



さわインちゃん

ASA 三ツ境北部

第206号

2015年5月17日

さわやかインフォメーション

今宿地域ケアフラザより

bell Flower (ベルフラワー)

ハンドベル ミニコンサート

6月4日(木) 13:00~13:50

今宿ケアフラザ 多目的ホール

♪♪ 入場無料 ♪♪

屋下がりひととき、イングリッシュハンドベルの響きに耳を傾けてみませんか? お馴染みの曲を中心にお届けします。ハンドベルの音色に合わせて歌って頂ける曲や、体験演奏のコーナーもあります。

【演奏曲目】

- 虹の彼方に 月の砂漠
- みかんの花咲く丘
- Let it Go
- ♪体験演奏♪ ほか

お気に入り写真カレンダー作りま

ご希望の皆様へ
一番お気に入りの写真で
平成27年7月
5、12月カレンダー

縦長・横長は、写真により決定させていただきます

【希望の仕様へ】
1. 希望のサイズ・枚数
2. 枚数制限はありませんが、2枚目以降は下枠内の料金となります。購読料と一緒に請求させていただきます。
3. サイズは3種類からご指定ください。指定のない場合は、B4版とさせていただきます。

受付期間: ~5月31日まで

- A3版 (303×426mm) 300円
 - B4版 (260×370mm) 250円
 - A4版 (210×297mm) 200円
- 【郵送による申込み】
写真の裏と「封筒」の両方に必要事項を記入して封筒に入れてください。後日、作成したカレンダーと一緒に写真をお返しいしにさせていただきます。
- 【メールでのお申し込み】
デジタル等で撮られた画像ファイルや、さわイン宛Eメールアドレスへ添付し送信して下さい。
- ※画像はなるべく大きめで、プレセントの応募メールと別にお願ひします。
- 右記2パターンのお申し込み方法いずれも必要事項を忘れず記入してください。
- ◆発送予定は6月中旬です。右記事項をお守りの上、ご協力をよろしくお願い致します。

伊太めし?こるて(Corte) フリーマーケット

春秋開催 各回5区画募集

5月18日(月)10~15時 開催

体験型F1、小物、アクセサリー、古着など 出店予定です。当店はカウンターで300円バスタ(持ち帰り可能)を実施します。

【お問合せ・申込】
伊太めし?こるて よねかわ
045-363-1932
ホームページは「こるて」で検索
三ツ境5-1第一ミュービビル1F(北口郵便局並び)

みんなの声

■早期発見が一番
最近テレビなどの報道で著名人の方が〇〇がんで降板、闘病中などよく耳にします。

サラリマンは、毎年、半強制的に健康診断を受けますが個人経営者や芸能人も含む、主婦や現役を引退された方々は、自発的に、自分の体をチェックしないと気が付かないことも多い

百段階体験

■前回「雅叙園・百段階」いただきました。ありがとうございます。前にここに書かれています感想を読んでぜひ行きたいと思っていたので、とてもうれしかったです。

雅叙園の百段階は、ほかのどこかに似ているというものがない、行ったことのない、見たことのない不思議な空間で、京都奈良や鎌倉のように古い文化財ということではないのですが、昭和初期の美術工芸、大工の技が本当に見事で、まるで映画「千と千尋の神隠し」の主人公のような異次元の世界にきてしまった気持ちになりました。後から見ると、あの映画のモデルになったところですね。納得

HPで発見

■「ルンデウイーク」目前。車で行くところは、超がつくほどの渋滞が相場だし、どこかいいところがないか」と思っていました。

そんな時に「さわやかインフォメーション」のローカルイベント情報でキョフエス、絵本コンサートを発見。ちよっと良き感じがしたので出かけてみようかなと思いましたが、ありがたかったです。

大和のワインバー

■大和駅下車3分、大野壽司の隣、小ワインバー(パルクスター) 開店7年。皆様にご喜ばれる店として営業して、息子も楽しんでいます(17時~24時まで) 音楽、ワインお好きな方ぜひお立ち寄り下さい。

※「さわイン」を見た、で「ズ一品サービスいたします」
Barrique★Star
大和市大和東1-4-19
三喜ビル1F(北口)1122
TEL:0466-2104122

応募方法

■応募期間:さわインプレセントの応募期間です。当店からお申し込み者さまから、ご連絡とお申し込みとなります。ご連絡がない場合は、お申し込み者なしとさせていただきます。

ご注意ください!

■自転車用 子ども乗せシート(後用子どもヘルメット) 2歳の子どむが使用できません。安全に使用できれば、多少の傷は構いません。

大好評! さわイン企画バスツアー

6月1日(月)「鳥獣戯画展特別内覧」

本日折込みのチラシをご覧ください!
前号のご案内させていただきました。大英博物館展「休館日特別内覧バスツアー」は、即日満席となりました。さて、6月1日にも「鳥獣戯画展」特別内覧バスツアーを企画いたしました!今回は、2展の美術鑑賞&豪華ホテルバキングのセットプランとなっております。受付は明日、月曜日9時半からです!

5月22日(金) 14:30~16:00

「大人のための 天声人語塾」
書き写しより簡単なタイトル付けなどを通じ楽しく日本語を学べます。天声人語4月分を5月提供。

5月24日(日) 10:00~12:00

「私たちの生活と憲法」
近い将来、私たちの生活はどうなるのか?憲法は私たちを守ってくれるのか?疑問や私たちが守らなければならないことを考えてみましょう!

5月25日(月) 15:00~17:00

「原発のいまとこれから」
毎月第4月曜15時~17時行います。※前号では時間を誤って記載していました。

「あさひ寺子屋」申込み方法

■事前に本店まで、電話かFAX、メール等で参加者の名前、住所、当日連絡可能な電話番号をお知らせください。全講座無料。お申込締切は各企画開催日の前々日の15:00です。
6月休刊日: 6月15日(月)
次号発行日: 6月21日(日) (毎月第3日曜)

子どもを守る「眼」

「食の安全を考える会」代表 野本健司さんを講師にお迎えし、講座を開催します。多くの現場取材が培った知識、情報で「食の安全」を訴えかける安全な食の伝道師です。

5月26日(火) 10時~12時

希望が丘地区センター 多目的室
放射能物質・環境ホルモンの危険性を知らず、知らず知らずのうちに身体にたまってしまっている。毎日の食事で、デトックスして腸をきれいにし、お肌もきれいにできる料理を紹介し、試食、簡単レシピでデトックスが出来ます!

生活クラブ生協です

6月19日(金) 10時~12時30分
今宿地区センター 中会議室
私たちが身近な食品、豆腐や納豆、ポテトチップスなどのラベルに必ずある「遺伝子組み換え作物」という表記。当該作物の安全性の確保について、遺伝子組み換え作物。それは「不自然な食べ物」。それは、どこから来るのでしょうか?フランス人監督が製作した農業をめぐる現実、世界42カ国で上映されたドキュメンタリー。
両講座 参加費無料
※事前に電話でお申し込みのうえ、お越しください。
申込締切: 各講座開催2日前

「モンサントの 不自然な食べ物」DVD上映会

<お申込み・お問合せフリーダイヤル>
0120-371-902 (月~土) 10:00~18:00
横浜みなみ生活クラブ生協 旭南コモンズ

第21回旭区おやこまつり

今、こどもたちに贈る 人形劇ファンタジー

美女と野獣

J.L.D・ボモン原作 人形劇団 ひとみ座

人形劇ならではの演出で描く、今、子どもにも大人にも是非観てほしい《愛と成長の物語》

■日時:平成27年 6月28日(日) 開演14:00(13:30開場)
■会場:旭公会堂(全席自由) 旭区総合庁舎4階
■前売り:1800円 当日:1980円(3歳以上同一料金)
■チケット販売所

- 旭区おやこまつり実行委員会 (045-391-2717) 原則、月・火・木・金の10:00~17:00に開局
 - 旭区役所地下売店 3. サンハート
- ★チケットを上記販売所以外でご購入ご希望の方は、①お名前②郵便番号③住所④電話番号 ⑤チケット枚数をご記入の上、EメールまたはFAXでお申し込みください。チケット及び郵便局の振込用紙をお送りいたします。その際、郵送料100円をご負担頂きますのでご了承ください。
- ★振込手数料はご負担ください。
★お申込み後のキャンセルは出来ませんのでご了承下さい。

- Eメールでのお申し込み: asahiku_oyakomatsuri@yahoo.co.jp
- FAXでのお申し込み: 045-391-2717
- EメールまたはFAXでのお申し込み締め切り: 6月19日(金) (6/20以降は公電話でお問い合わせください。)

◎お預かりした個人情報をお今回の公演に関する業務以外で利用することはありません。

お問い合わせ: 旭区おやこまつり実行委員会
(横浜にし・おやこ劇場事務局内)
TEL:045-391-2717 (月・火・木・金 10:00~17:00)

エコ菜園祭

6月13日(土) 11時~14時(雨天中止)
入場無料
無料コーナー
花の摘み取り自由
花の種も楽しめるよ
花の種を差上げます
身が出るお漬物
今こみのハーブでハーブティをのんでみましょう
花、野菜の有機堆肥をたっぷり使おう

今宿コミュニティガーデン

今宿2-20-1(ニュータウン第6バス停近く)にある市有地を借り受け、三世交代交流を深めながら整備を進めています。

■生い茂る花、野菜の土壌改良(土壌混合法)
■受生で魚釣り
■3つの分別学習
■子どもエコおもちゃあそび(自分で電気を起こしてみよう)

【有料コーナー】
■エコ喫茶(おいしいケーキ、花やさいのホットドリンク)
■菜やし押し花づくり
■木ねんこ作り
■エコ傘バック
■エコキヤンペン
■エコグッズ販売(中途障がい者施設工房アリアール)

今宿Community Gardenの会
http://kagoinfo.org/
問合せ:代表木村吉夫
TEL:04555118802

■日に日に、二コーズ等での扱
実の一年生、清宮幸太郎選手で
すね!
現在の評価では、史上最大の
怪物!だと思えます。
ドラフトでベイスターブに
入団出来ますよ!!

■東希望が丘のAさん
▲水泳の瀬戸大也選手V20
歳で、萩野公介選手と同じ年
齢だが、ほとんど負けてしま
う。すごいレベル意識をもっ
て、努力している姿を、テレ
ビのドキュメンタリーで観た
ことがある。そのコッポツと
努力する地道な姿勢に感心し
た。その努力が報われる日が
来るように応援している!頑
張れ瀬戸大也!!

■私の注目するスポーツ選手
は、フィギュアスケートの宮
原知子選手です。一生懸命に
努力する姿勢に、自然と声援
を送ってしまいました。これか
らに期待できる選手だと思っ
ます。(笹野台のMさん)
■注目するスポーツ選
手は錦織圭さんです。
ランキング1位になる



特集 私の注目するスポーツ選手

姿をみだいな。
■私の注目するスポーツ選手は
ガンバ大阪の遠藤保仁選手です!
顔がタイプ!と言った、皆に驚か
れます。(笹野台のSさん)
■敢えて大相撲もスポーツと位
置づけ、力士を選手となぞらえ
て注目するのは旭天鵬です。
モンゴル出身力士の草分け的
存在としての貢献度、力士とし
ては高橋にも拘わらず、幕内優勝
三賞受賞、出場記録の更新など
意欲的に輝かしい実績を残し
絶えず進化する姿に共感を覚え
るのです。
時に見せる温顔と軽妙洒脱な
インタビュー対応・・・強靱な
身体もさることながらその心
向きな生きざまに魅せられる注
目の一人です。(金谷谷のSさん)

■サッカーの長谷部選手です。
いつも淡々としてストイックな
雰囲気がとても良いです。あ、
もちろんだ顔が一番ですかね。
(酒のNさん)
※次号の特集ですが、東希望が
丘のKさんから「提案のあった
ス」にしてみました!と思いま
す。どこにもある道具だけどこ
んもない方もあります、という
のも面白いですね。



【曲目】赤とんぼ、花は咲く、
チャルダッシュ、他(予定)
【料金】入場無料・自由
【出演者】蝶々結・大國三佐子
フルール・渡辺幸子(ピアノ)
【第4回サンハート・オーディション
参加者募集】
【日時】8月8日(土) 予選
8月9日(日) 本選

サンハートご案内

【日時】6月20日(土)
開演14時 開場13時30分
【木戸銭】2,000円
一般前売) 2,000円
(当日) 2,200円
ペー券 3,500円
(前売りのみ)
中学生以下前売) 1,000円
1,000円(当日) 1,200円
【会場】旭区民文化センター
サンハートホール
【出演者】三遊亭遊馬
瀧川鯉橋 他

【日時】6月22日(月)
13時 15時
※各回 開場は30分前
演奏時間は約40分
【会場】旭区民文化センター
サンハートホール
TEL 0453643810

プレゼントコーナー

締切: 5月22日(金)15時 チケットは基本2枚1組です

★公演が集まりました。「あさひ亭まねき寄席」と明治座は指定席並び券です!

＜前号のプレゼント応募倍率＞
応募総数571通(当選数/応募数)
1位: 選べる北海道キタ(5/82)16倍
2位: 東急系映画券(10/77)8倍
3位: スーラシア(10/69)7倍
4位: 東京都美術館(10/54)5倍

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント
応募可能! 掲載記事総数、たぐいま656本!!

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	東急系映画館共通鑑賞券	10組	全国	4-7月	東急系映画館で1名様1作品に限り有効。ムービル・クラバリーモール他
2	あさひ亭まねき寄席	5組	二俣川	6/20(土)	14時~サンハートホールにて。詳細は上のご案内をご覧ください。
3	明治座公演 ①~③	各1組	人形町	6/23-25	「台所太平記」出演: 沢口靖子他 希望日の番号①~③を必ず記入 ① 23日夜の部16時~② 24日昼の部11時~③ 25日昼の部11時~
4	国立劇場 応募はがき	10組	半蔵門	7/4-7/17	7月歌舞伎鑑賞教室「義経千本桜」出演: 尾上菊之助他(注1)
5	上野動物園他	10組	上野他	-6/30	上野動物園、多摩動物公園、葛西臨海水族館、都立9庭園共通入場券
6	こどもの国	10組	こどもの国	-6/30	あそびのなかに、未来がある。日曜はチーズやバター作り体験も
7	サンリオピューロランド	5組	多摩センター	-6/30	入場とアトラクションパスポート大小共通券(2歳以下のお子様無料)
8	三菱みなとみらい技術館	10組	みなとみらい	-6/29	3Dプリンタも活用した月面資源探採船を作る体感型学習施設オープン
9	三溪園	10組	根岸	-6/30	6月上旬~中旬「螢の夕べ」開催
10	横浜都市発展記念館他	10組	日本大通り	-6/28	「戦後70年 時計屋さんの昭和日記」展。ユラシア文化館も入館可。
11	東京都庭園美術館	8組	目黒	-6/30	フランス国立ケ・ブランリ美術館所蔵「マスク展」。美術館リユール
12	目黒雅叙園	10組	目黒	-6/28	百段階段「神の手●ニッポン展」神の手を持つ日本人作家6人展
13	ベ이스ターズVS オリックス	7組	関内	5/26-28	26(火),27(水),28(木)各18時~ 内野C席,横浜スタジアム(注2 至急)
14	ベ이스ターズVS ソフトバンク	12組	関内	6/2-6/4	2(火),3(水),4(木)各18時~ 内野C席,横浜スタジアム(注2)
15	ベ이스ターズVS 埼玉西武	7組	関内	6/5-7	5(金)18時,6(土)14時,7(日)13時~ 内野C席,横浜スタジアム(注2)
16	ベ이스ターズVS 広島	7組	関内	6/19-21	19(金)18時,20(土)13時半,21(日)13時~ 内野C席,横浜スタジアム(注2)
17	マリノス VS ガンバ大阪	12組	新横浜	5/30(土)	19時キックオフ J1リーグ1stステージ (第14節) 自由席 日産スタジアム(注2 至急)
18	マリノス VS 鹿島アントラーズ	12組	新横浜	6/20(土)	16時キックオフ J1リーグ1stステージ (第16節) 自由席 日産スタジアム(注2)
19	朝日クッキングサークル	30名			「旬やさい帖」6月号小冊子17頁。アスパラ・新ショウガ9品と連載マンガ1本
20	ジュニアエア	5名			6月最新号。特集「世界を動かす動画の子カラ」ジュニア向けにわかりやすく解説
21	家族で超トク パスポートなび	50名			〔春夏号〕~9/30迄。レジャー&グルメの割引冊子。キッズ東京ジョイバザール、お祭り等46件掲載
22	ドラえもんフェイスタオル	15名			サイズ:80×34cm。白地にドラえもん・パーマン・コロ助達のかわいいイラスト入り
23	選べる北海道 ギフトカタログ	5名			北海道ならではの海産物やお肉・スイーツ・果物等からお選びいただけます。
24	君はどの大学を選ぶべきか	全員			2016年版。国公私立大学・短大受験年鑑。A5判920頁 (注3)

(注1) プレゼントに当選されますと、観劇応募用の往復抽選ハガキが届きます。観劇券ではありません。お間違いの無い様ご応募下さい。
(注2) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場下さい。
(注3) No. 24の書籍は抽選とは別に希望者全員に差し上げます。第2希望か第3希望でお申し込みください。

＜今月の主な追加更新情報＞
・7/26◆ベギー葉山・宇崎竜童ら出演'15旭ジャズ
・各種手作り教室開催中! ~希望カフェ5月の講座
・ゴスペル教室ほか多数~今宿地域ケアプラザ講座
・5/29◆ベビーマッサージ&ファーストサイン教室
・【読者の声】さわやか未掲載のお便りなど計42本

さわやかインフォメーション

4月中旬抽選方法について質問
がありました。さわやか発行初期
に説明しておりましたが、時間が
かかっているうちに、ご質問が
かなり増えてまいりました。ご
専用データベースに入力します。
2) プレゼンテーション、第一希望と
している方だけ抽出して抽選を
行います。③各プレゼンテーション
が、通り終わって余った場合、そ
れを第二希望としている方第一希
望で何か当選している方は除外
して抽選します。それでも余った第
三希望抽選となります。
◆4月21日「相鉄スタイル」とい
うサイトで「さわやかマイタウン」
が紹介されておりました。今回で

2度目です。当店の販売エリア外に
住む、カオリンさん、という方の
投稿で、当店の取り組みを知りし
ていただき、旭区の情報なら一番
だと取り上げていただきました。
知り合いでも身内でも取引関係者
でもございませぬ。意外な賞賛に
腫れ物に感じています。出来事だ
と。相鉄スタイル さわやかマイ
タウンで検索していただくこと
に気づかれました。
◆5月6日夕方 GW中に新聞を
取置依頼されていたお客様が来店。
「新聞の保管期間中、外出先でも
新聞を読みかかった。タブレット
でも新聞が読めるものがあつたよ
ね? どんなモノだった?」。私の
「おまのなかにある電子版をお見せ
しました。「コレいい!」とうした

「いいの?」「まず、ご自分のス
マートフォンやタブレットに特典
から、こちらのタブレットの手
順で...」「ご家族で詳しい
方にやっていただけると早いです
ね。」「私がその場で代行しても
かかったのですが、機種変更によ
って手順が異なり、アプリのダウ
ロードで各々のIDやパスワード
入力が必要で個人情報問題もござ
いますので、それ以上のおせっか
いが出来ませんでした。昨年4月
より朝日新聞を朝夕刊購読してい
る読者向け無料サービス。あつた
という間に1年が経ちました。当
店の登録数は72件。面倒だとか挫
折してしまっている方も多いいで
はないかと思いました。

◆5月6日夜 WBA世界スーパー
フェザー級王者は、2月20日(高志
V10達成!実者は、2月22日にA
Sスタジアム向け講演会で握手と質
問と記念撮影をしています。その
翌日に日本人初スーパーバレーの
日曰く、神の左の山中慎介選手等
今の日本選手層は厚く、KOGAI
ナマイト、の彼と井上尚弥選手は
更にその中でも群を抜いた逸材
と大絶賛していたのを聞いていた
だけに注目でした。一度お会いし
ただけなのに、勝手に知り合いま
した。5月1日にスーパーバレー
級8回戦の復帰戦で勝利した旭区
在住の八重樫選手も注目です。
今回は日記っぽく(店長安達)

〒241-0816
旭区笹野台
4-65-12
ASA三ツ境北部
さわやか
インフォメーション
宛

応募内容

①住所
②領収書氏名
③照会番号(又はお電話番号)
④ご希望のプレゼント
番号もご記入を(第3希望まで)
⑤ご意見・ご希望

応募方法

①ハガキ: お店のポストへ持参もOK!
郵便事情により、到着が遅れますのでお早め!
②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp
(件名を「〇〇応募」として送信してください)
④当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>からも応募できます

●当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
●当選発表は5月30日頃までに行う予定です。
●お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
●お客様からご応募いただいた個人情報、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。
また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

