



さわやかインフォメーション

サンハートご案内

サンハートよみかせサポーターによる

■ おはなしかい

えほんの読み聞かせや手遊び歌など、親子でお楽しみいただける企画です。

【日時】10月3日(木) 10:30～11:00

【会場】旭区民文化センター サンハートホールロビー

【対象】0～2歳とその保護者

【料金】無料

【申込】予約不要 当日直接会場へ



すくすくキッズプログラム

■ もうすぐハロウィン

聞いて!ハモって!はじけちゃおう!

演奏を聴いて!身体を動かして!歌って踊ってみんなであそぼう!当日の仮装大歓迎!

【日時】10月10日(木)

10:00～11:00(開場9:30)

【会場】サンハート ホール

【出演】新崎姉妹(ピアノ連弾・新崎誠実・新崎洋実) 比嘉祥人(クロマティック・ハーモニカ)

【料金】1,000円(親子ペア券)、700円(大人)、500円(子ども)

【プログラム】おもちゃの交響曲、さんぽ、運動会メドレー～ハロウィンバージョン～他

【対象】未就学児



サンハート区民企画

■ セロ弾きのゴーシュ 朗読会 & 上映会

映像と音楽の見事な競演!宮沢賢治の文学世界を朗読と生演奏で

【日時】10月12日(土)

開演13:30(開場13:00)

【会場】旭区民文化センター サンハート ホール

【料金】全席自由

前売一般1,000円

前売高校生以下500円

※当日各200円増し 未就学児不可

【プログラム】

第1部 朗読とチェロの演奏

第2部 高畑勲監督 アニメーション

「セロ弾きのゴーシュ」上映会



©オープロダクション

※前売り券が完売の場合、当日券の販売・立見席はございません。

第8回 サンハート・アンサンブル・オーディション

■ 聴衆賞審査に参加しませんか?

本選では、コンサート形式の審査に挑みます。審査員が選ぼう入賞者の他に、ご聴講いただいた皆様による「聴衆賞」もご用意いたします。あなたの心に響いたアンサンブルに是非、投票してください!

【日時】10月19日(土) 予選 11:00開演

10月20日(日) 本選 13:00開演

【会場】サンハート 音楽ホール

【料金】入場無料・自由

【参加資格】小学生以上

※10/20のみ審査あり(審査資格は、小学生以上で12:45審査表の配布から15:00本選の終了まで聴講できる方)

【申込み・お問合せ】横浜市旭区民文化センター
サンハート TEL 045-364-3810

■ 里山ガーデンフェスタ 2019 秋

2017年の全国都市緑化よこはまフェア以降毎年春と秋に花と緑で彩られる大花壇。今年も開催中!

【期間】9月14日(土)～10月14日(月・祝) 9:30～16:00※雨天開催(荒天時除く)

【会場】里山ガーデン(旭区上白根町1425-4) (よこはま動物園ズーラシア隣接)

【入場料】無料

【各種イベント】

★ 三上真史さんによるトークショー&ガイドツアー
9/15(日) 13:30～14:30(小雨決行、荒天中止)
先着30名(13:00から整理券配布) 立ち見可

★ ガーデンペアのグリーティングタイム



9/15(日), 21(土)

時間 ① 9:30 ② 11:30

③ 13:00 ④ 15:00

場所 エントランス付近

★ プロカメラマンが撮影!

9/14(土)～16(月・祝), 21(土)～23(月・祝)
10/12(土)～14(月・祝)

時間 9:30～15:30 場所 花の見晴らしデッキ

※里山ガーデンの大花壇を背景に、プロカメラマンが撮影し、写真はフォトカードにしてプレゼント!

★ ウェルカムガーデンコンサート

里山の自然の中で豊かな音色を奏でるウェルカムガーデンコンサートをお楽しみください。

各日共 ① 10:30～ ② 12:00～ ③ 13:30～

● JAZZ: クラリネット&ギター&ベース 9/16(月・祝)

● ヴァイオリンデュオ&ピアノ 9/22(日)

● トロンボーン&ギター&ピアノ 9/28(土)

● ペイント&ピアノコンサート 10/14(月・祝)

★ 横浜音楽祭～3年に1度の祭典 10/5(土)

11:00 - Lis2me + P

12:30 - ヒロトPan (和泉ヒロト)

14:00 - ソプラノ♪アボイズ

場所 花の見晴らしデッキ

★ ズーラシアのバードパフォーマンスが

里山ガーデンに!

日時 期間中の毎週土曜日 10:10～10:20

場所 大花壇

※天候・動物の体調等により内容が変更・中止となる場合があります。

※里山ガーデンHPより。詳しくは公式HPで確認を。

規模を拡大して常設オープン

■ フォレストアドベンチャー・よこはま

日本最大級の自然共生型アウトドアパーク

予約方法、各コース詳細、利用料金

などは下記参照

→ <http://bit.ly/ForestAY>



(東希望ヶ丘のKさん)

■ 来月(9月)から始まるラグビーワールド杯が楽しみです!
日産スタジアムでも試合が行われ、横浜の街も海外からの観客で賑やかになることでしょう。
市民皆さんでぜひワールドカップを盛り上げましょう!!



ラグビー楽しみ

■ 当店取扱新聞の月ぎめ 購読料は変わりません
10月から消費税増税になりますが、月ぎめ購読の新聞(週2回以上発行される定期購読)は軽減税率の対象のため、税率は8%のまま変わりません。また、料金改定の予定もないので、月ぎめ新聞購読料は変わりません。
その他、酒などを除く飲食料品も軽減税率の対象になっていますので、ミルクセンターあさひで取り扱っている森永牛乳の宅配商品も税率変更・価格変更はございません。

■ 防災対策を
9月9日関東地方を台風が直撃しました。通勤・通学が出来なかつたり、近隣で停電した地域もありました。災害には比較的強そうなのに地域でも、災害が身近なものになって来ている感があります。不測の事態に備えてご家族で話し合ったり、訓練してみたり、出来ることから進めてみてはいかがでしょうか。
また、先日の台風などで、備えがあつて「これは良かった!」という物があればご紹介ください。



みんなの声

さわいん日誌

■ さわいん日誌、拝読しました。驚きました。心筋梗塞の恐ろしさはよく聞きますが、本当に奇跡だったんですね。どうぞ皆様も店長さんも、くれぐれもご自愛ください。(N宿のNさん)

■ 夏場は血圧が起きやすい環境になるそうです。汗をかいたら水分補給を適量(今宿のMさん)

■ 他にも沢山のお願いを頂きました。皆さまご心配をありがとうございます。9月中旬になり幾らか暑さは和らぎましたが、季節の変わり目、引き続きお身体ご自愛ください。



切に行つて血液の濃度を調整できます。日々の健康管理に留意して参りましょう。お大事になさってください。(中尾のHさん)

トークイベント

本と書店とまちづくり



ーまちに書店は必要ですか?ー

まちのなかから書店が次々と消えています。まちに書店は必要でしょうか?書店にはどのような役割や機能があるのでしょうか? 今回のトークイベントでは、港北区で開催中である「まちの本屋リノベーションプロジェクト」から、本と書店の意味と価値を探っていきます。

【日時】9月21日(土) 13:30~15:30

【場所】旭区市民活動支援センター「みなくる」

鶴ヶ峰駅直結ココロット鶴ヶ峰4階

【ゲスト】石堂智之/石堂書店 店主 中岡祐介/三輪舎 代表

【参加費】無料

【定員】30名(申し込み順)

【参加申込】(担当 沼田)

電話:045-550-3264

mail: asahikump@gmail.com

主催:旭区まちづくりポット

■9月24日(火) 14:30~16:00
「あさひ寺子屋」開催講座
「万人のための天声人語」
 会場:笹野台一丁目伊藤さん宅
 ※住所は希望者に直接お知らせします
 一緒に「天声人語」を読み、タイトル付けをしませんか?1ヵ月分の「天声人語」まとめ冊子を当日差し上げます。日本語や時事問題を学べ、脳トレにもなります。(徳留)
【あさひ寺子屋申込み方法】
 ・事前に当店まで、電話かFAX、メール等で参加者のお名前・住所・当日連絡可能な電話番号をお知らせください。講座は無料。お申込締切は開催日の前々日の15:00です。

当店ホームページ「さわやかマイタウン」

<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!
 掲載記事総数、ただいま1285本!!

<今月の主な追加更新情報>

- ・9/28・29 ◆横浜富士見丘学園文化祭
- ・10/5・19 ◆都岡 稲刈り・脱穀体験教室
- ・10/19 ◆中堀川沿いウォーキング約7km
- ・10/27 ◆「流鏝馬祭」観覧者募集~9/27
- ・【みんなの声】未掲載分も含め全53本

オレンジカフェ・みんなの家



お茶やお菓子を楽しみながら、おしゃべりして、ちょっと相談もして・・・

【日時】毎月第3木曜日 14:00~15:30

9月19日:いきいきリズム体操

10月17日:アロマ講座

【場所】みんなの家・横浜金が谷
 金が谷471-1(「ニュータウン/第6」徒歩7分)

【参加費】100円(飲み物・お菓子代)

【申込】予約不要。お気軽にお越しください



【問合せ】
 グループホーム みんなの家・横浜金が谷
 TEL:045-958-2880 高須

プレゼントコーナー

締切:9月20日(金)15時 チケットは基本2枚1組です

<前号のプレゼント応募倍率>

(応募総数265通)

- 1位:109&ムービル映画券 23倍
- 2位:クラシック・コンサート 10倍
- 3位:東京都美術館 6.4倍
- 4位:横浜 VS 巨人 6.0倍

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	109シネマズ & ムービル	9組	横浜 他	~11/20	1名様1作品に限り有効。ムービル、109シネマズ川崎等7館共通鑑賞券※109シネマズ湘南、二子玉川利用不可
2	国立劇場 応募はがき	5組	半蔵門	12/2~12/26	歌舞伎公演 演目未定 出演:松本白鸚、幸四郎他(注1)
3	サンリオピューロランド	2組	多摩中央	~10/31	パスポート券。お誕生日や記念日をキャラクターとお祝いしよう!2歳以下は無料
4	フィールド・アスレチック	5組	つくし野	~11/30	横浜つくし野コース。50箇所のアスレチックや冒険の森も
5	そごう美術館	5組	横浜	9/21~11/17	「不思議の国のアリス展」貴重な初版やキヨロの直筆原稿も
6	横浜高島屋ギャラリー	25組	横浜	9/25~10/7	神業ニッポン 明治のやきもの「幻の横浜焼・東京焼展」期間注意
7	山種美術館	5組	恵比寿	~10/27	「大観・春草・玉堂・龍子-日本画のパイオニア-」
8	朝日クッキングサークル	20名			「旬やさいの献立」10月号冊子17頁。カボチャ/レンコン9品とコラム他
9	展覧会図録	1名			H14年薬師寺大講堂復興記念「薬師寺展」仏像や書画、奉納品等の宝物(注2)
10	記念日新聞	5名			A3にパウチしてお届け。希望の日付(明治12年1月25日~本日まで)を明記
11	あさひ・せや区民DAY 横浜FC VS 柏レイソル 招待チラシ	先着10名			10/6(日)ニッパツ三ツ沢球技場:14時開始。バックスタンドホーム自由席。※入場券ではありません。チラシに掲載のQRコード又はURLから事前申込み手続きが必要です。詳細はチラシを参照ください。1枚でのご提供。

(注1)プレゼントに当選されますと、観劇応募用の往復ハガキをお届けします。当選券ではありませんので、お間違えの無い様ご応募ください。(注2)店保管のため、多少の汚れがあります事をご了承ください。

〒241-0816
 旭区笹野台
 4-65-12
 ASA三ツ境北部
 さわやか
 インフォメーション
 宛



- 応募内容
- ①住所
 - ②領収書氏名
 - ③照会番号(又はお電話番号)
 - ④ご希望のプレゼント名 番号もご記入を(第3希望まで)
 - ⑤ご意見・ご希望

- 応募方法
- ①ハガキ:お店のポストへ持参もOK! 郵便事情により、到着が遅れますのでお早め!
 - ②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
 - ③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名を「〇号応募」として送信してください)
 - ④当店ホームページ「さわやかマイタウン」 <http://sawa-info.net/>からも応募できます

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
- 当選発送は9月28日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

〇さわイン日誌

9日深夜に上陸した台風15号。皆様ご無事でしたでしょうか。被害状況等の報道をみても分かるようにに相当な天災が爪痕として残りました。被害に遭われた方へ謹んでお見舞い申し上げます。ちょうど新聞の朝刊配達には休日に当たり、配達スタッフがお休み出来たことは幸いでした。一方、森永牛乳の配達にはギリギリまで悩んだ末、実施に踏み切りました。



月曜は大和市(藤沢市)と泉区+戸塚区を大きく回る宅配コースがあり、通常1名(所要時間6時間)で出来ること、2名一組になり一手に割って試みました。関東上陸が3時という予報をみて、0時スタート班、4時スタート班で実施。私は前者で、初めから雨脚が強かったのですが1時半から更に強風に変わり、フロントガラスに映る光景は、まるで荒波を航海する船に乗っているかのようでした。飛ぶようなものはしつかり紐で固定したり、仕舞っていたり、大半のお家は万全の備えをされていたようです。それでもゴミ袋やバック、折れた枝や葉が舞って、ある家の植木鉢は倒れ、伸縮門扉が道路まで伸びてしまったりと、障害は多々ありましたが、運よく無事3時前に戻れました。後者班は3時半過ぎに開始したのですが、藤沢方面まで走ったの

で、出勤時間帯の渋滞と重なり9時終了。切れた電線に遭遇するのとなく、ケガもなく無事済みました。他の牛乳販売店は日付の変わる前に配達を終えていたそうです。新聞の場合は店着時間を早めるにも限界があり、バイクは危険ですので、もし今回配達したとするならば、5時開始で9時頃までかかっていたことでしょう。(店長安達)