



さわやかインフォメーション

介護者の集い (介護者相談)

お茶を飲みながらゆっくりと語り合い、介護を通じて感じる思いを分かちあい、ほっとできるひと時と一緒に過ごしませんか。



【日時】8月25日(日)

13:30～15:00

【場所】アルメリア2階

【対象】介護をしている方、介護をする予定の方、介護を経験された事がある方

【内容】交流会、介護に役立つ情報提供

【主催】笹野台地域ケアプラザ

小規模多機能居宅介護事業所 **アルメリア**

旭区金が谷2-28-19 [金が谷]バス停 徒歩1分

TEL: 045-959-6650



※ 毎月第4日曜日
13:30～15:00

おしゃべりシャントイも開催しています。
お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか！

オカリナ体験レッスン付き

♪ オカリナコンサート ♪

【日時】8月25日(日) 開場 13:45

【第1部】14:00～オカリナ体験レッスン、ご来場の皆様とオカリナ演奏、教室発表会

【第2部】15:30～コンサート

ピアノソロ、オカリナ&ピアノ演奏

【場所】旭区民文化センター サンハート

音楽ホール (入場無料、全席自由)

【出演】出演美香(オカリナ)、

佐藤美紀(ピアノ)、二保川オカリナの会

【主な演奏曲】涙そうそう、川の流れるように、見上げてごらん夜の星を、ふるさと



【備考】コンサートの前にオカリナの体験レッスンを行います。

オカリナをお持ちでない方には無料でお貸しします。貸し出し本数に限りがありますので8/20(火)までにご連絡ください。また、当日はご来場の皆様と「ふるさと」「浜辺の歌」を一緒に演奏します。オカリナをお持ちの方はぜひ一緒に演奏しましょう

【お問合せ】電話 070-3281-9166 (担当: ではま) はま企画: <http://hamakikaku-de.com/>

■残暑お見舞い申し上げます
7月末、長梅雨が明けてから連日の猛暑となりました。熱中症等に気を付けて、無理をせず、元氣にお過ごしください。
裏面、店長の「さわや」3か月ぶりに復活です。「みんなの声」はスペースの関係で掲載できず、すいません。



春ノ水神明社

東希望が丘169

例大祭

9月14日(土) 12時～

●模擬店 12時～終了まで
焼き鳥・お好み焼き・牧場直営アイスクリーム・フード・お茶・お菓子・ゲーム・ビール・日本酒・花・苗 など

●奉納演芸会 ※雨天決行
♪第一部 16時～17時
八ッ橋幼稚園・希望ヶ丘幼稚園・中尾保育園
♪第二部 17時～18時
音楽 (おとがくる)



是非お出掛け下さい!!

例大祭実行委員会

電話傾聴ボランティアグループ

旭ふれあいコール

電話 070-6982-1200

070-6983-1200

月・水・木曜日(月4週)・年末年始を除く

★ 9:30～12:00

私達は次のような活動をしています。

(1) お元気ですかコール

◎月2回定期的にこちらから電話をおかけするサービスです(無料)。
電話で楽しくお話ししています。
◎希望者は上記の電話番号までお申し込みください。

(2) ふれあいコール

◎誰かと話したい、なんとなく不安で、ひとりぼっちで寂しい、悩みを聞いてほしい(介護、看病、子育てなど)…こんな時お電話をください。じっくりとお聴きします。

※研修を受けたリスナーが守秘義務をもってお聴きします。なお、この活動に興味をもち、リスナーとして活動したいとお考えの方は、上記の電話番号までご連絡ください。現場の見学や研修会も予定しております。

旭ふれあいコール 代表 酒井むつ子
(電話 070-6984-1200)

この活動は、1999年旭区役所の事業により始めたものです。現在は旭区社会福祉協議会より助成金を受け、ボランティアで活動を継続しています。

本活動は、旭区役所ホームページに掲載されています。(旭区 > 各課業務案内 > 高齢障害支援課)

今宿サマーフェスタ

8月18日(日) 本日

10:00～15:00

ケアラプラザ駐車場

模範店 (焼き鳥・綿菓子・水あめ・かき氷・焼きとうもろこし・ジュースなど)

1F ケアラプラザ・地区センター

ケアラプラザ交流ロビー

販売 (カレーライス・韓国料理など)

ケアラプラザ多目的室

健康フェア

地区センター体育館

利用団体の発表

11:30 黄河の会 / 12:15 マカナ

アロハフラサークル 希望ヶ丘ノ

13:45 今宿ギターサークル /

AKB&B /

14:13 アンサンブルトウキョノコノ

3045 旭音鼓

2F 地区センター

フリースペース

利用団体の展示

キッズ書道(書道) / 今宿絵手紙

友の会(絵手紙) / 新婦人リフォー

くん(洋裁手作り品) / メジロ会

(エッセイ) / ローズガーデン(手芸)

／つくしほの会(ペン習字・筆

ペン)の作品

中小会議室

利用団体の展示・体験
アトリエ今宿・水彩今宿3000
(絵画) / 布あそび(ちりめん細

本日2日目、本日まで。皆さんでお越しください!

★がついているサークルでは、体験もできます。実費がかかる場合あり)内容・時間などは変更になる場合もございます。ご了承ください。
◆地区センター各部屋・フリースペース・娯楽コーナー・閲覧コーナー・交流ロビーなど、通常利用ができません。公共の交通機関をご利用ください。

旭どこでも本屋さん

@白根通り

出店者募集中!

「満月まつり」

同日開催

わかりやすく言えば本のフリーマーケット。あなたも本の整理を兼ねて、出店してみませんか?

【日時】9月7日(土) 13:30～17:30/雨天中止

【場所】グローバルキッズ白根保育園 駐車場

旭区白根5-13-1/白根小入口交差点そば・郵便局向い

【募集枠】10区画 ※間口2m/先着順

【参加費】1,000円 ※当日支払い

【出品物】本・雑誌・コミック ※食品不可

※上記が半数以上ならCD・雑貨なども出品可

【申込み】mail: cc@pr.email.ne.jp または

TEL: 090-4754-0900 まで

「あさひ寺子屋」開催講座

■8月27日(火) 14:30～16:00
会場: 笹野台一丁目伊藤さん宅
※住所は希望者に直接お知らせします
一緒に「天声人語」を読み、タイトル付けをしませんか? 1カ月分の「天声人語」まとめ冊子を当日差し上げます。日本語や時事問題を学べ、脳トレにもなります。
【あさひ寺子屋申込み方法】
・事前に当店まで、電話かFAX、メール等で参加者のお名前・住所・当日連絡可能な電話番号をお知らせください。講座は無料。お申込締切は開催日の前々日の15:00です。

普段着の音楽をあなたに
フンコインコンサート
vol.11

誰もが知っているあの名曲を
気軽に楽しめるだけのプログラム

【日時】9月6日(金)
14:00開演(13:30開場)

【会場】旭区民文化センター
サンハートホール

【出演】Luz(ルズ)
中野志保・小嶋義貴(マリンバ)
プログラム:チャイコフスキー
「くるみ割り人形」より
ヘンリー・マンシー・フムーン・
リバー他

【料金】500円(全席自由)
※未就学児不可

ママのためのスマホで
可愛♡赤ちゃん撮影術
かわい我が子をもっとかわいく
写真に収める秘訣、教えます!
プロのカメラマンによるスマホ撮影
レクチャー!

【日時】9月24日(火)
10:30~11:15

【会場】旭区民文化センター
サンハートホール

【講師】塚田さなみ(子どもと家族の出
張撮影 ナナイロのひかり)
かこつめくみ(ママとベビーのヨガ
/えがのたね)

【料金】1000円(子供無料)
【対象】未就学児をもつママ
【持ち物】お手持ちのスマートフォン、
筆記用具

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!
掲載記事総数、ただい1276本!!

<今月の主な追加更新情報>

- ・8/24◆人生フルーツ野外上映会@みなまき
- ・8/31◆漫才コンビも出演する異色講演会
- ・9/14~◆秋の里山ガーデンフェスタ+α
- ・9/14~16◆旭区落語・演芸祭り@二俣川
- ・9/26◆認知症のこと講演会@旭公会堂

サンハートご案内

サンハートよみがせサポーターによる
おはなしかい
えほんの読み聞かせや
手遊び歌など、親子で
お楽しみいただけます

【日時】9月13日(金)
10:30~11:00

【会場】旭区民文化センター
サンハートホールロビー

【対象】0歳~2歳のお子さまとその
保護者のみなさま

【料金】無料・予約不要・当日直接会場へ
※前売り券が売完の場合、当日券の販売は
ございません

【申込み・お問合せ】
横浜市旭区民文化センター
サンハート
0453643810

第18弾 **『四つの恋の物語』**
父と暮らす美人四姉妹とそれぞれの
恋の顛末をコミカルに描く青春映画

【日時】9月29日(日)
13:30上映(13:00開場)

【会場】旭区民文化センター
サンハートホール

【出演】吉永小百合、
和泉雅子、
十朱幸代、
芦川いづみ 他

【料金】前売700円
当日800円
(全席自由)

◎日活

○さわや明日誌

6月5日「午前10時頃胸が圧迫され
るような痛みが急に襲いかかる。左側
の鎖切り、歯も痛くなっていたが、
様子を見て、変わらなければ救急車を
呼ぼうと思ったが、20分程で治ったか
らよかった。」

そんな話を当スタッフS氏(50歳)が
夕方に話してきました。彼の偏食ぶり
が気にかかっていたので、急死した人
の話題を挙げて、今度病院で検査する
ように言われて別れました。

その数時間後、帰宅し携帯を
置こうと何気なく画面を見たら
Sからの着信。また、同じ症状
になったとの事。嫌な予感が過っ

プレゼントコーナー

締切:8月23日(金)15時 チケットは基本2枚1組です
◆野球チケットプレゼントは今期最後。美術館は涼しくておすすめです♪

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	109シネマズ &ムービル	4組	横浜 他	~11/20	1名様1作品に限り有効。ムービル、109シネマズ川崎等 7館共通鑑賞券※109シネマズ湘南、二子玉川利用不可
2	東京オペラシティ クラシック・コンサート	2組	初台	9/28(土)	開演13:30 A席3階/バルコニー/ミコンベン・パッパ管弦楽団/ ヘンデル:オラトリオ「ソロモン」より「シバの女王の入城」他
3	ズーラシア・金沢動物園	5組	三ツ境 金沢文庫	~9/30	ズーラシアが金沢動物園 どちらかに入園可能の引換券 ズーラシア隣り「秋の里山ガーデン」は9/14~公開
4	こどもの国	10組	こどもの 国	~12/30	自然がいっぱい、乗物、遊具、牧場で色々な体験を!
5	箱根ガラスの森美術館	5組	箱根湯本	~3/31	ピカソ・シャガールたちのヴェネチアングラス彫刻展は11/24迄
6	東京都美術館	5組	上野	9/10 ~10/25	「コートールド美術館展 魅惑の印象派」期間限定券
7	汐留美術館	5組	汐留	~9/23	「マイセン動物園展」マイセンの超絶的技法による動物たち
8	横須賀美術館	13組	馬堀 海岸	9/14 ~11/4	バリ世紀末「ベル・エポック」に咲いた華「サラ・ベルナールの世界展」
9	ベイスターズ vs 巨人	7組	関内	9/10 ~9/12	9/10(火)・9/11(水)・9/12(木)いずれも18:00~ 横浜スタジアム/内野指定席C・ウイング席/いずれか1試合(注1)
10	朝日クッキングサークル	20名			「旬やさいの献立」9月号冊子17頁。ナス/きのこ9品とコラム他
11	展覧会図録セット	1名			1979年「近代日本美術の歩み展」と平成6年宮内庁「慶賀によせて」(注2)
12	天声人語セット	20名			2017年7月~2019年6月までの「月まとめ冊子」よりいずれか8冊セットで(注2)

(注1) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場のうえ、野球は入場券にお引換えください。
(注2) 店保管のため、多少の汚れがあります事をご了承ください。

〒241-0816
旭区笹野台
4-65-12
ASA三ツ境北部
さわやか
インフォメーション
宛

257号

応募内容

①住所
②領収書氏名
③照会番号(又はお電話番号)
④ご希望のプレゼント名
番号もご記入を(第3希望まで)
⑤ご意見・ご希望

応募方法

①ハガキ:お店のポストへ持参もOK!
郵便事情により、到着が遅れますのでお早めに!
②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp
(件名を「〇号応募」として送信してください)
④当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>からも応募できます

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
- 当選発送は8月31日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

受け安心するのも束の間。日付が変わってしまつので、すぐに店に戻り欠員の穴埋めとして配達準備に取り掛かりました。

それから、7月に入り主任が緊急検査入院で3週間。8月1日は熱中症により1名が1日だけ入院。3名同時にならなかったのが幸いだと自分に言い聞かせ、ジツと堪えて粛々と仕事を進めるしかないのですが、やむを得ない少人数体制のデメリットを痛感している現状です。自身の健康管理と気力の維持に一杯一杯の2ヶ月でした。

(店長 安達)