

ASA 三ツ境北部

第207号

2015年6月21日

さわやかインフォメーション

マスコットキャラ



さわインちゃん

◎おひげ、そのまゆげの時期にならびてきて、毎年のように伸びてくるおひげ、そのまゆげをどうにかしたい。今年からは、おひげ、そのまゆげを剃ることにしました。小さいおひげ、そのまゆげですが、商店街の29本のポールに飾るので、きれいだと思えます。笹野台商店街を通るときはぜひ、おひげ、そのまゆげを見てみてください。



笹野台商店会だより

瀬尾肉店

7月1日～7日限定



- 手作り男爵ジャンボコロック 5ヶ税込300円
 - 有名百貨店よりうまい!とお客様からおほめをいただいた炭火焼やきぶた!! 100g 税込380円 (1本売りの場合) 特価
- ※プレゼントコーナーも見てね!

TEL: 045-361-3725
営業時間: 9時～20時 (金曜午前休)

笹野台1-20-17

瀬尾肉店
TEL: 045-361-3725

伊勢屋
やきぶた

相模口1-1-1

三友銀行

井倉銀行

相模口1-1-1

至横浜

「くつろぎカフェ」番外企画!!

主催:今宿地域ケアプラザ 共催:旭ジャズまつり実行委員会

ジャズ語り喫茶

本格的コーヒーを飲みながらジャズを語ろう!

7月12日(日) 13:30～15:30
ケアプラザの所蔵するジャズレコードから、お気に入りの曲をエントリ。これをBGMにして参加者同士で語り合います。2回程度の席替えて、多くの方と語りあう機会を作ります。

テーマは「私の好きなジャズについて」です。
【場所】今宿地域ケアプラザ 多目的ホール
【参加費】2000円(コーヒーα紅茶付)
【定員】30名(事前予約にて先着順)
【申込方法】ご来所またはお電話にて事前にお申込みください。

お申込み・お問合わせは
今宿地域ケアプラザ
TEL 045-392-0309

サンハート ご案内

■セタレコード鑑賞会

【日時】7月3日(金) 開演18:30 開場18:00
【入場料】300円
【会場】旭区民文化センターサンハート 音楽ホール
【プログラム】ボレロ/Mラヴェル作曲
パタン...パタン...
アコーディオン弾き/エディット・ピアフ
The Sounds Of Silence/サイモン&ガーファンクル 他

■演劇ワークショップ 参加者募集

7/6から先着順

【日程】<練習> 9月3日(木)～11月5日(木) までの毎週木曜日
<グネプロ> 11月7日(土)
<公演本番> 11月8日(日)

【時間】<練習>昼コース 13:30～16:00/
夜コース 18:30～21:00
<グネプロ> 10:00～20:00
<公演本番> 10:00～20:00

※グネプロ、公演は、昼・夜コース合同。
集合・解散時間に変更となる可能性があります。
<講師>松井 工(まいつ) たくみ
<特別講師>五大 路子(ごだい みちこ)

【会場】旭区民文化センター サンハート
【募集対象】・10代～80代の男女。
・レッスン、リハーサル、本番全日程に参加できる方。
・意欲的に活動に参加できる方。

【募集人数】昼コース/夜コース共に20名
【参加費】一般 24,000円/学生 18,000円
【申込方法】応募用紙に必要事項をご記入の上
7月6日(月)から申込み。
応募用紙の取り寄せ方法や詳細については、
サンハートホームページをご参照ください。

【お問い合わせ】横浜市旭区民文化センターサンハート
TEL 045-364-3810

あげます!
ボクシンググローブ
赤、差し上げます。
(金谷のKさん)

応募期間がさわやかインフォメーションの応募期間です。当店からお申し出者さまにお知らせし(当店の中まはこまで)、お申し出者さまからご連絡をお申し込みとなります。ご連絡がない場合は、お申し出者なしで選り落とされ、お申し込みがキャンセルとなります。

100均レビュー.netより

卵に6箇所ほど穴をあけて水をそそいでチンするだけ。ダイソーで販売

みなさんはビンの蓋が開かなくて苦労したなんていう経験はありませんか? 私のオススメ便利グッズはピンオプナーです。以前とある展示会の内覧会でみかけた、長さ15cm、幅3cm、厚さ3mmほどのゴムの板状のもの。至ってシンプルなもの。片面に凹凸が施してあるため、いとも簡単に蓋を開けることが出来、重宝しています。同じ機能の商品が1000円ショップにあります。

(金谷のSさん)

便利グッズというよりは、節約グッズでしょうか。履けなくなったストッキングの再利用法です。一つは、3本分の端を結び、三つ編みにします。蛇口などを乾拭きする、輝きます。もう一つは、何枚かのストッキングを丸め、別のストッキングの足先部に詰め込みます。適当な長さで切り、切り口を簡単に縫い付けます。革靴や皮靴を拭くと、ちよっとは汚れ落としと艶出しになります。

(中尾のMさん)

私のオススメ便利グッズを紹介! 「重曹」魔法の粉です! お風呂の湯にひと握り入れるとアルカリのやわらかいお湯になり、キッチンのごくを鍋に入れ大さじ2杯入れ10分沸騰させると、こげがストリキングに入れた重曹を一晩入れておくとも温気にあがります! (金谷のYさん)

「さわイン」号外/旭ジャズまつり 特集版

明日の折り込みで!

横浜唯一の野外ジャズフェスである旭ジャズまつり。26回目となる今年は、7月26日(日)に開催されます。ペギー葉山と宇崎重雄も出演しますから、ジャズファンならずとも要チェック! 詳しくは、明日折り込まれる「さわイン」号外/特集版をご覧ください。さわインは、今年もプレゼントや折り込みで応援します!

7月19日(日) 12:30～14:30 笹野台会館にて
「あさひ寺子屋」1周年
トークパーティ開催決定!

さわやかな試みながら、ASA「三ツ境北部の「あさひ寺子屋」は、おかげさまで開設1周年を迎えることができました。これを機に、より多くの方々に寺子屋を知っていただくべく、新聞読者間の交流も兼ねて、軽く飲食を楽しむながら語りあうトークパーティを企画いたしました。(参加費5000円)

詳しくは、7月からの寺子屋講座と合わせて来月5日(日)予定の折り込みチラシをご覧ください。本日より予約受付いたします。お待たせしています。大勢のご参加をお待ちしています。

7月休刊日: 7月13日(月)
次号発行日: 7月19日(日) (毎月第3日曜)

「まぜ卵」

生卵をなめらかにまぜるいややな自身のどろり感がなくなる。カラザも取れる便利グッズ!! ハンズでもアマゾンでも売っています。(笹野のIさん)

※ステンレスの金属部分の刃で自身を切りながらまぜます。3000円前後。

100均で売っている電子レンジで半熟玉子を作る容器が便利です。1分でお弁当などにいれられて、重宝しています。(今宿のFさん)

※「半熟卵ポール」

卵に6箇所ほど穴をあけて水をそそいでチンするだけ。ダイソーで販売

みなさんはビンの蓋が開かなくて苦労したなんていう経験はありませんか? 私のオススメ便利グッズはピンオプナーです。以前とある展示会の内覧会でみかけた、長さ15cm、幅3cm、厚さ3mmほどのゴムの板状のもの。至ってシンプルなもの。片面に凹凸が施してあるため、いとも簡単に蓋を開けることが出来、重宝しています。同じ機能の商品が1000円ショップにあります。

(金谷のSさん)

便利グッズというよりは、節約グッズでしょうか。履けなくなったストッキングの再利用法です。一つは、3本分の端を結び、三つ編みにします。蛇口などを乾拭きする、輝きます。もう一つは、何枚かのストッキングを丸め、別のストッキングの足先部に詰め込みます。適当な長さで切り、切り口を簡単に縫い付けます。革靴や皮靴を拭くと、ちよっとは汚れ落としと艶出しになります。

(中尾のMさん)

私のオススメ便利グッズを紹介! 「重曹」魔法の粉です! お風呂の湯にひと握り入れるとアルカリのやわらかいお湯になり、キッチンのごくを鍋に入れ大さじ2杯入れ10分沸騰させると、こげがストリキングに入れた重曹を一晩入れておくとも温気にあがります! (金谷のYさん)

特集 私のオススメ便利グッズ

※参考までに、新聞開連のグッズをご紹介します。

「おもむきりん」(図1・2) ぐるぐる回すだけで女性やお年寄りでも簡単に新聞紙・雑誌・ダンボール・枝木などがしぼれます。5kg程度まで。トンキヤネット販売。100均にも類似の品あり。

図3 (株)リアライズHPより

「シンパンクリップ」 新聞の折り目に差し込むだけで、250円前後。東急ハンズやネット販売(図3)

※力鍋です。我が家では、これでご飯を炊きます。時間も短し、炊きたてのご飯はふっくらツヤツヤで本当においしいです。子どもにも好評です。なので、我が家には炊飯器がありません。(金谷のSさん)

室内では、雨の日に洗濯物をかけたり、車内ではポリ袋に飲み物を入れてドリノホルダーのない席でも物の出し入れが出来たり、出先ではバッグをテーブルにかけた後、大ききや素材も色々な物を使い分けています。(笹野のOさん)

送迎スタッフ(若干名)募集

一般社団法人AKT(アクト)では、ご高齢の方や障害をお持ちの方の移動手段として福祉送迎サービスを行ってありますが、利用者様が增加しているため、スタッフを募集いたします。

活動していたただく方には、活動収入の9割を還元いたします。(車両は持込み・講習の受講が条件です)お気軽にご相談ください。

AKTは、お出かけのお手伝いをします。私共は、病院の通院やお買い物などお出かけの時の移動手段を必要としている方に、自動車での送迎のお手伝いをさせていただきます。(ご利用料金は、ほぼタクシーの半額になります。)

【募集・利用共】
連絡先: 大越(笹野台在住) 090-6045-9673

○ご近所のおちからを求めています

一般社団法人AKT(アクト)
Associates of Kindness & Technique
横浜市旭区笹野台4-21-20
Tel/Fax: 045-362-1575
お問い合わせ: 090-6045-9673

shachihata社付より

図4

図5

※次号の特集ですが、「夏の楽しみ方」にしたいと思えます。夏休みの予定はお決まりですか? 「毎家族で〇〇にキャンプに行きます」とか書いて、涼しげな食べ物や涼む道具など、暑い夏を楽しく乗り切るヒントをいただければ嬉しいです。

親切に感動

■先日出張で乗った横浜線と鎌倉線の悪そうな女性が見えたら、私に隣に座って話を聞かせてください、と声をかけてくれた女性に「明らかに調子悪そうですね」と声をかけたのちに、その女性に「大丈夫ですか？私看護師をやっています。席で休まれましたがよいですか」と介助に動かれました。

■看護士が付いていればとホッとしましたが、その看護師は新横浜で単独で降りられてしまい、ひとりあらずは何かあれば、引き継いで介助を行おうと思つて、横浜まで来ました。私も彼女も横浜下車だったので、付き添つたように、下車したのですが、そこには新横浜で連絡されたのでしよう。

カマキリの幼虫

■昨年の暮、庭木の小枝で見つけたカマキリの卵の「葉」を屋外のガラス温室に入れておいたら、5月中旬に一匹に孵化（羽化）。1cm強の白い幼虫が温室内に「じゃじゃ」！その数30〜40匹。外へ出して一人（虫）前に逃げまわらないうちに必死に一寸寸にもみだる虫にも必要で生かすように午前の旭ふれあい収穫体験そしてしませんか（交流会のみでも歓迎）

7月4日（土）荒天の場合5日

■場所 櫻井造園土不働農場
〒245-0294 藤沢市大磯1-1-1
前ヶ谷カントリークラブ
程ハス停から徒歩5分

■費用 入場無料
（お弁当、飲み物、持ち込み自由）

■楽しめたい交流会「ガーデンの散策、ガーデンで食事やお祝い物、ハワイアンバンドでほっと一息、販売メニュー、菓子、手作り小物、草花・花束、無農薬新鮮野菜、その場で作り、その場で焼いたピザ・トースト、アイスコーヒーとエコケーキなど、お問合せは、主催の

旭ふれあいファーマーズ 村松 090199222536まで

みんなの声

している姿に感動しながら、みんな追い出しているのびと苦勞したのでした。

■東希望が丘のMさん ※店長は小学生の頃、水桶いっぱいにおたまジャコウを詰め込み、嗅ぎつけたアオダイショウを呼んでしまい親に怒られたそうです。

■懐かしいお菓子屋 ■少し前になりますが、二俣川駅構内に「木の菓子」が開店していました。私にとっては初代林家三平師匠のCMがおなじみで懐かしかったです。（中沢のTさん）

■ポラントニアバス ■今も東北震災にむけてのポラントニアバスが横浜から毎月運行されています。「かながわ（災害）ポラントニアバスチーム」で検索すると、活動内容がわかります。（東希望が丘のKさん）

■大人気ゆえ ■先日、平日に先回応募、当選しました「鳥獣戯画」展（東京国立博物館）をたのしみに行つてみました。天気が良かった事もあり、上野公園は行き客がいたばいには、入館に4時間待ちと見学するのは、心配なところ、との事、炎天下、暑いので見学を断念し、プリチストン美術館に行き、帰りました。折角の入場券をお送りいただき、申し訳ありませんでした。それにしても東京の人の多さにびっくりしました。プリチストン美術館に入場するにも40分並びました。（笹野台のNさん）

さわイン日誌

2年前、朝日新聞社の研修で知り合った講師、殿村政明氏と先日お会いする機会がありました。元吉本興業漫才師で現「笑芸塾」塾長、シヨウスキル研修を開設し様々な企業で評価を上げています。月1回ずつ出席し全4回の受講。毎回グツグツと帰るのですが、スッキリと心が晴れて帰つていく感じが鮮明に残つております。その研修での「コマ、私が人前で漫才をした話をします。今日は皆さんに漫才をやってもいいです。事前に配られていた予定表に記載

されていなかった突然の発表に全員ざわめきました。「えっ……」まさか自分の一生で大勢の前に漫才をすることがあるなんて想像すらしたことがありません。私がよく、想定外は起こり得る、と考えるようになった原因の一つです。相方は隣の席にいた。私がボケ役を引き受けました。穴埋めのテキストが配られ、漫才の段取りは決まつており「ツツミ」、いわゆる「ボケ」と「ツツミ」のネタ作りには30分。本番では台本を絶対見てはいけないと指示され、練習時間は60分。研修なので、やるしかない。逃がられない。待つたなしです。セリフの間の取り方

やイントネーションの付け方、感情豊かなアクションなどを、練習中から見回つて来る講師のお弟子さんからアドバイスしてもらいました。頭の中が真っ白になりながらも、やらねばならない事に集中するしかありませんでした。朝日新聞本社の社員数十名と参加者20数名の観客を前に、90分後には、一通り10〜15分は分かる漫才のぶつっこみ本番です。

「はい！」「どうもこんにちは！」「A：Aです！」「B：Bです！二人合わせて「コン」で「さ」です！よろしくお願

「ハトリカドール」。「ネタ」の部分には「小2の時、韓国でしょく、小3は「フスバカス、小4は「パイ」。「ネタ」は「カジノ」のある所ばかりやないか！「豪遊か！」と穴埋めしました。コンで完成度高も、センスいいなと感心する程のもあり、最後まで出来なかったコンにもありましたが、私達を含めた大半は何かと最後までやり遂げることが出来ました。そして、やり切った時の爽快感は格別でした！この漫才をやらせた講師の意図は何だったのか？ 続きは、来月ご説明します。（店長安達）

プレゼントコーナー

締切：6月26日（金）15時 チケットは基本2枚1組です

★表面に掲載の瀬尾肉店さんの手作りコロッケをご提供！サーカスは必要枚数を書いてね。

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	旭ジャズまつり	10組	二俣川	7/26(日)	ジャズのお祭りを楽しもう！詳しい案内は6/22の折り込みで
2	109シネマズ&ムービル	10組	横浜他	-7/31	1名様1作品に限り有効。ムービル・109シネマズ「グラフィック」等8館共通鑑賞券。109シネマズ湘南・二子玉川は使用不可
3	新宿 末廣亭	3組	新宿	7/1-8/28	昼の部:12〜16時半迄/夜の部:17〜21時迄。入れ替えなし。平日券
4	ファンタジーキッズリゾート	10組	海老名他	-7/31	会員制インドアプレイグラウンド1日遊び放題券。登録時年会費無料
5	横浜大世界	10組	元町・中華街	-7/31	アートリックミュージアムが拡張してパワーアップ！
6	ヨコハマおもしろ水族館	10組	石川町	-7/31	中華街のなかにある水族館。赤ちゃん水族館も入館できます。
7	ポリシヨイサーカス	40組	関内	7/29-8/5	横浜文化体育館。自由席券。必要枚数を明記(4枚まで) (注1)
8	そごう美術館	10組	横浜	7/4-7/26	没後10年「ロバート・ハインデル展-光と闇の中の踊り子たち-
9	出光美術館	10組	有楽町	-8/2	没後180年「田能村竹田」出光コレクションが誇る名作を展示
10	損保ジャパン美術館	10組	新宿	7/7-8/23	旅の風景「安野光雅」ヨーロッパ周遊旅行
11	山種美術館	9組	恵比寿	-8/16	「前田青邨と日本美術院-大観・古径・御舟-」期間限定券
12	東京国立博物館	10組	上野	7/11-8/9	「クレオパトラとエジプトの王妃展」期間限定券
13	ベイスターズ VS 阪神	12組	関内	7/3-5	3(金)18時・4(土)14時・5(日)13時-内野C席、横浜スタジアム (注1)
14	ベイスターズ VS 巨人	19組	関内	7/13-15	13(月)14(火)15(水)各日18時〜内野指定C席、横浜スタジアム (注1)
15	ベイスターズ VS ヤクルト	6組	関内	7/20-22	20(祝)21(火)22(水)各日18時〜内野指定C席、横浜スタジアム (注1)
16	マリノス VS エディンバラ	12組	新横浜	7/11(土)	19時キックオフ J1リーグ 2ndステージ (第1節) 自由席 日産スタジアム (注1)
17	横浜FC VS 水戸ホリターレ	5組	三ツ沢	7/26(日)	18時キックオフ J2リーグ (第26節) 自由席 コパル三ツ沢球技場 (注1)
18	マリノス VS 清水エスパルス	12組	新横浜	7/29(水)	19時半キックオフ J1リーグ 2ndステージ (第5節) 自由席 日産スタジアム (注1)
19	朝日クッキングサークル	30名			「旬やさい帖」7月号小冊子17頁。キュウリ、トウモロコシ9品と連載マンガ1本
20	「心は折れない」サイン本	5名			WBA世界スーパーフェザー級王者 内山高志の著書。V10記念サイン入り！
21	展覧会図録①〜②	2名			①「ロマンフ王朝展」②「中国名陶展」と「中国陶磁展」※①か②を明記下さい (注2)
22	ドラえもんファイル	25名			A4サイズの透明クリアファイルにドラえもん柄。2枚セットで。
23	選べる北海道ギフトカタログ	5名			北海道ならではの海産物やお肉・スイーツ・果物等からお選びいただけます。
24	コロッケ無料券	12名			笹野台商店街、瀬尾肉店さんの手作りコロッケ5個セット。お店で当選券とお引換え下さい
25	高校野球神奈川大会トーナメント表				第97回全国高校野球選手権大会神奈川大会トーナメント表。(注3)

(注1) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場下さい。(注2) 経年の傷みや汚れがあります事をご了承ください。(注3) プレゼントとは別で差し上げます。ただし、大判の表は先着順、あるだけでのご提供になります。

〒241-0816
旭区笹野台
4-65-12
ASA三ツ境北部
さわやか
インフォメーション
宛
207号

- 応募内容
- ①住所
 - ②領収書氏名
 - ③照会番号(又はお電話番号)
 - ④ご希望のプレゼント番号もご記入を(第3希望まで)
 - ⑤ご意見・ご希望

- 応募方法
- ①ハガキ：お店のポストへ持参もOK！郵便事情により、到着が遅れますのでお早めに！
 - ②FAX：045-391-7357 お間違えなく！
 - ③Eメール：asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名を「〇〇応募」として送信してください)
 - ④当店ホームページ「さわやかマイタウン」<http://sawa-info.net/>からも応募できます

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
- 当選発送は7月4日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報は、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。