〒241－0816旭区笹野台4-65-12 TEL：0120-57-0843 FAX：391-7357

ASA三ツ境北部
第２０５号
２０１５年４月１９日

さわやかインフォメーション

マスコットキャラ
さわインちゃん

「語彙読解力検定」お申込みはお早めに！

◎今年も「語彙・読解力検定」が、6月21日(日)に実施されます。大学入試や企業の採用試験にも活用され、累計18万人が受験しております。準1級社会人クラスで自信のある方)・2級(就活の方にオススメ)・準2級・3級(中学生は受けておきたい)・4級となっております。

5月10日まで(個人受験WEB申込み締切5月24日)でしたら、当店へお電話一本でお申し込みを承れます。どうぞお気軽にお問合せ下さい。是非チャレンジを！

■美術ファンは要チェック！ 5月11日(月)さわイン企画 バスツアー

地元発着でご好評のバスツアー。今回は、朝日新聞主催の「大英博物館展」を特別に、休館日にゆったり鑑賞できるツアーです。来週23日（木）の折込（予定）でご案内いたしますので、お見逃しなく！

■地域の皆さまの学びと交流の場として、当店旧店舗2階で開催中の「あさひ寺子屋」。これから予定の講座をご紹介いたします。

●4月27日(月) 14:00～16:00
「原発のいまとこれから⑦」

●4月29日(祝) 15:00～16:00
「ズーラシア ボランティア説明会」

動物の好きな方や学生で、動物関係を専攻している方、ズーラシアでボランティア（無償）をやってみたいと思っている方は応募して下さい。相談に応じます。参加できない方もお電話対応は可能です。（木村）

●5月1日(金) 14:30～16:00
「大人のための天声人語塾⑥」

書き写しより簡単なタイトル付けなどを通じ楽しく日本語や時事を学びます。天声人語3月分をご提供。

●5月13日(水) 15:00～17:00
「時事問題教室⑦」
テーマ「地域で私たちに出来ることを探そう！」

格差・貧困問題を知識として理解するだけでなく、隣人の実態に接し、「出来ること」を模索し、その実績を活かして、行政にも反映させられたらいいなと思い、前回と同じテーマで実施します。（松原）

【あさひ寺子屋申込み方法】
・電話かFAX、メールで、必ず事前に当店(裏面参照)までお申込みください。全講座無料。参加者のお名前・ご住所・当日連絡可能な電話番号をお知らせください。お申込締切は各企画開催日の前々日の15:00です。

■注目の"自宅カフェ" ハートフル・ポート

"自宅カフェ"をご存じですか？"おうちカフェ"とも言います。

ますが、希望が丘のポリテクセンターのそばに、そんなカフェを作られた方がいます。

五味さんは、二世帯住宅の1階を自費でリフォームして昨年6月にカフェをオープンさせました。誰もが気軽に来てほっとできる場所、話しを聴いてくれる人がいる場所、つながりがひろがっていく場所としてすでに大人気。オシャレで温かい空間では、本格的なランチも楽しめます。絵本コーナーも充実。パーティなどにも最適です。詳細は「さわやかマイタウン」をご覧ください。

※横浜市旭区南希望が丘58
(希望が丘南口より徒歩10分)
TEL.045-777-8159
月・火・木・金 10:00～17:00
(ランチタイム 11:30～14:30)
※水・土・日・祝日はお休み

■地方出身でご近所付き合いにも消極的な私ですが、子供が小学生の時にしぶしぶ引受けたPTA役員のおかげでお友達が出来ました。その流れで今でも楽しくおつき合いさせてもらっています。

いろいろな役員を受けなければならない時は和を広げるチャンスだと思う事もありですね。

（金が谷のSさん）

■私は還暦をとっくに過ぎました。就職した関西での職場の友とは40年以上も連絡を取り合い、旅も一緒に楽しむ仲です。今ではあちこちに転居していますが、7人の契りは心の豊かさを頂きます。

皆厳しい規律の中仕事をした仲間です。相手を思いやる気持ちは皆強く持っていて頼もしい、尊重できる友でこれからも大事にしていきたいです。

（笹野台のHさん）

■旅でのほんの一瞬の出会いからささやかな和の世界が開け縁が続くこと、これも人生の一端なのかなぁとの思いがします。以前イタリア旅行の折、暮色深まるヴェネティアのサンマルコ広場を一緒に散策した縁で意気投合した小田原市のH夫妻、同じ頃黒部峡谷を旅した時に親しくなった宇都宮市のI夫妻との縁・・・。

その後行き交うこともなく、年一度年賀状を交すだけの交流ですが、お互の無病息災を確認し、平穏を祈るささやかな和の世界が今日まで脈々と続いています。

（金が谷のSさん）

■20代前半の独身時代に、料理教室へ通いました。そこでたまたま同じテーブルになった同世代3人と、仲良くなりました。料理の基本から習うコースでしたが、それが終了しても別のコースを受講したり、お互いが結婚した後もいろいろ交流がありました。

20年後の今は、年賀状だけのやりとりになってしまいましたが、久しぶりに会おうかという話しもでています。

（金が谷のSさん）

※次号の特集ですが、**「私の注目するスポーツ選手」**についてみたいと思います。一度お会いしてからファンになった、考え・信念に共感する、顔がタイプ、東京オリンピックで期待値ナンバーワンなど、皆さんのオススメ選手を教えて下さい。有名選手以外でも結構です。

特集 友人の和・知人の和

心をつなぐ 合同歌声喫茶 2015

日時： 平成27年 5月21日(木)
午後１時～３時半(12時より受付開始)

会場：旭公会堂
旭区役所４階
（鶴ヶ峰駅下車徒歩７分）
参加費：500円（定員470名）

※前売券は旭区のケアプラザで販売中！
当日券の販売はありません
※キャンセルは5月14日(木)午後5時までに各ケアプラザに申し出てください
主催：オアシス　後援：旭区内地域ケアプラザ

【問い合わせ先】
今宿地域ケアプラザ　３９２-０３０９
・笹野台地域ケアプラザ　367-2330

・万騎が原地域ケアプラザ　・若葉台地域ケアプラザ
・左近山地域ケアプラザ　・鶴ヶ峰地域ケアプラザ
・川井地域ケアプラザ　・ひかりが丘地域ケアプラザ
・南希望ケ丘地域ケアプラザ　・今宿西地域ケアプラザ
・上白根地域ケアプラザ　・白根地域ケアプラザ
※旭区役所への問い合わせはご遠慮ください

親子で楽しむ音楽会 2015

にしもとりえ えほんコンサート

サンハートの大人気企画！
絵本の朗読とピアノの演奏を、ご家族みんなでお楽しみください♪

【日時】5月6日(水・祝)
①11時：0～2歳児を中心に
②13時：3～5歳児を中心に
【会場】旭区民文化センター サンハート ホール
【出演】西本梨江(ピアノ)、大河内恵津子(朗読)
【料金】全席自由 大人700円、子ども300円（小学生以下）
※0歳からご入場いただけます。
※お子様と一緒にリズム遊びをするコーナーがあります。音の出るおもちゃをご持参ください。

西本梨江(ピアノ)

駅deライブ vol.8

【日時】5月16日（土）
①13時 ②15時
※各回、開場は30分前、演奏時間は約40分
【会場】相鉄線二俣川駅改札前広場
【出演】マリンバ・パーカッション グループTONES
木村大介、小畑寛、平野有希子
【曲目】剣の舞、チャルダーシュ他（予定）
【料金】入場無料・自由

【主催・お問合せ】横浜市旭区民文化センター
サンハート（TEL ３６４-３８１０）
窓口（９時～21時）にてチケット好評発売中！

生活クラブ生協です

◎春のくいしんぼうまつり

4月25日(土) 11時～14時
会場：東希望が丘第7公園（東希望が丘198-8）

◎生活クラブ自慢の食材の試食や販売を行います。

今回は、さつま揚げ等の練り製品と冷凍食品の生産者が来場。化学調味料は不使用、添加物について市販品との違いをお伝えします。試食されて実感してください。特に小さいお子さんやお孫さんがいらっしゃる方には、食品選びの参考になるかと思います。

新緑の季節、ご家族やご友人といっしょにお越しください。

販売：鶏ごぼうごはん・無添加のパン・ジュースなど
試食：さつま揚げ等の練り製品・冷凍食品など

キッズコーナー：おかしつり、ワークショップ 竹とんぼづくり 各100円
「ワーカーズコレクティブみらい」による介護相談コーナーもあります。

◎子どもに安心。添加物なしのカンタンお弁当づくり

5月1日(金) 10時～12時
会場：今宿地区センター 料理室

冷凍食品の登場も多いお弁当。必要のない添加物は使わない生活クラブの食材で、子どもに安心なカンタンお弁当を作ります。

※事前に電話でお申込みのうえ、お越しください。
申込締切：4月28日（火）

<お申込み・お問合わせフリーダイヤル>
0120-371-902（月～土）10:00～18:00
横浜みなみ生活クラブ生協 旭南コモンズ

第３２回 ◆雨天決行◆

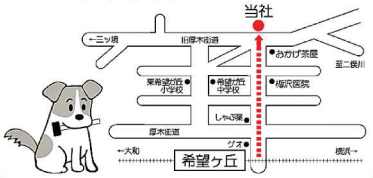
本田まつり

5月17日（日）AM10:00～

今年も本田まつりを開催します。
ご家族、ご近所の方もお誘い合わせの上、ぜひお出かけください。

●大工による まな板削り・包丁研ぎ
●もちつき・焼きそば・焼鳥 などの軽食
●ヨーヨー・端材・バザー等

株式会社 本田建築設計
0120-70-2668
横浜市旭区今宿町2668



当店ホームページ「さわやかマイタウン」
http://sawa-info.net/

照会番号が分かる方はネットからプレゼント
応募可能！ただいま掲載記事640本以上！

＜今月の主な追加更新情報＞
・注目の“自宅カフェ”「ハートフル・ポート」
・【改訂版】ズーラシアの達人になる７つのポイント
・4/26 ◆60余の露店と１万人で賑わう“キボフェス”
・5/17 ◆包丁研ぎや餅つきなどで人気　本田まつり
・【読者の声】さわイン未掲載のお便りなど計48本

あげます！

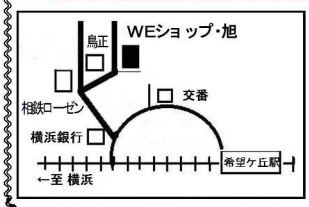
■和弓用の「弦巻」（藤製）
水牛製の松脂入れケース付きなので上級者がクラブ活動中の学生さんに渡ると嬉しいです。
（金が谷のAさん）

応募方法

ご応募掲載期間はさわインプレゼントの応募期間です。
今回は当店からご連絡とお引渡しといたします。応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※直径約12㎝。当店でお預かり中です。希望者へは当店からお届けします。

リユース・リサイクルからアジアの女性達を支援
WEショップ・旭
14周年感謝セール
全品半額
4月23日（木）～25日（土）
10:30～17:30（土曜13:00～17:00）
26(日)キボフェスの為、臨時営業!!
ご寄付をお願いします
衣類・和服・食器・バッグ・靴・雑貨等 詳しくはお問合せ下さい。



NPO法人 WE21ジャパン・旭
〒241-0825 旭区中希望が丘101－21
【TEL/FAX】045-364-3277
【営業時間】10:30～17:30
（土曜日13:00～17:00）
【定休日】日曜、休・祝日
【WEショップ旭 ブログ】
http://we21asahi.blog.fc2.com/

みんなの声

集金の役割

■さわイン日誌に書かれていた集金業務の新井さん、お疲れ様でした。

フェイスtoフェイスで集金するので、時代遅れ・非効率って揶揄されそうな現在ですが、信頼やコミュニケーションの基礎になる人と人の繋がりを支える大事な機会なんだと思います。

単に新聞の代金を徴収するというだけでなく、お年寄りのお体の状況とか、町への要望などコミュニティの重要な架け橋の役割を担っているんだと思います。これからも、ご活躍、期待しています。（今宿町のMさん）

ダイヤ改正で

■上野東京ラインに東京駅から横浜まで乗ったのですが、混雑で座れず。今までは待てば座れたのに、東京始発が無くなったのは神奈川県民にとって辛いダイヤ改正です。上野まで直通でうれしいと思ってたけど、混雑が激しいのでは期待はずれでした。（中沢のNさん）

グルメ情報2つ

■「柳屋」はお気に入りです。週に一度は訪れます。週末の昼時は行列ができるほどの盛況です。（東希望が丘のYさん）

※ダイエー三ツ境店入口近くにある九州豚骨ラーメン店。当店HPにも情報があります。

■三ツ境南口から徒歩3分程度の処に「ダイニングキッチン54」があります。ご夫婦でやられている雰囲気の良い料理屋さんです。（S.Sさん）

※瀬谷区三ツ境14－4（和幸ビル2階）不定休 Tel：363-7554

実家の整理で

■親の家の荷物の整理をしました。長い人生の間の何回かの引っ越しがあったにもかかわらず、その荷物の多いこと！は分かっていましたが、いろいろなところから頂いた手ぬぐい（タオルではなくて手ぬぐい）に印刷されている店名、言葉など見ていると時代の流れが読み取れて、その面白いこと‼1つの家の歴史どころか、世の中の移り変わりまで見て取れるのが面白かったです。（東希望が丘のWさん）

5月休刊日：5月7日（木）
次号発行日：5月17日（日）
（毎月第3日曜）

プレゼントコーナー

締切：4月24日（金）15時　チケットは基本2枚1組です

★プレゼント品の前にあるNoをお書きください。受付がスムーズにできます。
★ズーラシアはペア券でしたが、今回から1枚で1名のご招待券になりました。2枚お届けします。

<前号のプレゼント応募倍率>
応募総数550通（当選数/応募数）
1位：オーブンレンジ(1/30)30倍
2位：選べる北海道ギフト(5/94)19倍
3位：東急系映画チケット(10/83)8倍
4位：目黒雅叙園(3/14)5倍

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	東急系映画館共通鑑賞券	10組	全国	4－7月	東急系映画館で1名様1作品に限り有効。ムービル・グランベリーモール他
2	国立劇場　応募はがき	10組	半蔵門	6/3-6/21	「6月歌舞伎鑑賞教室」壺坂霊験記　出演：坂東亀三郎他 (注1
3	ズーラシア	10組	三ツ境	-5/31	4月22日アフリカのサバンナ全面オープン！
4	こどもの国	10組	こどもの国	-6/30	リアル宝探し「トレジャーキングダム」等自然の中で楽しもう!
5	スカイガーデン	10組	桜木町	-5/29	平日のみ(土日祝祭日除く)。横浜ランドマークタワー69階
6	新横浜ラーメン博物館	5組	新横浜	-5/31	全国の有名なラーメンガー同集結！
7	そごう美術館	10組	横浜	4/25-5/17	イメージの魔術師と呼ばれた絵本作家「エロール・ル・カインの魔術展」
8	東京都美術館	10組	上野	-6/28	「大英博物館展」人類200万年の「傑作」たち
9	損保ジャパン美術館	10組	新宿	-5/31	「ユトリロとヴァラドン」母と子の物語　期間限定券
10	東京国立博物館	15組	上野	4/28-6/7	特別展「鳥獣戯画－京都高山寺の至宝－」
11	横須賀美術館	12組	馬堀海岸	-6/14	「ほっこり美術館」来場時にくまのモチーフ持参の方へプレゼントも！
12	山種美術館	10組	恵比寿	-6/14	生誕140年記念「松園と華麗なる女性画家たち」期間限定券
13	ベイスターズVS中日①	7組	関内	4/24-26	24(金)18時-,25(土)14時-,26日(日)13時- 内野席,横浜スタジアム(注2 至急
14	ベイスターズVSヤクルト	7組	関内	5/4-6	4(祝)14時-,5(祝)13時-,6(休)13時-内野指定C席,横浜スタジアム (注2
15	ベイスターズVS中日②	12組	関内	5/13-14	13(水),14(木)各18時～　内野指定C席,横浜スタジアム (注2
16	ベイスターズVS阪神	15組	関内	5/22-24	22(金)18時-,23(土)14時-,24(日)13時- 内野指定C席,横浜スタジアム (注2
17	マリノスVS名古屋グランパス	12組	新横浜	5/6(水)	15時キックオフ J1リーグ1stステージ〔第10節〕自由席 日産スタジアム (注2
18	マリノスVSアルビレックス新潟	12組	新横浜	5/10(日)	14時キックオフ J1リーグ1stステージ〔第11節〕自由席 日産スタジアム (注2
19	Jリーグ選手名鑑	20名			日刊スポーツグラフ。Jリーグ全選手名鑑2015。顔写真付きオールカラーポケット版
20	朝日クッキングサークル	30名			「旬やさい帖」5月号小冊子17頁。春豆・新ゴボウ料理9品と連載マンガ1本
21	報道写真 1964-2014	50名			朝日新聞社　1964(昭和39)年東京五輪～あの日の衝撃、笑顔、夢～A4判104頁
22	「あしたのジョー」全号	4名			スポニチ発行　ちばてつや画「あしたのジョー」ダブロイド新聞1～52号,ファイル付 (注3
23	生活クラブ生協のみかんジュース	15名			温州みかんジュース485mlビン入り1本。国産の温州みかん100%使用のストレート果汁。外皮を剥いてから搾っているので残留農薬の心配がなく、お子様にも安心です。
24	選べる北海道ギフトカタログ	5名			北海道ならではの海産物やお肉・スイーツ・果物等からお選びいただけます。

（注1）プレゼントに当選されますと、観劇応募用の往復ハガキが届きます。お間違いの無い様ご応募下さい。
（注2）満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場下さい。（注3）経年の傷みや汚れがあります事をご了承ください。

〒241－0816
旭区笹野台
4－65－12
ASA三ツ境北部
さわやか
インフォメーション
宛
205号

応募内容
①住所
②領収書氏名
③照会番号（又はお電話番号）
④ご希望のプレゼント（第3希望まで）
⑤ご意見・ご希望

応募方法
①ハガキ：お店のポストへ持参もOK！郵便事情により、到着が遅れますのでお早めに！
②FAX：045－391－7357 お間違えなく！
③Eメール：asaeldar@dream.ocn.ne.jp（件名を「○号応募」として送信してください）
④当店ホームページ「さわやかマイタウン」http://sawa-info.net/からも応募できます

●当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
●当選発送は5月2日頃までに行う予定です。
●お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
●お客様からご応募いただいた個人情報は、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

○さわイン日誌

新社会人の皆様へ。新たな生活が始まり、期待と不安いっぱいの季節です。二十数年前、私が成人して間もない頃、高額な入会契約をしてしまった話を一つ。親元を離れ初めての一人暮らしは立川市。ある日、女性から元気な声で電話がかかってきました。訝しげに受けた電話は、いつの間にか世間話へ発展し友達感覚で話し込んでいました。その女性はリゾート会員権のテレマーケティングをしているとのこと。「お金ないから契約は無理だよ」と言っても「会いたい」と言われ、約束の日に小奇麗にして中央線でノコノコと新宿駅へ。待ち合わせで指定されたのは見上げると圧倒される立派な高層ビル。入口付近で待っていると女性が駆け寄ってきました。オフィスに通されると会員権のメリットなどの説明が始まり一緒に楽しみましょうと口説いてきます。明るくノリの良い声、たまに見つめてくる笑顔、トドメの香水の匂いで気構えていた理性がズルズル崩れます。〝今度一緒にスキューバダイビング行こうだって…このまま付き合っちゃうのかなぁ…また連絡するね～だって…〟あれよあれよと、やっぱり断れず契約書にサイン。ドキドキウキウキして帰宅。

翌日、クーリングオフを内容証明郵便で送付しました。若タレ坊主が何故？一新聞の記事で知った『消費者センターへ問合せすれば契約トラブルの為の手引き冊子がもらえる』という有料であったかは記憶が定かではありませんが、念のため入手していた解約マニュアルを活用したのです。都会の危険に備えた一人ぼっちでの精一杯でした。後日、女性から驚いたように電話が入りましたが、それっきりです。その会社が悪質だとは言い切れません。もしかしたら彼女と恋愛に発展していたかもしれません。でも、その時の自分は、被害にあったというより、未熟で不相応な事をしてしまった後悔の念に苛まれました。彼女には申し訳なかったのですが、数十万円の会員権はさすがに尻込みします。

社会の有象無象の中では、若者は、経験足らず&知識不足で弱者になります。世間知らずの自覚が薄く心の隙が空き放題、男性にカワイコチャン、女性にはイケメン、効果てきメン♪カモられターゲットです。しかし、弱者であろうが、社会人となれば責任は平等にのしかかります。

問題は一人で抱え込んで誰にも相談せずにいると損をします。時に臆病になることも必要で、恥ずかしいことではありません。いい社会勉強になったと諦めるのも一つの選択ですが、情報は流通するので、ガードの緩い顧客名簿の常連さんになる可能性大。火の粉は早いうちに払うのが賢明です。かといって、社会に対して壁を作ってしまったら成長は出来ません。限度もありますが、失敗してもサポートは先輩や仲間達がいます。どうぞ臆せず明るく楽しく社会と向き合ってみて下さいね。中年男の老婆心でした。（店長　安達）