



# さわやかインフォメーション

電話傾聴ボランティアグループ  
**旭ふれあいコール**  
電話 070-6982-1200  
070-6983-1200



月・水・木曜日(月4週)・年末年始を除く  
★9:30～12:00

私達は次のような活動をしています。

## (1) お元気ですかコール

◎月2回定期的にこちらから電話をおかけするサービスです(無料)。  
電話で楽しくお話しています。  
◎希望者は上記の電話番号までお申し込みください。

## (2) ふれあいコール

◎誰かと話したい、なんとなく不安で、ひとりぼっちで寂しい、悩みを聴いてほしい(介護、看病、子育てなど)…こんな時お電話をください。じっくりとお聴きします。

※研修を受けたリスナーが守秘義務をもってお聴きします。  
なお、この活動に興味をもち、リスナーとして活動したいとお考えの方は、上記の電話番号までご連絡ください。現場の見学や研修会も予定しております。  
旭ふれあいコール 代表 酒井おつ子  
(電話 070-6984-1200)

この活動は、1999年旭区役所の事業により始めたもので、現在は旭区社会福祉協議会より助成金を受け、ボランティアで活動を継続しています。  
本活動は、旭区役所ホームページに掲載されています。(旭区 > 各課業務案内 > 高齢障害支援課)

## 毎年恒例！ 希望が丘中学校演劇部 地域公演

【日時】 **3月29日(金)** 17:00 開場・17:30 開演  
【演目】 第1部「最終試験場の九人」 17:30～18:10  
第2部「修学旅行～鬼が島編」 18:30～19:20

【場所】 瀬谷公会堂  
(瀬谷区二ツ橋町190)

【料金】 入場無料

いつも応援ありがとうございます。  
ごさいます。

「修学旅行～鬼が島編」は、昔話でおなじみの「桃太郎の鬼退治」で立場を変えたら、桃太郎って…？ 修学旅行で鬼が島へ行った、現代っ子の生徒たちが出会った不思議な出来事。ジョン・レノンの「イマジン」の合唱にのせ、「平和」への祈りを込めた作品です。(今年度、神奈川県大会で神奈川県教育長賞を受賞)



「最終試験場の九人」は、横浜市ジュニアコンテストで、1・2年生が最優秀賞を受賞した作品です。笑いあり、涙ありの魅力ある2作品を心を込めて上演します。

**舞台からあふれる中学生のエネルギーをお楽しみください。**

希望が丘中学校演劇部員、OB、OG、保護者会



**入場無料!**

■春になると様々な環境の変化もあることと思います。(前号のさわイン日誌を読んで)「変化に順応できたものが生き残る」という。不平不満ばかりを言っているも仕方がない。私たちも頭を柔らかくして、時代の変化に柔軟に対応していかなければと改めて思った次第です。(笹野台のSさんより) 私共も、お客様の立場にたった「柔軟な対応」を肝に銘じ精進して参ります。



## みんなの声



■寒さが続いています。梅の花が咲き始めました。毎日、配達ありがとうございます。  
(東希望が丘のMさん)  
※冬晴れの青空に白やピンクがとも映え、春が近いことを感じます。

## 春の便り

## 16th Bell Flower ハンドベルコンサート

4月21日(日)

14:00開演(13:30開場)

【会場】 旭区民文化センター サンハート ホール

【指揮】 大塚安宏

【演奏曲目】 ハンガリア舞曲 第1番・雨にぬれても  
ひょっこりひょうたん島・Be Still, My Soul 他

**< 入場無料 (整理券が必要) >**

### 【整理券のお申込方法】

★往復はがきでお申し込みください  
(お申込み1件につき整理券2枚まで)  
★受付期間：2月21日(木)～2月27日(水)  
(受付期間内消印有効)



往信面 [宛先] 〒241-8799 横浜市旭区本村町44-2  
横浜旭郵便局・局留め(ベルフラワー・コンサート事務局)

往信面のうら面 [宛先記入のうら面]

- ・整理券希望：○枚(※2枚まで)
- ・〒郵便番号・ご住所・お電話番号
- ・お名前(フリガナ)

※整理券2枚希望の場合はご来場者のお名前を2名必ず記入してください

返信面 [返信先] 返信先の〒郵便番号・ご住所・お名前  
返信面のうら面 [返信先記入の裏面]

何も記入しないでください(入場整理券となります)

### ※お願い

- 受付期間以外のお申込みは無効とさせていただきます
- 定員を超えるお申込みがあった場合は抽選とさせていただきます(整理券は3月中に発送)

主催：Bell Flower (ベルフラワー)

後援：NPO法人日本ハンドベル連盟・横浜市旭区民文化センター  
お問い合わせ：コンサート事務局  
045-366-9284/045-361-1209

## サンハートご案内

### ■ サンハートジャズシリーズ JAZZ LIVE 大坂昌彦クインテット TRIBUTE LIVE TO JOHN COLTRANE

【日時】 3月17日(日) 16:00 開演(15:30 開場)  
【会場】 旭区民文化センター サンハート ホール  
【料金】 全席指定 一般 3,000円(当日3,500円)  
高校生以下 2,000円(当日2,500円)  
ペア券 5,000円(前売のみ)

【出演】 大坂昌彦(Ds)、北村トモユキ(T.sax)、  
西口明宏(T.sax)、椎名豊(Pf)、  
千北祐輔(B)

※前売り券が完売の場合、当日券の販売はありません。大坂昌彦



### サンハートよみかせサポーターによる

#### ■ おはなしかい

えほんの読み聞かせや手遊び歌など、親子でお楽しみいただける企画です

【日時】 3月7日(木) 10:30～11:00  
【会場】 旭区民文化センター サンハート ホールロビー  
【料金】 無料 【申込】 予約不要 当日直接会場へ



### すくすくキッズプログラム

#### ■ 子どもと一緒に☆パパとママのための ヴォイストレーニング

【日時】 3月28日(木) 10:30～11:30(10:15開場)  
【会場】 旭区民文化センター サンハート ホール  
【対象】 未就学児をもつ保護者(お子様と一緒に1人でもOK)  
【内容】 子どもと一緒に参加できるパパとママのためのヴォイストレーニング。  
童謡や子守歌などを題材に、発声の基本を学びます。  
【参加費】 1人500円(お子様無料)  
【持ち物】 飲み物、動きやすい服装  
【応募方法】 サンハートの窓口またはお電話にて申込みを。定員に達し次第締め切ります(定員20組・先着順)。



【主催・お問合せ・チケット販売】 横浜市旭区民文化センター  
**サンハート** TEL: 364-3810 窓口(9時～21時)

■今回(250号)プレゼントに入っている「ごまの国」は数度遊びに行っています。子どもも成長とともに遊びの内容が充実して増えてきたので、だんだんおもしろさが増してきました。フリスビーやオーボードなどこれまで見ていたことが多かった事を自ら積



極的に挑戦している姿に成長を感じます。「ごまの国」はもうあと2～3年で卒業でしょうか。(今宿の小4の娘の父親Yさんより)  
※子どもの日々成長はとても楽しみです。先の見えない世の中を悲観しがちですが、元号も変わる本年、明るい希望、小さな楽しみを見つけて過ごすのも良いですね。



老後の備えに

「老後が心配です」というお便りを毎号いただきます。一部ではあります。ご紹介いたします。その他詳しい情報をお持ちの方はお便りいただけると幸いです。

- ◎個人向け国債・財務省  
(取扱窓口:銀行、証券会社、他)  
元本割れなし
- ・最低年利保証(0.05%)・など
- ◎個人年金保険/各保険会社
- ・個人年金保険料税制適格特約一を付加すると、所得控除を受けることができ所得税・住民税が軽減。

「あさひ寺子屋」開催講座

■2月26日(火) 14:00~15:30  
「万人のための天声人語塾」  
会場:笹野台一丁目伊藤さん宅

※住所は希望者に直接お知らせします。  
一緒に「天声人語」を読み、タイトル付けをしませんか?1カ月分の「天声人語」まとめ冊子を当日差し上げます。日本語や時事問題を学べ、脳トレにもなります。

【あさひ寺子屋申込み方法】  
・事前に当店まで、電話かFAX、メール等で参加者のお名前・住所・当日連絡可能な電話番号をお知らせください。講座は無料。お申込締切は開催日の前々日の15:00です。

介護者の集い(介護者相談)

お茶を飲みながらゆっくりと語り合い、介護を通じて感じる思いを分かち合い、ほっとできるひと時を一緒に過ごしませんか。



【日時】2月24日(日) 13:30~15:00  
【場所】アルメリア2階  
【対象】介護をしている方、介護をする予定の方、介護を経験された事がある方  
【内容】交流会、介護に役立つ情報提供  
【主催】笹野台地域ケアプラザ

小規模多機能型 居宅介護事業所 アルメリア

旭区金が谷2-28-19 [金が谷]バス停 徒歩1分  
TEL: 045-959-6650  
※毎月第4日曜日 13:30~15:00  
おしゃべりシャントも開催しています。



当店ホームページ「さわやかマイタウン」

<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!  
掲載記事総数、ただいま 1200 本 !!

<今月の主な追加更新情報>

- ・本日開催◆「さんねんないきもの事典」公開読書会他
- ・2/20◆あかりともる BOOK CAFE@二俣川ケアプラ
- ・3/3◆お勧め本の展示「いちにち図書館」@みなくる
- ・3/9◆子どもと「あさひまちウォーク」@鶴ヶ峰公園
- ・3/9◆今後の川づくり~はまっこアユ遡上プロジェクト

・その他、各保険会社の商品により多種多様。  
◎国民年金の「付加保険」/日本年金機構(取扱窓口:市区役所・年金事務所)  
・毎月、国民年金の保険料+付加保険料(一律400円)を納付する事で、毎年、年金に付加年金(200円×納付月数)を加算して支給。  
※付加保険料(400円)分は2年で元が取れる計算になります。  
・個人型確定拠出年金(iDeCo)との併用は可能ですが、国民年金基金との併用は不可。

プレゼントコーナー

締切:2月22日(金)15時 チケットは基本2枚1組です

◆先月同様、No11「平成号外集」は、No.1~10までのプレゼントとは別に先着順でお届けしますが、必ず第3希望までの中でお書きください。

<前号のプレゼント応募倍率>

- 応募総数 274通 (当選数/応募数)  
1位:109シネマズ映画券 (10/108) 11倍  
2位:森ア-センター(5/51) 10.2倍  
3位:東山カントリー(3/29) 9.7倍  
4位:石原裕次郎DVD(2/6) 3倍  
5位:ボウリング(5/12) 2倍

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	109シネマズ & ムービル	8組	横浜他	~3/20	1名様1作品に限り有効。ムービル、109シネマズ川崎等7館共通鑑賞券。※109シネマズ湘南、二子玉川利用不可
2	ズーラシア・金沢動物園	5組	三ツ境 金沢文庫	~5/31	ズーラシアか金沢動物園 どちらかに入園可能の券
3	横浜美術館	5組	みなとみらい	~3/24	「イサム・ノグチと長谷川三郎」-変わるものと変わらないもの-強い友情で結ばれた2人の彫刻家と日本画家
4	横浜高島屋ギャラリー	5組	横浜	3/21 ~ 4/1	「手塚雄二展」光を聴き、風を視る 期間注意
5	国立西洋美術館	1組	上野	~5/19	「ル・コルビジエ」絵画から建築へ-ピュリスムの時代
6	ベイスターズ オープン戦	5組	関内	3/19、20、21	3/19(火)阪神・20(水)広島・21(祝・木)日ハム戦各試合 13時~/横浜スタジアム/内野指定B席券/いずれか1試合(注1)
7	マリノス vs ベガルタ仙台	5組	新横浜	3/2(土)	13時キックオフ J1リーグ [第2節] サポ-ターズシート 日産スタジアム(注1)
8	マリノス vs 川崎フロンターレ	5組	新横浜	3/10(日)	14時キックオフ J1リーグ [第3節] サポ-ターズシート 日産スタジアム(注1)
9	朝日クッキングサークル	20名			「カフェのやさいごはん」3月号冊子17頁。芽キャベツ/フィトウ9品とコラム他
10	クリアファイルセット	26名			東京新聞のイメージキャラクター-杉咲花さんのA4クリアファイル2種(注2)
11	朝日新聞 平成号外集	先着順			朝日新聞創刊140周年記念冊子。B4変形判50頁。号外26面で平成を回顧1月号ご提供と同品です。先着65名様。必ず第3希望までにお書き下さい

(注1) 満員の際はご入場できない場合があります。ご理解ご了承のうえでご応募ください。  
(注2) 店保管のため、多少の汚れがあります事をご了承ください。

〒241-0816  
旭区笹野台  
4-65-12  
ASA三ツ境北部  
さわやか  
インフォメーション  
宛  
251号

- 応募内容
- ①住所
  - ②領収書氏名
  - ③照会番号(又はお電話番号)
  - ④ご希望のプレゼント番号もご記入を(第3希望まで)
  - ⑤ご意見・ご希望

- 応募方法
- ①ハガキ:お店のポストへ持参もOK! 郵便事情により、到着が遅れますのでお早め!
  - ②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
  - ③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名を「〇号応募」として送信してください)
  - ④当店ホームページ「さわやかマイタウン」<http://sawa-info.net/>からも応募できます

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
- 当選発送は3月2日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

さわやかイン日誌

時を合わせたかのように、アルバイトのお心ざけ動画がどんどん出てきました。共通して食べ物粗末に扱う姿をみると、家庭で甘やかされてモノの大切さを知らずに育ってしまった子なんだろうと想像してしまいます。高くついた社会勉強料になりそうです。が、反省し、これをバネに立

派な大人に成長してもらいたいと思います。  
8年前の「伊達直人」という人物から児童養護施設ヘランドセルが寄付されたという報道。全国で感銘をうけた人による寄付行為が、タイガーマスク運動と呼ばれておりました。人の思いの連鎖がよい方向に動いた例として記憶している方も多いと思います。その数年後の報道で、この

運動の火が消えないようにとご本人が正体を明かしました。その河村さんご自身も辛い少年時代を過ごし、ランドセルがなく風呂敷で文具を包んで通った経験を記して、同じような境遇で苦しむ子供達に力になるという強い思いを知ることが出来ました。  
苦勞をバネに成長した一人の思いは、沢山の人の心に影響を与えたのです。

「子どもたちは虐待されるためではなく、抱きしめられるために生まれてきたんです。涙を流すためではなく、周りを笑顔にするために生まれてきた。これからも支援活動を続けていきます。すべての子どもたちへ、生まれてきてくれて、ありがとう!」  
虐待で幼い命が失われてしまう世の中、もう一度河村さんのこの言葉を沢山の人の思い出してもらいたいものです。(店長安達)