

※チーズをうまく使うのが共通するポイントかもしがません。嫁さん一人の昼食をこつたり紹介します。お茶碗に納豆・卵・ちりめんじやこ・白ごまを適量入れ、粉チーズ・マヨネーズ・醤油で味付けしてかき混ぜます。電子レンジで加熱しますが、ヨネーズは好みで。ところどろ貝類は最高です。冷蔵庫に大葉があれば美味しいにぎりの美味しいしさに、三食になります。付けたいものです。

(中尾のTさん)

■私の手抜きカレーランチは、旦那も子供もい

こないとき、旦那も子供もい

のうどんを、あつあつ用チーズを混ぜるだけ

ここんぶと、とろけるチーズのうどんを、あつあつ用チーズを混ぜるだけ

す!他に味つけは不要!とても美味しいです。(金が谷のYさん)

■タコライスの素を常備して、週ご自宅へ配達しています。

生活クラブでは、生産者と一緒につくっています。

2014年度オリコン顧客満足度ランキング食材宅配サービス部門(首都圏)において「食材の品質・鮮度」「信頼度・知名度」および総合第一位を受賞しました。

平田牧場豚肉学習会



生活クラブ生協です

10月11日(火)
クリスマスマルシェ

<問合わせ先>

横浜みなみ生活クラブ生協 旭センター 担当:川田
電話:045-365-2511/FAX:045-363-0958
メール:ca.asahi@s-club.coop【旭南 川田宛】と明記
電話受付:9:00~19:00(土日定休)

プレゼントコーナーも見てね!

【時間】10時~13時

【会場】希望ヶ丘地区センター

【時間】10時~13時

【会場】今宿地区センター

【時間】10時~13時

【会場】料理室

【時間】10時~13時

【会場】料理室