



さわインちゃん

# ASA 三ツ境北部

第225号

2016年12月11日

# さわやかインフォメーション

寒さ厳しくなってきました。師走の忙しい中、体調など崩されぬよう、お身体ご自愛下さいませ。  
毎年のことではございますが、年末年始のお願いがございます。

## ◆今月の集金は17日(土)から

大変恐縮ではございますが、年末業務の関係上、今年は12月17日(土)からの集金を開始させていただきます。詳細は13日に折込のご案内をさせていただきます。

## ◆お休み止めはお早目に

年末年始は、お休みされる方が非常に多くなり、電話が込み合います。早めにご連絡をいただけるとうかります。  
また、新聞の取り置き(保管)も出来ませんので、お気軽にお申し付け下さい。

## ◆日本経済新聞で購読の皆さまへ

前月に続き、再度のお知らせになりますが、日本経済新聞社(愛読者アンケート)によるプレゼント(カレンダーや手帳)は今年から中止となりました。  
同様のカレンダーや手帳は、今月号裏面のさわインプレゼントで提供しておりますので、ご希望の方はプレゼントにお申し込みください。当店のご利用意分は数に限りがございます。抽選で選ばれた方には何卒承りたく存じます。

## ◆11月の古紙回収 7区・9区のお客様へ

1月1日(日)は回収業者がお休みのため、来月のみ、1月9日(月)が回収日となります。  
2週目日曜日(1区・6区)の方は通常通り、1月8日(日)で変わりありません。回収日前日に入居の色の回収手紙をご確認ください。

## ◆1月号さわインは 1月22日(第4週日曜日)発行です

こんにちは、笹野台商店会です  
さて年末も近づいて来て、毎年恒例のガラホンは17日と18日ですよ!!  
今年は2日間だけなのでお忘れなく!!  
それからハロウインのフォトブックまだ受け取っていない方は聞青果店まで取りに来て下さいね。

### Classic Day in sasanodai

「クラシックの日」-Xmas ver.-  
12月18日(日)  
1部開演 14:30 2部開演 16:00  
1部:ヴァージナル、いにしへの管楽器とともに  
2部:ミニピアノでクリスマス、フルート・ファゴットとともに

★1部★2部 残席僅か!

●演奏者  
浜川慎司(フルート、フラウトラヴェルソ)  
三田村優紀(バスーン、パロックファゴット)  
笹野台音楽堂 金子直樹(ミニピアノ、ヴァージナル)

各部毎にお一人様 500円(要予約)  
◆会場: Dスタジオ 旭区笹野台1-1-27  
三ツ境SGビル2F(笹野台商店街入口「芳園」上)  
◆予約・問い合わせ先: 「クラシック」の事務局  
classic@eie.co.jp 045-390-5115  
担当さがみ住宅 小山

### 冬期講習会受付中!

名学館の冬期講習会は、日程、科目、講座数、クラス(1対1~1対5)が自由に選べます。  
苦手克服から入試対策まで皆様のご要望にお応えします! 当校は 高校入試3年連続全員第一志望合格! 新規入塾生も募集中です!

詳しくは「名学館 三ツ境」で検索!  
◆小学生・1講座 6,480円~ ◆中学生・1講座 7,020円~  
◆高校生・1講座 12,960円 小1~高3・個別指導

★2015冬&2016夏 優秀校舎賞受賞!★

名学館相鉄三ツ境校  
TEL:364-4119 (よいじゅく)  
笹野台1-28-14 レジエントスクエア三ツ境II3F

### サンハートご案内

■ウィンターレコード鑑賞会■  
【日時】12月22日(木) 18:00開場 / 18:30開演  
【会場】旭区民文化センター サンハート 音楽ホール  
【料金】300円(全席自由) ※未就学児入場不可  
【プログラム】 WINTER WONDERLAND  
アルハンブラ宮殿の思い出 他

~サンハート区民企画~  
■あさひ名画座プロジェクト第9弾■  
『グランド・ホテル』  
伝説の美貌グレート・ガルボ & ジョーン・クロフォード大女優の競演!  
終映後には映画について語り合う「交流会」を開催。  
【日程】1月29日(日) 13:30上映 13:00開場  
【会場】旭区民文化センターサンハート ホール  
【料金】全席自由 前売 500円 当日 700円  
※前売り券が完売の場合、当日券の販売はございません。  
【申込み・お問合せ】横浜市旭区民文化センター  
サンハート TEL 045-364-3810

来年1月は日回りが早いので、特別で第4週目とさせていただきます。よろしくお願いたします。

## ◆あさひ寺子屋開催場所変更

来年2月より「森永牛乳宅配センター」の営業開始にともない、当旧店舗で開催してまいりました「あさひ寺子屋」は、改装工事期間中は、場所を移しての開催とさせていただきます。

「天声人語塾」は笹野台の伊藤さま宅、「私たちの生活と憲法」と「原発のいまとこれから」は、笹野台自治会館を利用する予定です。  
(1月28日(土) 15時~、2月25日(土) 15時~2講座同時開催予定)  
詳しくは、次回さわイン紙面のご案内内させていただきます。

本日開催!  
お電話で受付ます!

◆今月まで当旧店舗で開催いたします。  
「スーリア動物教室」は本日のお申込も受付ます!スーリアのチケットはプレゼントにもございますが、こちらに参加されませんと確実に入園できますよ!

●「私たちの生活と憲法」(松原)  
12月はお休みです。  
12月11日(日) 13:00~15:30  
「スーリア動物教室」  
★13時現地集合(無料無料/20名)  
「あさひ寺子屋」のプラカードを持って入園ください。  
※一家族2名様まで入場無料。  
3名様から、当店舗者以外の方は入園料を各自負担ください。  
クリスマス飾りにいらしたスーリアをご案内いたします。

## 「あさひ寺子屋」開催の講座

シヨなども体験できます。(ナグター 木村)

※現地解散(15:30頃) お子様には保護者がお付き添いください。

●12月16日(金) 13:30~15:00  
「大人のための天声人語塾」  
愛読者はもちろん、他紙を購読されている方も、一緒に「天声人語」を読み、「タイトル付け」をしてみませんか? 俳句をつくるような楽しさもありません。日本語や時事問題を学べるだけでなく、脳トレにもなり、いいことばかり。前月1カ月前分の「天声人語」をまとめた冊子を当日差し上げます。(徳留)

●12月17日(土) 14:00~16:00  
「相続税対策講座」  
テーマ:相続税からあなたの財産を守るための裏技あれこれ  
脱税は犯罪ですが、節税は合法です。相続税から財産を守るには12月が最善の時期です。相続が起きてからでは遅すぎます。旭区で実績が抜群の相続税

「あさひ寺子屋」開催の講座

●12月24日(土) 15:00~17:00  
「原発のいまとこれから」  
「日本はなぜ原発が来れないのか?」小森敦司著をテキストに賑やかに読み進めています。  
例えば、原発の建設と引きかえに国から出ている交付金は私達の毎月の電気代から集められているって... いろいろな仕組みになったの? などなど... いろいろな質問も参加しています。(鍋橋)

【あさひ寺子屋申込み方法】  
事前に当店まで、電話かFAX、メール等で参加者のお名前・ご住所・当日連絡可能な電話番号をお知らせください。最小催行人数は2名。お申込締切りは基本各企画開催日の前々日の15:00です。

また美容院では価格と技術力。イフサキさんは必要最低限の技術提供で価格を最低料金に抑えている。しかし技術力は高い。子育て中あるいは子育て終了後のベテランスタッフがそろっていて、安心して任せるところができるのが気に入っている。(笹野台のSさん)

■今は、もっぱらネット検索ですね。口コミもありません。店の場所等も簡単に解ってしまうので、使用し引日等把握出来るのも嬉しいです。ただ、探して当たってお店に出向いたとしても味の好み、スタッフの対応、店の雰囲気が悪ければ二度と行く気になりません。(中沢のKさん)

### どうしてですか? シリーズ 「お店選びの決め手」 どうしてですか?

■外食店を選ぶ決め手はなんと三ツ境の清香楼さん本場の味で、その味が好み合っているから。(笹野台のMさん)

■外食店を選ぶ決め手は、気分良く買いたいので、遠出しても感じる良い店員さんがいる店を選びます。但し、食べ物に関しては健康に関することなので店員さんの態度に気をつけて、鮮度の良い店を選びます。(高のWさん)

■お店選びの決め手はやっぱりスタフの人数です。どんなに高級なお店でもスタフの一言やちょっとした行動で2度と行きたくなくなるものがあります。ただ、「人の振り見て我が振り直せ」で自分を振り返って反省しきります。(高のNさん)

■外食は息子の店に決めています。相鉄線「平沼橋」駅より徒歩5分の所にある中華の店「カントナ」です。家族の誕生日、記念日等は全て「カントナ」でしています。皆様もお近くにいらした時は是非お立ち寄り下さい。(中沢のKさん)

※「タンメン・カントナ」西区平沼1-33-12くえーのビル1F TEL:045-3144337

# さわやかイン日誌

◆小学4・6年生に新聞係り委員長をしていただくのを時々思い出すことがあります。月金の登校は気分が乗りませんが、午前中だけで授業が終わる土曜日はワフワフ登校。学級カブ新聞を作るのは、決まっています。土曜の午後、給食はなく、皆下校してしまい、シーンと静かになった特別な雰囲気。残っているのは新聞係数名と担任の先生。昼食はどうしていたのか記憶がありません。左に先生からジュースを買ってもらったり、お菓子をお裾分けしてもらったり記憶は鮮明です。学校行事等を、大きな模造紙に鉛筆で下書きして記事を書き置きます。当時流行っていた口裂け女を、追跡し、見たと言った生徒の証言、スゴッ新聞や雑誌から絵や写真を切り抜いて貼っていました。4コマ漫画を考えて描いてみたり、創作の面白さを知った楽しい思い出ばかりです。自分の中で生きているものなんだと実感します。

◆最近のニュースで目立つ高齢者ドライバー事故。認知症の方の深刻な問題もありますが、こればかりでなく、高齢者ドライバーの肩が狭くなる風潮になりそうと心配です。一方、明日は我が身では...と予感する度、寛容にならなくてはならないと感じます。

◆代も新聞委員長を任せられ、締切に追われながら、後部の部活動をよく遅刻し忘れていました。現在も新聞販売部でさわやか。発行に携わっているのは大袈裟ですが何が何だか運命にみたものを感してあります。



◆老人のゆつくり運転を煽っている車を見かけましたが、そこは追い討ちをかけず、温かい目でみてほしいものです。師走で忙しい時期が近づいており、運転には十分な気を付けて下さい。◆「面」は目の前、「白」は明るさを表し「面白」は、明るい感情を指す言葉で、上を向いた顔が太陽に照らされている様が目に浮かびます。気持ちも顔も、下を向いて倒れてしまつたと、暗くかなり厄介という意味の「面倒」。来年も皆様との交流をより楽しくより面白くものにしていきたいと思っております。【※牛乳宅配もこの頃お願ひがね。】



◆「面倒」は目の前、「白」は明るさを表し「面白」は、明るい感情を指す言葉で、上を向いた顔が太陽に照らされている様が目に浮かびます。気持ちも顔も、下を向いて倒れてしまつたと、暗くかなり厄介という意味の「面倒」。来年も皆様との交流をより楽しくより面白くものにしていきたいと思っております。【※牛乳宅配もこの頃お願ひがね。】

### 風邪の早い治し方

1. 温めたスポーツドリンクを飲む(朝が一番効果的)。生姜紅茶・焼いたバナナを食べる。  
2. 体温を上げ(白血球を活性化させる)、喉の乾燥をさせない(ウィルス侵入防止)。  
3. 焼いたネギを食べる。(アリン酸殺菌作用)  
4. お粥(梅干し・生姜・葱・ニンニク)を良く噛んで食べる(唾液がよく消化)。  
5. 緑茶がよい。  
6. 高熱の時は、大動脈の上(おへその上)を冷やす。緊急時(38.5度以上)は、腋の下を5~10分冷やす。  
7. 十分な睡眠(横を向き気道の確保)。(マスクで湿気) (寝る前はたまに酒を飲む) (鼻つまりの時は枕を高くする30度)。



◆個人的なことですが、辛いネギラーメンをネギ大盛で食べた時、鶏肉のから揚げを大量の唐辛子や花椒などと共に炒めた辣子鶏を汗だくで食べた時に治った経験があります。インフルエンザも流行っておりますので、帰宅後は手洗いうがいはマメにしましょう。◆こんな方法で治しています、というお便りもお待ちしております。

## しつもん

◆しつもん、ドラえもん、のノートって今も有るのですか?  
※答えは「ございます!」(笹野台のNさん)「しつもん!ドラえもん!」は毎日、朝日新聞の朝刊に掲載されている親子で楽しめるクイズ。「しつもん!ドラえもん」スクラップブックは1冊でも1ヶ月分のしつもんクイズ、紙面のどこかに掲載されている答えを貼ることができるノートです。ご連絡いただければ無料でお届けします。

## インクのおい

◆新聞販売店の経営は大変なので、確かに身近にも、ネット配信で

## みんなの声

◆「無私の日本人」という本を今迄地区センターで借りて読みました。江戸時代の3人の人物の、己を捨て

## 無私の日本人

◆「アラブの春」を思い出して見ても、旧態依然の体制に痺れを切らした国民の閉塞感、情報社会の急激な大きな影響を及ぼしたように思います。今の米や韓国情勢も、情

# プレゼントコーナー

締切:12月16日(金)15時 チケットは基本2枚1組です

◆毎年恒例の年末プレゼントです! No1はお子様への手渡しになります。ご連絡の關係上、お早めにお申し込みください。

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	お菓子入りクリスマスブーツ	15名	-	12/24夕方	小学生以下のお子様対象 12月24日夕方、サンタクロースがプレゼントを持って伺います。その他プレゼントのお預かりもOK。当選者様へ当日のご相談を含め20日迄に連絡致します
2	パンタンのクリスマスケーキ	6名	三ツ境	~12/25	直径16cm生クリーム。作りたてをお渡しするのでご予約ください。【営】9~22時/TEL:361-3351/無休。笹野台1-7-12 当選券至急
3	たかさわ 貴さの年越しそば	5名	三ツ境	~12/31	天せいる2人前。お店にご来店の食事券となります【営】11:30~15時/17~21時(大晦日は22時迄) 笹野台1-7-23 TEL:361-0138 水曜定休
4	増田屋の年越しそば	3名	二俣川	~12/31	小分けせいる3人前又は同額のお食事券。ご来店の食事券です【営】11~15時/17時~21時(大晦日は24時迄) 中沢3-27-3(ニュータウン第4バス停そば) TEL:361-1617
5	109シネマズ&ムービル	10組	横浜他	-3/20	1名様1作品に限り有効。ムービル等8館共通鑑賞券。109シネマズ湘南・二子玉川は使用不可 ※グラパリーモールは休館の為2/12まで
6	国立劇場 応募はがき	5組	半蔵門	2/4-2/22	通し狂言「伊賀越道中双六」 出演:中村吉右衛門他 (注1)
7	ズーラシア・金沢動物園	10組	三ツ境 金沢文庫	-2/1	ズーラシアか金沢動物園どちらかに入園可。イベント盛り沢山!
8	富士急ハイランド	3組	富士急ハイランド	-3/31	入園料のみ乗物別別。屋外のスケート滑走無料(貸靴1000円)
9	箱根園 雪・そり遊び広場	3組	箱根湯本	-2/28	芦ノ湖畔の「アジャラド」に冬だけ出現! ちびっこグレンデ2時間そり付
10	サントリー美術館	10組	六本木	-1/9	「世界に挑んだ7年 小野田直武と秋田蘭画」 奇跡の江戸絵画
11	山種美術館	10組	恵比寿	-2/5	「日本画の教科書 京都編」一栖鳳、松園から竹喬、平八郎へ
12	日本橋高島屋	2組	日本橋	1/2-1/9	「現代書道二十人展」現代の書壇を代表する20人の作家
13	ライスポウル	5組	水道橋	1/3(火)	東京ドーム アリカワフットボール大学選手権優勝VS社会人優勝チーム(注2)
14	朝日クッキングサークル	30名			「わが家の献立」1月号小冊子17頁。お留番ランチ向け弁当・ドリンク・他・連載マンガ1本
15	朝日の出版物	1名			朝日新書「田中角栄と安倍晋三」 保阪正康著。「危ない時代」の正体迫る
16	かんたん家計簿2017	20名			B5判 32頁。1ヶ月見開き 1枚のシンプル家計簿。底値メモ付き。
17	ASAカレンダー	20名			A3サイズ(29.7×42cm) 書き込みが出来るシンプルカレンダー。1ヶ月1枚。
18	日経 ビジネス手帳	80名			サイズ:16×9.5cm 色:黒 ダイアリー・アドレス・ビジネスデータ付ポケットサイズの定番手帳
19	日経リサーチ手帳	15名			サイズ:21.5×15cm A5判の大きな手帳 色:黒 (NIKKI能率手帳)
20	日経 ウーマン手帳	30名			サイズ:約15×9cm 見開き1ヶ月目のマス目型。ビジネス手帳より薄く小型。表紙色:赤(サクラ)
21	東山魁夷カレンダー	80名			サイズ:使用時42×29cm 日経新聞社発行の小型判アートカレンダー。各月1枚。
22	平成二十九年高島暦	全員	東京 神正館蔵版		B6判32頁 全員に差上げますが、必ず第3希望までにお書き下さい

(注1) プレゼントに当選されると、観劇応募用の往復ハガキが届きます。お間違えの無い様ご応募下さい。  
(注2) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来店下さい。

〒241-0816  
旭区笹野台  
4-65-12  
ASA三ツ境北部  
さわやか  
インフォメーション  
宛  
225号

### 応募内容

- ①住所
- ②領収書氏名
- ③照会番号(又はお電話番号)
- ④ご希望のプレゼント番号もご記入を(第3希望まで)
- ⑤ご意見・ご希望

### 応募方法

- ①ハガキ:お店のポストへ持参もOK! 郵便事情により、到着が遅れますのでお早めに!
- ②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
- ③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名を「〇〇応募」として送信してください)
- ④当店ホームページ「さわやかマイタウン」  
<http://sawa-info.net/>からも応募できます

直近の チケットあります!  
ジャパンエクスボウル 12/12(月)  
東京ドーム 17時OPEN 19時キック  
アメリカンフットボール 日本社会人選手権  
本日(11日)17時までにご来店の方に先着順で  
お渡しします。12日は8時~15時まで受付です。

当店ホームページ「さわやかマイタウン」  
<http://sawa-info.net/>  
照会番号が分かる方はネットからプレゼント  
応募可能! 掲載記事総数、たぐいまる885本!!

### <今月の主な追加更新情報>

- ・横浜読書百貨展@横浜市開港記念会館レポート
- ・1/14・親類、四福神めぐりと周辺の史跡散策
- ・1/17・2/18・市民活動/みなる研修会・交流会
- ・1/20・冬の生きづらさを打破! 男性学講演会
- ・旭ジャズ「アマチュアステージ」出演者募集