



さわやかインフォメーション

サンハートご案内

サンハートよみきかせサポーターによる

■おはなしかい

えほんの読み聞かせや手遊び歌など、親子でお楽しみいただける企画です。

【日時】10月23日(月)、11月21日(火)
各日とも 10:30～11:00

【会場】旭区民文化センター サンハート ホールロビー

【料金】無料

【申込】予約不要 当日直接会場へ

■ワンコインコンサート Vol.6

～ワンコインで聴ける贅沢な音楽をあなたに～

【日時】11月22日(水) 全席自由

①11時～12時(10:30開場) 0歳から入場可

赤ちゃんから大人までわいわい賑やか！

みんなでコンサート

お子様と一緒に楽しみいただきたい方に
おすすめです。膝上無料です。

②14時～15時(13:30開場) 未就学児の入場不可

クラシックに浸る一時間。午後のひとときを

音楽と共に…

じっくり集中して演奏をお楽しみいただきたい方に。

【会場】旭区民文化センターサンハート ホール

【料金】各回 500円(①は膝上無料)

【申込】サンハートまで

【出演】Tree of Music (ツリー・オブ・ミュージック)

最上谷裕世(フルート)、有賀智美(オーボエ)、

山本孝子(クラリネット)、吉村綾香(ファゴット)

阿久津裕矢(ホルン)



※各回前売り券が完売の場合当日券の販売はございません

【主催・お問合せ】横浜市旭区民文化センター
サンハート TEL 045-364-3810

ジャズDay Vol.8

旭区で年間を通じてジャズに親しめる機会を増やそうと毎年開催されています。入場無料・予約不要・出入り自由ですので、お気軽にどうぞ。

日時：11月19日(日) 13:00～17:00(開場12:30)

場所：旭公会堂(旭区役所4F)

料金：無料・予約不要

出演：13:05～ザ・ピューリッツァーズ / 13:45～ルナ・ブランカ / 14:25～El Duende / 15:10～正則学園
高等学校ビッグバンド部 EMP / 15:50～国立音楽
院 BigBand / 16:30～ハーバーライツ・オーケストラ

主催：ジャズDay実行委員会(TEL 045-363-7410)



特集 ～今まで食べた中で一番おいしかったもの

■今まで食べた中で一番印象に残っているものは、山中湖でキャンプをした時に食べた素麺。テントの設置を終えて、富士山の伏流水で冷やした素麺を食べた時のおいしさ！汗ばんだ身体に冷たく冷えた素麺の喉越しがたまらなかった。シンプル過ぎるほどシンプルだけれど忘れられない味です。

■以前、夏の暑い日に喉がカラカラでたどり着いたお店で飲んだキンキンに冷えた牛乳。それ以来、本当に暑くて喉が渇いた時の一番の飲物は冷え過ぎた牛乳です。

(中沢のNさん)

■十数年前に、福島県の磐梯で食べた、調理も何もしない生のきゅうり。3日間絶食しました。検査終了。

■スーパーのフードコートで食べたソフトクリームです。10年以上前、一日、七五三の子どもの着付けの手伝いをしました。早朝から夕方まで時間との戦い。まして初めてのことで、私も張っていました。すべて終わりのみで食べたソフトクリームのおいしかったこと。忘れられません。



■クリームパンです。今から30年前の20歳頃、貧血で入院し検査の為に、3日間絶食しました。検査終了。

■子供の頃、母がおやつがわりに良く作ってくれたもので皆大変気に入ったものでした。それは、簡単なものですが、プロセスチーズを細く棒状に切ったものを、わたんたんの皮にくるんで油で揚げただけのものです。

■主人が卵4個使い、12時間前から漬け込み30分かけてホットプレートで焼き上げるフレンチトーストは絶品です。有名ホテルの味にも負けていません。

■九州の母のおにぎりで、実家は無農薬で米を作っているのですが、私が作ると同じ米でも味が違

うのです。ホロツと口の中でくずれ、いくらでも食べられるくらい。

今日は、ナゾの果物「ポポー」が届きました。母の作ったおにぎりを超える味なの楽しみです。

※ナゾの果物の感想が気になります。年を重ねるごとにどんなミシユラ

の夕餉のひと時、晩御飯のおかずにと七輪で焼いた秋刀魚の味が忘れられません。うちわであおぎながら

煙のにおいとジュージューと油の焼ける音につられて金網

についた皮のおこげをつまみながら家族の分を焼いたものです。

■北海道ルタオのチーズケーキ。チーズケーキ好きなんです。私が食べた中では、断然トップだと

■敗戦後小学生になりました。担任ではない女の先生が何故か学年数人の子に習字を教えてくださっていました。展覧会が隣り町であり、先生は10人ほどの子を引率し汽車を乗り換えて会場に向いました。お昼時、先生は食堂でラーメンを食べてお走して

■近場の焼肉屋さんで一番おいしいと思ったのは「熱力カルビ」です。特に石焼ビビンバ、ユッケジャンクッパは美味

■「私」の健康習慣。にしてみました。基本は快食・快眠ですが、ぐっすり眠るために〇〇してます、とか毎日必ず〇〇を食べます、掃除しながら出来る〇〇体操！など楽しいアイデア、取り入れやすいおすすめ健康法を教えてください。

※店では先日屋根裏から出て来たバランスボールが活躍中です。

笹野台商店会だより



ハロウィン仮装パーティー

10月29日(日)

毎年恒例

ハロウィン

仮装パーティー！

今年も 10月29日 14:30

トシン電機駐車場にて

ハロウィン ファッションショー

を開催します。ファッションショー

出場者には、A4サイズの素敵な

フォトブックを差し上げますので

是非ご参加ください。

詳しくは「笹野台商店街フェイスブックページ」を見てね！

「あさひ寺子屋」開催の講座

① 10月27日(金) 14:00～15:30
「万人のための天声人語塾」

会場：笹野台1丁目伊藤さん宅
※詳しい案内は参加申込者にお伝えします。

一緒に「天声人語」を読み、

「タイトル付け」をしてみませんか？前月1ヵ月分の「天声人語」をまとめた冊子を当日差し上げます。俳句をつくるような楽しさもあり、俳句より手軽で簡単。日本語や時事問題を学べるだけでなく、脳トレにもなり、いいことばかり。

② 10月28日(土) 13:00～15:00
「私たちの生活と憲法」

△衆院選結果と憲法のゆくえ△
現段階では選挙結果はわかりませんが、今後の日本の政治、憲法

のゆくえについて意見交換します。今までやってきた「憲法」の現状についての再確認をしながら、「憲法」の精神、法そのものの実質的な実現に向けて討論しましょう。

③ 10月28日(土) 15:00～17:00
「原発のいまとこれから」

ノーベル賞受賞・アレクシエービッチ著の『チエルノブイリの祈り』をみんなで読んでいます。本がなくても途中からの参加も大歓迎です。

放射線は世代を超えて、これから生まれくる子供達をも蝕む、まさに人類を滅ぼすものだと考えます。それに抗う人々が、全国で勇気を出して闘っています。10/10 原発事故の裁判で、福

●お墓に入りたくない人
入れない人のために
「散骨・樹木葬・手元供養
ほか「お墓」以外の選択肢
先月に続き、旭図書館に
よるお墓の問題に関する講
演会があります。「墓じま
い」が話題となる今、お墓
以外の選択肢について考え
てみませんか？
日時：10月29日(日)
13時30分～15時
会場：白根地区センター2階
中会議室(旭図書館隣り)
講師：徳留佳氏
(演題と同名書籍の著者)
会費：無料(先着40人)
申込：953-1166
(旭図書館)

■関内駅地下街にある中華店「天龍」のラーメン(420円)。飽きのこない昭和の味のスープ、でしょうか。私は何回食べてももう一度行きたくなるお店のひとつであり、おいしいラーメンだと思っております。横浜スタジアムへ行った帰りに、中華街よりも気軽に寄って行けます。

■近場の焼肉屋さんで一番おいしいと思ったのは「熱力カルビ」です。特に石焼ビビンバ、ユッケジャンクッパは美味

です。(住所：瀬谷区橋戸2-16-18) 土日は混んでいるので早めに行くか、平日が良いと思います。(笹野台のYさん)

WEショップ・旭 アジアの女性達を支援するリユース&チャリティショップ

着物リサイクルフェア

11月7日(火)～10日(金)

営業時間：10:30～17:30(最終日は15:00まで)

開催場所：旧 クレエ(中希望が丘106-17) 昨年と同じ場所

着物・帯・その他・和装小物をいろいろ取り揃えています。
リメイク等にもご利用ください。リメイク製図も販売します。

これであなたも着物美人!!

「切らずに出来るつくり帯」教えます!

11月8日(水)～10日(金)

午前11時～午後1時

着物・帯・和装小物、また
通常の衣類・食器・バッグ
等の雑貨のご寄付も
お願いします。

期間中、ショップではお茶道具等を販売しますのでご期待下さい!

認定NPO法人 WE21ジャパン・旭

241-0825 中希望が丘101-21

TEL/FAX: 364-3277

営業時間: 10:30～17:30
(土曜日 13:00～17:00)

定休日: 日曜・祝祭日

WE ショップ旭 HP:

https://we21.japanasahi.jimdo.com/



