

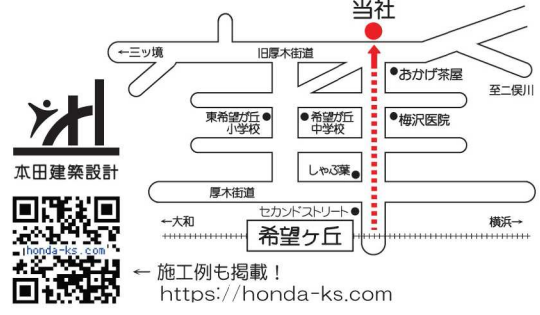
さわやかインフォメーション

第34回 ◆雨天決行◆

本田まつり

本日 5月21日(日)AM10:00～
皆さまお誘い合わせの上、
ぜひお出かけください！

まな板削り・包丁研ぎ・もちつき他
株式会社 本田建設設計 0120-70-2668
横浜市旭区今宿町2668



どちらも本日！お立ち寄りください！！

《ミルクセンターあさひ》企画
本日 骨密度が気になる方！ぜひ来店ください！

骨の健康チェック&試飲会

5月21日(日) 11:00～14:00

当店(ASA三ツ境北部)にお寄りください
裸足になれる格好でお越しください

お土産 ご来店いただき、参加の方へお土産—
「グルコサミンとコンドロイチン」
または「うるおいリッチヒアルロン酸」
お好きないずれかを1本

試飲 下記から1本、試飲もOK！
「森永カルダス」「贅沢プレミアムミルク」
「うるおうグルコサミン」「カラダ強くするのヨーグルト」
※なくなり次第終了いたします。

特売 ★ご来店いただいた方のみ
この日だけの特売 (7割引)
⇒ 絹ごしとうふ1個 100円
※お1人様6個まで。なくなり次第終了いたします。

ご来店お待ちしております!!

森永牛乳 ミルクセンターあさひ

横浜市旭区笹野台4-65-12 (ASA三ツ境北部)

会員募集！

だれにでもできる

太極拳

無料体験できます

「太極拳・長江の会」は地域の「健康づくり」と何でも気軽に語り合い相談できる、素晴らしい「仲間づくり」を目指し、日々努力をしています。
初めての方 歓迎します！

会場：今宿地区センター又は今宿地域ケアプラザ
グループ名：太極拳・長江の会
受講日：原則・毎週火又は水曜日 午前(4回/月)
入会金：1,000円 月謝：2,000円
問合せ先：畑田裕子 045-361-9594

特集「子どもたちの今」～子ども会で楽しかった思い出やイベント

■今から約30年前、バスを借り切って、開園間もないディズニランドに行った事。子供たちの目は輝いていた。しかし後で会費が足りなくなり、バザーで資金集めをしたことも懐かしい思い出だ。
(笹野台のSさん)
※お便りが少なくなくてちょっと残念でした。
今回の特集は「子どもたちの今」子どもの習い事」。

習い事をしているとしたら、家族の勧め？または本人の希望？選んだ理由やきっかけ、習い事からのお子様の変化などお聞かせ下さい。
今宿コミュニティガーデンは、旭中学校近くの600㎡の市有地(今宿2丁目20番)です。3世代交流による「顔の見えるまちづくり」を目指して、13年目になります。今宿地区センターのサマーフェスタや収穫祭のやきいも大会は、地域交流の場として定着しています。「さわやか」の配達区域が活動範囲です。皆さん是非ご参加ください。
■年会費：1,000円
■活動日：第1・2・3・4週の火曜日午前10時より約2時間
■申し込み先 FAX：木村吉夫 955-1882

今宿コミュニティガーデン 友の会 会員募集！

ハッピーな花の手入れで交流の輪をひろげてみませんか？
2枚目以降の料金を各サイズとも50円値上げさせていただきます

ラーメン屋さん

さっぱりした中華そば醤油味
■店名「一文無」日曜定休日
メニュー：支那そば(600円)
電話：045-316-8517
横浜市西区浅間町2-98-5
旭区ではないですが、この支那そばを食べてみて下さい。絶対に自信があります。半茶碗焼きめし(360円)も一緒にどうぞ！
(金谷のTさん)

犬同伴のカフェ

旭区は犬同伴OKのカフェが少ない気がします。もし情報あればお願いします！
(笹野台のMさん)
※ネットの情報です。
●Dog Line(ドッグライン)
旭区桐が作1627-11
電話 050-1534-7784
営業時間 9:30～18:00/水曜定休/ペットホテルは年中無休/駐車場5台。ドッグランあり。

◆ゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか？
寒暖の差が激しく、体調を崩さない様お気をつけください。
まだ早いと思われるかもしれませんが、熱中症にも注意が必要です。水分補給をしっかりとされて、これからの季節に備えましょう。

北海道「感動いちば」

今月の商品



北海道も桜が咲き終わり、心地良い時期になりました！感動いちばの菊地です。
露地アスパラも収穫の時期をいよいよ迎えるところです。5月下旬頃から遅くとも6月中旬頃にお届けいたしますので、皆様お楽しみに！
さて、今月は毎年大人気の「ありタ張メロン」のご紹介と、北海道民おなじみの「にしんの親子漬け」のご紹介です！
メロンは訳ありと言っても、つるがとれていたり、ネットが少し欠けていたり形がいびつだったり…そういった見た目の理由でギフト品からはじかれてしまったものの、味はギフト品と一緒にです！
にしんの親子漬けは、野菜は少なめ、数の子ににしんをふんだんに味わえるちよつと贅沢なお品物です。ごはんのせて食べると絶品です！
にしんが美味しい北海道オススメの一品なので、ぜひお試しあれ！
感動いちば 菊地

本日の折込をご覧ください！

第23回旭区おやこまつり

少女ハッチと小さなピンクのドラゴン、そしてこわくて、でもちょっぴりこっけいなパバドラゴンがくりひろげる物語！

ピンクのドラゴン

人形劇団 フーク

原作/R.ニコロフ



日時：平成29年6月18日(日) 14:00 開演(13:30 開場)

会場：旭公会堂(全席自由) 旭区総合庁舎4階

前売：1,800円 当日：1,980円(3歳以上同一料金)

チケット販売所 ■サンハート窓口 ■旭区役所地下売店 ■旭区おやこまつり実行委員会 (045-391-2717)

(原則、月・火・木・金の10:00～16:00に開局)

- ★チケットを上記販売所以外でご購入ご希望の方は、右のQRコードを読み込んでお調べいただくか、下記旭区おやこまつり実行委員会へお問合せください。
- ★お申込み後のキャンセルは出来ません。
- ★前売りで満席の場合、当日券はありません。事前にお問い合わせください。
- ★3歳未満のお子様でお席の必要な場合はチケットをお求めください。

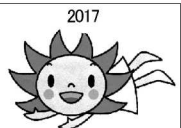
お問合せ：旭区おやこまつり実行委員会(横浜にし・おやこ劇場事務局内)

TEL&FAX：045-391-2717 (月・火・木・金 10:00～16:00)

Eメール：asahiku_oyakomatsuri@yahoo.co.jp

お気に入り写真カレンダー作ります

ご希望の皆様へ
一番お気に入りの写真で
平成29年7月
12月カレンダー



縦長・横長は、写真により決定させていただきます

受付期間：～5月31日まで

- A 3版(303×426mm) 350円
- B 4版(260×370mm) 300円
- A 4版(210×297mm) 250円

◆発送予定は6月中旬です。右記事項をお守りの上、ご協力をよろしくお願いいたします。
※画像はなるべく大きめで、プレゼントの応募メールとは別にお願ひします。
右記2パターンのお申し込み方法、いずれも必要事項住所・氏名・照会番号希望サイズ&枚数を忘れずにご記入下さい！

- A 郵送による申込み(写真の裏)と「封筒」の両方に必要事項を記入して、封筒に入れてください。後日、作成したカレンダーと一緒に写真をお返しする際に必要です。
- B メールでのお申し込みデジタルカメラ等で撮られた画像(ファイル)を、さわイン宛Eメールアドレスへ添付し、送信して下さい。

緑化フェア

■都市緑化よこはまフェア、里山もみなとみらいも行ってきました。どちらもすばらしかったです。花と緑には、本当に癒されます。里山ガーデンは期間が過ぎても残るといいですね。



※公式HPの情報によりますと、植物公園の一部になる様ですね。当店のトップページも里山ガーデンのお花畑です。皆様のお写真も投稿お待ちしております。

コンビニ希望

■さわインを毎回楽しみに拝読しております。笹野台商店街にコンビニがなく、近づくに出来ると思っておりますが、皆さん不便を感じて居る方はいないのでしょうか？

本田まつりへ

■包丁研ぎ、探してみました。本田まつり行ってみようと思います。

※人気のため早目にお出かけください。(東希望が丘のHさん)

散歩コース③

■散歩3コース目:三ツ境駅北口より野境道路を上川井交番前(30分)へ、八王子街道



です。命がけで消火に当たった消防士の死と妻の嘆き・死ぬこと「ゴッ」をする子供達。

■「大人のための天声人語塾」は都合により、今月は5月19日に実施済みです。ご了承ください。

① 5月27日(土) 13:00～15:00

私たちの生活と憲法

会場:いとう康宏事務所
前回に続いて、完全護憲の会「ユースの「自民党改憲草案がめざすもの」」戦前「日本を取り戻す!」/国民国家から国家主義への「再び戦争をする国へ、9条改憲」という項を中心に行ないます。安倍発言も検討しましょう。(松原)

② 5月27日(土) 15:00～17:00

原発のいまとこれから

会場:いとう康宏事務所
今月からテキストが新しくなります。「チエルノブイリの祈り」・2015年ノーベル文学書受賞/スベトラーナ・アレクシエービッチ著/岩波」です。
1986年の事故から2004年の間に実に98万5千人もの死者を出している爆発事故。
その被災者の嘆きと哀しみの聞き取り

みんなの声

(旧16号)を右折、都岡交差点(30分)を右折、中原街道を西部病院入口(30分)で左折、野境道路を三ツ境駅北口(10分)へ戻るコース如何でしょうか。(約1時間40分)
舗装路とブロックの隙間から必死に野草スミレが咲き誇っていますよ。白・紫・水色3種を見つけましたが探すのも楽しいです。道路脇土手でフタバを見つけた「握り」つてきて匂を頂きました。

(東希望が丘のHさん)

※毎月情報をありがとうございます。来月号では間に合いませんのでご案内させていただきます。

四季の森公園「ホテルのタペ」

例年6月中旬頃の9日間。天気の良い、蒸す日の午後7時30分頃～午後8時30分頃が鑑賞に適切です。暗いので足元に注意し、ホテル発生場所では懐中電灯やスマートフォン、他の光を発するものは使用できません。
横浜市緑区寺山町291
TEL:045-931-7910

注:駐車場の利用時間は期間中のみ午後8時50分まで延長(期間外は午後6時に閉門)しますが、混雑します。
・アクセス方法や今年の期間情報等は、公園のホームページでご確認ください。

※その他、当店の「さわやかマイタウン」では「徹底調査」横浜市旭区とその周辺でホテルが見られる場所」がまとめて分かります。(以前の情報が含まれますので、今年の情報は再度お調べください。)

【あさひ寺子屋申込み方法】
・事前に当店で、電話かFAX、メール等で参加者のお名前・ご住所・当日連絡可能な電話番号をお知らせください。全講座無料。お申込締切は各企画開催日の前々日の15:00です。
・会場にご注意ください。
「いとう康宏事務所」(笹野台1丁目1-30森ビル202号/笹野台商店街入口近く、八木歯科クリニックの上階)をお借りして行います。今月も無料でご提供くださいました。

◆教室開催に、無料で貸しスペースをご提供くださる方、事務所、会社を引き続き募集します。

プレゼントコーナー

締切: 5月26日(金)15時 チケットは基本2枚1組です

★印のプレゼントは本日ご来店の方に先着順となります。

<前号のプレゼント応募倍率>
応募総数430通(当選数/応募数)
1位:109シネマズ映画券(10/105)11倍
2位:ズーラシア・金沢ZOO(9/69)8倍
3位:東京都美術館(10/53)5.3倍
4位:横浜 VS 阪神(4/21)5.25倍

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	ミルクセンターあさひオープン記念⑤	5名			「伊勢の卵」6個入り1パック。DHA、EPA、ビタミンEなどを一般の卵よりも多く含むコクのある卵なので、ぜひ卵かけご飯で召し上がってみてください。※手渡しになりますので、不在がちのお宅はお届け可能時間を記入いただけると助かります。
2	109シネマズ&ムービル	10組	横浜他	-7/20	1名様1作品に限り有効。ムービル・109シネマズ川崎等7館共通鑑賞券。※109シネマズ湘南・二子玉川使用不可
3	ズーラシア・金沢動物園	10組	三ツ境金沢文庫	-7/31	ズーラシアか金沢動物園どちらかに入園可。イベント盛り沢山!
4	赤レンガ倉庫 横浜クルーズ	10組	日本大通り	-7/14	美しい横浜とガントリークレーンや巨大船、建造物の迫力を堪能 赤レンガ棧橋～ベイブリッジ～本牧ふ頭～瑞穂ふ頭～みなとみらい
5	おふろの王様	5組	瀬谷他	-7/31	平日券。瀬谷駅南口より無料送迎バス有。天然温泉で温まろう!
6	東京ステーションギャラリー	7組	東京	-6/18	「アドルフ・ヴェルフリ」二萬五千頁の王国 アウトサイダー・アート/アール・ブリュットの芸術家日本初個展 期間注意
7	町田市国際版画美術館	4組	町田	-6/18	横尾忠則「HANGA JUNGLE」 期間注意
8	山種美術館	10組	恵比寿	-6/18	「花*Flower*華」-琳派から現代へ- 期間注意
9	横山大観記念館	5組	湯島	-6/25	「記念館名品展 前期」大観が実際に住んでいた家で鑑賞
10	横須賀美術館	11組	馬堀海岸	-6/25	「デンマーク・デザイン」世界一幸福な国の暮らしのかたち
11	ベ이스ターズ vs □ツテ	13組	関内	6/13-15	13(火),14(水),15(木)各18時～ 横浜スタジアム 指定席C引換券(注1)
12	ベ이스ターズ vs 広島	20組	関内	6/27-28	27(火),28(水)各18時～ 横浜スタジアム 内野指定席C引換券(注1)
13	マリノス vs ヴィッセル神戸	10組	新横浜	6/25(日)	18時キックオフ、J1リーグ【第16節】日産スタジアム ホーム自由席(注1)
14	朝日クッキングサークル	20名			「カフェのやさいごはん」6月号冊子17頁。和・青汁他9品とコラム他
15	朝日の出版物	1名			「アサヒグラフ別冊」美術特集西洋編ルーベンス、クールベ各1冊(注2)
16	「週刊朝日」+「AERA」	14名			5月発行の「週刊朝日」と「AERA」ご試読にいかが?何号になるかはお任せで。
★	ゴーヤの苗(説明書付き)	6名			緑のカーテン用。本日9～16時の間ご来店の方に先着順でお渡しします。

(注1)満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来店下さい。(注2)経年の傷みや汚れがあります事をご了承下さい。

〒241-0816
旭区笹野台
4-65-12
ASA三ツ境北部
さわやか
インフォメーション
宛
230号

応募内容
①住所
②領収書氏名
③照会番号(又はお電話番号)
④ご希望のプレゼント番号もご記入を(第3希望まで)
⑤ご意見・ご希望

応募方法
①ハガキ:お店のポストへ持参もOK! 郵便事情により、到着が遅れますのでお早めに!
②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名を「〇号応募」として送信してください)
④当店ホームページ「さわやかマイタウン」
http://sawa-info.net/からも応募できます

●当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
●当選発送は6月3日頃までに行う予定です。
●お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
●お客様からご応募いただいた個人情報、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

○さわイン日誌

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
http://sawa-info.net/
照会番号が分かる方はネットからプレゼント
応募可能!掲載記事総数、ただいま924本!!

<今月の主な追加更新情報>

- ◆6/3旭区day@緑化フェア里山ガーデン～6/4
- ◆7/1ふれあい収穫祭で収穫体験～5/31締切
- ◆5/23・6/26歌声喫茶ともしび in サンハート
- ◆親子で抹茶点て・パンづくり講習申込受付中
- ◆「みんなの声」さわイン未掲載分も含め43本

ネット通販を利用することが少ない私。先般、ヴィタシグという水蒸気電子タバコ(ニコチン・タール無し)をアマゾンで3本購入しました。10種のフレーバーがありアメリカ産。ビタミンを吹かして楽しおペン型サイズの商品。禁煙歴18年、私にとってはこれも依存性は低いようです。3本それぞれ購入先が違いました。
1本目は2日後にポストに封筒で届きました。2本目は1週間後に不在票をみて配送ドライバーさんに連絡をして受け取りました。同じ商品なのに後者はポストに入らない箱で梱包されていた。この過剰だとも言われているの梱包方法は、手渡しが必要となるの

で後にその利点を知ることになります。あと1本は3月に購入し支払い済みとなり、未だに私の許にありません。購入時点で配送予定が1週間後と記されました。それを過ぎて届かないのでメールで問い合わせると、既に購入登録した翌日に届け済ということ。発送元は宅配業者へ依頼済、責任はその時点で終了。宅配業者は発送元からの依頼を受けDM便で間違いなくポストへ投函したとのこと。DM便は受領確認がなく補償がありません。紛失したのなら、書や有償物を対象外とする安価な配送手段でOKとした私の責任とすることになります。

購入時、配送予定日1週間後とされた時点で、まさか翌日に配達されると思いきや、配達完了メールの後に後にはその利点を知ることになります。あと1本は3月に購入し支払い済みとなり、未だに私の許にありません。購入時点で配送予定が1週間後と記されました。それを過ぎて届かないのでメールで問い合わせると、既に購入登録した翌日に届け済ということ。発送元は宅配業者へ依頼済、責任はその時点で終了。宅配業者は発送元からの依頼を受けDM便で間違いなくポストへ投函したとのこと。DM便は受領確認がなく補償がありません。紛失したのなら、書や有償物を対象外とする安価な配送手段でOKとした私の責任とすることになります。