

ASA 三ツ境北部

第203号

2015年2月15日

さわやかインフォメーション

マスコットキャラ



さわインちゃん

12th Bell Flower ハンドベルコンサート

【日時】2015年4月19日(日)
14:00開演(13:30開場)

【会場】横浜市旭区民文化センター
サンハート ホール(二俣川ライブ5F)

【指揮】大塚安宏

【演奏曲目】喜びの歌 レット・イット・ゴー 月の砂漠
Laudation 虹の彼方に 他

<入場無料(整理券が必要)>

【整理券のお申込方法】
★往復はがきでお申込みください
(お申込み1件につき整理券2枚まで)

★受付期間:3月4日(水)~3月10日(火)

〒241-8799 事務局記入欄

住所:横浜市旭区本村町44-2 横浜旭郵便局・局留め

ペリフラー・コンサート事務局

整理券希望:○枚

〒郵便番号

ご住所

お電話番号

お名前 (フリガナ)

※整理券2枚希望の場合はご来場者のお名前を2名必ず記入してください

※お願い

□受付期間を過ぎてのお申込みは無効とさせていただきます(消印有効)

□定員を超えるお申込みがあった場合は抽選とさせていただきます(整理券は3月中に発送)

□お子様をお連れの方は他のお客様へのご配慮をお願いいたします

■主催: Bell Flower ■後援: NPO法人日本ハンドベル連盟 横浜市旭区民文化センター

■お問い合わせ: コンサート事務局
045-366-9284 / 045-361-1209

サンハート ご案内

サンハートファミリーコンサートVol.4
Ariose Saxophone Quartet
~サクソフォーンで音楽の歴史をたどる~

【日時】平成27年3月14日(土)
開演13時30分(開場13時)

【会場】旭区民文化センター
サンハート ホール

【出演】Ariose Saxophone Quartet
(アリオス・サクソフォン・カルテット)
山本 真望子 吉田 祐介
中島 由加里 若狭 友美



【プログラム】ベルガマスク組曲/ラプソディー・インブルー/ジブリメドレー 他

※曲目は変更となる可能性がございます。予めご了承ください

【料金】一般前売1,000円(当日1,200円)
小学生以下前売500円(当日700円)

※自由席※3歳以下で座席をご利用にならないお子様は無料

JAZZ LIVE

サンハートスペシャルセッション 2015

【日程】3月28日(土)
開場15:30 開演16:00

【会場】横浜市旭区民文化センター
サンハート ホール

【出演】佐山雅弘(Pf)・井上陽介(Bs)・大坂昌彦(Ds)・岡 淳(Ts)・岡崎好朗(Tp)



サンハートジャズアンサンブル(オープニングアクト)

【料金】一般前売 3,000円(当日 3,500円)
ペア券 5,000円(前売のみ)
高校生以下前売 2,000円(当日 2,500円)

※全席指定 ※未就学児入場不可
※前売券が完売した場合は、当日券はございません。

【チケット取扱】
・サンハート窓口(二俣川ライブ5階)
・カンフェティ(オンラインチケットサービス)
※ペア券の取扱いと友の会割引適用はございません。

【主催・お問合せ】横浜市旭区民文化センター
サンハート(TEL 364-3810)
窓口(9時~21時)にてチケット好評発売中!

朝日小学生、毎日小学生、中学生新聞

7日間試読キャンペーン

お子様のためにという事で、ご購読を検討されている方が多いのが2月~3月です。一度手に取って読んでみたいという方はご連絡下さい。受付日より1日~2日後に配達いたします。大人が読んでおもしろいという店長も言っています。当店まで一報ください。

3月休刊日:なし
次号発行日:3月15日(日)
(毎月第3日曜)

あさひ寺子屋

「これからの講座」

地域の皆さまの学びと交流の場として、当店旧店舗2階で開催中の「あさひ寺子屋」。春休み前に決定している講座のご案内いたします。

2月19日(木) 時事問題教室 ※15:00~17:00(無料)

2月21日(土) 新しい相続税制改正に対する財産保全の裏技あれこれ 14:00~16:00(無料)

2月23日(月) 原発のいきとこれから 15:00~17:00(無料)

「あさひ寺子屋申込み方法」

・電話かFAX、メールで、必ず事前に当店で「裏面参照」お申込みください。

・参加者(代表)のお名前(ご住所・人数・当日連絡可能な電話番号)をお知らせください。お申込み締切りは、各企画開催日の前日の15:00です。

新規開院

■金谷谷道から金谷谷郵便局に入る角に、今月2日にオープンした歯科をご紹介します。

土屋穂積先生(右)



当院は、バリアフリーで靴のままお入り頂けるので小さな

お子様連れや車イスの方でも安心してお通い頂けます。

キッズスペース、駐車場、CT完備。最高レベルの滅菌機で衛生管理も徹底しています。

なお、スムーズなご案内の為、ご予約の電話をお待ちしております。

ほづみ歯科クリニック
笹野台4-67-12
TEL: 045-520-3075
診療時間: 月・火・水・金・土
9:30~12:30/14:00~19:00
(土は17:00まで)
休診日: 木・日祝日

特集 食の安全対策

私の場合

①産地に留意する。
産地がしっかりと確認できれば安全面の納得性に結びつかう。

②台所とその周辺に気を配る。
台所用品や食器類などの衛生管理は安全対策に直結すると思われるから。

③なるべく無添加、無農薬の産物(野菜・果物)を使用する。
全てとはいかないまでも、こだわった方が無難と思われるから。

④我が家の食の安全対策は次の4点に絞られます。

⑤消費期限は出来るだけ守る。
多少の期限切れは容認することはありません。基本的には気にすべきものと思われるから。

⑥購入時から料理をする時も材料の様子をよく見ます。食中毒には年中気を付けています。

⑦材料を大切に扱い、家族の健康を守るように気を付けています。(笹野台のHさん)

⑧「傷ついた言葉」にしてみたいと思います。「ちよっとした一言が、人を不愉快にさせたり、傷つけてしまうこと。意外な一言が人を傷つけていることがあるような気がします。」というお便りを頂きました。そんなつもりではなかったのに、傷つけてしまった、傷ついた思いはありますか?

笹野台商店会だより

笹野台商店街の今年の復興イベントは、3月15日、14:00~17:00三ツ境Sビル1F広場・2Fスペースで「笹野台チャリティ音楽祭」と題しまして、音楽イベントを行います。

詳細決まり次第、笹野台商店街フェイスブックページ・商店街内のポスターでお知らせしますので、そちらをご覧ください。

※次号の特集ですが、「傷ついた言葉」についてです。「ちよっとした一言が、人を不愉快にさせたり、傷つけてしまうこと。意外な一言が人を傷つけていることがあるような気がします。」というお便りを頂きました。そんなつもりではなかったのに、傷つけてしまった、傷ついた思いはありますか?

(笹野台のSさん)

大人のための天声人語塾

「天声人語」を使い、書き写しより簡単なタイトル付などを通じ楽しく日本語や時事を学びます。3月から無料化しましたので、どなたでも気軽に申し込みください。

14:30~16:00(無料)

「残り」の食材は(すぐに)食べなければ、すべて冷凍保存します。(金谷谷のSさん)

■普段はたいしたことではないかもしれませんが、毎日のお弁当は少し気を付けています。よく火を通す。冷めてからフタをする。などなど、普通のことですが、守るようになっていきます。(橋のSさん)

■まず購入する時に生ものは新鮮さを見ます。魚は目、肉は色ですね。野菜は一番新鮮さが大切です。賞味期限があるものは、できるだけ先ものを選びます。大きな目安にします。

購入時から料理をする時も材料の様子をよく見ます。食中毒には年中気を付けています。

材料を大切に扱い、家族の健康を守るように気を付けています。(笹野台のHさん)

「傷ついた言葉」にしてみたいと思います。「ちよっとした一言が、人を不愉快にさせたり、傷つけてしまうこと。意外な一言が人を傷つけていることがあるような気がします。」というお便りを頂きました。そんなつもりではなかったのに、傷つけてしまった、傷ついた思いはありますか?

(金谷谷のSさん)

「あさひ寺子屋申込み方法」

・電話かFAX、メールで、必ず事前に当店で「裏面参照」お申込みください。

・参加者(代表)のお名前(ご住所・人数・当日連絡可能な電話番号)をお知らせください。お申込み締切りは、各企画開催日の前日の15:00です。

■大声人語(書き写し)ノート活用しています。丁寧に字を書きよ心がけることも大事だと思いがち、集中力も養えるような気がします。今年も(三日坊主にならないよう)挑戦していきたいと思っています。

※一冊税込み216円でポストまでお届けいたします。
■寒中の今でも菜園に行く、霜にも凍るような冷たい風にも負けずに、ちゃんと小松菜、ホウレンソウ、さやいんげんなどが大きくなっています。暖かい冬の始まりから突然の寒さ、それでも自然はめげずに春に向かって動いていると実感できます。新年が始まったばかりなのに重たいニュースが駆け巡っています

が、めげずに希望を抱いて今年を良い年にしなければ、と思いを。
■異物混入で回収食品が大量廃棄されてしまった問題。
「さわやこ日記」に複雑な気持ちとして触れられていたことから、「セカンドハーベスト・ジャパン」というNPO団体があることを思い出しました。
賞味期限切れ前に廃棄されてしまう食品などを交渉して譲り受け、養護施設や路上生活者に提供している団体です。
「異物混入問題で回収する食品メーカーにも動きかけては？」と提案の電話をしてみたら、まだやっていないようでした。
(中沢のTさん)

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可能! だいたい掲載記事624本!

- <今月の主な追加更新情報>
- ・満を持して(?)こども自然公園の詳細をご紹介します
 - ・「希望カフェ」で、様々な手作り教室開催中!
 - ・2/21◆予約不要/あさひみらい塾発表・交流会
 - ・2/27◆予約不要/きらっとあさひ福祉大会
 - ・2月末まで旭スポーツセンター定期教室受付中

旭ふれあいコール

電話 070-6982-1200
070-6983-1200

月・水・木曜日(月4週)祝祭日・年末年始を除く
★9:30~12:00
私達は次のような活動をしています。

- (1) お元気でかコール
◎月2回定期的にこちらから電話をおかけするサービスです(無料)。電話で楽しくお話しています。
◎希望者は上記の電話番号までお申し込みください。
- (2) ふれあいコール
◎誰かと話したい、なんとなく不安で、ひとりぼっちで寂しい、悩みを聞いてほしい(介護、看病、子育てなど)…こんな時お電話をください。じっくりとお聴きします。
※研修を受けたリスナーが守秘義務をもってお聴きします。
なお、この活動に興味をもち、リスナーとして活動したいとお考えの方は、上記の電話番号までご連絡ください。現場の見学や研修会も予定しております。

旭ふれあいコール 代表 村松壽子 (電話 070-6984-1200)
本活動は、旭区のホームページに掲載されています。(旭区 > 各課業務案内 > 高齢障害支援課)

生活クラブ生協とは?
「食の安全」を最優先に考える生協です。
農業や食品添加物の使用や食品の生産者と一緒にしています。
減らした安心な食材を、生産者と一緒にしています。
今まで2週間単位だった注文システムが、毎週注文、翌週配達の手軽なしくみに変わります。インターネット注文やスマートフォンでも楽々注文できます。
便利になった生活クラブをはじめませんが。
特典がいっぱい! 加入キャンペーン実施中!
詳しくは、明日の朝刊折り込みの「驚くだけのこと」

生活クラブ生協です

生活クラブ生協は、オリジナルの配達部門ランキングで2年連続1位を獲得! 漢方から考える子どもの生活習慣。これだけは親が伝えたい! 夜冷たい物を食べない! 早起きなど良い習慣を漢方・科学の目からお伝えします。
【会場】今宿地区センター
【時間】10時~12時
【参加費】無料
※事前に電話かメールでお申し込みのうえ、お越しください。申込み締切 3月13日(金)まで

<問合わせ・申し込み先>
横浜みなみ生活クラブ生協 旭センター 担当: 川田
電話: 045-365-2511 / FAX: 045-363-0958
メ-ル: ca.asahi@s-club.coop [旭南 川田宛] 和明記
電話受付: 9:30~18:00 (土日定休)

プレゼントコーナー

締切: 2月20日(金)15時 チケットは基本2枚1組です
プレゼント応募のFAXが間違っただけでお宅があります。
ご迷惑がかかりますので、下記FAX番号をご確認の上ご応募ください。

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	東急系映画館共通鑑賞券	10組	全国	-3月	東急系映画館で1名様1作品に限り有効。新宿とMM横浜は閉館
2	帝国劇場 応募はがき	10組	有楽町	4/17-6/1	ミュージカル「レ・ミゼラブル」 応募はがき(注1)
3	日生劇場 応募はがき	10組	日比谷	5/6-5/26	「嵐が丘」出演: 堀北真希、山本耕史他 応募はがき(注1)
4	三菱みなとみらい技術館	10組	新大塚	-3/30	試せるテクノロジー、学べる最先端。トライアルスクエアがリニューアル
5	上野動物園他	10組	上野他	-3/31	上野動物園、多摩動物公園、葛西臨海水族館、都立9庭園共通入場券
6	パレットタウン大観覧車	10組	青海	3/2-5/29	お台場から東京名所を眺めてみよう。平日券(土日祝GW利用不可)
7	ヨコハマおもしろ水族館	10組	石川町	-3/31	中華街のなかにある水族館。赤ちゃん水族館も入館できます。
8	ニュースパーク	10組	日本大通り	通年	日本新聞博物館。「2014年報道写真展」は3/29迄。新聞製作体験も
9	そごう美術館	10組	横浜	-3/22	微笑みに込められた祈り「円空・木喰展」
10	横浜高島屋ギャラリー	20組	横浜	3/18-3/30	「宮西達也 ワンダーランド展」へんてこりんな絵本の仲間たち
11	山種美術館	10組	恵比寿	-4/5	「花と鳥の万華鏡」-春草・御舟の花、栖鳳・松管の鳥- 期間限定券
12	朝日クッキングサークル	30名			「三月の献立」3月号小冊子17頁。菜の花とアサリの辛子あえ他9品紹介
13	週刊マンガ日本史	3名			朝日ジュニアシリーズ 創刊号「卑弥呼」ご試読用に。毎週火曜日発売です。全50巻
14	ソチ冬季オリンピック全記録	1名			サンデー毎日増刊号-18days of Sochi 羽生選手の表紙。A4判カラー130頁。(注2)
15	書籍「わが子が勉強好きになる4つのヒント」	3名			子どもが勉強好きになるかどうかは親が作る環境次第。この本でヒントをつかんでください。「わかりませんがは大歓迎!」名学館の教育理念が凝縮された1冊です。
16	展覧会図録	各1名			①「冷泉家の至宝展」②冷泉家「王朝の和歌守展」どちらか。①か②をご記入ください(注2)
17	特選品カタログ	5名			北海道ならではの美味物産や日本各地から選りすぐりの逸品をお選び頂けます。
18	ビデオセット	1名			新世界紀行「海よりの不思議な使者-イルカ」と「地球の大自然」セット。VHSビデオ(注2)
19	ドラえもんファイルセット	25名			映画「のび太の大冒険」公開時のドラえもん仲間たちの柄/B5サイズ/5枚セットで(注2)
20	花の球根A	20名			ベネチアン(すかし百合×鉄砲百合)1球。植えどき/9~4月。花どき/5~9月。花色:赤
21	花の球根B	20名			ノボセント(スカシユリ)1球。植えどき/9~4月。花どき/6~7月。花色:黄色

(注1) プレゼントに当選されますと、観劇応募用の往復ハガキが届きます。当選券ではありません。お間違えのないようにご応募ください。
(注2) 経年の傷みや汚れがありますことをご了承ください。

〒241-0816
旭区笹野台
4-65-12
ASA三ツ境北部
さわやか
インフォメーション
宛
203号

- 応募内容
- ①住所
 - ②領収書氏名
 - ③照会番号(又はお電話番号)
 - ④ご希望のプレゼント (第3希望まで)
 - ⑤ご意見・ご希望
- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
●当選発送は2月28日頃までに行う予定です。
●お申し込み多数の場合は抽選となり、発表をもって発表とさせていただきます。
●お客様からご応募いただいた個人情報は、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただきます。

応募方法

- ①ハガキ: お店のポストへ持参もOK! 郵便事情により、到着が遅れますのでお早め!
②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名を「〇号応募」として送信してください)
④当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>からも応募できます

さわやこ日記

「ドライブレコーダー(車載カメラ)」映像。記憶に新しいころでは、台湾での飛行機墜落の瞬間映像も偶然それに映り込んだものですよ。インターネット動画コーナーで、事故の瞬間であったり、偶然に映りこんだ暴走・迷走・煽り運転、落下物、鹿や熊など動物の飛び込み等。一般に搭載する人も増え、たくさん映像が視聴出来るようになっております。興味は湧くタイトルでないと再生する気にはなれませんが、不快な思いをする可能性もありますので、再生数は少ないのかもしれませんが、私見、たまにこの交通事故の動画を見るようにしています。「そこが

ら突っ込んで来たカー」何でそんなの?」の連発で「しよー」と「まさか!」の連続が流れ続け夢中に見入ってしまいました。
数年に一度ある免許更新での講習ビデオを見終えた後の運転は注意が付いたように思えますが、スゴい忘れてしまいました。この実際に起こった事故動画をたまに見ておく目的は、視点が運転席なので様々な事故のパターンを自分で経験せずして、事故当事者として仮そうすると、実際に運転している時、無意識に警戒と予見運転をしているように感じています。

先日、バイクで走行していますと、信号のない丁字路で右折進入しようとする車が約50m先の左前方に見えました。右から直進して右に私を見ました。右から直進して左を見ました。左ばかりを気にして助手席の人と話しに夢中になってる女性ドライバー。ソッパッ! と思いつつ、速度を落としてみました。直感通り直進する私の目前を遮るように入りました。まさか! やはり「になつた瞬間。やつと右を見て私に気付いた彼女はフーと驚いた顔で急ブレーキ。私は丁字路に進入し過ぎました。たまたま事故編集動画を見ていた翌日であったこと。通常より、まさか! と予見するスピードが入りやすくなっていたのだと思います。

てしまう現実。完璧でない人間がきょうさん運転をしていますが、誰もが加害者や被害者になる可能性を持っています。道路交通法の改正で自転車は左路側帯走行になつたことには皆さんご存知でしょうか。たまに知らないのだからという人を見かけます。小学生が下校している時、携帯電話をいじりながら運転していた人も見かけました。交通ルールや常識を当たり前が守られていると思つても、人それぞれルールの不知や遵守意識に大差があります。それが危険な思いをさせたり事故の原因となつていきます。皆様も今一度、身内の運転手さんに注意を促してみてくださいね。(店長 安達)