

# ASA 三ツ境北部

第218号

2016年5月15日

# さわやかインフォメーション

マスコットキャラ



さわインちゃん

## お気に入り写真カレンダー作り

ご希望の皆様へ  
一番お気に入りの写真で  
平成28年7月  
12月カレンダー

を「世帯につき」一枚無料で作成します。  
枚数制限はありませんが、2枚目以降は下枠内の料金となります。購読料と一緒に請求させていただきます。

サイズは3種類から指定ください。指定のない場合は、B4版とさせていただきます。

当店への持ち込みでも構いませんが、その場合も必ず封筒に入れてください。紛失等、事故防止のため、出来るだけ郵送(またはメール)をお願いします。

A 3版 (303×426mm)	300円
B 4版 (260×370mm)	250円
A 4版 (210×297mm)	200円

受付期間: ~5月31日まで

送料は別にお知らせします。

## お気に入り写真カレンダー作り

こんにちは！ASA三ツ境北部さんの折込みチラシで、北海道のオスメの品を私たちが「北海道のおいしいものをもっとたくさんの人に知ってもらいたい！」と知ってもらって北海道を元気にしたい！という想いで、10年前に創業しました。食は生きていくうえで必ずなくてはならないもの。でもたかだか食べるだけじゃなく「おいしい」と思ってもらったとき、食をきっかけに縁を広げてもらったり、もっと生活を豊かにできるものはないかと考えています。社員16人ほどの小さな会社ですが、お客様も「おいしい！」と感動してもらえたらいいな、これからも北海道を駆け回って沢山商品を紹介していきます。

みなさん、ご存知かと思いますが、「ベーカーリーサザンヴィラ」の焼きたパンが美味いんです。パンを売ってコーヒー一杯サービスです。パタールがとっても美味しいです。

三ツ境ライフ内の「コチドゥル」も、とっても種類が豊富で、迷ってしまうほど。毎月季節限定のパンが楽しめます。少しいませんが、大和駅の「ベルベ」もとってもオシャレなパン屋さん。一番人気のハイフレッド食パンも、とっても大きなカットサイズが美味しいです。

## 第33回 雨天決行 ◆本田まつり◆

5月15日(日)AM10:00~

皆さまお誘い合わせの上、ぜひお出かけください!

まな板削り・包丁研ぎ・もちつき 他

株式会社 0120-70-2668  
本田建築設計 横浜市旭区今宿町2668

当日 0120-70-2668

プロダクトも毎日更新中!

## どうしてですか? シリーズ 「父の日のプレゼント」どうしてですか?

「子ども(孫)のおモチヤやお菓子」どうしてですか? 次回のどうしてですか? ですが、※父の影が薄い?のか、お便りが少なくてちよつと残念でした。

父の日 6月19日

父の日 6月19日

## 教えてあげる! おいしいパン屋

近くでは鶴ヶ峰の「旭ベーカーリー」④と瀬谷小学校近くの「サンロール」のパンがアスメです。

近所のおすすめのパン屋は、水道道路沿いにある「旭ベーカーリー」さんです。フィッシュボールサンドやハンバーガー、サンドなどのお惣菜パン、あんぱん系は季節ごとに様々な味があります。食パンもとても味わい深くお気に入りの店です。週末の午後遅くなるまで売切切れてしまいますのでご注意ください。

少し遠いけれど弥生谷の「ロビン」(金谷谷のNさん)⑤ アスメのパン屋さんは少々遠いですが、青葉台の「ベイクハウス」コペの。店長もお気に入りのクリームパンが特に美味です。

## Bell Flower

### ハンドベル体験会 & ミニコンサート

一緒にハンドベルを打ってみましょう 指揮者の先生とメンバーが、優しく指導します 初心者大歓迎、無料でです

日時: 6月3日(金) 11時~12時半  
場所: サンハート 音楽ホール(二俣川ライフ5F)  
指揮者: 大塚安宏 先生  
申し込み方法: お電話下さい  
【連絡先】 045-361-1209 (香村/こうむら) 金曜日以外の夜にお願いします

メンバー募集しております 見学随時(要申し込み) ハンドベルで音楽を楽しみましょう♪

## 第22回旭区おやこまつり

### あのスッコケ三人組が 江戸時代にタイムスリップ?!

# スッコケ 時間漂流記

人形劇団ひとみ座

ロックバンドのリズムに乗って 大活劇の始まり! 始まり!

原作/「スッコケ時間漂流記」(作・那須正幹)

日時: 平成28年 6月26日(日) 14:00 開演 (13:30 開場)  
会場: 旭公会堂 (全席自由) 旭区総合庁舎4階  
前売: 1,800円 当日: 1,980円 (3歳以上同一料金)

チケット販売所 ■サンハート ■旭区役所地下売店  
■旭区おやこまつり実行委員会 (045-391-2717) (原則、月・火・木・金の10:00~17:00に開局)

★チケットを上記販売所以外でご購入ご希望の方は、下記、旭区おやこまつり実行委員会へお問合せください。  
★お申込み後のキャンセルは出来ません。  
★前売りが満席の場合、当日券はありません。事前にお問い合わせください。  
★3歳未満のお子様でお席の必要な場合はチケットをお求めください。

お問合せ: 旭区おやこまつり実行委員会 (横浜に1・おやこ劇場事務局内)  
TEL&FAX: 045-391-2717 (月・火・木 10:00~17:00)  
Eメール: asahiku\_oyakomatsuri@yahoo.co.jp

## おいしいパン屋

① 三ツ境ライフ内の「コチドゥル」も、とっても種類が豊富で、迷ってしまうほど。毎月季節限定のパンが楽しめます。少しいませんが、大和駅の「ベルベ」もとってもオシャレなパン屋さん。一番人気のハイフレッド食パンも、とっても大きなカットサイズが美味しいです。

② 三ツ境駅北口・旧厚木街道運転試験場 二俣川駅・大池公園 大池公園内にはジョギングコースがあります。二俣川駅南口の西友は朝早くから開店しているので飲料も補給できます。

## Bell Flower

### ハンドベル体験会 & ミニコンサート

一緒にハンドベルを打ってみましょう 指揮者の先生とメンバーが、優しく指導します 初心者大歓迎、無料でです

日時: 6月3日(金) 11時~12時半  
場所: サンハート 音楽ホール(二俣川ライフ5F)  
指揮者: 大塚安宏 先生  
申し込み方法: お電話下さい  
【連絡先】 045-361-1209 (香村/こうむら) 金曜日以外の夜にお願いします

メンバー募集しております 見学随時(要申し込み) ハンドベルで音楽を楽しみましょう♪

## 伊太めし?こるて (Corte) フリーマーケット

春秋開催各回5区画募集 出店料 無料

5月16日(月)10~15時 開催

小物、アクセサリー、古着など出店予定。当店はカウンターで300円/バスを実施。次回10月17日(月)開催の参加申込み・お問い合わせ受付中(〇)

【お問合せ・申込】 045-363-1932 伊太めし?こるてよねかわ 三ツ境5-1 第一ミコキビル1F (北口郵便局並び)

## おこえて! 犬の散歩コース

チワワを散歩させてあげたいのですが、臆病なので、静かに散歩出来る所をおしえて下さい。

三ツ境駅北口・旧厚木街道運転試験場 二俣川駅・大池公園 大池公園内にはジョギングコースがあります。二俣川駅南口の西友は朝早くから開店しているので飲料も補給できます。

## 教えてあげる! おいしいパン屋

① 「ベーカーリーサザンヴィラ」 364-6099  
② 「ブチドゥル」 391-7963  
③ 「ベルベ」 駅前店: 046-264-1611 954-0628  
④ 「旭ベーカーリー」 今宿東町 1531  
⑤ 「サンロール」 瀬谷区相沢4-2-1 304-4031  
⑥ 「ラ・ピニオン (LA Pignon)」 国際親善総合病院近く/811-8871  
⑦ 「ベイクハウス コペ (COPPET)」 青葉台1-29-3/983-5176/カフェ併設  
⑧ 「なちゅーるロール」 442-6400  
⑨ 「手づくりのちよつちよつパン屋 ほっぺ」 笹野台4-65-2 (笹野台交番となり) / 365-6890/8:00~18:00/火木定休



## サンハートご案内

**サンハート区民企画**  
あさひ名画座プロジェクト第7弾  
「嵐を呼ぶ男」  
【日時】6月5日(日)13時開演 13時30分上映  
【会場】旭区民文化センター サンハート ホール  
【料金】一般500円/当日700円(全席自由)  
※未就学児入場不可  
終映後、映画について語り合う「交流会」を開催!

**第57回 あさひ亭まねき寄席**  
～文治・歌助 二人会～  
【日時】6月26日(日)13時30分開場 14時開演  
【会場】旭区民文化センター サンハート ホール(二俣川ライブ5階)  
【料金】一般2,000円(当日2,200円)  
中学生以下1,000円(当日1,200円)  
ペア3,500円(前売のみ)全席指定  
※未就学児入場不可

**好評発売中!**  
【出演】桂 文治 桂 歌助  
【主催・お問合せ】横浜市旭区民文化センター  
**サンハート TEL: 364-3810**  
窓口(9時～21時)にてチケット発売中!  
※前売り券完売の場合、当日券の販売はございません

**新聞スクラップ**  
■私自身も新聞大好き人間で、ボケ防止のため、新聞をスクラップし、キーワードをマークしていますが、今回「新聞のさわやかインフォメーションの(先)スクラップ」としてありますか?は参考になりました。(野野台のSさん)

**だいちゃん応援**  
■さわやか、「だいちゃん」に心臓移植を「」を拝見致しました。目標金額を見て愕然としました。私もですが一人でも多くの方に募金を協力して頂きだいちゃんを助けてあげたいと思います。(東希望ヶ丘のWさん)  
※5月12日現在、「だいちゃん」を救う会」のHPによると、目標額まで7千5百万円弱だそうです。

**みんなの声**  
低1週間分の備えがないとダメです。旭地域防災拠点には中沢小学校ですが、旭区防災マップによれば、中沢1丁目から3丁目までほぼ全域がここ。自宅が無事という考えが基本なのかなと思われました。(中沢のNさん)

**駅からライブ4階へ**  
■二俣川の行政サービスセンターの中にある図書取次カウンターを一年前から利用している。工事のため行政サービスセンターがライブ4階に移動したので、ちょっと不便になった。新しいビルが完成すれば、二俣川も発展すると思うのでしばらく我慢です。(中沢のTさん)

**あらためて備えを**  
■大地震の避難生活の様子を見て、自宅の備えを改めてチェックしたら、いろいろ不足していることに気づきました。最近、

**今宿コミュニティガーデン 友の会会員募集!**  
ハーブや花の手入れで交流の輪をひろげてみませんか?  
今宿コミュニティガーデンは旭区学校近くの6,000㎡の市有地(今宿2丁目20番)です。3世代交流による「顔の見えるまちづくり」を目指して、12年目になります。今宿地区センターのサマーフェスタや収穫祭のやきいも大会は、地域交流の場として定着しています。「さわやか」の配達区域が活動範囲です。読者の皆さん是非参加して下さい。  
■年会費...1,000円  
■活動日...第1・第3火曜と

第2・第4土曜の14時～16時  
申し込み先・木村吉夫  
FAX 955-1882  
ホームページでも活動の様子が見られます。



今宿コミュニティガーデン 友の会 <http://imacom.org/>  
【問合せ】代表 木村吉夫  
tel/fax: 955-1882  
e-mail: mail@imacom.org

当店ホームページ「さわやかマイタウン」  
<http://sawa-info.net/>  
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可能!掲載記事総数、ただいま806本!!

**<今月の主な追加更新情報>**  
・前号で紹介した そば処「貴さ利」の詳細レポート  
・5/18(水)管理栄養士による介護予防講演会ほか  
・5/29(日)「街づくり」を考える読書会@みなくる  
・6/19(日)3時間で作って持ちかえれる着8着袋  
・「みんなの声」さわやか未掲載分も含め計48本

# プレゼントコーナー

締切: 5月20日(金)15時 チケットは基本2枚1組です  
◆こどもの国を希望の方は、希望枚数を明記してください。(記入ない場合は2枚でご提供)

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	109シネマズ&ムービル	10組	横浜他	-7/20	1名様1作品に限り有効。ムービル・109シネマズ・グラパリー・E-1等8館共通鑑賞券。109シネマズ湘南・二子玉川は使用不可
2	浅草東洋館	5組	浅草	6/13-7/8	漫才・コント・バラエティ定席 12～16時半(土日祝日、6/20、30不可)(注1)
3	赤レンガ倉庫 横浜クルーズ	10組	日本大通り	-7/15	乗下船場所・運行:ピア赤レンガ橋橋 ~ ペイブリッジ ~ 本牧埠頭 ~ 瑞穂埠頭 ~ みなとみらい(55分) □マンあふれる歴史を体感
4	おふろの王様	10組	瀬谷他	-7/29	平日券 瀬谷駅南口より無料送迎バス有。天然温泉で温まろう!
5	ファンタジー キッズリゾート	10組	海老名	-7/20	子どもと家族の日本最大級の全天候型室内遊園地。1日遊び放題券
6	マザー牧場	20組	君津	-6/30	羊の大作進は7,8月はお休みなので今のうち!他楽しい動物イベント
7	こどもの国	20組	こどもの国	-6/30	あそびのなかに、未来がある。1家族4枚まで(必要枚数明記)
8	森アーツセンター	10組	六本木	-7/3	「ポンペイの壁画展」天空に甦るイタリアの奇跡
9	国立新美術館	18組	六本木	-7/4	「ルノワール展」私・美術館・ラヴ・美術館所蔵 期間限定券
10	東京都庭園美術館	10組	目黒	-7/5	「メディチ家の至宝」ルネサンスのジュエリーと名画
11	東京都美術館	10組	上野	6/11-7/29	「ポンピドゥー・センター傑作展」 期間限定券
12	ベイスターズ VS ロッテ	5組	関内	6/3(金)	18時～、内野C席、横浜スタジアム(注1)
13	ベイスターズ VS 日本ハム	10組	関内	6/15-16	15(水)、16(木)、各18時～ 内野C席、横浜スタジアム(注1)
14	ベイスターズ VS 巨人	10組	関内	6/24, 26	24(金)18時～、26(日)13時～ 内野C席、横浜S(注1) ※6/25対象外
15	ベイスターズ VS 広島	4組	関内	7/1(金)	18時～、内野C席、横浜スタジアム(注1)
16	マリノス VS 川崎フロンターレ	12組	新横浜	6/11(土)	15時～、J1リーグ1stステージ(第15節) 日産スタジアム(注1)
17	マリノス VS FC東京	12組	新横浜	6/25(土)	19時～、J1リーグ1stステージ(第17節) 日産スタジアム(注1)
18	朝日クッキングサークル	30名			「わが家の献立」6月号冊子17頁。今月のお弁当・男性会社員向け等10品と連載漫画
19	展覧会図録	各1名			①「ポツティチェリ岡村崔写真展」②「棟方志功展」※①②いずれが番号を明記(注2)
20	「ほっぺ」のパン	8名	表面		「おいしいパン屋」⑨番参照。当選券を店頭にあるお好きなパン2個と引換え

(注1)満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場下さい。(注2)経年の傷みや汚れがあります事をご了承下さい。

〒241-0816 旭区笹野台 4-65-12 ASA三ツ境北部 さわやかインフォメーション 宛

218号

**応募内容**  
①住所  
②領収書氏名  
③照会番号(又はお電話番号)  
④ご希望のプレゼント番号もご記入を(第3希望まで)  
⑤ご意見・ご希望

**応募方法**  
①ハガキ: お店のポストへ持参もOK! 郵便事情により、到着が遅れますのでお早め!  
②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!  
③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名を「〇〇応募」として送信してください)  
④当店ホームページ「さわやかマイタウン」 <http://sawa-info.net/> から応募できます

●当店配達エリアで当店取扱新聞購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。  
●当選発送は5月28日頃までに行う予定です。  
●お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。  
●お客様からご応募いただいた個人情報は、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

**〇さわやか日誌**  
熊本地震で被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。東北の大震災から5年、首都直下型・南海トラフ大地震の発生に意識が偏り「まさか、熊本の生」と思っていたのは私だけでしょうか。あらためて日本全国どこでも覚悟しておかなければならないと思い知らされました。真っ先に行動した著名人を売名だと思つたコメントを流す者、ありもしないウソを流布させる輩、世間がざつとくほど愉快犯にエスカレートします。情報の真偽の見極めは困難ですが、私

的な鬱憤晴らさざらうと感じるものは、騒がず無視することも賢い対応ではないかと思つてもそんなことも跳ね除けて行動第一で現地へ行かれた方達を尊敬いたします。周囲では、家に空き部屋があるから熊本の親類学生を預かるからぞろぞろという人もいます。また家屋倒壊による圧死を知り、2階が倉庫代わりに荷物の山になつていたので整理処分し始めたという人もいます。防災グッズの用意と併せて、生活環境もそんな発想で見つめ直してみてもいいでしょう。

阪神淡路大震災では、政府の対応の遅れとマスコミの配慮に欠けた報道が非難され、以後、地震を厄災扱いしていた風潮は消え、危機管理体制の強化を教訓として残してくれました。日本はこれまでの数多の災害を学習し一歩ずつ成長しているように思いました。被災地で笑わせることの難しさを痛感していたボランティア、「人に何かをしてもらつたよ、人に何をしてくれる事が出来るか」を思い行動すると元気になる」という被災者の言葉に救わ

れたと言っておりました。助け合つた瞬間にもお互いの感謝を実感した瞬間にもお互いの微笑、それを積み重ねて乗り越えて前進することで生まれる希望。助け合える皆がいるということ。大きな勇気を与えてくれます。さわやかにお寄せいただいた声は温かいものであせり、いざという時、ご近所の皆様も助け合える方ばかりだと安心してあります。私達残された命が、この悲惨な経験を教訓に代えて後世に灯してゆくことは、亡くした命への弔いとなるのではないかと思

(店長安達)