



さわやかインフォメーション

■「みな」で
「旭区民文化センター」1周年イベント
「旭区民文化センター」1周年イベント
本好き関係者が事前に選んだおススメの本をPOP付で多数展示します。
おススメの本がある方は、当日是非ご持参ください。
もちろん、手ぶら参加も大歓迎！
日頃知り得ない意外な本とも出合えるチャンス。本の選者も多数参加する本好き交流イベントにおもてなすのも作れるオリジナルお



■「みな」で
「旭区民文化センター」1周年イベント
本好き関係者が事前に選んだおススメの本をPOP付で多数展示します。
おススメの本がある方は、当日是非ご持参ください。
もちろん、手ぶら参加も大歓迎！
日頃知り得ない意外な本とも出合えるチャンス。本の選者も多数参加する本好き交流イベントにおもてなすのも作れるオリジナルお

■「みな」で
「旭区民文化センター」1周年イベント
本好き関係者が事前に選んだおススメの本をPOP付で多数展示します。
おススメの本がある方は、当日是非ご持参ください。
もちろん、手ぶら参加も大歓迎！
日頃知り得ない意外な本とも出合えるチャンス。本の選者も多数参加する本好き交流イベントにおもてなすのも作れるオリジナルお

特集「暖房費節約術」

■我が家はエアコンは使わず石油ファンヒーターを使用。しかも設定温度は普段は20℃以下に設定している。また就寝時は湯たんぽを入れて、節電している。(笹野台のNさん)
■我が家は暖房の温度を低めに設定しています。エアコン使用です。例えば夜にはほとんど時間を過ごす日本間(畳)は22℃の自動に設定してあります。部屋は6畳です。(東希望が丘のMさん)
■我が家は暖房の温度を低めに設定しています。エアコン使用です。例えば夜にはほとんど時間を過ごす日本間(畳)は22℃の自動に設定してあります。部屋は6畳です。(東希望が丘のMさん)

■我が家は暖房の温度を低めに設定しています。エアコン使用です。例えば夜にはほとんど時間を過ごす日本間(畳)は22℃の自動に設定してあります。部屋は6畳です。(東希望が丘のMさん)

■我が家は暖房の温度を低めに設定しています。エアコン使用です。例えば夜にはほとんど時間を過ごす日本間(畳)は22℃の自動に設定してあります。部屋は6畳です。(東希望が丘のMさん)

■我が家は暖房の温度を低めに設定しています。エアコン使用です。例えば夜にはほとんど時間を過ごす日本間(畳)は22℃の自動に設定してあります。部屋は6畳です。(東希望が丘のMさん)

サンハートご案内

■JAZZ LIVE
大坂昌彦スペシャルクインテット
featuring 岡崎ブラザーズ
白熱と興奮のジャズライブ!!
【日時】3月10日(土)
15:30 開場 16:00 開演
【会場】旭区民文化センター
サンハート ホール
大坂昌彦(Ds)
【料金】全席指定 一般 3,000円(当日3,500円)
高校生以下 2,000円(当日2,500円)
ペア 5,000円(前売のみ)
【出演】大坂昌彦(Ds)、安川大輝(B)、石田衛(Pf)、
岡崎好朗(Tp)、岡崎正典(T.Sax)
※前売り券が完売の場合、当日券の販売はありません。



サンハートすくすくキッズプログラム

■リトミックパーティー
6ヶ月のお子様から3歳のお子様まで、
楽しくピアノでリトミックパーティーを
しましょう！
音に合わせて体を動かしたり、小物楽器で参加したり、お母様と歌ったり！
ホールで生のグランドピアノを使い、みんなで音楽を
浴びながら楽しく遊みましょう。
(お土産の鈴をご希望の方は申込時にお伝えください)
【日時】3月20日(火)
① 9:45開場 / 10:00開始～10:40終了
② 10:45開場 / 11:00開始～11:40終了
【会場】旭区民文化センター サンハート ホール
【料金】500円(親子1組) 追加300円(大人の追加無料)
※お土産(子供用鈴) 200円(要予約)
【出演】猪瀬真里子、越智里奈、山崎かなえ
【対象】①6か月～1歳6か月 ②1歳6か月～3歳
※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。



ワンコインコンサート vol.7

普段着の音楽をあなたに
～サンハートが贈る、充実の1時間～
【日時】3月30日(金)
① 11:00開演(10:30開場)※0歳児から入場可/膝上無料
② 14:00開演(13:30開場)※未就学児入場不可
【会場】旭区民文化センター サンハート ホール
【料金】全席自由 各回500円
【出演】Duo Wonnevoll ～デュオ・ヴォンネフォル～



15th Bell Flower ハンドベルコンサート

【日時】4月15日(日)
14:00開演(13:30開場)
【会場】横浜市旭区民文化センター
サンハート ホール(二俣川ライフ5F)
【指揮】大塚安宏
【演奏曲目】パレーツ・オブ・カリビアン 花祭り
華 第2番 ドナウ川のさざなみ 他
＜ご注意＞
入場は無料ですが、整理券が必要です
【整理券のお申込み方法】
☆往復はがきでお申込みください
(お申込み1件につき整理券2枚まで)
☆受付期間：2月22日(木)～2月28日(水)
往信面(宛先)
〒241-8799 横浜市旭区本村町44-2
横浜旭郵便局・局留め(ベルフラワー・コンサート事務局)
往信面のうら面(宛先記入のうら面)
・整理券希望枚数：〇枚(※2枚まで)
・〒郵便番号・ご住所・お電話番号
・お名前(ワカナ)
※整理券2枚希望の場合はご来場者のお名前を2名必ず記入してください
返信面(返信先)
返信先の〒郵便番号・ご住所・お名前
返信面のうら面(返信先記入の裏面)
何も記入しないでください(入場整理券となります)
※お願い
□受付期間以外のお申込みは無効とさせていただきます(受付期間厳守・消印有効)
□定員を超えるお申込みがあった場合は抽選とさせていただきます(整理券は3月中に発送)



希望が丘中学校演劇部 地域公演

【演目】
第1部 somniumが見せた。 作：浅田七絵
第2部 もしイタ～もし高校野球の女子マネージャーが青森の「イタコ」を呼んだら 作：畑澤聖悟
【日時】3月29日(木)
17:00 開場・17:30 開演
第1部 17:30～18:10
第2部 18:30～19:20
【場所】瀬谷公会堂
(瀬谷区二ツ橋町190)
三ツ境駅南口徒歩10分。
厚木街道を瀬谷方面へ進み、
瀬谷警察署前交差点を左折
【料金】入場無料
一昨年、昨年と関東中学校演劇発表会で金賞を受賞。
また、今年度の新作も神奈川県大会で最優秀賞を受賞し、
3月末の関東大会に出場できることになりました。
地域の皆さまには、いつも応援いただき、誠にありが
とうございます。本公演は皆さまへの感謝の気持ちを込
めての公演となります。



『Somniumが見せた。』
寄り添って生活してきた親友たちが、
進路を前にして不安や孤独感のために
バラバラに・・・一生懸命に自分を見
つめ、進むべき道を見つけるべく内容
です。デリケートに揺れる心と夢に現れる不思議でおかしな世
界が入り組んで魅力ある作品です。
『もしイタ～もし高校野球の女子マネージャーが
青森の「イタコ」を呼んだら』
高校演劇の名門、青森中央高校が東日本震災の後に作り、
百か所近い被災地を巡って公演した作品です。震災で家族や仲
間を失った少年が新たなチームで野球に取り組んでいく内容で
す。奇想天外な展開に大笑いしながらも、震災で亡くなった方々
や被災者の方々への深い思いに胸を打たれる感動の作品です。
舞台からあふれる中学生のエネルギーをお楽しみください。
希望が丘中学校演劇部員、OB、保護者会



チケット好評発売中!

【お問合せ・お申込み】横浜市旭区民文化センター
サンハート TEL 045-364-3810



みんなの声

答えが知りたい

■漢字をぐるぐるパズルの答えがどうして
も出せませんでした。(答えの)「順風
満帆」を除いてもあてはめられない漢字
が多数ありました。マスに入る漢字の答
えが知りたいです。(金ガ入のSさん)
※前月号さわインに掲載の「漢字ぐる
ぐるパズル」(中級)は難しかったという
お声を多くいただきました。マス目に入
る漢字全てを掲載した解答を、2月の古
紙回収ちらしの裏面に掲載しましたが、
ご覧いただけましたか?さわやかマイタ
ウ内「7・徒然なるままに」にも2月
末までアップしていますが、ご連絡いた
だければ解答をお届けいたします。

教えてあげる!



楽しく遊べる公園

■予想以上に大雪になって大変な中、
新聞の配達ありがとうございます。また
前回の大雪の時のように徒歩で配達だ
ったのでしょうか?坂が多いから雪のあと
は怖いですが。
黒潮が大蛇行する年は関東で大雪にな
りやすいそうですので、まだまだ気が抜
けません。
・ジョイナスクラス二俣川のテナントが
発表されましたね。横浜駅でよく見るあ
の店が二俣川にも来るんだ!という感じ
ですが、楽しみです。(中沢のNさん)
※1月の予想外の積雪の日は、大半がパ
イクを止めて徒歩で配達いたしました。
その翌日は雪が水でツルツルの道もあ
りました。ご心配ありがとうございます。
4月下旬二俣川駅では約90店舗がオー
ブン!楽しみです。

■小3の娘にも聞いたら、出川場公園
(東希望が丘2329)が良かったと言
っていました。(東希望が丘のSさん)
※斜面に設置された多くのタイヤや2本
の滑り台で遊べる、桜の綺麗な公園です。
■大和ゆりの森公園(大和市福田2-11)
厚木基地の南側にある広い公園です。
わんぱく広場はすくすくを基地を飛び立つ
飛行機が!ふわふわドームも楽しそ
うです。綾瀬スポーツ公園と隣りあってま
す。(駐車場は大和側が有料、綾瀬側が
無料です。)(中尾のKさん)
■大池公園(こども自然公園)
公園は、だいたい大池公園に行きます。
鯉や鳩に餌をあげたり老若男女問わず楽
しめます!(笹野台のHさん)

電話傾聴ボランティアグループ
旭ふれあいコール
電話 070-6982-1200
070-6983-1200
月・水・木曜日(月4週)・年末年始を除く
★9:30~12:00
私達は次のような活動をしています。

- お元気でさかコール
◎月2回定期的にこちらから電話をおかけする
サービスです(無料)。
電話で楽しくお話をしています。
◎希望者は上記の電話番号までお申し込みください。
- ふれあいコール
◎誰かと話したい、なんとなく不安で、ひとり
ぼっちで寂しい、悩みを聞いてほしい(介護、
看病、子育てなど)…こんな時お電話をください。
じっくりとお聴きします。
※研修を受けたリスナーが守秘義務をもってお聴
きします。
なお、この活動に興味をもち、リスナーとして
活動したいとお考えの方は、上記の電話番号ま
でご連絡ください。現場の見学や研修会も予定
しております。

旭ふれあいコール 酒井おつ子
(電話 070-6984-1200)

本活動は、旭区のホームページに掲載されています。
(旭区 > 各課業務案内 > 高齢障害支援課)

プレゼントコーナー

締切: 2月23日(金)15時 チケットは基本2枚1組です

◆今季スポーツチケット登場! 野球は特に人気の為、席の引換えは早めにお並びください

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	森永牛乳 創業一周年記念 宅配商品全セット	5名			① 森永カルダス ② うるおうグルコサミン ③ カラダ強くするヨーグルト ④ カラダ強くする のヨーグルト ⑤ ライトフェイェ ⑥ 寶沢プレミアムミルク ⑦ 濃厚エースミルク ⑧ 森永牛乳 ⑨ 森永珈琲 ⑩ 森永ミミー 各1本の計10本セット。
2	109シネマズ&ムービル	5組	横浜他	-3/20	1名様1作品に限り有効。ムービル、109シネマズ川崎等7館共通 鑑賞券。※109シネマズ湘南、二子玉川利用不可
3	新横浜スケートセンター	5組	新横浜	-3/31	貸別別途料金がかかります。貸切日あり。来場前に営業確認を
4	おふろの王様	5組	瀬谷他	-3/30	平日券。瀬谷駅南口より無料送迎バス有。天然温泉で温まろう!
5	東京モーター サイクルショー	3組	国際 展示場	3/23 -3/25	東京ビッグサイトにて。国内外の新作バイクをはじめ各種パーツ、ウェア の展示&販売。親子で楽しめるイベントやモーターサイクル情報も
6	ボウリングお楽しみ券	5組	大和他	-3/31	桜ヶ丘ボウリングセンターほかの共通券。貸し靴代別途 1人2ゲーム以上で1ゲーム無料券。1枚で2名様有効
7	三菱一号館美術館	5組	東京	-4/30	「ルルドー秘密の花園」夢の中へ 花の中へ 期間限定券
8	講談社 野間記念館	5組	江戸川橋	3/10 -5/20	(椿山荘そば) 横山大観・竹内栖鳳、川合玉堂をはじめとする 「近代日本画壇の精鋭たち」展
9	そごう美術館	25組	横浜	3/10 -3/26	毎年恒例 再興第102回「院展」 期間注意
10	横須賀美術館	14組	馬堀海岸	-4/15	「青山義雄展」横須賀出身フランスで活躍した洋画家回顧展
11	ベイスターズ オープン戦	8組	関内	3/20、21 3/25	3/20(火) 阪神戦・21(祝・水) 日ハム戦・25(日) 西武戦各試合 13時〜 横浜スタジアム 内野指定B席券 いずれか1試合(注1)
12	ベイスターズ vs 阪神	10組	関内	4/4-5	4/4(水)、5(木) 各18時〜 横浜スタジアム 内野指定席C引換券 いずれか1試合(注1)
13	マリノス VS 川崎フロンターレ	8組	新横浜	4/8(日)	16時キックオフ J1リーグ (第6節) 自由席 日産スタジアム (注1)
14	朝日クッキングサークル	20名			「カフェのやさいごはん」3月号冊子17頁。菜の花 タケノコ9品とコラム他
15	『サザエさんと 長谷川町子』	3名			週刊朝日臨時増刊号2017年12月25日発売。赤い表紙絵は1949年ごろに販売された 「サザエさんかるた」のパッケージ絵。サザエさんで見る戦後の昭和。AB判 124頁
16	クリアファイル & ボールペンセット	10名			当店キャラクター「さわインちゃん」柄がついたA4サイズのクリアファイルと、 こすると消えるフリクションボールペン(黒) 各1のセットで。

注1) 満員の際はご入場できない場合があります。特に野球は人気の為、昨年は5時間並んでも入れないこともございま
した。ご理解ご了承の上応募ください。注2) 経年の傷みや汚れがあります事をご了承ください。

〒241-0816
旭区笹野台
4-65-12
ASA三ツ境北部
さわやか
インフォメーション
宛



- 応募内容**
- 住所
 - 領収書氏名
 - 照会番号(又はお電話番号)
 - ご希望のプレゼント
番号もご記入を(第3希望まで)
 - ご意見・ご希望

- 応募方法**
- ハガキ: お店のポストへ持参もOK!
郵便事情により、到着が遅れますのでお早め!
②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp
(件名を「〇号応募」として送信してください)
④当店のホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>からも応募できます

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
- 当選発送は3月3日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。
また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

さわイン日誌

巨大な恐ろしい原発事
故に、遭遇した土地なの
にここに描かれている人々
とその暮らしは、なんと
みずみずしく詩情に溢れ
ていくのか。
緑豊かな大田区、牛や
鶏や豚を飼って、牛や
鶏をすく、たわねに突
た果実やキノコを採り卵
も牛乳もお酒もジャガイ
モもジャムもみんな手作
りの自家製、井戸に水が
満ちあふれ、薪を割って
暖炉にくべ、ろうそくを
灯して先祖に祈りをささ
げる…。一体何が起
こったと言つの?
なにも変わりはない。
でも…。(綿織)



「あさひ寺子屋」
申込み方法
・事前に当店で、
電話かFAX、メ
ール等で参加者のお名
前・ご住所・電話番
号をお知らせくださ
い。全講座無料。お
申込締切は各企画開
催日の前々日の15:00
です。

当店ホームページ「さわやかマイタウン」

<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可能!
掲載記事総数、たぐいま1034本!!

<今月の主な追加更新情報>

- ・ガイドボラによる「あさひ散歩」年間予定が決定!
- ・2/25◆事前準備不要なビジネス書読書会@旭図書館
- ・2/28◆兵藤動物病院院長の講演会ほか@希望カフェ
- ・3/18~30◆瀬谷公会堂は連日中学吹奏楽など演奏会
- ・【みんなの声】「さわイン」未掲載分も含め全40本

1月、スタッフ4名・インフルエ
ンザによる欠勤、集金パート2名
負傷による欠勤。欠員状況での体制
を立直した。23日大雪が追い討ち。
2月、新人スタッフ…早くもドロッ
プアウト(雪の配達原因が?)。
今年に入り「さくさく」現れる障壁。
牛乳販売店が1周年を迎えていたな
んてすっかり頭から抜けてありまし
た。そんな中、理解あるスタッフの
協力がまぎれなく感じられる今日この
頃。この兼業チャレンジ、2年目に
入ります。頑張らなきゃ!

紙面の都合上、今回は短い原稿に
なりがちです。すみません。(店長安達)