

さわやかインフォメーション

参加者募集 旭区弓道協会 初心者弓道教室



花々の美しい金谷の広町公園 弓道場の静かな空間の中、矢が的にあたる音だけが響く…。弓道の世界を体験してみませんか？

【日程】5月11日(土)～6月16日(日)までの
毎週 水・土・日曜(6月8日・9日を除く)
10時～12時/全15回

【場所】金谷広町公園 弓道場
金谷510(二俣川駅 三ツ境駅から
バス「ニュータウン第7」下車徒歩4分)

【対象者】旭区・近隣区在住者(学生を除く)

【参加費】7,500円(15回分) ◆先着10名

【申込方法】5月7日までに直接が電話

951-7192(10時～12時)で清水会長 まで

第36回 ◆雨天決行◆

本田まつり

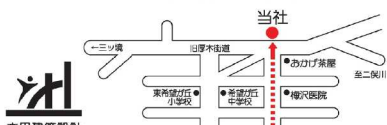
5月19日(日) AM10:00～

本田まつりを開催します。

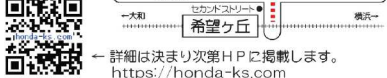
ご家族、ご近所の方も誘い合わせの上、ぜひお出かけください。

まな板削り・包丁研ぎ・もちつき 他

株式会社 本田建設設計 045-362-2022
横浜市旭区今宿町2668



詳細は決まり次第HPに掲載します。
https://honda-ks.com



「教えて！コーナー」

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

「教えて！」のお便りをま

■「ゴールデンウィーク中の配達」
今年のゴールデンウィーク(4月27日～5月6日)は、10連休となりますね。皆さまは、どの様にお過ごしになりますか？旅行等で新聞をお休みされる方が多くなると予想されます。お電話が込み合いますので、お早めのご連絡をお願いいたします。

■連休中、朝刊の休刊日はございません。
夕刊は4月30日と5月1日のみの配達となりますのでご了承ください。
※5月の朝刊休刊日は連休明けの5月7日(火)となります。

■感動いちばより 今月の商品ご紹介
北海道・春の旬！露地アスパラは甘みが強く、春の人気No.1商品です。今年は贈答用もご用意しました。4月中旬に折込まれるチラシをお楽しみに！

感動いちば 菊地

※他にも前号「ひだまりさんへ」

告」を読まれた方々から、ねがらい

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

お便りをいただいております。

みんなの声

■長年の活動 お疲れ様でした。
息子がまだ小学生だった頃、学校の帰りに中尾の拠点によくおじゃまして楽しい時間を過ごさせて頂いていたようです。おじいちゃん、おばあちゃん達、そして猫とも触れあって、子供たちにはホッとする空間だったのだと思います。



中尾のWさん

中尾さんのパワーとお人柄

柄で多くの方が大事な時を

楽しく過ごされたと思います。

す。デイサービスには大変

なご苦労があったでしょう、

本当に有り難うございました。

(中尾のWさん)

中尾さんのパワーとお人柄

柄で多くの方が大事な時を

楽しく過ごされたと思います。

す。デイサービスには大変

なご苦労があったでしょう、

本当に有り難うございました。

(中尾のWさん)

中尾さんのパワーとお人柄

柄で多くの方が大事な時を

楽しく過ごされたと思います。

す。デイサービスには大変

なご苦労があったでしょう、

本当に有り難うございました。

(中尾のWさん)

中尾さんのパワーとお人柄

柄で多くの方が大事な時を

楽しく過ごされたと思います。

す。デイサービスには大変

なご苦労があったでしょう、

本当に有り難うございました。

(中尾のWさん)

中尾さんのパワーとお人柄

柄で多くの方が大事な時を

楽しく過ごされたと思います。

す。デイサービスには大変

なご苦労があったでしょう、

本当に有り難うございました。

(中尾のWさん)

中尾さんのパワーとお人柄

柄で多くの方が大事な時を

楽しく過ごされたと思います。

す。デイサービスには大変

なご苦労があったでしょう、

本当に有り難うございました。

(中尾のWさん)

中尾さんのパワーとお人柄

柄で多くの方が大事な時を

楽しく過ごされたと思います。

す。デイサービスには大変

なご苦労があったでしょう、

本当に有り難うございました。

(中尾のWさん)

中尾さんのパワーとお人柄

サンハート ご案内

すくすくキッズプログラム

■*初心者OK☆
ママのための産後リカバリー YOGA

赤ちゃんをお膝にのせたり、抱っこ、寝かし付けしながら。普段の生活に取り入れる事ができるヨガをご紹介します。ベビーヨガでは手遊び・お歌・絵本も登場♪発達を促します。

【日時】5月27日(月)

①10:00～10:40(0歳～1歳対象)
②11:00～11:40(1歳～2歳対象)

【会場】旭区民文化センターサンハート
カルチャー工房

【出演】かとうめぐみ(ママとベビーのヨガ/えがおのたね)

【料金】1,000円(親子ペア券)

※兄弟連れ未就園児のみ可能(追加無料)

【持ち物】お気に入りのおもちゃ(手で持てるサイズで電子音の鳴らない物)・動きやすい服装・水

【定員】各回10組20名

【申込】電話・窓口にてお申込み受付中！

サンハートよみかせサポーターによる

■おはなしかい

えほんの読み聞かせや手遊び歌など、親子でお楽しみいただける企画です

【日時】5月16日(木) 10:30～11:00

【会場】旭区民文化センター サンハート
ホールロビー

【対象】0歳～2歳のお子さまとその保護者の皆さま

【料金】無料

【申込】予約不要 当日直接会場へ

【主催・お問合せ】横浜市旭区民文化センター
サンハート TEL:364-3810(9時～21時)



アジアの女性たちを支援する
リユース & チャリティショップ

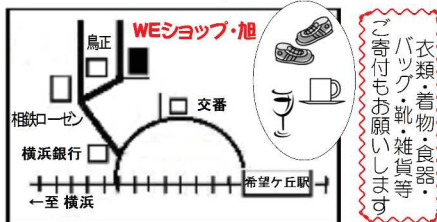
WEショップ 旭

18周年感謝セール(一部除外品あり)

全品半額

4月25日(木)～27日(土)

10:30～17:30(土曜13:00～17:00)



28日(日)キボフェスの為、臨時営業!!

連休中、5月1～3日営業!是非ご来店を!

NPO法人 WE21ジャパン・旭

〒241-0825 旭区中希望ヶ丘101-21

【TEL/FAX】364-3277

【営業時間】10:30～17:30(土曜 13～17時)

【定休日】日曜、休・祝祭日

【HP】https://we21japanasahi.jimdo.com/

■年会費...10000円

■活動日...毎週火曜日午前10時より

1時間半程度

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

■「さわイン」の配達区域が活動範囲です。

■皆さんは非参加ください。

あさひ寺子屋「開催講座

4月23日(火) 14:00~15:30

「万人のための天声人語塾」

会場:笹野台一丁目伊藤さん宅

※住所は希望者に直接お知らせします。

一緒に「天声人語」を読み、タイトル付けをしませんか?1カ月分の「天声人語」まとめ冊子を当日差し上げます。日本語や時事問題を学べ、脳トレにもなります。

【あさひ寺子屋申込み方法】

・事前に当店で、電話かFAX、メール等で参加者のお名前・ご住所・当日連絡可能な電話番号をお知らせください。講座は無料。お申込締切は開催日の前々日の15:00です。

【あさひ寺子屋申込み方法】
・事前に当店で、電話かFAX、メール等で参加者のお名前・ご住所・当日連絡可能な電話番号をお知らせください。講座は無料。お申込締切は開催日の前々日の15:00です。

介護者の集い(介護者相談)

お茶を飲みながらゆっくりと語り合い、介護を通じて感じる思いを分かち合い、ほっとできるひと時を一緒に過ごしませんか。



【日時】4月28日(日) 13:30~15:00
【場所】アルメリア2階
【対象】介護をしている方、介護をする予定の方、介護を経験された事がある方
【内容】交流会、介護に役立つ情報提供
【主催】笹野台地域ケアプラザ

アルメリア

小規模多機能型 居宅介護事業所
旭区金が谷2-28-19 [金が谷]バス停 徒歩1分
TEL:045-959-6650
※毎月第4日曜日 13:30~15:00
おしゃべりジャンティも開催しています。



当店ホームページ「さわやかマイタウン」

<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!

掲載記事総数、ただいま 1228本!!

<今月の主な追加更新情報>

- 4/28◆希望が丘商店会フェスティバル(キボフェス)
- 5/4◆『若葉乃和太鼓祭典~これが日本の太鼓だ』
- 5/12◆今川公園 春の自然観察会/予約不要・無料
- 5/17~19◆ヨコハマネイチャーウィーク2019
- 5/29◆10周年にして最後/合同歌声喫茶@旭公会堂

プレゼントコーナー

締切:4月26日(金)15時 チケットは基本2枚1組です

◆外出しやすい季節ですね。チケットを当ててお出掛けしてください。No.9のサッカーチケットは、至急お届けいたします。

<前号のプレゼント応募倍率>

- 応募総数 308通 (当選数/応募数)
- 1位:109シネマズ 映画券(4/69) 17倍
- 2位:ズーラシア・金沢Zoo (5/40) 8倍
- 3位:国立新美術館(5/36) 7倍
- 4位:ベイスターズVS阪神(8/28) 4倍
- 5位:ベイスターズVS巨人・広島(6/20) 3倍

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	バーニッシュヴォーカルレッスン体験	15名	二俣川	日時ご相談	BURNISH(バーニッシュ)さん提供。上囲みをご参照に。当選者は必ずご予約の上、当選券をお店にご提出下さい。
2	109シネマズ & ムービル	5組	横浜 他	~6/20	1名様1作品に限り有効。ムービル、109シネマズ川崎等7館共通鑑賞券※109シネマズ湘南、二子玉川利用不可
3	サンリオピューロランド	2組	多摩摩	~6/30	パスポート券。新パレードのテーマは奇跡(ミラクル)!
4	ズーラシア・金沢動物園	5組	三ツ境 金沢文庫	~5/31	どちらかに入園可能券。ズーラシア隣接の里山ガーデンも是非
5	そごう美術館	25組	横浜	~6/2	「ウィリアム・モリスと英国の壁紙展」美しい生活をもとめて
6	横浜 高島屋ギャラリー	20組	横浜	5/22~6/4	横山大観「画業と暮らしと交流一大観邸」期間注意
7	すみだ北斎美術館	5組	両国	4/23~6/9	「北斎のなりわい大図鑑」新発見の肉筆画も 初登場
8	ベイスターズ vs 中日	7組	関内	5/14~5/16	5/14(火)・5/15(水)・5/16(木)いずれも17:45~横浜スタジアム/内野指定席C・ウイング席/いずれが1試合(注1)
9	マリノス vs 鹿島アトラース	5組	新横浜	4/28(日)	13時~J1リーグ〔第9節〕サポーターシート 日産スタジアム(注1) 至急
10	マリノス vs ヴィッセル神戸	5組	新横浜	5/18(土)	14時~J1リーグ〔第12節〕サポーターシート 日産スタジアム(注1)
11	マリノス vs ジェフUrawa	5組	新横浜	5/26(日)	13時~J1リーグ〔第13節〕サポーターシート 日産スタジアム(注1)
12	朝日クッキングサークル	20名			「旬やさいの献立」5月号冊子17頁。春や夏の新じゃがいも9品とコラム他
13	朝日新聞 号外セット	10名	明治~大正、大正~昭和、昭和~平成の号外紙面コピーと「令和」号外本紙各1部		

(注1) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場の上、野球は入場券にお引換えください。

〒241-0816
旭区笹野台
4-65-12
ASA三ツ境北部
さわやか
インフォメーション
宛
253号

応募内容
①住所
②領収書氏名
③照会番号(又はお電話番号)
④ご希望のプレゼント 番号もご記入を(第3希望まで)
⑤ご意見・ご希望

応募方法
①ハガキ:お店のポストへ持参もOK! 郵便事情により、到着が遅れますのでお早めに!
②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名を「〇号応募」として送信してください)
④当店ホームページ「さわやかマイタウン」 http://sawa-info.net/ からも応募できます

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
- 当選発送は5月3日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

○さわやかイン日誌

20年以上前になりましたが、免許証の更新で運転免許センターに行った時の話。
2階にあった受付まで行列が続き、階段の途中でボーっとしていたら後ろに並んでいた同年代の青年が気さくに声をかけてきました。何歳? 近くに住んでました? お酒とか好き? など他愛もない話が続く、そして「結構ヤッテル良いカネ薬があるんだけど、僕の友人も癖になっちゃった。僕も、いい感じにキクけど、問題ないからどんなものか教えようか。」と言ってきました。
後から思えば、問題を抱えるクソリを勧めていたのかもしれないものだから、私は的外れに「風邪ひいてないし、いらないよ」という返事をしたので、それで話は終わり、いつの間にか居なくなっていました。
ちよとした「興味本位」が行動に繋がってしまったらと思うと、油断できない世の中だな

と実感します。コカイン使用の芸能人報道を見ていて、ふとそんなことがあったなあと思ひ出しました。
普通の公共の場所、そんな訳のわからない話がつと近寄ってくるのが当たり前にあるんです。今でこそ取り締まりは強化されていますが、SNS等で簡単に人の輪が広がる便利で時代で、最初は良い人を演じて近寄ってくるので、警戒心や知識の薄い中学生ほど魔の誘いは接近しやすくなっています。親友彼氏彼女の関係になつてから、心のスキに入り込む例も多いそうです。中毒になった被告の非を責めてばかりでなく、そもそも「そのクソリで得た資金が誰の為になつていくのか」をもっと報道するべきだと思っています。
今思えば、声をかけて来た青年が、女性だったらと思うと、どうなっていたことか。かなり危険なことが身をよぎった昔話。(店長 安達)