

さわやかインフォメーション

介護者の集い (介護者相談)

お茶を飲みながらゆっくりと語り合い、介護を通じて感じる思いを分かちあい、ほっとできるひと時を一緒に過ごしませんか。



【日時】12月23日(日)
13:30～15:00

【場所】アルメリア2階

【対象】介護をしている方、介護をする予定の方、介護を経験された事がある方

【内容】交流会、介護に役立つ情報提供

【主催】笹野台地域ケアプラザ

小規模多機能型
居宅介護事業所

アルメリア

旭区金が谷2-28-19 [金が谷]バス停 徒歩1分

TEL:045-959-6650

※毎月第4日曜日 13:30～15:00

おしゃべりランチも開催しています。



お茶を飲みながらおしゃべりしませんか！

笹野台商店会 より

▶▶▶12月15日(土)まで!



★期間中に以下の店舗をご利用されたお客様に、300円で抽選補助券(10枚で1回抽選)、3,000円で抽選本券(1枚で1回抽選)を発行【芳園・タカタ茶業・美容室田中・むすかたI・あらせ・大信薬局・関青果店・瀬尾肉店・パンタン・カマのいずみ・豊国屋・伊勢屋・ジャスト珈琲】

・ご住所
・ご契約者のお名前
・お休み期間
・お取置きの有無
(必要ならお名前も)



歳末ガラポン

はずれなし!!

12月15日(土)16日(日)

12:00～18:00 (両日とも)

もみの木整骨院前にて

2018年最後にいい運気を使い切っちゃいましょう!!

特賞	10,000円
1等	3,000円
2等	1,000円
3等	商店会賞
4等	300円
5等	50円
～	金券

サンハートご案内

第65回 あさひ亭まねき寄席

～春風亭柳之助・三遊亭遊馬 二人会～

【日時】1月20日(日) 14:00開演 (13:30開場)

【会場】旭区民文化センター サンハート ホール

【料金】一般2,500円(当日2,700円)

中学生以下1,500円(当日1,700円)

ペア4,000円(前売のみ) 全席指定

※未就学児入場不可

【出演】春風亭柳之助、三遊亭遊馬、

ねづっち(特別ゲスト)

※前売券が完売した場合、当日券の販売はございません。

好評発売中!

あさひ名画座プロジェクト第16弾

『コンチネンタル』

フレッド・アステア & ジンジャー・ロジャース
ハリウッド伝説の最強
ダンスコンビの記念すべき
初主演作! 物語は定番の
ロマチックなラブコメディ



【日時】1月27日(日) 13:30上映 (13:00開場)

【会場】旭区民文化センター サンハート ホール

【料金】前売700円 当日800円 全席自由

※前売券が完売した場合、当日券の販売・立見席はございません。

※終映後、映画について語り合う交流会開催!

すくすくキッズプログラム

子どもと一緒に☆パパとママのための ヴォイストレーニング

歌の好きなパパ・ママと
ちびっこ集まれ～!



【日時】1月29日(火) 10:30～11:30

【場所】旭区民文化センター サンハート ホール

【対象】未就学児をもつ保護者(20組)

(お子様と一緒にでもお1人でもOKです)

【参加費】1人500円(お子様無料) 当日お支払い

【持ち物】飲み物、動きやすい服装

【応募方法】サンハート窓口またはお電話で申込み

【主催・お問合せ】横浜市旭区民文化センター

サンハート TEL 045-364-3810

年末年始の休館日：12月29日～1月3日

アジアの女性たちを支援するリユース&チャリティショップ

WEショップ・旭 衣類、食器、靴、雑貨など

年末セール

全品半額

(リメイク品他、一部除外品有り)

12月12日(水)～15日(土)

10:30～17:30 ※15日(土)は13:00～17:00

★クリスマスキャンペーン募金★

自分だけのクレヨンを持ってない
フィリピンの子供たちにクレヨンをプレゼント
しませんか? クレヨンは1箱50円です。

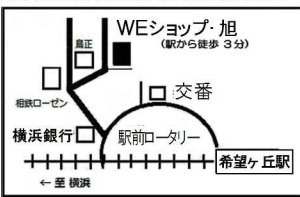
年末年始のお知らせ

冬休み

12/27(木)～1/6(日)

新年初売り半額セール

1/7(月)1日のみ



認定NPO法人 WE21ジャパン・旭

【住所】〒241-0825 旭区中希望が丘101-21

【TEL/FAX】045-364-3277

【営業時間】10:30～17:30 (土曜日13:00～17:00)

【定休日】日曜・祝祭日

【WEショップ旭HP】<https://we21japanasahi.jimdo.com/>

当店ホームページ「さわやかマイタウン」

<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可
掲載記事総数、ただいま 1170 本!!

<今月の主な追加更新情報>

- 12/11 ◆認知症についての講演会@旭公会堂
- 12/14 ◆ザ・3ブックス〈働き方デザイントーク〉
- 12/19 ◆鶴ヶ峰駅北口まちづくり構想案説明会
- 12/22 ◆よこはま・あさひ無料寄席@サンハート
- 12/23 ◆ミニ門松作り@今川公園◆12/10締切



みんなの声

三ツ境ライフオープン

■三ツ境ライフガリニューアルオープンするのがもつぱらの話題だ。特にダイソーが入って何かと便利になるのと、「SWEETS BOX」でいろいろな話題のスウィーツが買えるのが嬉しい!! (笹野台のSさん)

イルミネーション

■もうクリスマスという季節がやって来ました。クリスマスという、街並を飾るイルミネーションですが、旭区内でイルミネーションの見どころ穴場があれば教えてください。(東希望が丘のFさん)

写真カレンダー

■(お気に入り)写真カレンダーがなくなってしまうと残念です。孫が3歳の時からお願いして中学生になりました。全部取ってあります。記念になります。(金が谷のKさん)

※同様のお便りを何通もいただきました。心苦しいのですが、これからもお客様との絆は大事にしてゆきたいと思っております。

クローバーベルフレンズ ハンドベルコンサート in winter '18 ～クリスマスのおもちゃ箱～

12月23日(日) 14時開演(13時30分開場)
横浜市旭区民文化センター サンハート ホール

【指揮】大塚 安宏
【曲目】赤鼻のトナカイ、ホワイトクリスマス 他
【チケット】一般:800円 中学生以下:500円
全席自由 ※3歳以下無料(座席が必要なお子様はチケットをお求め下さい)

【チケット購入方法】
① サンハート窓口での購入(当日引換え不要のチケットです)
② メールでの購入予約(申し込み期間:12月15日まで) 下記ホームページで詳細を確認のうえ、お申込みください。
・チケット交換方法:コンサート当日(12/23)13時から **ホールロビー**にて代金引換となります

※往復はがきでも購入予約できます。(下記事務局までお問合せください)
※お申込順に返信いたします。定員になり次第、締切とさせていただきます。残券がある場合のみ当日券販売します。

【主催・お問合せ】クローバーベルフレンズ
045-361-1209<事務局>
<http://music.geocities.jp/loverbellfriends/>

「あさひ寺子屋」開催講座
① 12月15日(土) 13:00～15:00
「超高齢化社会における生き方上手の裏技あれこれ」
会場: 笹野台会館(新館)
笹野台3丁目5-17

無税生活で豊かな老後を送るために！
・所得税や住民税などの税金をゼロにできる方法を知っていますか？
・社会保険料の負担割合をすべて1割負担にする方法を知っていますか？
・NHKの受信料を払わなくて済む方法がある事を知っていますか？
・マイナンバーが基本的な人権を侵害していることを知っていますか？
これらのことを知らなければ高齢者は「老後破産」に陥ります。自らの生活を守るために、無税生活にチャレンジして、豊かな老後の生活を送りませんか？
相続・贈与の経験が豊富な現役の税理士が、無税生活を実現するための裏技あれこれ「をそと」教えます。(税理士前田)

② 12月24日(月・祝) 14:00～15:30
「万人のための天声人語塾」
会場: 笹野台1丁目伊藤さん宅
一緒に「天声人語」を読み、タイトル付けをしませんか？1カ月の「天声人語」まとめ冊子を自分の前々日の15:00です。

「あさひ寺子屋」開催講座
【あさひ寺子屋申込み方法】
・事前に当店で、電話かFAX、メール等で参加者のお名前・住所・当日連絡可能な電話番号をお知らせください。全講座無料。お申込締切は各企画開催日の前々日の15:00です。

【終了後ハンドベル体験コーナーも！】

笹野台地域 ケアプラザ

ケアプラザは、誰でも利用できる地域の身近な相談窓口です。ご相談内容に応じて関係機関との連絡調整を行います。子どもから高齢者まで多世代を対象とした催し物の開催、地域情報提供なども行っています。

日差しが上がります。日本語や時事問題を学べ、脳トレにもなります。
今回は祝日開催なので、平日は無理だった方も是非。
■「原簿の今とこれから」は12月はお休み、「私たちの生活と憲法」は担当者の都合により当面の間お休みいたします。

プレゼントコーナー

締切: 12月14日(金) 15時 チケットは基本2枚1組です

◆ No.1は、お子様への手渡しになります。プレゼントのみのお届けはできません。
◆ No.10「高島暦」は、No.1～9までのプレゼントとは別に先着順でお届けしますが、必ず第3希望までの中でお書きください。

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	お菓子入りクリスマスプレゼント	12名	-	12/24 夕方	小学生以下のお子様対象 12月24日夕方、サンタクロースがプレゼントを持って伺います。その他プレゼントのお預かりもOK。当日のご相談を含め 20日迄に連絡 します
2	パンタンのクリスマスケーキ	6名	三ツ境	-12/25	直径13cm(4号)生クリームケーキ。必ず ご予約 ください 【営】9～22時/TEL:361-3351/無休/笹野台1-7-12
3	たかさわ 貴さの年越しそば	5名	三ツ境	-12/31	天ぷら2人前。 お店にご来店の食事券 です。 【営】11:30～15時 / 17～21時 (大晦日は22時迄) 笹野台1-7-23 / TEL: 361-0138 / 水曜定休
4	増田屋の年越しそば	2名	二俣川	-12/31	小分けせり3人前又は同額のお食事券。 ご来店の食事券 【営】11～15時 / 17～21時 (大晦日は24時迄) 中沢3-27-3 / TEL: 361-1617
5	109シネマズ & ムービル	5組	横浜他	- 3/20	1名様1作品に限り有効。ムービル、109シネマズ川崎等7館共通鑑賞券。 ※109シネマズ湘南、二子玉川利用不可
6	ライスボウル	2組	水道橋	1/3(水)	10時開場15時キックオフ/東京T-ム / アメリカンフットボール日本選手権/全日本大学選手権優勝チーム vs 社会人選手権優勝チーム(注)
7	朝日クッキングサークル	20名			「カフェのやさいごはん」1月号冊子17頁。ニンジン、クレソン9品とコラム他
8	ASAカレンダー	50名	A3サイズ(29.7×42cm)		書込み出来るシンプルカレンダー。1ヶ月1枚。
9	滝平二郎きりえカレンダー	30名	サイズ:62×45cm		おなじみの切り絵カレンダー。不織布製1枚もの。
10	平成三十一年高島暦	先着順	東京 神正館蔵版。B6判32頁		先着80名様にお届けします。 必ず第3希望までにお書き下さい

(注) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場下さい。

〒241-0816
旭区笹野台
4-65-12
ASA三ツ境北部
さわやか
インフォメーション
宛

249号

応募内容

- ①住所
- ②領収書氏名
- ③照会番号(又はお電話番号)
- ④ご希望のプレゼント番号もご記入を(第3希望まで)
- ⑤ご意見・ご希望

応募方法

- ①ハガキ:お店のポストへ持参もOK! 郵便事情により、到着が遅れますのでお早め!
- ②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
- ③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名を「〇号応募」として送信してください)
- ④当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>からも応募できます

● 当店配達エリアで当店取扱新聞購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
● 当選発送は12月22日頃までに行う予定です。
● お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
● お客様からご応募いただいた個人情報、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

○さわいん日誌

私達の住む地域について、困ったことをテーマにどんなことでもよいので話し合ってみようという、あさひ寺子屋の井戸端会議。10月から2回にわたり実施し先月の回をもって終了しましたが、地域ケアプラザの職員の方の参加がありとても勉強になりました。

旭区には地域ケアプラザが13施設、当店の販売エリアに笹野台地域ケアプラザと今宿

地域ケアプラザがあります。さわいんでも無料講座などを紹介しておりましたので、身近な施設として感じておりませんが、詳しく知っている方は少ないようです。

簡単に説明しますと、①福祉保健に関する個別相談窓口②地域の福祉保健活動の拠点③地域包括支援センター④高齢者の生活支援体制整備⑤居宅介護支援⑥デイサービス(一部)と6つの機能があり、赤ちゃんからお年寄りまで世代問わず、ボランティア育成や地域の仲間づくりのバックアップ、地域交流の場の提供、保健師・社会福祉士・主任ケアマネージャーによる専門職の無料相談、健康講座の実施、子育てに関する情報支援やサークル紹介、生活支援コーディネーターへの困りごと相談など、まさに井戸端会議のテーマである地域の相談窓口であったことを私は初めて知りました。

地域ごとの特徴などに応じて、安心して暮らせる地域づくり、地域包括ケアシステムを構築する。地域ケア会議も、個別ケースと包括レベルで実施されているようです。私の勝手に開催した井戸端会議、実際のところ終着点がどのようになるのか心配でしたが、地域ケアプラザについて詳しく知るきっかけになったという点で、ほっとしました。とても身近で気軽に相談出来る施設です。悩んでいる事がございましたら、まずは話だけでも!

(店長安達)