



# ASA 三ツ境北部

第209号

2015年8月16日

# さわやかインフォメーション

**今宿サマーフェスタ** 8月22日(土)10:00~17:00  
8月23日(日)10:00~15:00

会場	22日(土)	23日(日)
ケアプラザ駐車場	■模擬店 やきそば・たこ焼・焼き鳥・綿菓子・水あめ・チヂミ・ポップコーン・炊き込みご飯・かき氷・飲み物 他	■模擬店 やきそば・カレーライス・炊き込みご飯・たこ焼・焼き鳥・フランクフルト・焼き鳥・弁当・チヂミ・白玉あずき・かき氷・ジュース・お茶・ポップコーン・綿菓子 他
ケアプラザ	■販売 パン・クッキー・お菓子・マドレーヌ他	■販売 豆腐のお菓子・パン 他
	■体験教室 車椅子体験、フェイスペイント	■体験教室 車椅子体験
交流ロビー	■大道芸 11:00~11:30、13:30~14:00	■大道芸 11:00~11:30
その他	■その他	■その他
1階 多目的室	■健康フェア(骨年齢測定があります) 10:00~12:00、13:00~15:00	
2階 地区センター	■利用団体の発表 10:30 今宿合同ボイストレーニング 11:00 太極拳 ファンソン 11:30 今宿スクエアダンスクラブ 12:00 太極拳 長江の会 12:30 歌声喫茶 14:00 三味の会 15:00 古布美 15:30 紫陽花ダンスサークル	■利用団体の発表 11:00 黄河の会 11:30 オキカラサークル 12:00 あさがお連 12:30 今宿フォークダンス(ポ・ナ功) 13:00 夕和会 13:30 ステップ/トナンアカデミー 14:00 サニーママダンスサークル 14:30 旭音鼓
	フリースペース	■利用団体の展示・体験 ★新婦人リフォームくもん(洋服・小物の展示) ★エンジョイキルト(パッチワーク)の(おしこ作り体験(有料)★アフタヌーンパッチワーク(パッチワーク)★今宿絵手紙友の会(絵手紙)★ローズガーデン(手芸)★メジロ会(工芸)★キッズ書道(書道)
中小会議室	■利用団体の展示・体験 ★アトリエ今宿(絵画・水彩画)★グループアップ(紙/パド手芸)「ミニカゴ作り体験(有料)★彫刻の会(パドカーペン)★布あそび(ちりめん細工)★ステッチハウス(手芸・刺繍)★習字サークル(書道)「習字体験」	
2階 地区センター	■利用団体の展示・体験 ★アトリエ今宿(絵画・水彩画)★グループアップ(紙/パド手芸)「ミニカゴ作り体験(有料)★彫刻の会(パドカーペン)★布あそび(ちりめん細工)★ステッチハウス(手芸・刺繍)★習字サークル(書道)「習字体験」	
娯楽コーナー	★グラスアートカガヤキ「タイムス」体験(有料) ★今宿写経の会(写経)「写経体験」★さくら書の会(書道)	
料理室	★今宿コミュニティガーデン友の会(工口喫茶) 「香り袋のワークショップ(有料)」サイホンコーヒー ほか	
工芸室	■ミニ縁日(有料) ヨーヨー・輪投げ・お菓子作り	
和室	■お茶席(体験有) ★ほたるの会(茶道)★茶道 千心会(茶道)	
プレイルーム	■お楽しみ企画・読み聞かせ ■紙芝居・マジック	
その他	■地区センター利用団体の展示 【図書コーナー】★ファンタジー(色えんぴつ画)★筆の会(書道)【工芸室前廊下】★小栴会(水型画・墨彩画)【中会議室前廊下】★さくら書の会	

★がついているサークルでは、体験もできます。(実費がかかる場合あり)また、材料がなくなり次第終了いたします。  
◆8月21日から23日まで地区センター各部屋・フリースペース・娯楽コーナー・閲覧コーナー・交流コーナーなど、通常利用ができません。  
◆イベント期間中は、一般車両の駐車はできません。公共の交通機関をご利用ください。

電話聴聞ボランティアグループ

## 旭ふれあいコール

電話 070-6982-1200  
070-6983-1200

月・水・木曜日(月4週) 祝祭日・年末年始を除く  
★9:30~12:00

私達は次のような活動をしています。

- お元気ですかコール  
◎月2回定期的にこちらから電話をおかけするサービスです(無料)。電話で楽しくお話をしています。◎希望者は上記の電話番号までお申し込みください。
- ふれあいコール  
◎誰かと話したい、なんとなく不安で、ひとりぼっちで寂しい、悩みを聞いてほしい(介護、看病、子育てなど)・・・こんな時お電話をください。じっくりとお聴きします。

※研修を受けたリスナーが守秘義務をもってお聴きします。  
なお、この活動に興味をもち、リスナーとして活動したいとお考えの方は、上記の電話番号までご連絡ください。現場の見学や研修会も予定しております。

旭ふれあいコール 村松 酒井  
(電話 070-6984-1200)

本活動は、旭区のホームページに掲載されています。  
(旭区 > 各課業務案内 > 高齢障害支援課)

### 「あさひ寺子屋」 「これからの講座は本日の折込で」

「あさひ寺子屋」がタウンニュース旭区版8月6日号で紹介されました！  
夏休みも終了間近ですが、ブローシアではまだ魅力的なイベントも続いています。中でも総電体体験ライブショーは必見！  
8月23日(日)「ナイトショー」旭区現地動物教室(1)でもご案内いたします。  
本日折込の「休刊日のご案内」一ちらし裏面をご覧ください。

### 笹野台商店会から

こんにちは、笹野台商店会です。  
しばらく特にイベントはありませんが、近々笹野台商店街の電球もLEDに変わります！！  
明るくなったか、さらさらと遊んじゃだめです。  
各店の会費から賄っています(商店街の街頭は商店街加盟)

### 特集 好評だった贈り物

■私が頂いた贈り物で一番印象に残った物は、友人から頂いた彼の作品です。それは彼がポケ防止に始めたたベネジの作品です。  
最初は気軽にポケ防止にと思って、始めたのですが、あつと云う間に有段者になり師範の資格もとってしまいました。そんな彼から「僕の作品を買ってもらえないかな」と連絡があり「喜んで頂きます」と返事をしたところ、B4サイズの模造紙にしかれた彼の作品で立派な額に入っており、一枚絵を並べた額に、それからは四

### サンハートご案内

#### 第55回あさひ亭まねき寄席

【日時】9月5日(土) 開場13時30分 開演14時  
【会場】旭区民文化センター サンハート ホール(二俣川ライフ5階)  
【料金】一般前売2,500円(当日2,700円)  
中学生以下前売1,500円(当日1,700円)  
ベア4,000円(前売りのみ)  
【出演】  
笑福亭鶴光 三笑亭可女次

#### 駅 de ライフ Vol. 9

【日時】9月19日(土) 13時 & 15時(各回40分程度)  
【会場】相鉄線 二俣川駅  
【料金】無料 【出演】ユーフォニアムカルテット  
高橋ブルーナ歩美、濱岡雪乃、山田修平、海野百合香

#### サンハート区民企画 あさひ名画座プロジェクト第5弾

### 「鍵泥棒のメロッド」

【日時】9月27日(日) 13時開場 13時30分上映  
【会場】旭区民文化センター サンハート ホール  
【料金】全席自由 5,000円  
好評発売中！  
【お問合せ】横浜市旭区民文化センター サンハート  
TEL 045-364-3810

### 「アプケン」は大学受験対策サービス

アプケン「アプケン」から名前がつけました。スマートフォンを使って大学受験対策ができるサービスです。プッシュ通知やスキマ時間に最適化された問題集など、スマートフォンならではの大学受験対策ができます。

まずはスマートフォンアプリをダウンロードしてください。無料登録するだけで、いつでも自由に基礎学習ができます。基礎学習にはお支払いも必要ありません。無料登録の詳しい方法は、「アプケン」で検索を。  
志望校を選択し、自分だけの問題集を作るためには「プレミアム会員」にご登録ください。こちらは有料になりますが、当ホームページでは2ヶ月間、ウェブ版のフル機能を無料でお試しいただける特典のご案内があります。(プロモーションコードが必要)です。当HPで確認してください。

このアプリには、**プレミアムの特典!**  
朝日新聞社がお届けする大学受験対策サービス  
**アプケン**

■秋田県は奥羽山脈の麓に住む友は、毎年春になると山菜を送ってくれます。まず、蕨。友はひとり山に入り探って茹でて灰汁風呂にし、食べるばかりにしてワイルド毛急便で送ってくれるので。次は露の生話です。これも探って茹でて皮をおきます。それを加工会社に持ち込み、缶詰にしてもらうのだそうです。お陰で私は味わうの労働もせず、故郷の味を味わうことができるのです。お礼の電話を入れると「ひとに喜んでもらえるのが嬉しい」と。持つべきものはよき友ですね。(笹野台のーさん)

季節々にその時期の和歌、詩歌、小説の一部の抜粋等の作品が贈られてきて、その都度、額のかの作品を取り換えて楽しんでおります。たかがベネジですが、彼の私に対する気配りが感じられて大変嬉しく、今では季節の変わり目が来るのを楽しみに待っています。(中尾のSさん)

■出産祝いというところ、衣類だったんですが、私は6歳児からの絵本を贈ります。もちろん、読むことなど出来ませんが、絵本を開いて見せるだけで喜ぶらしいです。本離れが言われているので、共働きなので時間の節約に考えました。

■結婚祝いには贈った圧力鍋ですね。

■帰省の際にはいつも、ありあけ横浜ハイパーのダブルロンと黒船シヨコラの詰め合わせを持っていきます。パッケージが港町横浜にぴったりだし、しつとり食感はお年寄りにも食べやすいと好評！横浜土産の希望を聞くとき、必ずありあけハイパーとリクエストされます。(中尾のFさん)

※皆さん相手の方への思いやりにあふれたお話でしたね。次回のお話は「台風の思い出」です。沖縄で台風と遭いながら過ごしたとき、昔はお父さんが窓に木を打ち付けてしのいだ、こんな防災グッズが役立つかな等自由にお書きください。(中沢のKさん)

お題とはちょっと違うかもしれませんが、御歳暮で実家に贈った焼き魚のセットも喜ばれました。忙しい時に便利だったそうです。(中尾のNさん)

■結婚して今年で45年、主人は毎年欠かさず結婚記念日、私の誕生日にカード(メッセージ入り)をプレゼントしてくれます。大事に箱に入れて取ってありますが、もう何箱もたまりました。私の宝です。(中沢のKさん)

### 教えてあげる

#### 美味しい寿司・うなぎ店

■鮎川 「金ガキ」(信濃中沢ニッポンタウン)に入っています。この店の特上握り(2500円)は、お刺身がたっぷりです。お刺身がたっぷりです。お刺身がたっぷりです。

■銀づな(三ツ境駅南口側の富士見通商店街)に入り、右側りそな銀行の筋向い。うなぎの店として長い間続いていて、お刺身の味も一流。うなぎの店として長い間続いていて、お刺身の味も一流。

※「鮎川」はお便り2軒  
■大和駅から1分「大乃寿司」  
大和町の「お好みランチ」1000円がとっても美味  
しいです。夜はとっても高級なお寿司屋さんになります。ランチはとってもお安いお値段で寿司が食べられます。



お刺身8貫(300円)と、茶わん蒸し、デザートがついて1000円。お寿司だけでもなくセットの

### みんなの声

■夏休みです。今年は、東北の震災地を見てみたいと思っています。お出かけは、今年の3月11日。小学生の息子に「小学校でも今日、黙祷した。と聞いた。でも、なんで黙祷しなきゃいけないの？」との答え。

「亡くなった方々に、敬意と哀悼の意を示すんだ」と言っても小学生の我が息子には通じません。確かに、黙祷しても生き返ってくるわけでもない。そのことで何か生まれるわけでもない。「無念ながら亡くなった方々に心を向けること」、「今生きていられる幸せに感謝すること」は何となくわかるけれど、それが「黙祷」につながる息子は、何となくわかって、黙ってしまっている。子供ならいいですが、うちの息子はそうではないタイプ。現場に行けば、何かを感じてもらえることがあるかも、そう思うて、連れていってあげたいです。

当店ホームページ「さわやかマイタウン」  
<http://sawa-info.net/>  
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可能！掲載記事総数、ただいま687本！！

- <今月の主な追加更新情報>
- 8/23 ◆白根通り作曲プロジェクト起動イベント
  - 8/23~9/23 ◆森でアートイベント「森創開展」
  - 9/19~21 ◆第1回よこはま旭区落語・演芸祭り
  - スマホで受験対策！◆朝日新聞社の「アプケン」
  - 【読者の声】さわイン未掲載のお便りなど計58本

## プレゼントコーナー

締切: 8月21日(金)15時 チケットは基本2枚1組です

★24番は希望者全員に差上げますが、第3希望までの希望品としてお申込みください。

<前号のプレゼント応募倍率>  
応募総数504通(当選数/応募数)  
1位:選べる北海道ギフト(5/77)15倍  
2位:109シネマズ(10/98)10倍  
3位:東京サマーランド(3/22)7倍  
4位:観葉植物(3/19)6倍

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	109シネマズ&ムービル	10組	横浜他	8/1~11/20	1名様1作品に限り有効。ムービル・109シネマズクラパリー・モール等8館共通鑑賞券。109シネマズ湘南・ニ子玉川は使用不可
2	ワールド・ピースクラシックコンサート	3組	池袋	9/25(金)	〜華麗なる協奏曲の夕べ〜オールロシアプログラムです。オーケストラ:ニッポン・シンフォニー 17時30分開場 18時30分開演 3階指定席券
3	浅草東洋館	5組	浅草	9/11~10/9	漫才・コント・パレエティ定席 12~16時半(土日祝日、9/30利用不可)
4	国立劇場 応募はがき	10組	半蔵門	10/7~10/26	十月歌舞伎公演「伊勢音頭恋寝刃」出演:中村梅玉他 (注1)
5	油壺マリンパーク	10組	三崎口	-9/30	イルカ・アシカのパフォーマンス
6	三菱みなとみらい技術館	10組	みなとみらい	-9/30	試せるテクノロジー、学べる最先端
7	KID-O-KID	10組	みなとみらい他	-10/31	親子であそび室内あそび場。1枚でお子様1名大人1名30分入場可
8	フィールド・アスレチック	10組	すすき野台	-11/30	横浜つくし野コース。変化に富む50種類のコースで遊ぼう。
9	横浜高島屋ギャラリー	50組	横浜	9/2~9/14	「わが街・ヨコハマのあゆみ展」戦後70年神奈川新聞所蔵展 期間注意
10	山種美術館	10組	恵比寿	9/1~10/18	琳派400年記念「琳派と秋の彩り」期間限定券
11	そごう美術館	10組	横浜	9/5~10/4	「明治有田 超絶の美 万国博覧会の時代」
12	智美術館	10組	神谷町	-12/6	陶、水彩、書画で辿る「藤平仲展」
13	ベイスターズ VS 広島	12組	関内	8/28-30	28(金)、29(土)18時~、30(日)17時~ 内野C席、横浜スタジアム (注2 至急)
14	ベイスターズ VS 巨人	14組	関内	9/4,6	4(金)18時~、6(日)17時~ 内野C席、横浜スタジアム (注2 9/5不可)
15	ベイスターズ VS 阪神	13組	関内	9/18-19	18(金)18時~、19(土)13時半~ 内野指定席、横浜スタジアム (注2)
16	ベイスターズ VS 中日	7組	関内	9/22-23	22(火)17時~、23(祝)13時~ 内野指定席、横浜スタジアム (注2)
17	マリノス VS 浦和レッズ	11組	新横浜	8/29(土)	18時半キックオフ J1リーグ2nd [第9節] 自由席 日産スタジアム (注2 至急)
18	マリノス VS FC東京	12組	新横浜	9/19(土)	19時半キックオフ J1リーグ2nd [第11節] 自由席 日産スタジアム (注2)
19	朝日クッキングサークル	30名			「旬やさい帖」9月号小冊子17頁。ナス、サツマイモ等9品と連載マンガ1本
20	展覧会図録	各1名			①「マティス展」②「竹久夢二展」 ※①②いずれか番号を明記ください。(注3)
21	都道府県ファイル	100名			2012年朝日学生新聞社作成。各県毎に自然と気候、産業、話題等紹介の冊子(注3)
22	のちゃんタオル	10名			白地にパターンののちゃん第97回全国高校野球選手権大会文字入り。サイズ:約80×35cm
23	選べる北海道ギフトカタログ	5名			北海道ならではの海産物やお肉・スイーツ・果物等からお選びいただけます。
24	折々のことば特集号	全員			朝日新聞1面の「折々のことば」100回記念紙。裏面にキャンペーン応募はがき付き(注4)

(注1) プレゼントに当選されません。観劇応募用の往復ハガキが届きます。お間違えの無い様ご応募下さい。  
(注2) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場下さい。(注3) 経年の傷みや汚れがあります事をご了承ください。(注4) 第3希望までにお書きください(第4希望以降は受付が出来ません。)

〒241-0816  
旭区 笹野台  
4-65-12  
ASA 三ツ境北部  
さわやか  
インフォメーション  
宛  
209号

- 応募内容
- ①住所
  - ②領収書氏名
  - ③照会番号(又はお電話番号)
  - ④ご希望のプレゼント番号もご記入を(第3希望まで)
  - ⑤ご意見・ご希望

- 応募方法
- ①ハガキ: お店のポストへ持参もOK! 郵便事情により、到着が遅れますのでお早めにご応募ください!
  - ②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
  - ③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名を「〇〇応募」として送信してください)
  - ④当店ホームページ「さわやかマイタウン」  
<http://sawa-info.net/>からも応募できます

- 当店配達エリアで当店取扱新聞購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
- 当選発送は8月29日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

### さわイン日記

夏休みの宿題。昨今は昔ほどの山盛りではないようです。宿題やっておきなさいよ!と言われ続け、遊び優先し過ぎて言われた時に始業式前日。半べんでお願ひし、家族総出で宿題に取り掛かる夏休み終盤の風物詩が懐かしく思えます。寝不足の始業式。現実逃避したツケの重さは、苦しい教訓になっているのではないのでしょうか。私もその一人です。

去年の夏スタートいたしました「あさひ寺子屋」。旧社屋の空きスペースの有効活用を考え、当初は子供達に何か出来ないかと夏休み企画として考えておりましたが、あつこい周年。タウンコー

すて取材を受け、今日6日付の旭区版で紹介されました。記念パーティーも常連参加の方から旭区以外の方の出席もあり、時間ギリギリまで話が尽きませんでした。「算数・数学お助け塾」。昨年の日程を始業式と重ねてしまつて大失敗した。夏休みの初頭に設けました。参加の中学3年生の男子の子、しっかりと自分の質問を済ませて、分からない設問がどこなかつたり用意してありました。計画的に早々に宿題を終える優等生タイプなのでしよう。



「ナイターシラシア教室」は、4月に新設したサブアリーナへ向かい、バドミントンとテニスライブラリーに合わせた行程を楽しみました。映画に出てくるような恐竜が屋外で大暴れ(写真)。有料のもしと混同されている方も多いためですが、こちらは無料で観覧出来ます。想像以上のリアリティがあり必見です。22(土)・23(日)で最後のようです。再度23日に予定を組みましたのでご検討下さい。この夏は教える側としても、たやりがいがあったようです。あさひ寺子屋はすべて無料で、先着受付となっております。お申込み頂いた時点で満席となっております。お断りさせていただきます。新しく講師としてご協力頂く方も増え、講座もバリエーションが豊富になりました。面識のない地元の方と知り合うコミュニティの場としてお役に立てたら幸いです。どうぞお時間がございましたら、お気軽に参加してみたいかがてしよう。(店長安達)