旭区民文化センター サンハート ホール
【料金】一般1,500円
(当日2,000円)
中・高校生1,000円
(当日1,500円)
小学生500円
(当日1,000円)
ペア2,500円(前売のみ)
※未就学児のご入場はご遠慮ください。
【出演】フルートアンサンブル LYNX
【お問い合わせ】横浜市旭区民文化センター サンハート
TEL 045-364-3810
©Yu-Kusano

今、お薦めはフジテレビ開局55周年記念ドラマ「若者たち」です。長男の佐藤旭(妻木木聡)が親代わりの若い家族を中心に繰り広げられる内容で、第一話では切れる良い会話と取り組み合いで、夕夕夕で始まりましたが、二話、三話と進むうちに次第に、演技の緩急の中に心の深さが染みてきて、結構はまっていきます。毎回、印象に残る会話と涙腺の緩む場面があって、この家族がどこに向かっているのか、ベタなシナリオの中に予測できない展開もあって楽しみです。(中尾のSさん)

NHK「吉原同心」を毎週見ております。希少な時代劇でもあり、江戸時代の庶民の生活を垣間見るのが楽しみです。(金谷のSさん) 他

毎週楽しみだった、「続・最後から二番目の恋」が終わり、楽しみがなくなってしまう。次、次の「昼顔」平日午後3時の恋人たちもなかなか面白くて、今一押しはドラマです。上戸彩さん・吉瀬美智子さんの今までのない役柄にも興味があり、これからの展開が楽しみです。(今宿のWさん)

今クールのドラマの一押しは、

特集 このドラマが面白い!
やはり「HERO」です。主演の木村拓哉さんの変わらぬ姿に最初は驚き、次に脇を固める役者さんたちのコメディな演技に夫婦でクスリと笑っています。

同じフジテレビで以前に弁護士が主役の「リーガルハイ」というドラマも見ていましたが、今回は検事側の話なので、同じようなことをしていても、弁護士が悪役のように描かれていて立場違えば何とやら・・・、それぞれの正義があるものだなと感じました。

(笹野台のHさん) 他一通

今はまっているのはなんと「NCIS」ネイビー犯罪捜査班「バーン・ノーティス元スパイの逆襲」レンタル・DVDビデオ・Blu-rayなど安く手軽に視聴できる良い時代になりましたね。

(東希望が丘のAさん)

※次号の特集ですが、「この夏の事件簿」にしてみました。大げさな事ではなく、「初めて富士山に登りました」とかご自身が体験して驚いた、感動した事などで結構です。お待ちしております。

「24」シリーズを観て以来、あまりのカルチャーショックで、ドラマは海外(主にアメリカ)のものしか観なくなりました。最近、面白いドラマは「person of interest」と「Walking dead」。どちらも「24」に負けないハラハラ感が楽しめます。

(今宿のSさん)

「このドラマが面白い」についてお薦めは「ボーンズ」「NCIS」「ネイビー犯罪捜査班」「バーン・ノーティス元スパイの逆襲」レンタル・DVDビデオ・Blu-rayなど安く手軽に視聴できる良い時代になりましたね。

(東希望が丘のAさん)

※次号の特集ですが、「この夏の事件簿」にしてみました。大げさな事ではなく、「初めて富士山に登りました」とかご自身が体験して驚いた、感動した事などで結構です。お待ちしております。

電話傾聴ボランティアグループ

旭ふれあいコール
電話 070-6982-1200
070-6983-1200

月・水・木曜日(月4週) 祝祭日・年末年始を除く

★ 9:30~12:00

私達は次のような活動をしています。

(1) お元気ですかコール

◎月2回定期的にこちらから電話をおかけするサービスです(無料)。電話で楽しくお話しています。
◎希望者は上記の電話番号までお申し込みください。

(2) ふれあいコール

◎誰かと話したい、なんとなく不安で、ひとりぼっちで寂しい、悩みを聞いてほしい(介護、看病、子育てなど) …こんな時お電話をください。じっくりとお聴きします。

※研修を受けたリスナーが守秘義務をもってお聴きします。

なお、この活動に興味をもち、リスナーとして活動したいとお考えの方は、上記の電話番号までご連絡ください。現場の見学や研修会も予定しております。

旭ふれあいコール 代表 村松壽子
(電話 070-6984-1200)

本活動は、旭区のホームページに掲載されています。
(旭区>各課業務案内>高齢障害支援課)



熱中症の他にも
夏は意外と風邪などで体調を崩すこともあります。特に小さな子どもがいますと、手足口病やりんご病など、大人ばかりならばあまり関わりが少くない病気もあり、暑さと合わせて体調管理が大変です。
(今宿のUさん)

おれおれ詐欺に
(前号で紹介の)おれおれ詐欺もみじかな話になってきましたね。
■最近気になる言葉を選んでみました。
「こんでもいけません」
「みつとんでもないの誤り。」「みつ

応募方法
ご応募掲載期間は1カ月です。当店からお申し込み者さまにお知らせし(当店の仲介はここまで)お申し込み者さまから、ご連絡とお引渡しとなります。ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。
(中沢のTさん)

あさひ寺子屋
「あさひ寺子屋開設、おめでとつております。安達店長さんの「さわやかの日記」及び中田一花さんの「ひだまり日記」など感心して拝読してあります。他の講師の方々にもお会いし、学ぶことが出来たらうれいなあと思っております。
(中尾のKさん)

くたさー!
不要になった原動機付きバイク(50CC)を無料もしくは格安で譲ってくださる方を探しています。
(笹野台のKさん)

気になる言葉
「045」という場合、「ゼロ」ではなく「レイ」と日本表示で言うのが正しく、英語表示が途中に入るのをおかしい。
「デッドヒート」レースなどでは競い合っている状態で使われているが、英語の意味ではヒート(Heat)がデッド(Dead)死、止まっている(で引き分けとなり意味が違)。
まだ多数あるが、気になる言葉です。注意して使うようにしましょう。

ゴミの回収
我が家が利用しているごみ収集場所(ゴミステーション)では、収集車が来て収集が終わって1分後には各家が持参したゴミ収納器(バケツ)がきれいに片付けられます。片付けに来ない家の器は近所の方が持って来てくれます。持って来てもらおう事に恐縮し申し訳ないと気を使います。収集車の来る時間には、引き取りに行く準備をして待機しています。又、ゴミ収集日には外出も遠慮しがちです。
(今宿のFさん)

みんなの声
以前は、新聞記事、テレビのニュースのことと聞いていましたが、最近では、それらしい話を直に聞いたり、今回の記事のように具体的話の話を読むと改めておこがまします。
確かにこの付近は年代的に標的になりそうな人がおおい地域かとおもいます。我が家も息子は最近独立し家を離れてくらししています。間違いなく我が家も標的の一軒です。
普段から「そんな簡単に引つかかるなんて」と思っています。改めて肝に命じておきます。
(中尾のKさん)

ともない
「みつともない」を「みつともないません」というのと同じです。
「045」という場合、「ゼロ」ではなく「レイ」と日本表示で言うのが正しく、英語表示が途中に入るのをおかしい。
「デッドヒート」レースなどでは競い合っている状態で使われているが、英語の意味ではヒート(Heat)がデッド(Dead)死、止まっている(で引き分けとなり意味が違)。
まだ多数あるが、気になる言葉です。注意して使うようにしましょう。

プレゼントコーナー

締切: 8月22日(金)15時 チケットは基本2枚1組です

<前号のプレゼント応募倍率>
応募総数466通(当選数/応募数)
1位: 神奈川新聞花火大会(1/25)25倍
2位: 東急系映画チケット(10/93)9倍
3位: ヨコハマ恐竜展(5/45)9倍

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	東急系映画館共通鑑賞券	10組	全国	8~11月	東急系映画館で1名様1作品に限り有効。
2	国立劇場 応募はがき	15組	半蔵門	10/8-10/27	通し狂言「双蝶々曲輪日記」出演:松本幸四郎、市川染五郎他(注1)
3	クラシック・コンサート ~東京の秋 ミュージック・フェスティバル	3組	池袋	9/10(水)	東京芸術劇場 コンサートホール 18:30開演 3階指定席 指揮:新田 孝/管弦楽:コボトツツアノ-/曲目:「ワガワの結婚」序曲他
4	三菱みなとみらい技術館	10組	みなとみらい	-9/29	試せるテクノロジー、学べる最先端トライアルが7ガリニユール!
5	横浜大世界	10組	元町中華街	-9/30	平日券。トリックアート・ミュージアムで面白体験
6	ポウリングお楽しみ券	10組	大和 他	-9/30	1人2ゲーム以上で1ゲーム無料券。1枚で2名様有効
7	三溪園	10組	根岸	-9/30	観月会は9/5~9/9(入園は20:30迄)「濱ともかど」提示で無料。
8	東京ドイツ村	10組	袖ヶ浦	-9/30	1枚で乗用車1台(最大10名)又は車以外1グループ5名様迄入場可
9	油壺マリンパーク	10組	三崎口	-9/30	いるか・あしかのパフォーマンスやカフウソウ君指タッチ!等
10	ヨコハマトリエンナーレ	10組	みなとみらい他	-11/3	横浜美術館・新港ピア(会場間無料バスあり)
11	出光美術館	10組	有楽町	-10/13	「宗像大社国宝展」神の島・沖ノ島と大社の神宝
12	上野の森美術館	20組	上野	9/13-10/24	ポストン美術館 浮世絵名品展「北斎」期間限定券
13	ベイスターズ VS 広島	7組	関内	9/5-9/7	5日(金),6日(土),7日(日)共18時~ 内野指定C席 横浜スタジアム(注2)
14	ベイスターズ VS ヤクルト	12組	関内	9/9-9/11	9日(火),10日(水),11日(木)共18時~ 内野指定C席 横浜スタジアム(注2)
15	ベイスターズ VS 中日	12組	関内	9/15-9/17	15日(祝)14時,16日(火),17日(水)18時~ 内野指定C席 横浜スタジアム(注2)
16	ベイスターズ VS 阪神	15組	関内	9/23-9/25	23日(祝)13時,24日(水),25日(木)18時~ 内野指定C席 横浜スタジアム(注2)
17	マリノス VS 名古屋グランプ	12組	新横浜	9/13(土)	19時キックオフJリーグ化ゾ1 [第23節] 自由席 日産スタジアム(注2)
18	マリノス VS サルツヒ広島	12組	新横浜	9/23(祝)	15時キックオフJリーグ化ゾ1 [第25節] 自由席 日産スタジアム(注2)
19	朝日クッキングサークル	30名			「九月の献立」9月号小冊子17頁。焼きナスとエビのゴマ酢あえ他9品紹介
20	ワールドカップ号外集	50名			W杯ブラジル大会全試合号外集 2014 朝日新聞号外版・特別号。B4判カラー
21	ビデオセット	1名			「紅の豚」「失われた世界」「ソフィーの世界」の3本セットで。VHSビデオ(注3)
22	ウォーキングポーチ	1名			ベルト調節で肩からも掛けられる、水色で形状は三角形。ペットボトルホルダー付

(注1) プレゼントに当選されますと、観劇応募用の往復ハガキが届きます。当選券ではありません。お間違いの無い様ご応募下さい。
(注2) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場下さい。(注3) 経年の傷みや汚れがあります事をご了承ください。

〒241-0816
旭区笹野台
4-65-12
ASA三ツ境北部
さわやか
インフォメーション
宛

応募内容

- ①住所
- ②領収書氏名
- ③照会番号(又はお電話番号)
- ④ご希望のプレゼント(第3希望まで)
- ⑤ご意見・ご希望

●当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
●当選発送は8月30日頃迄に行なう予定です。
●お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。はずれの場合の連絡はございません。
●お客様からご応募いただいた個人情報、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

応募方法

- ①ハガキ: お店のポストへ持参もOK! 郵便事情により、到着が遅れますのでお早めに!
- ②FAX: 045-391-7357
- ③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名を「O号応募」として送信してください)
- ④当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>からも応募できます

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント
応募可能! 掲載記事が500本を突破!

<今月の主な追加更新情報>

- ・鮮魚メニューが豊富。二俣川の和食処 仕立屋
- ・希望カフェで8/19~にビーズ・押し花教室など
- ・10/19◆区民まつりフリーマーケット出店募集
- ・8/30・9/9◆アレルギー講演会&シンポジウム
- ・【読者の声】さわイン未掲載のお便りなど計42本

さわやかの日記
あさひ寺子屋第一期。初日は当メンバーを含めた7名で語り場シリーズ日本国憲法編をスタートしました。その日のうちに次回開催が28日(木)に決まりました。また、ちよつと感心させられたのが、天声人語活用塾に出席した朝日小学生新聞を読み始めたばかりという小学4年生の女の子。自分で参加を決めたそうです。天声人語全文を読んでタイトルをつける課題で、難しかった様子でしたが最後まで頑張りました。ナイトスーラシア動物教室は台風11号による天

候不良を予測し一週間後へ延期。夏休み宿題お助け相談室も、お恥ずかしいことに、こちらのリサーチ不足により始業式と重なってしまいました。告知も一度だけということもあり、最少実施人数が満たない為に中止になってしまったものもございました。お申込みいただきました中止になってしまった方には大変申し訳なく思っております。何かと初めての試みで、ごこない運びとなりましたが、今後とも次期開催について検討中です。その際には是非お気軽に参加していただく。

先日、若者による悲惨な事件がまた起きました。命が奪われていく災害や事故を知ること、私達は命の重さを尊ぶ経験を何度もしてきているのに、事件によって喪われる命が止まない世の中に心を痛めるばかりです。起きてしまった事の処罰と検証も大事ですが、更に重きを置くべき同じ事件を起こさせないための取り組みはまだまだ充分でないように思われます。その度に思う事が子供の頃から命と向き合う教育が必要だと。身近にある命と、私達を支えている(命長)、犠牲になっ

る命動物殺処分、私達を守っている命(自衛)…について考える機会をいつか持てたらと思っております。
【追記】ご希望の声もいただいております。『日帰りバスツアー』企画の復活を考えたいです。当配達エリア内数か所を集合場所とし、帰省地点も同じなので移動が楽というメリットがございます。朝日旅行会社と打ち合わせをする際に、皆様のご提案も参考にさせていただきます。内容など、是非ご要望をお寄せ下さい。(店長 安達)