



# ASA 三ツ境北部

第241号

2018年4月15日

# さわやかインフォメーション

**今宿コミュニティガーデン 友の会 会員募集!**

ハーブや花の手入れで交流の輪をひろげてみませんか?  
 ・きょうりく(教育)ところがある  
 ・きょうりく(教育)ところがある  
 ・4/17(火) 10時より  
**現場見学会があります。**  
 「さわやか」の配達エリアが活動範囲です。皆さん是非ご参加ください。

活動日：毎週火曜日  
 午前10時より1時間半程度  
 申し込み先  
 FAX：9555-1882  
 木村吉夫

今宿コミュニティガーデン友の会  
<http://imacom.org/>  
 ホームページで活動の様子が見られます

**第35回 ◆雨天決行◆**  
**本田まつり**  
**5月20日(日) AM10:00～**  
 本田まつりを開催します。  
 ご家族、ご近所の方もお問い合わせの上、ぜひお出かけください。

まな板削り・包丁研ぎ・もちつき 他

株式会社 本田建築設計 045-362-2022  
 横浜市旭区今宿町2668

本社 本田建築設計  
 本社 本田建築設計  
 本社 本田建築設計

詳細は決まり次第HPに掲載します。  
<https://honda-ks.com>

入学式に向つたのであつたら、真新しい制服の学生さんと親御さんの姿を何組も目にしました。新年度のスタートですね。初々しい心を忘れず、毎日を送りたいと思います。

**本日15日(日)10時より当店で**  
**図録等無料頒布会開催**

お客様より図録や一般書籍等の提供がございましたので、無料頒布会を行います。  
 本日15日(日) 10時～12時の間、当店内に並べますので、興味のある方は是非お立ち寄りください。お好きなものを差上げます。  
 ・全品無料。雨天でも行います。  
 ・新年の備りや汚れがあります。  
 ・お届けは出来ませんのでご了承ください。  
 ・お届きは出来ませんのでご了承ください。  
 ・下さい。バックをお忘れなく。

※展覧会図録・絵画、彫刻、焼き物、美術展・美術館図録、他約90冊  
 「一般書籍・伊集院静香「大人の流儀」」  
 「大人の流儀6」までシリーズ計6冊、「貼るだけ」超長巻風水」「桑野式新内画姓名判断」各1冊・「平昌五輪号外集」30冊(1人1冊) CD・民謡、浪曲、クラシック他、約70枚ビデオテープ・囲碁関連。巻

**サンハートご案内**  
 あさひ名画座プロジェクト第13弾

■『赤いハンカチ』  
 石原裕次郎×浅丘ルリ子×谷英明  
 大ヒット曲「赤いハンカチ」から生まれた日活ムードアクションの最高峰!

【日時】5月13日(日) 13:30上映(13:00開場)  
 【場所】旭区民文化センターサンハート ホール  
 【料金】前売券700円 当日券800円 全席自由  
 ※前売券が完売の場合、当日券の販売はございません  
 ※未就学児入場不可  
 <<上映後は、映画について語り合う「交流会」を開催!>>

**参加者募集**

今年も旭区弓道協会が**初心者弓道教室**を開催します。花々の美しい金谷の広町公園 弓道場の静かな空間の中、矢が的にあたる音だけが響く、弓道の世界を体験してみませんか?

【日程】5月12日(土)～7月7日(土)の毎週水・土曜(5/26を除く) 10時～12時/全16回

【場所】金谷広町公園 弓道場  
 金谷510(二俣川駅 三ツ境駅からニュータウン第7バス停下車徒歩4分)

【対象者】旭区・近隣区在住者(学生を除く)  
 【参加費】7,500円(16回分) ◆先着10名様  
 【申込方法】5月7日までに電話  
 045-951-7192 清水会長(平日10時～14時)まで

**特集「もし、どこでもドアがあったら...どこに行きたい? そこで何をしたい?」**

■現実的には通勤に使用したいです。(夢がないけれど)  
 (笹野台のEさん)  
 ※毎日の通勤ホントにお疲れ様です。  
 ■どこでもドアがあったら毎日夕飯を色々な国で食べたいです。世界の美味しい料理、夢のようです。  
 (笹野台のSさん)  
 ■プーさん好きの小さい娘に聞いたところ、どこでもドアがあれば、好きな時にすぐにデイズランドに行きたい、プーさんの乗り物に乗りたいと言っていました。  
 (東希望が丘のSさん)

■ベイスターズを応援しに各地のスタジアムに行きたい。

**子どもと一緒に★パパとママのためのヴォイストレーニング**

【日時】5月28日(月) 10:30～11:30 (10:15開場)  
 【場所】旭区民文化センターサンハート ホール  
 【対象】未就学児をもつ保護者(お子様と一緒にでも一人でもOKです)  
 【内容】子どもと一緒に参加できるパパとママのためのヴォイストレーニング。童謡や子守歌などを題材に、発声の基本を学びます。  
 【参加費】1人500円(お子様無料)  
 【持ち物】飲み物、動きやすい服装

**「あさひ寺子屋」開催の講座**

① 4月20日(金) 14:00～15:30  
**「万人のための天声人語塾」**  
 会場：笹野台1丁目 伊藤さん宅  
 ※詳しく案内は参加申込者にお伝えします。

② 4月28日(土) 13:00～15:00  
**「私たちの生活と憲法」**  
 会場：「いとう康宏事務所」(笹野台1丁目1-30 森ビル202号)  
 自民党はどのような改憲案を打ち出すのか?

北海道の実家を売ったので、どのように使っているのか見に行きたいです。(中沢のHさん)  
 ■北欧に行つて、オーロラが見てみたい。  
 実物大で見る感動すること、ことですが、寒さにはそれほど強い方ではないので、ずーとそこにいるのは敵しいから、堪能できたら、速攻自宅に帰って、お風呂にゆっくり浸かれれば最高です。(今宿のUさん)

■ポリアのウニ堀湖。雨季に湖面が鏡のようになるあの場所です。

～災害から命を守る、そのために～

■避難訓練コンサート  
 コンサート中に地震が発生したという想定で避難訓練を実施します。  
 【日時】5月30日(水) 14:00開演(13:30開場)  
 【場所】旭区民文化センターサンハート ホール  
 【料金】入場無料・要指定席券(申込先着100名様まで)  
 ※未就学児入場不可  
 【出演】横浜市消防音楽隊による小編成アンサンブル  
 【申込】4月16日(月)より受付開始

③ 4月28日(土) 15:00～17:00  
**「原発のいまをこれから」**  
 会場：「いとう康宏事務所」  
 毎月第4土曜を定例日として、ノーベル賞文学作品「チエリ、アイリの祈り」を読みながら語り合っています。テキストなくても、途中参加でも大歓迎です。

日本からウニまで最短でも2日はかかるほど遠く、高山病の恐れもある標高、なにより天空の鏡になるには天候の条件がそろってないとダメ。  
 こんなハードルの高すぎる場所だからこそどこでもドアで行けたらいいな!満天の星空が湖面に映るのを見てみたい。(中沢のNさん)

■私はイタリアに行つて、新婚旅行では行かなくて南伊のポンペイやシチリア島を訪れたいですね。15年ぶりのイタリアであの頃とは違いのんびりと遺跡や芸術を楽しみたいです。ちなみに...

サンハートよみかかせサポーターによる

■おはなしかい  
 えほんの読み聞かせや手遊び歌など、親子でお楽しみいただける企画です。  
 【日時】5月14日(月) 10:30～11:00  
 【場所】旭区民文化センターサンハート ホールロビー  
 【料金】無料  
 【申込】予約不要 当日直接会場  
 【お問い合わせ】横浜市旭区民文化センターサンハート TEL 045-364-3810

【あさひ寺子屋 申込み方法】  
 ・事前に当店で、電話かFAX、メール等で参加者のお名前・住所等・電話番号をお知らせください。全講座無料。お申込締切は各企画開催日の前々日の15:00まで。

みに娘(9歳)は、火星に向つて人類が住める星にしたいと話していました。(今宿のUさん)  
 ※火星移住は夢ではないかも、お便りありがとうございました。さて、来月の特集ですが、「自分を元気づけてくれた曲」にしてみました。試合前に気合いを入れる為に聞く曲、親に怒られてへんだ時に聞いてた曲、失恋から立ち直った曲など、その時のエピソードも添えて自由にお書きください。たくさんのお便りを、お待ちしております。

### オレンジカフェ・みんなの家

お茶やお菓子を楽しみながら、おしゃべりして、ちょっと相談もして・・・

【日時】毎月第3木曜日 14:00～15:30  
**4月19日** : いきいきリズム体操  
**5月17日** : アロマ講座

【場所】グループホーム みんなの家・横浜金が谷  
 金が谷471-1(「ニュータウン第6」徒歩7分)

【参加費】100円(飲み物・お菓子代)  
 【申込】予約は不要です。お気軽にお越しください

### 認知症サポーター養成講座 Vol.2

主催:横浜市笹野台地域ケアプラザ

住み慣れた地域や自宅で暮らし続けられるための、認知症になっても、その人らしい生活を営めるための、「小さなおせっかい」をさせて頂く、やさしいまなざしを学びましょう。

【日時】**4月26日(木)** 11:00～12:00  
 【場所】グループホーム みんなの家・横浜金が谷  
 【問合せ】グループホーム みんなの家・横浜金が谷  
 TEL: 045-958-2880 高須

### 銀座でお得ランチ

■コストパフォーマンスに優れた食べ放題の店の紹介です。(銀座で一番と思います)  
 「レストランジューシー」「エト」のアンテナショップです。  
 場所は有楽町交通会館の2Fで、ピエトロレストランという名の店です。内容は色々レストラン+野菜です。パン及びライスもありです。時間は75分間(食べ放題)金額は税込831円。  
 私は今年になって2回行きまして、(笹野台のKさん) ※千代田区 有楽町 2-10-1 東京交通会館2階/11:00～16:00/26席/予約不可  
 出光美術館も近いですよ。

### 着物を着ましよう

タンスの中にある着物が眠っていませんか?  
 着物から小物までお貸しします。  
 【時間帯ほか】  
 10～12時、14～16時  
 毎月1～2回、1回1000円  
 【連絡先】今宿2-47-32  
 電話 091-0000777 井上

### 迷子猫・保護してます

■2月28日の夜、迷子猫を庭で保護しました。とても人になれていて、すくすく出来ました。  
 年寄り猫で茶色、足が黒く、歩き方が変わっています。(古い細いビンのリボンをつけて、古い感じ)ピコがで飼われていたが、出入り自由だった猫か、ノミもついておらずきれい。とてもうえていました。  
 耳カットもされています(保護猫で去勢手術されています)(中尾のーさん)  
 ※インターネットのHPからも写真が見られます。お心あたりの方は、当店までご連絡ください。



### WEショップ・旭 17周年感謝セール

全品半額 (一部除外品あり)

**4月19日(木)～21日(土)**  
**10:30～17:30(土曜13:00～17:00)**  
**22日(日)キボフェスの為、臨時営業!!**

## プレゼントコーナー

締切: 4月20日(金)15時 チケットは基本2枚1組です  
 ■ヤクルト主催ゲームのチケット(N.o.9と10)が入荷しました。球場は、神宮球場ですので、お間違えのない様にお出かけください。

<前号のプレゼント応募倍率>  
 応募総数388通(当選数/応募数)  
 1位:109シネマズ映画券(5/83)16倍  
 2位:東京都美術館(5/59)12倍  
 3位:東京国立近代美術(5/26)5倍  
 4位:ホテル雅叙園(5/15)3倍  
 4位:横浜高島屋ギフト(5/15)3倍

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	109シネマズ&ムービル	5組	横浜他	-7/20	1名様1作品に限り有効。ムービル、109シネマズ川崎等7館共通鑑賞券。※109シネマズ湘南、二子玉川利用不可
2	上野動物園他	5組	上野他	-6/30	上野動物園、多摩動物公園、葛西臨海水族園、都立9庭園(浜離宮恩賜庭園・六義園・旧古河庭園他)のいずれかに入園可
3	ズーラシア・金沢動物園	5組	三ツ境金沢文庫	-5/31	ズーラシアか金沢動物園どちらかに入園可。イベント盛り沢山!
4	マザー牧場	5組	君津	-6/30	赤ちゃん羊に会いに行こう! <b>必要枚数を明記ください(4枚まで)</b>
5	横浜骨董ワールド	3組	みなとみらい	4/20-22	パワフル横浜にて毎年恒例国内有数の室内アンティークイベント。人形供養や骨董品無料鑑定(当会場購入品除く)も行います。 <b>大至急お届け</b>
6	日本橋三越	3組	日本橋	5/2-14	写真展「岩谷光昭の世界ネコ歩き2」三越本館7階催展 <b>期間注意</b>
7	出光美術館	5組	日比谷	4/21-6/10	「宋磁―神祕のやきもの」優雅な美、また親しみ溢れる多様な「宋磁」の世界を、宋時代前後のやきもの様相とあわせてご紹介
8	横須賀美術館	14組	馬堀海岸	4/28-6/17	「集え!英雄豪傑たち」浮世絵、近代日本画にみるヒーローたち彼らの姿を表そうと多くの芸術家たちが挑戦してきた画題
9	ヤクルト vs 中日	2組	外苑前	5/3(祝)	14時～ <b>神宮球場</b> 外野指定席B引換券(注 <b>至急お届け</b> )
10	ヤクルト vs ベイスターズ	2組	外苑前	5/27(日)	18時～ <b>神宮球場</b> 外野指定席B引換券(注)
11	ベイスターズ vs ヤクルト	6組	横浜	5/11(金)	18時～ 横浜スタジアム 内野指定席C引換券(注)
12	ベイスターズ vs 中日	8組	横浜	5/22-24	22(火)～24(木)各17:45～ 横浜スタジアム 内野指定席C引換券(注)
13	ベイスターズ vs 楽天	8組	横浜	5/29-31	29(火)～31(木)各18時～ 横浜スタジアム 内野指定席C引換券(注)
14	マリノス vs ジェフ・磐田	8組	新横浜	5/2(水)	19時キックオフJリーグ [第12節] 横浜スタジアム 日産スタジアム(注 <b>至急</b> )
15	マリノス vs ガンバ大阪	8組	新横浜	5/12(土)	19時キックオフJリーグ [第14節] 横浜スタジアム 日産スタジアム(注)
16	マリノス vs V・ファーレン長崎	8組	新横浜	5/19(土)	14時キックオフJリーグ [第15節] 横浜スタジアム 日産スタジアム(注)
17	朝日クッキングスクール	20名			「カフェのやさいごはん」5月号冊子。キュウリ スナップエンドウ9品とコラム他
18	Jリーグ選手名鑑	9名	日刊スポーツ		Jリーグ全選手写真名鑑2018。オールカラーポケット版ガイド
19	君はどの大学を選ぶべきか	80名	大学通信発行		2019年版 国公立大・短大受験年鑑。大学探しに最適な一冊。

注) 満員の際はご入場できない場合があります。特に野球は人気の為、昨年は5時間並んでも入れないこともございました。ご理解ご了承の上応募ください。

〒241-0816  
 旭区笹野台  
 4-65-12  
 ASA三ツ境北部  
 さわやか  
 インフォメーション  
 宛

### 応募内容

①住所  
 ②領収書氏名  
 ③照会番号(又はお電話番号)  
 ④ご希望のプレゼント番号もご記入を(第3希望まで)  
 ⑤ご意見・ご希望

### 応募方法

①ハガキ: お店のポストへ持参もOK!  
 郵便事情により、到着が遅れますのでお早め!  
 ②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!  
 ③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名を「〇号応募」として送信してください)  
 ④当店ホームページ「さわやかマイタウン」  
<http://sawa-info.net/> から応募できます

●当店配達エリアで当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。  
 ●当選発送は4月28日頃までに行う予定です。  
 ●お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。  
 ●お客様からご応募いただいた個人情報は、当店において適切に管理いたします。  
 また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただきます。

### WEショップ・旭

NPO法人 WE21ジャパン・旭  
 〒241-0825 旭区中希望が丘101-21  
 【TEL/FAX】 364-3277  
 【営業時間】 10:30～17:30  
 (土曜日 13:00～17:00)  
 【定休日】日曜、休・祝祭日  
 【WEショップ旭 H P】  
<https://we21japanasahijmdo.com/>

### 当店のホームページ「さわやかマイタウン」

<http://sawa-info.net/>  
 照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可能!  
 掲載記事総数、ただいま 1059 本!!

<今月の主な追加更新情報>

- 4/18・5/24・他 ◆歌声喫茶ともしび in サンハート
- 4/22 ◆キボフェス/ステージタイムテーブル掲載
- 5/11～全6回 ◆もう一度フォークギターを弾こう
- 5/30 ◆合同歌声喫茶@旭公会堂/前売券販売中

・【みんなの声】「さわイン」未掲載分も含め全49本

### さわイン日誌

新聞配達は、ご存知の通り早朝業務、皆さんが寝静まっている時間帯に起きておりますので、色んな発見をしております。酔っ払った路上で寝ている人、ルムランが点けっぱなしの車、強風で飛ばされていく屋根、狸の親子や、動けなくなった猫など。警察によく不審者の目撃があったのか聞かれることもあります。

一方、先日、早朝に当店の話し声がうるさいという苦情を頂きました。スタッフに注意したところ、ちょうどその日なら、店の近くで数人の若者が大騒ぎしていたので誤解されたら嫌だなと思っていたのでよく憶えているという事でした。第一発見者に近い分、場所と時間帯で疑われるのは、真っ先に私達ですので、気を付けておりますが、やるせません。

若い頃、朝刊配達時、玄関前に5千円札が落ちていたのを、新聞と一緒にポストへ入れた事があります。車にキズを付けてしまった時も、即時謝罪に行きました。当り前ですが、誰も見ていない時での行動こそ清廉潔白であれというポリシーを持っていたければ、例え証明できない嫌疑をかけられたとしても、嘘を付いていないという自信が救いになると思うからです。共感いただける方がいらしたらうれしいです。(店長安達)