

気づき・出会いから「新たな活動」を
3つの成功事例も聴ける！

「まちづくりワークショップ」

■12月13日(日)
13:30~16:30

参加費
無料!

「何か始めたいけれど、
何をしたいのかわからない」

「地域でもっと楽しいことができないか」などそんな想いを形にするためのワークショップを開催。冒頭で旭区今宿地域ケアプラザの「くろぎカフェ」など3つの成功事例をヒントにして「2人→4人→8人」と果敢に対話を広げ、まちづくりのきっかけ・アイデアを探ります。

■大和市勤労福祉会館3Fホール

鶴岡駅より徒歩5~6分/
やまとオーグシティ向い西側

※申込締切は、12月11日(金)です。

■お申し込み: 大和市民活動センター

TEL: 046-260-2586

FAX: 046-205-5788

e-mail: yamato@ar.wakwak.com

http://www.kyoudounokiyoten.org/

プレゼントコーナー

締切: 11月20日(金)15時 チケットは基本2枚1組です

★早くも来年のカレンダーご提供の季節となりました。来月は日経カレンダー、手帳、高島屋を予定しています。

★ラグビーは大人気のため(注2)を必ずお読みになってお申し込みください。

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	109シネマズ&ムービル	10組	横浜他	12/1~3/20	1名様1作品に限り有効。ムービル・109シネマズ「グラッパ」等8館共通鑑賞券。109シネマズ湘南・二子玉川は使用不可
2	新橋演舞場 応募はがき	10組	東銀座	1/6-1/17	各日16時開演予定「新春花形歌舞伎」出演:市川海老蔵 他(注1)
3	八景島親子セット	5組	八景島	-12/31	アクアリゾートパス(水族館4施設)大人、子供1枚ずつのセット
4	マザー牧場	10組	君津	-1/31	羊の毛狩りショーやあひるの大作進他、16時~18時30分も開催中!
5	ボウリングお楽しみ券	10組	大和 他	-12/30	1人2ゲーム以上で1ゲーム無料券、1枚で2名様有効
6	横浜美術館	28組	みなとみらい	-1/11	横浜発おもしろい画家「中島清之 日本画の迷宮」
7	東京都庭園美術館	2組	目黒	-12/27	コンセプト「ジュエリーの草分け「オートー クンツリ展」
8	上野の森美術館	10組	上野	11/20~12/31	「浮世絵にみるモダン横須賀&神奈川」期間限定券
9	横須賀美術館	10組	馬堀海岸	-12/23	「浮世絵にみるモダン横須賀&神奈川」前期~12/6、後期12/8~
10	ジャパンラグビー トップリーグ	10組	外苑前他	1/9~1/24	順位決定トーナメント戦(1/9,16,23,24)のうち1開催有効(注2)
11	ジャパン エクスボウル	30組	後楽園	12/14(月)	第29回アメリカンフットボール日本社会人選手権 東京ドーム/17時オープン19時キックオフ/自由席引換券
12	朝日クッキングサークル	30名	「旬やさい帖」12月号小冊子17頁。ハクサイ、カブ等9品と連載マンガ1本		
13	地球がいない	2名	田中香 著/地球温暖化や環境破壊を動物たちのイラストで表現したポストカード集		
14	展覧会図録	各1名	①大英博物館所蔵「日本・中国美術名品展」②「ゴッホ展」※①②いずれか番号を明記(注3)		
15	朝日かんたん家計簿	50名	B5判 32頁。1ヶ月見開き1枚のシンプル家計簿。底値メモ付き。		
16	サザエさんカレンダー	50名	サイズ: B3 (52×36cm) 表紙+6枚組(2ヶ月1枚) 昔の絵柄のサザエさんです		
17	ドラえもんカレンダー	50名	サイズ: A2 (42×60cm) ドラえもんや仲間のキャラクター。コート紙1枚もの。		
18	ASAカレンダー	50名	A3サイズ(29.7×42cm) 書き込みが出来るシンプルカレンダー。1ヶ月1枚。13枚		
19	滝平二郎 きりえカレンダー	50名	サイズ: 62×45cm おなじみの切り絵カレンダー。不織布製1枚もの。		
20	開運干支 申貯金箱	20名	サイズ: 約6.3×6×8.8cm/白雲質磁器/来年の干支、可愛いサルのミニ貯金箱		
21	スプレーのり(大)	3名	友友3M(はってがせる)スプレーのり55/430ml。紙・写真・布・金属箔などに。在庫品(注3)		

(注1) 当選者には、観劇応募用の往復ハガキが届きます。当選券ではありません。お間違いないようにご応募ください。
(注2) 前売り発売と満員の際はご入場できません。ホームページで対戦チーム、会場、入場時間等をご確認の上、お早めにご来場ください。(注3) 経年の傷みや汚れがあります事をご承知ください。

〒241-0816
旭区笹野台
4-65-12
ASA三ツ境北部
さわやか
インフォメーション
宛
212号

①住所
②領収書氏名
③照会番号(又はお電話番号)
④ご希望のプレゼント
番号もご記入を(第3希望まで)
⑤ご意見・ご希望

①ハガキ: 店のポストへ持参もOK!
郵便事情により、到着が遅れますのでお早め!
②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp
(件名を「O号応募」として送信してください)
④当店ホームページ「さわやかマイタウン」
http://sawa-info.net/ から応募できます

●当店配達エリアで当店取扱新聞購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
●当選発送は11月28日頃までに行う予定です。
●お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
●お客様からご応募いただいた個人情報は、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。
また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

サンハートご案内

サンハート25周年

サンハート・アンサンブル・フェスティバル



12月5日(土)フェニックス旭(二俣川)
12月7日(月)サンハート ホール
12月9日(水)ほっとぽっと別館(鶴ヶ峰)
12月12日(土)陽のあたる道(鶴ヶ峰)
12月13日(日)サンハート ホール
12月15日(火)Mana House(中希望ヶ丘)
12月19日(土)ミニ工房クリエ(中希望ヶ丘)
12月24日(木)ゆいまーる(鶴ヶ峰)
12月25日(金)若葉台地区センター

【お問い合わせ】
横浜市旭区民文化センター
サンハート
TEL 045-364-3810

～ありがとうの気持ちを
音楽に込めて、皆様のお近くに～
日本を代表する豪華な演奏家たちによるガラコンサートなど、サンハートでのイベントに加え、地元旭区の様々な会場へミニコンサートをお届けします。日常生活に音楽がある喜び、ぜひご堪能ください!! 詳しくはサンハート又は左記各施設のHPでご確認ください。

♪ ガラ・コンサート ♪

～日本を代表するクラシック演奏家が
サンハートに集合!～

【日時】 12月13日(日)
15:30開場/16:00開演
【会場】 旭区民文化センター サンハート ホール
【料金】 全席指定 (二俣川ライブ5階)
一般: 3000円(当日 3500円)
高校生以下: 2000円(当日 2500円)
ペア: 5000円(前売りのみ)
【出演】 白石光隆(ピアノ)、高橋多佳子(ピアノ)
大森智子(ソプラノ)、吉川健一(バリトン)
磯絵里子(ヴァイオリン)、加藤直明(コンポーネン)
田村真寛(サクソフォン) 好評発売中!!

■現在、西谷駅下車梅ノ木交差点近くの「つばさデンタルクリニック」にお世話になっております。
最近では口内炎の治りが悪くて診察をしましたが、先生が基本的な治療方針を伝えたあと、他に出来る治療方法をいくつか提案して相談しながら進めてくれるので、患者の気持ちを大切にしてくれているな...と思います。
以前、違った歯医者さんに通っていた時は、自信なさげに「うと思いはす」を連発して不安になり今の歯医者さんへ会えたので頼もしい病院だと思っています!
(金谷のYさん)

■近所の方から教えていただいた大和駅近くの「大竹歯科医院」です。予約制ですが、待ち時間など治療が受けられます。
(宿のTさん)
■自宅から歩いて2~3分の一番近いという理由では、歯科の一番予約制なので待ち時間はほとんどなく、治療する前に丁寧な説明をしてくれます。そのため自分の症状を理解し、納得して治療を受けることが出来ました。
又、ムシ歯や歯周病の予防についても詳しく丁寧に教えていただき、良心的だと思いました。

特集 私の通っている歯医者さん



※他一通同意見がありました。
■歯医者さん、(二俣川)ミニストリップの上のエンドウ歯科に通っています。息子は過剰歯を二本抜き、口腔外科の先生が来られる日があるのを安心でした。
(中尾のOさん)
■私の通っている歯医者さんは希望が丘歯科です。もう30年以上通っています。主人も通っています。なんの不満や問題もありません。そのために丁寧な説明をしてくださる通っているのだから30年以上通っています。まだまだずっと通っています。
(中沢のTさん)
■笹野台にある「土屋歯科医院」です。女の先生なので子供が小さい時にこわがらずに行っていました。

れました。アットホームな感じで、今でも通院しています。
(金谷のSさん)
■昨年の夏まで通っていた東京の歯医者さんへ通院してしまいましたが、来院したての歯の調子が悪く、時間になく、なかなか探している間に、どこかへ行ってしまった。もう30年以上通っています。主人も通っています。なんの不満や問題もありません。そのために丁寧な説明をしてくださる通っているのだから30年以上通っています。まだまだずっと通っています。
(中沢のTさん)
■現在2月か100%信頼して通院しています。先生も歯科衛生士や受付の方も若いですが、私は歯の調子が非常に良いです。

(金谷のKさん)
※当店近くの「ほづみ歯科クリニック」さんですね。
■差し歯の修理で9月に開院したばかりの「きらきら☆やすだ歯科」に通っています。(二俣川)ユニクロ近く。まだ終わってないのですが、先生、スタッフとも感じはよく丁寧です。決め手になったのは、他の歯科医がどこにも「差し歯1本1本くら」といって、お金の面で、一応細かく明かにしてくれ、結果的に多少割安と感じたことです。
ただ、材質については、5箇所くらい調べたのですが、比較が難しく、しかも歯医者毎に扱っている種類が1~3種類と限られます。



れます。名称が同じ「ハイブリッドセラミック」でも、メーカーが違えばセラミックの含有率も違うようです。
高い買物なので、もっと情報公開される方法はないものかと思っています。
(中沢のTさん)
※参考になりましたか? さて、来月の特集は、「提案をいただいたの」に「小中学生にオススメの本」にしてみました。大人になるまでに読んでほしい、とか子どもに読んでほしい、とかで役に立った、とか考え方にも大きく影響を受けた、など理由もそえてお願いいたします。

当店ホームページ「さわやかマイタウン」

http://sawa-info.net/

照会番号が分かる方はネットからプレゼント
応募可能! 掲載記事総数、たいたい725本!!

<今月の主な追加更新情報>

- ・11/14・15 ◆相鉄ロックオンミュージック
- ・11/21・22 ◆読み芝居「重忠と菊の前」サンハート
- ・希望カフェ&クリエ ◆11月の各種講座情報
- ・今宿地域ケアプラザ ◆年末年始の企画あれこれ
- ・【読者の声】さわやか未掲載のお便りなど計35本