



# さわやかインフォメーション

本年もよろしくお願いたします



2019

平成が終わりに新しい元号に変わる年。どんな変化や出来事に出会えるのでしょうか？  
個人的にも、社会全体を考慮しても心配事が無い訳ではありませんが、気持ちだけは明るく前向きに。皆様にとりまして良いお年となりませう様に祈り申し上げます。  
本年も「さわやかインフォメーション」ならびに当店をお引き立てのほど、よろしくお願い申し上げます。



◆お世話になりました

当店で15年間勤務して参りました上地智樹が今月末を持ちまして退職することになりました。配達や営業で伺っております区域の皆様、大変お世話になりました。御礼申し上げます。

◆2月より、配達区域割りを

変更させていただきます  
前記の退職による人員減に伴いまして、2月からの配達と営業・古紙回収の区域割りを変更させていただきます。

◆古紙回収時のお願い

昨年11月、回収業者を変更させていただいた関係で、回収の遅延や漏れなどのご迷惑が発生しております事を、深くお詫言申し上げます。そこであらためてお願いいたします。  
・古紙は、朝8時までに回収ボックスに投入してください。  
1周り5時間ほどかかっており、最初(8時台)に回収する場所と最後(昼過ぎ)に回収する場所の時間差がございます。後から出されますと、回収漏れの原因になる事があります。当日15時の時点で回収がされない場合は、回収に伺いますので、17時までにご連絡をください。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

トークイベント

■教えて！マコケンさん！

夫婦漫才・音曲漫才 おしどりの



災害が起きたら原発はどうなるの？

これまで地道な取材を重ねてきたおしどりマコ・ケンさんに「報道されない原発事故後の真実」について語っていただきます。

【日時】1月26日(土) 14:00～16:30(13:30～受付)

【会場】旭区民文化センター サンハート  
【料金】前売 500円 当日 600円 高校生以下無料  
託児：先着20名 200円

【チケットのお求め・お問合せ】

認定NPO法人 WE21ジャパン・旭 (WEヨッパ旭)  
TEL/FAX 045-364-3277  
E-mail: we21asahi@ybb.ne.jp

認定NPO法人 WE21ジャパンいづみ (WEヨッパいづみ)  
TEL 045-802-0095 FAX 045-392-8043  
E-mail: aee04605@nifty.com

※高校生以下の方、託児希望の方は申し込み時にお知らせください

## サンハートご案内

第12回 サンハート区民企画 2019

■杉本正と横浜弦楽五重奏団  
～バレンタインコンサート～

【日時】2月10日(日) 14:00開演 (13:30開場)  
【会場】旭区民文化センター サンハート ホール  
【料金】一般 2,500円 (当日 2,700円)  
ペア4,000円 (前売のみ) 全席指定  
※未就学児入場不可

【プログラム】

- 第一部～ロシア音楽の輝き～  
幻想序曲「ロミオとジュリエット」、  
プロコフィエフ作曲 五重奏曲  
「空中ブランコ」op.39 (サーカスパレエのための)
- 第二部～フィギアスケートで使われた曲～  
チャイコフスキー作曲 「白鳥の湖」  
プッチーニ作曲 「トゥーランドット」より  
「誰も寝てはならぬ」  
ポロディン作曲「イーゴリ公」より  
「ダツタン人の踊り」

【出演】杉本正と横浜弦楽五重奏団  
吉川秋子 (Vn)、鈴木葉子 (Vn)、泉恵子 (Va)  
只野晋作 (Vc)、杉本正 (Cb)  
【ゲスト】常泉礼里 (Ob)、宝地戸千秋 (Cl)

※プログラムは都合により変更することがあります。  
※前売券が完売した場合、当日券の販売はございません。



杉本正

## 特別ビッグバンドメンバー募集

■横浜旭ジャズまつり で演奏!

旭区誕生50周年・横浜旭ジャズまつり30回を記念してビッグバンド「Swing A JM」を結成します。

7月28日こども自然公園野球場で開催される横浜旭ジャズまつりでプロと同じステージで演奏します。

・3～7月に月2回プロの指導のもと、計10回平日夜に旭公会堂で練習。  
初心者大歓迎。参加費5,000円のみ。

【締切】2月8日(金)

募集パートほか詳細は「さわやかマイタウン」かメールで swing-ajm@asahijazz.net まで。



## みんなの声

地域の発展

■今年(2018年)も毎月のさわやか&さわやかマイタウンをありがとうございました。  
今年もジョイナスステラス二俣川や三ツ境ライフのリニューアルなど色々な変化のあった年でしたね。相鉄も星川駅完全高架化し、今度は相鉄新横浜線の発表と、どんどん進化していくのは楽しみです。  
来年もうれしい変化が多いといいですね。先月当選したプレゼントの豆腐おいしかったです☆ (中沢のNさん)

※相鉄新横浜線(JRへの乗り入れ)は、2019年下期の予定ですね。これ以上延期されません様に...

挨拶の重要性

■我が家はマンションに在住していますが、同じマンションの住人が挨拶をしない人が増えています。  
居住して30年近くになりますが、以前はそれ違えば挨拶するのが当たり前でしたが、最近、越されてきた子育て世代の方々が特に挨拶しません。当然その子供達も挨拶しません。  
これから、大災害とか起きた時に同じマンション同士で団結しなくてはならないこともあるかと思うのですが、挨拶もできない希薄な世代に対して不安になります。  
知らない人には話しかけられても答えてはいけなくて教育されているのはわかりますが、同じ住人も知らない人があつてしまふのか??  
挨拶について一是非触れて頂けたらと思います。(東希望が丘のSさん)



あげますー!

■都山流尺八教授資料全集(第一～八巻)

・都山流 尺八教授資料全集(第一～八巻)  
尺八知識と奏法(中島聖山 著)  
※その他、講座・入門書多数あり  
・都山流 尺八曲大全集(Victor、Dunhuang)  
◎新品同様です。(東希望が丘のTさん)

応募方法

さわやかインフォメーションの応募期間内、当店にお申し込みください。当店から提供者さまのご連絡先をお伝えします(当店の仲介はございません)。品物の詳細や引渡し等に関しては希望者さまと提供者さまでご相談ください。

サンハートよみかせサポーターによる

■おはなしかい

えほんの読み聞かせや手遊び歌など、親子でお楽しみいただける企画です



【日時】2月25日(月) 10:30～11:00  
【会場】旭区民文化センター サンハート ホールロビー  
【料金】無料  
【申込】予約不要 当日直接会場へ

【主催・お問合せ】横浜市旭区民文化センター  
サンハート TEL: 364-3810  
窓口(9時～21時)にて チケット発売中!

「あさひ寺子屋」開催講座

1月29日(火)

14:00~15:30

■「万人のための天声人語塾」  
会場:笹野台一丁目伊藤さん宅  
※住所は希望者に直接お知らせします。  
一緒に「天声人語」を読み、タイトル付けをしませんか?1カ月分の「天声人語」まとめ冊子を当日差し上げます。日本語や時事問題を学べ、脳トレにもなります。(徳留)

■「原発の今とこれから」、私たちの生活と憲法」は都合により当面の間お休みいたします。

【あさひ寺子屋申込み方法】  
・事前に当店で、電話かFAX、メール等で参加者のお名前・住所・当日連絡可能な電話番号をお知らせください。講座は無料。お申込締切は開催日の前々日の15:00です。

市の読書活動推進イベント

横濱市読書活動推進ネットフォーラム

【日時】2月17日(日) 10:00~16:00

【会場】二俣川地域ケアプラザ(二俣川駅の「グリーン俣川」商業・業務棟6F)

【イベント内容】

- ・10時~ 「ひんなんないきもの事典」の編集者などをお呼びしての公開読書会、他
- ・13時~ 移動式本屋「BOOK TRUCK」の三田修平さんによる講演会、他

詳細は、「さわやかマイタウン」かTEL 045-671-3283(市教育委員会)まで。



お餅でいろいろアレンジ料理



★お餅は洋風の料理にもアレンジ可能。オムレツにお餅とチーズを入れれば、これだけでボリューム満点。これ1品で立派な朝食になります!

★ベーコンや豚肉で巻いて、美味しいおかず。お餅がやわらかくなるまでフライパンで焼くだけでOK。味付けは、塩コショウやお醤油でシンプルにしても、マヨネーズをつけてもOK。

★お家で作るのが難しいピザも、生地をお餅にすれば、とってもかんたん。お餅の上に、ピザソースとお好みの具材、チーズをのせてオーブントースターで焼くだけで、おいしいピザの出来上がり!



当店ホームページ「さわやかマイタウン」

<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募! 掲載記事総数、ただいま 1188 本!!

＜今月の主な追加更新情報＞

- ・1/21◆スマホ時代の中高校生についての人権講演会
- ・2/11◆毎日がアルツハイマーザ・ファイナル上映会
- ・2/12◆視覚障害者のためのライトセンター見学会
- ・2/15◆40代からの輝く女性でいるための3回講座
- ・2/16◆和太鼓もあり。きらっとあさひ福祉大会

プレゼントコーナー

締切:1月25日(金)15時 チケットは基本2枚1組です

◆No.10「平成号外集」は、No.1~10までのプレゼントとは別に先着順でお届けしますが、必ず第3希望まで 中でお書きください。

＜前号のプレゼント応募倍率＞

- 応募総数420通(当選数/応募数)  
1位:109シネマズ 映画券 (5/83) 17倍  
2位:貴さとのそば(5/54) 10.8倍  
3位:パンパのケキ(6/62) 10.3倍  
4位:増田屋のそば(2/11) 6倍  
5位:ライスボール(2/7) 4倍

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	109シネマズ & ムービル	10組	横浜他	-3/20	1名様1作品に限り有効。ムービル、109シネマズ川崎等7館共通鑑賞券。※109シネマズ湘南、二子玉川利用不可
2	こどもの国	10組	こどもの国	-6/30	2/24まではスケートもできるよ!(入場料+貸靴は別途料金)
3	ソニー・エクスプローラサイエンス	5組	台場	-3/31	アソビお台場5階「ソトゾク」 「ソトゾク」 「4K/3D映像」のコーナーに分かれ色々な体験が出来る!土日ライブ有
4	ボウリングお楽しみ券	5組	大和 他	-2/28	桜ヶ丘ボウリングセンター他の共通券。貸し靴代別途1人2ゲーム以上で1ゲーム無料券。1枚で2名様有効
5	森アーツセンターギャラリー	5組	六本木	-3/8	「新・北斎展」国内外の名品、近年発見された作品や初公開作品を通じて真の北斎に迫る大回顧展 期間限定券
6	横浜そごう美術館	25組	横浜	2/2 -2/17	毎年恒例!再興第103回「院展」 期間注意
7	横須賀美術館	12組	馬堀 海岸	2/9 -3/31	「生誕110周年 野口久光 シネマグラフィック」映画とジャズを愛した稀代のグラフィック・デザイナー回顧展
8	朝日クッキングサークル	20名			「カフェのやさいごはん」2月号冊子17頁。セロリ/ニラ9品とコラム他
9	石原裕次郎シアター DVDコレクション	2名	朝日新聞出版発行		シリーズ創刊号「嵐を呼ぶ男」DVDと解説本セット
10	東山魁夷カレンダー	3名			サイズ:使用時42×29cm 日経新聞社発行の小型判アートカレンダー/各月1枚。昨年逃した方ラストチャンス!
11	朝日新聞 平成号外集	先着順			朝日新聞創刊140周年記念冊子。B4変形判50頁。号外26面で平成を回顧先着順で150名様にお届けします。必ず第3希望までにお書き下さい

○さわやかインフォメーション日記

新元号が何になるのか気になる方が多いですが、昨年「平成最後の…」とよく耳に入ってきたように、平成はあと3カ月と11日。昭和生まれの私にとっては3つの時代の節目を生きていることになりそうです。と言っても、数年前より仕事の混乱を避けるためのマネジメントを和暦から西暦へ変換しておいたこと以外、これといっ

て何もないのが現状です。記念になる消印や切符等を収集される方は、5月1日は大忙しの日になるのではないのでしょうか。災害の不安も吹き飛ばすほどの明るい未来を切り開く時代を迎えたいものです。

一方、新聞業界は厳しい時代を迎えております。労務難や業績不振が長引き、一昨年の日経新聞に続き今年1月より読売新聞が値上げになりました。お聞き合せていただきましたが、他の朝日系統新聞の値上げ情報は現時点ではございません。また、新聞は軽減税率対象ですが物販もございませんので、お店としては10月の消費増税に備えたシステム変更と業務体制の見直しをしなければなりません。課題山積み的一年になります。進歩論の、変化に順応出来たものが生

き残るといっ考えを支えに取り組んでいきたいと思っております。まだ落ちついておりません古紙回収の変更、2月からの区域編成とお客様担当の交代など、色々と皆様にご迷惑をおかけすることが多々ございますが、どうぞこれからもお見守り頂ければ幸いです。

本年もよろしくお願い申し上げます。(店長 安達)

〒241-0816  
旭区笹野台  
4-65-12  
ASA三ツ境北部  
さわやか  
インフォメーション  
宛

- 応募内容
- ①住所
  - ②領収書氏名
  - ③照会番号(又はお電話番号)
  - ④ご希望のプレゼント番号もご記入を(第3希望まで)
  - ⑤ご意見・ご希望

- 応募方法
- ①ハガキ:お店のポストへ持参もOK! 郵便事情により、到着が遅れますのでお早め!
  - ②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
  - ③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名を「〇号応募」として送信してください)
  - ④当店ホームページ「さわやかマイタウン」<http://sawa-info.net/>からも応募できます

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
- 当選発送は2月2日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。