

ASA 三ツ境北部

第245号

2018年8月19日

さわやかインフォメーション

マスコットキャラ



さわインちゃん

旭どこでも本屋さん @白根通り 出店者募集中!

商店街の
満月まわり
同日開催

わかりやすく言えば本のフリーマーケット。
あなたも本の整理を兼ねて、出店してみませんか?

- 【日時】9月9日(日) 12:30～16:30
(12:00～出店準備、～17:00撤収)
- 【場所】グローバルキッズ白根保育園 駐車場
(相鉄ローゼン白根店向い側)
- 【募集数】12～16区画 ※先着順
(1区画: 間口1.5～2m、奥行き2m)
- 【参加費】1,000円 ※当日お支払い下さい
- 【出品物】本・雑誌が半数以上なら他の雑貨なども出品可。※食品は一切不可
- 【申込み】TEL: 090-4754-0900 または
E-mail: cc@pr.email.ne.jp (担当: 徳留)
- 【お願い】お店には名前をつけ、当日配布する
台紙にご記入下さい。
- 【備考】雨天時は9月16日(日)に順延
(実施の有無は当日9:30に決定)

介護者の集い (介護者相談)

お茶を飲みながらゆっくりと語り合い、
介護を通じて感じる思いを
分かちあい、ほっとできる
ひと時を一緒に過ごしま
せんか。



- 【日時】8月26日(日)
13:30～15:00
- 【場所】アルメリア2階
- 【対象】介護をしている方、介護をする予定の方、
介護を経験された事がある方
- 【内容】交流会、介護に役立つ情報提供
- 【主催】笹野台地域ケアプラザ



小規模多機能居宅介護事業所 **アルメリア**
旭区金が谷2-28-19 [金が谷]バス停 徒歩1分
TEL: 045-959-6650

※ 毎月第4日曜日
13:30～15:00
おしゃべりシャントイ
も開催しています。
お茶を飲みながら、お
しゃべりしませんか!



秋に色づき、舞う、若たちの祭典 今井亮太郎 ボサノバピアノコンサート —独奏 at Hall—

日本を代表するボサノバ・ピアニスト
として活躍する今井亮太郎が、旭区
サンハートに初登場! 内容の異なる
一部と二部のステージで、秋のボサノバをご堪能ください。

- 【日時】9月16日(日・祝)
- 一部 13:30開演 二部 16:30開演
- 【場所】旭区民文化センター
サンハート音楽ホール
- 【料金】
- 一部&二部通し券
前売 5,000円
当日 5,500円
 - 一部のみ、二部のみ
前売 各2,800円
当日 各3,000円
- ※小・中学生半額(会場でキャッシュ
バック対応いたします) ※全席自由
- 【チケット購入方法】
- ・インターネット
<http://t.livepocket.jp>
 - ・サンハートTEL(9～21時)、窓口、他
- 【問い合わせ先】
ボサノバピアノコンサート実行委員会
090-4947-4989 (小川) ryotaroticket@gmail.com



- 一部 13:30 開演 (開場13時)
～秋空のピアノボッサ
イパネマの娘 限りなく
青いブルー 色えんびつ
コルコヴァード ほか
- 二部 16:30 開演 (開場16時)
～月明かりの
ピアノボッサ
Wave 月の光満ちて
セピア・ホーザ
カーニバルの朝(黒いオ
ルフェ) ほか

チケットプレゼント
は裏面に!

今宿サマーフェスタ 本日2日目、本日まで。皆さんでお越しください!

会場		8月19日(日)10:00～15:00
ケアプラザ 駐車場	交流 コーナー	■模擬店 やきそば・カレーライス・焼き鳥・キムチ・ チヂミ・山菜おこわ・どら焼き・鶏むね肉カレー・揚げ かき氷・ポップコーン・綿菓子・飲み物 ほか
1 階	多目的室	■販売 地域作業所のみなさんによるお菓子 ■体験教室 車椅子体験 ■大道芸・フラダンス
	地区センター	■健康フェア 10:00～12:00、13:00～15:00
2 階	体育室	■利用団体の発表 11:30 太極拳 黄河の会 12:00 夕和会 12:30 オキカフサグループ 13:00 サニーママダンス サークル 13:30 ALL Member's 合唱 14:00 AKB & B 14:30 旭音三鼓
	フリー スペース	■利用団体の展示・体験 ★新婦人めーぶる (絵手紙) ★新婦人リフォームくん (洋服小物の展示) ★今宿絵手紙友の会 (絵手紙) ★ローズガーデン (手芸) ★メジロ会 (バドカーペンの) ★キッズ書道 (書道)
	中小 会議室	■利用団体の展示・体験 ★アトリエ今宿・水彩画300 (水彩画) ★布あそび (ちりめん細工) ★グループ・リーフ (紙バンド手芸) 「写真立て」 ★ユーピーズ(ビズ作品) ★旭パソコンボランティア(体験)
	音楽 コーナー	■利用団体の展示・体験 ★さくら書の会 (書道) ★習字サークル(習字)「美文字に なるう」 ★グラスアートががやき(グラスアート)「タイルと グラスアートで夏休みの宿題をすっくろう!」
	料理室	■喫茶コーナー コーヒーボランティア「ペリゴール」 サイフォンで淹れる本格派コーヒー ほか
	工芸室 プレイ ルーム	■ミニ縁日 ヨーヨー・輪投げ・お菓子作り ■お楽しみ企画 ・マジック ・紙芝居 (としょく) ・よみきかせ (くれよん)
その他		■地区センター利用団体の展示 【図書コーナー】★ファンタジー (色鉛筆画) ★峯の会 (書道) ★ドライビングシュミレーター体験 【工芸室前廊下】★墨泉会 (水墨画) 【中会議室前廊下】★さくら書の会 (書道)

★がついているサークルでは、体験もできます。(実費がかかる場合あり)
内容・時間などは変更になる場合もございます。ご了承ください。

◆地区センター各部屋・フリースペース・音楽コーナー・閲覧コーナー・
交流コーナーなど、通常利用ができません。

◆一般車両の駐車はできません。公共の交通機関をご利用ください。

サンハートご案内

あさひ名画座プロジェクト第14弾

■『若草物語』

浅丘ルリ子×吉永小百合
華麗なる競演! 日活を代表
する四大女優が描く四姉妹の
恋と青春



- 【日時】9月2日(日)
13:30 上映 (13:00 開場)
- 【場所】旭区民文化センター
サンハート ホール
- 【料金】前売 700円 当日 800円 (全席自由)
- ※前売り券が完売の場合、当日券の販売はございません
※未就学児入場不可
- ≪上映後には、映画について語り合う「交流会」を開催!≫

すくすくキッズプログラム

■子どもと一緒に☆パパとママのための ヴォイストレーニング

- 【日時】9月5日(水)
10:30～11:30 (10:15開場)
- 【場所】旭区民文化センター
サンハート ホール
- 【対象】未就学児をもつ保護者
(お子様と一緒にでもお一人でもOKです)
- 【内容】子どもと一緒に参加できるパパとママの
ためのヴォイストレーニング。童謡や子守歌
などを題材に、発声の基本を学べます。
- 【参加費】1人500円 (お子様無料)
- 【持ち物】飲み物、動きやすい服装
- 【申込み・お問合せ】横浜市旭区民文化センター
サンハート TEL 045-364-3810



残暑お見舞い申し上げます

「危険な暑さ」と表現される今年の夏です。まだまだ油断
は禁物。体調管理におつとめください。

■今月の感動いちば (通販品) 22日の折込で!

暦の上では秋でも、体感的にはまだまだ夏真っ盛り! トマト
やナスなど、夏野菜がとつとも
美味しく感じる季節ですね。
夏野菜の代表格といえるは
「とうもろこし」!
茹でても、焼いても、ス
ープにもできるとうもろこしは
8月が最も糖度が高く、朝晩の
寒暖差が激しいほど甘味を蓄え
てジューシーになるんです。獲
さい!

詳しくは22日の折り
込みチラシをご覧ください
(感動いちばは菊地)

れたては絶品! とうもろこしで
す! 農家さんに「食べてみ」と
食べさせてもらったときは感動
しました。
今月はそんな旬野菜の
ご紹介、スタミナ回復
に肉セットをご用意し
てます!



特集 「私の好きな場所(夏)」

- 好きな場所は、暑い夏ということ
で、冷房が効いているショッピング
モールの長津田アピタによく行っ
ていました。広すぎる程よい店舗数な
ので、お店を見て回って歩き疲れる
とかはないです。
- (東希望が丘のSさん)
- 例年以上に暑い今年は、どこか涼
しい場所を夏を楽しみたい。例
えば、箱根や軽井沢のよう避暑地
は雲間気もあって、非日常の体験も
自然にも恵まれ、思い出づるに
ぴったりです。ハイキングや高原で
動物園に触れることが一番のおす
めです。
- (今宿のUさん)
- 箱根仙石原の湿生花園ですかね。
登山なら乙女口から登り始めて、乙
女峠で雄大な富士山を眺めて一休み
さらに金時山頂上へ。帰りはここ
の温泉で汗を流してもいいですね。
- (笹野台のTさん)
- 夏に限らないかもいれませんが、
図書館です。静かに本を読めるのが
良いです。最近カフェ併設の所も
あるので嬉しいです。
- (今宿のMさん)
- ※ジョイナスステラス二俣川5階くま
ざわ書店に「KUMA CAFE」
があります。
お便りの内容から「暑さを凌げる
場所が1番」というお気持ち伝わっ
てきました。
- 次回の特集ですが「私のル
ーティン」にしたいと思います。
笹野台のMさんからのご提案です。

教えて! 旭区のゴルフ場情報

旭区内のゴルフ場の情報を読み
たいです。
※ご飯が美味しいとか、レディ
スデイ、キッズスペースありなど
特徴のある練習場や、コースの特
徴、ここにいけば情報誌が手に入
る、など色々教えてください。

教えてあげる! 子供の水遊び場

■海老名中央公園(ピ
ナウオーク)の広場は
夏場、親水公園となり、
水遊び場ができます。

1、2歳くらいは小
学校2、3年生くらい
まで、水着でも、足をつけるだけで
も遊べます。コンクリート敷きなの
で、泥汚れもなく、映画やショッピ
ングの合間にも遊んで、電車で帰れ
ますので、おすすめです。

(笹野台のTさん)

■中原街道沿いの四季の森公園で水
遊びができます。

(笹野台のEさん、今宿のSさん)

電話傾聴ボランティアグループ

旭ふれあいコール
電話 070-6982-1200
070-6983-1200

月・水・木曜日(月4週)・年末年始を除く

★ 9:30～12:00

私達は次のような活動をしています。

(1) お元気ですかコール

◎月2回定期的にこちらから電話をおかけする

サービスです(無料)。

電話で楽しくお話をしています。

◎希望者は上記の電話番号までお申し込みください。

(2) ふれあいコール

◎誰かと話したい、なんとなく不安で、ひとりぼっちで寂しい、悩みを聞いてほしい(介護、看病、子育てなど) ...こんな時お電話をください。じっくりとお聴きします。

※研修を受けたリスナーが守秘義務をもってお聴きします。

なお、この活動に興味をもち、リスナーとして活動したいとお考えの方は、上記の電話番号までご連絡ください。現場の見学や研修会も予定しております。

旭ふれあいコール 代表 酒井むつ子
(電話 070-6984-1200)

本活動は、旭区役所ホームページに掲載されています。
(旭区 > 各課業務案内 > 高齢障害支援課)

■購入した高校野球Tシャツをさつそく

高校野球応援

※二俣川にジョイナスデラスがオープンしたら、今度は三ツ境ライフが改装に入りましたね。近畿日本ツーリストはジョイナスデラスの5階に入店しています。

三ツ境ライフ改装中

■三ツ境駅にある近ツリ近畿日本ツーリストが閉店していました。
ライフメンバーカードで安くなったリ、スタッフの方がとても優しくなりました。重宝していたので残念です。

※「マクロ卸のマグロ丼の店」
中央区豊海町 3-13 水曜定休と月2回火曜休/平日9時半～17時/0804-44213677/勝どき駅徒歩13分ですが、都営バス・豊海水産埠頭バス停(都04系統、門33系統) 徒歩2分が便利とネット情報がありました。

と解かりにくいのが難です。(笹野台のKさん)



■銷售の魚介類倉庫が運営する鮪丼を主とする店に付きました。
場所は豊海埠頭の先端付近にあり、船の航行を見ながら食事ができます。
私は鮪ステーキ丼、妻は鮪赤身/トロといくら丼、両方共1200円でした。他にも足のいくものでした。他にもリズナブルな丼もあり、一度行ってみる価値があると思います。

食歩き/都内散策

みんなの声

着て応援に行きました。かっこいいです。(〆宿のTさん)

ファミリィ旅行

※ご利用ありがとうございます。全国大会も大詰めですね。南神奈川代表横浜高校はベスト8ならず残念でした。



今年の夏は、それぞれ独立した私の兄弟ファミリィと両親合わせて4ファミリィで、三浦に遊びに行きます。皆の予定が中々合わせられず、今まで実現出来なかった旅行を楽しみにしています。(中沢のTさん)
※総勢何名様でのお出かけになったのでしょうか? さぞかし賑やかで楽しい旅行になったのでしょうか。

「あさひ寺子屋」開催の講座

※「原稿の今とこれから」 一人のための天声人語塾は夏休みです。
① 8月25日(土) 13:00～15:00
「私たちの生活と憲法」
会場: いとう康宏事務所
笹野台1丁目1-30 森ビル202号
今回は、憲法27条・28条の「勤労の権利及び義務、勤労条件の基準、児童労働の禁止」「勤労者の団結権」をめぐる話です。この精神を生かすは「労働基準法」の主要な条文を見直しながら、現在の労働環境を検討したいと思います。(松原)

【あさひ寺子屋申込み方法】

・事前に当店まで、電話かFAX、メール等で参加希望の旨を伝える。住所・当日連絡可能な電話番号をお知らせください。全講座無料。お申込締切は各企画開催日の前々日の15:00です。

プレゼントコーナー

締切: 8月24日(金)15時 チケットは基本2枚1組です

★ 野球チケットは今月でラストです。

★ N012・N013 ラグビーは同日に2会場で開催なのでお間違えなくご応募ください。

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	ボサノバピアノコンサート	各1組	二俣川	9/16(日)	サンハートにて ①第一部 13:30開演 ②第二部 16:30開演 ① ②どちらかを明記。各1組プレゼント。詳細は表面の案内に
2	109シネマズ&ムービル	5組	横浜他	- 11/20	1名様1作品に限り有効。ムービル、109シネマズ川崎等7館共通鑑賞券。※109シネマズ湘南、二子玉川利用不可
3	ズーラシア・金沢動物園	4組	三ツ境 金沢文庫	- 9/30	ズーラシアが金沢動物園 どちらかに入園可能
4	三菱みなとみらい技術館	5組	みなとみらい	- 9/30	遊んで学べる体験型ミュージアム!
5	箱根ガラスの森美術館	5組	箱根湯本	- 3/31	カンツォーネ演奏のあるレストランや体験工房も併設。
6	横浜美術館	2組	みなとみらい	- 9/24	「モネ それからの100年」私がみつける新しいモネ。『睡蓮』などモネの絵画25点と後世代の作家の作品が並び立つ展覧会
7	横須賀美術館	12組	馬堀海岸	- 9/30	「中国孔二展」外縁-見てみたかった景色 谷内六郎館も
8	ベイスターズ VS ヤクルト	6組	関内	9/7(金)	18時～ 横浜スタジアム 内野指定席C31換券(注1)
9	マリノス VS 柏レイソル	8組	新横浜	9/1(土)	18時半ヤクルト J1リーグ [第25節] 朝日スタジアム 日産スタジアム(注1)
10	マリノス VS 浦和レッズ	8組	新横浜	9/16(日)	16時半ヤクルト J1リーグ [第26節] 朝日スタジアム 日産スタジアム(注1)
11	ラグビー①	2組	外苑前	9/14(金)	秩父宮ラグビー場 19:30～サントリー VS 神戸製鋼(注1)
12	ラグビー②	2組	三ツ沢	9/22(土)	ニッパツ三ツ沢球技場 18:00～サントリー VS NEC(注1)
13	ラグビー③	2組	外苑前	9/22(土)	秩父宮ラグビー場 16:30～東芝 VS コカ・コーラと 19:00～パナソニック VS ヤマハ 2試合観戦可能(注1)
14	朝日クッキングサークル	20名			「カフェのやさいごはん」9月号冊子17頁。レタス サツマイモ9品とコラム他
15	「キャプテン翼」新聞	5名			スポニチ発行。高橋陽一作画 タブロイド版 1～32号完結セット(注2)
16	高校野球100回記念ファイル	30名			朝日新聞社作成 全国高校野球選手権第100回記念大会の記念A4ファイル1枚(注2)

(注1) 満員の際はご入場できない場合があります。ご理解ご了承の上でご応募ください。

(注2) 店保管のため、多少の傷みや汚れがあります事をご承知ください。

〒241-0816
旭区笹野台
4-65-12
ASA三ツ境北部
さわやか
インフォメーション
宛



応募内容
①住所
②領収書氏名
③照会番号(又はお電話番号)
④ご希望のプレゼント
番号もご記入を(第3希望まで)
⑤ご意見・ご希望

応募方法
①ハガキ: お店のポストへ持参もOK!
郵便事情により、到着が遅れますのでお早めに!
②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp
(件名を「〇号応募」として送信してください)
④当店ホームページ「さわやかマイタウン」
http://sawa-info.net/ から応募できます

●当配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
●当選発送は9月1日頃までに行う予定です。
●お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
●お客様からご応募いただいた個人情報は、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。
また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!
掲載記事総数、ただいま 1112本!!

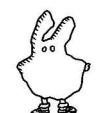
＜今月の主な追加更新情報＞

- ・8/19◆二俣川銀座「フォルテ祭」本日開催中!
- ・9/11◆ボサノバギターライブ@ハートフルポート
- ・9/14◆二俣川リバーライブラリーで新講座開始
- ・9/15～17◆二俣川駅北口で旭区落語・演芸祭り
- ・9/22・10/13◆フリーマーケット出店者を募集中

○さわイン日誌

暑さ対策の一環なのでは、夏の風物詩となっている恐怖映像。奥の鏡に映る顔、魔境の中に動く、海岸に浮かぶ人影、この季節に動くマスメディア筆頭、心霊が社会に氾濫し始めます。小さい頃、親が観ていたテレビの心霊特集に白い着物が出てくるソツとして毛布を被って震えていた。そのままだと、朝汗だくで目が覚めて汗で痒くなって、幼い子に暑さ対策にはならないように思います。
ユーチューブ等では、偶然映ってしまったとされる怪奇映像がたくさんあり、現実味高いものがあります。しかし、編集技術が進化していて誰でも

オリテイの高い動画が作れる現代。どうせ作らるもの」というバイアスが働き、こいつは怖がらせ方があるのか、古典的方法などか、映像自体の評価目線が入ってしまうようになりました。UFOもポルターガイストも同じく、動画は閲覧数が多いと儲かる仕組みが出来上がっているのだ、作り手の思惑が絡んでいると思うと素直に信じられないのです。怖がらせるタイミグが抜群ですと鳥肌が立ってしまうものもあり、本物がどうなのかであるかは別問題。もし、本物があつたとしても、残念なことには多くの偽物に埋もれてしまうのがこのご時勢なのです。



真偽の見極めが難しい世の中。嘘モノはフィクション表示をしなければいけないという法律が出来てもおかしくない時代になってきているのではないのでしょうか。(店長安達)