



さわいんちゃん

# ASA 三ツ境北部

第259号

2019年10月20日

# さわやかインフォメーション

## サンハートご案内

サンハートよみきかせサポーターによる

### ■おはなしかい

えほんの読み聞かせや手遊び歌など、親子でお楽しみいただける企画です。



【日時】11月6日(水) 10:30～11:00

【会場】旭区民文化センター サンハートホールロビー

【料金】無料 【対象】0～2歳とその保護者  
【申込】予約不要 当日直接会場へ

旭区生誕50周年記念事業

### ■サンハート演劇祭 2019

サンハート演劇祭は、横浜夢座の協力のもと、平成24年より開催しています。受講生は年齢・性別もバラバラですが、互いについて考え、尊重し合うことで自分自身の表現力の幅を広げられました。稽古の成果をどうぞお楽しみに!!

【日時】11月10日(日) ※2回公演

①14:00開演 ②17:00開演

【会場】旭区民文化センター サンハート ホール

【料金】500円(全席自由)

【出演】サンハート演劇祭2019受講者

【脚本】「戦争の鈴」松明日翔/「49の嘘と50の夢」あべゆかり

【講師】松井工(文学座)

【特別講師】五大路子(横浜夢座)

すくすくキッズプログラム

### ■初心者OK

### ママのための産後リカバリー YOGA

赤ちゃんをお膝にのせたり、抱っこ、寝かし付けしながら。普段の生活に取り入れる事ができるヨガを紹介します。ベビーヨガでは手遊び・お歌・絵本も登場♪発達を促します。



【日時】11月14日(木)

① 10:00～10:40 (0歳～1歳対象)

② 11:00～11:40 (1歳～2歳対象)

※首が座っている子が対象

【会場】旭区民文化センター サンハート

カルチャー工房

【料金】1,000円(親子ペア券)

※兄弟連れ未就園児のみ可能(追加無料)

【出演】かとうめぐみ(ママとベビーのヨガ/えがおのたね)

【持ち物】お気に入りのおもちゃ(手で持てるサイズで)

電子音の鳴らない物)、動きやすい服装、水

【定員】各回10組20名

【申込】電話・窓口にてお申込み受付中!

サンハート区民企画 あさひ名画座第19弾

### ■歩いてても歩いてても

カンヌ国際映画祭パルム・

ドール受賞『万引き家族』

の是枝裕和監督作品。阿部寛、夏川結衣、YOU

そして樹木希林、原田芳雄ら豪華俳優陣の名演

アンサンブル!

【日時】11月17日(日) 上映13:30

【会場】旭区民文化センター サンハート ホール

【料金】前売700円 当日券800円(全席自由)

【申込み・お問合せ】横浜市旭区民文化センター

サンハート TEL 045-364-3810

## 笹野台商店会だより



### ハロウィン 仮装カラオケ大会

出場者募集!! 本日まで

10月27日(日)

14:30～17:00



今年のハロウィンはガラッと雰囲気を変えて、トシン電機駐車場にてハロウィン 仮装カラオケ大会になりました!! 商店街でお買い物をして、カラオケ大会に出場しましょう!! 参加賞もありますよ!  
★詳しくは「笹野台商店街フェイスブックページ」を見てね!



## 笹野台地域ケアプラザより

### カムカムハロウィン Halloween Party

10月27日(日) 10:30～12:00

仮装をしてケアプラザに集まろう! みんなでダンスで楽しくハロウィンパーティー!



お菓子ももらえるよ 参加無料

シニアボランティアさん 仮装して子供の見守りをしてください(対象は地域の方(子供から大人まで))

【持ち物】上履き

### 笹野台文化祭～趣味探訪展

11月16日(土) 9:30～16:00  
17日(日) 9:30～12:00

利用団体ほかの作品展示や活動の発表、カレー、パン、コーヒーの販売も。16日13:30～16:00 スポーツ吹き矢、ごんぎ(動物気功体操)、ほっちゃん体験できます。参加者大募集中!

笹野台地域ケアプラザ 地域活動交流 TEL: 367-2331

## アジアの女性達を支援するリユース&チャリティショップ

### 着物リサイクルフェア

着物・帯・その他・和装小物を色々取り揃えています。リメイク等にもご利用ください。リメイク品と製図も販売します。

日時: 11月12日(火)～15日(金)

10:30～17:30(最終日は15:00まで)

場所: 旧 クリエ 昨年と同じ場所(中希望が丘106-17)



「これぞあなたも着物美人!!」  
「切らずに出来る」  
「つくり帯」教えます!  
11月13日(水) 15日(金)  
午前11時～午後1時

期間中、ショップではお茶道具と良品雑貨を販売します

認定NPO法人 WE21ジャパン・旭  
中希望が丘101-21/TEL/FAX: 364-3277  
10:30～17:30(土曜 13:00-17:00)日曜・祝祭日休み  
HP: https://we21.japanasahi.jimdo.com/

## 自然災害は心配ですが、短い秋を楽しみ、冬に備えたいですね。

■11月・12月の古紙回収日変更のお知らせ  
毎月第2日曜日定着してありますが、11月と12月は研修や年末の関係で、第3週目の日曜日実施となります。  
前日に折り込まれる黄色い案内チラシをご確認のうえ、お間違えの無い様お出しください。  
【年内の古紙回収日】  
11月17日(日)  
12月15日(日)

## みんなの声

■9/9の台風は本当に恐ろしかったです。  
日頃から保冷剤を無駄な程冷凍庫に保管していましたが、今回はそれがとても役立ちました。(笹野台のSさん)  
※自動車のシガーソケットに、つなぐスマホの充電コードが便利というお声もありました。  
■11月30日開通の相鉄・JR直通線ダイヤを見ると、上りで川越まで行く列車が2本あり

りますね。下りはほぼ新宿始発のようですが。  
都心乗り入れどころか二俣川から川越まで乗り換え無しで行けるようになるなんて、なんかすごい。うっかり寝過ごすと大変です。(寝たら新宿、寝たら川越...)  
【中沢のNさん】

## 郵便料金値上げ

■10月から消費税増税となり、ガキ・封筒用の切手も割高となる様です。ハガキ・切手料金は、軽減税率の対象にしてはいかがでしょうか。どこの

## 買物難民問題

■9月24日、ニュータウン第3バス停前にあった八百屋「大地倶楽部」がなくなりました。  
※通常はがきが63円に、定形郵便物が84円に上がりました。さわいんプレセントの応募で従来はがきをご使用の場合は、追加で1円切手を貼ってご応募ください。  
「(東希望ヶ丘のFさん)」  
電話: FAXの注文分を、原則として翌朝市場で調達して配達してくれるとのこと。新鮮でおいしいものが食べられそうです。電話番号も変わ、045-1455919-164です。(FAX共通)。(中沢のTさん)  
※10月の古紙回収チラシ中に藤井商店の案内を載せてあります。また、当店ホームページからもご覧いただけます。



### 横浜友の会 家事家計講習会 2019

#### 家計簿のある暮らし

心豊かに暮らしたい…  
 子どものおこづかいどうしてる?  
 家計簿つけるといいことあるの?  
 見えない不安を安心へ



～そんなあなた!ぜひおいて下さい!

① 11月8日(金) 10:15～11:45

二俣川地域ケアプラザ  
 (二俣川駅直結 コブレ二俣川6F)

② 11月14日(木) 10:15～11:45

旭区市民活動支援センター「みなくる」  
 (鶴ヶ峰駅直結 ココト4F)

◆資料代 350円

◆託児 250円(予約制、軽食付き)

※1歳未満のお子様はお母様と一緒にになります  
 ～託児人数に制限あり。お早めに

#### ★お問い合わせ・お申込み

TEL・FAX:955-2181 遠藤  
 メール:tomonokai414@yahoo.co.jp 下里

#### <お申込内容> (電話・FAX・メール いずれも)

・参加会場 (いずれか明記)

「二俣川地域ケアプラザ」または「みなくる」

・お名前 ・お電話番号 ・FAX番号

・託児希望の場合

お子様のお名前 ・呼び名 ・年齢

お子様のアレルギー・有・無 (軽食をご用意します)

### 介護者の集い (介護者相談)

お茶を飲みながらゆっくりと語り合い、  
 介護を通じて感じる思いを  
 分かちあい、ほっとできる  
 ひと時を一緒に過ごしま  
 せんか。



【日時】 10月27日(日)

13:30～15:00

【場所】 アルメリア2階

【対象】 介護をしている方、介護をする予定  
 の方、介護を経験された事がある方

【内容】 交流会、介護に役立つ情報提供

【主催】 笹野台地域ケアプラザ

小規模多機能  
 居宅介護事業所

#### アルメリア

金が谷2-28-19 [金が谷]バス停 徒歩1分

TEL:045-959-6650

※ 毎月第4日曜日 13:30～15:00

おしゃべりシヤンティも開催しています。



お茶を  
 飲みながら、  
 おしゃべり  
 しませんか!

### 「あさひ寺子屋」開催講座

■ 10月29日(火) 14:30～16:00  
 「万人のための天声人語塾」  
 会場:従来の笹野台1丁目から  
 3丁目に変わるかもしれません。  
 ※申込み者には直接お知らせします。  
 一緒に「天声人語」を読み、タイ  
 トル付けをしませんか?1カ月分の  
 「天声人語」まとめ冊子を当日差  
 上げます。日本語や時事問題を学  
 脳トレにもなります。(徳留)  
 【あさひ寺子屋申込み方法】  
 ・事前に当店で、電話かFAX、  
 メール等で参加者のお名前・住所・  
 当日連絡可能な電話番号をお知らせ  
 ください。講座は無料。お申込締切  
 は開催日の前々日の15:00です。

当店ホームページ「さわやかマイタウン」

<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!  
 掲載記事総数、ただいま1303本!!

#### <今月の主な追加更新情報>

- ・本日開催 ◆第30回旭ふれあい区民まつり
- ・10/22 ◆左近山「秋まつり」&古本市開催
- ・11/6 ◆地域で生き生きフォーラム@旭公会堂
- ・参加者募集中 ◆定年後のいきいき未来講座
- ・【みんなの声】紙面未掲載分も含め多数

## プレゼントコーナー

締切:10月25日(金)15時 チケットは基本2枚1組です

#### <前号のプレゼント応募倍率>

(応募総数222通)

- 1位:109&ムービル映画券 10倍
- 2位:カリビェーランド 7倍
- 3位:そごう美術館 5倍
- 4位:山種美術館 5倍

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	109シネマズ & ムービル	5組	横浜 他	～11/20	1名様1作品に限り有効。ムービル、109シネマズ川崎等7館共通鑑賞券※109シネマズ湘南、二子玉川利用不可
2	国立劇場 応募はがき	5組	半蔵門	1/2～1/26	1月歌舞伎公演 演目未定 出演:尾上菊五郎、松緑他(注1)
3	横浜ランドマークタワー スカイガーデン	5組	桜木町	～1/5	69F展望フロアは高さ273m。10:00～21:00。夕暮れ時は、ロマンチック度満点。天気の良い日には富士山やスカイツリーも。
4	ボウリングお楽しみ券	5組	桜ヶ丘 他	～12/30	桜ヶ丘ボウリングセンター他 多摩・神奈川地区18施設の共通券。貸し靴代別途。1人2ゲーム以上でゲーム無料券。1枚で2名様有効
5	横浜港の見える丘公園 周遊3施設共通券	5組	石川町	～11/30	大佛次郎記念館・山手資料館・横浜人形の家に入館可能 ※特別展は別途観覧料が必要になります。
6	国立科学博物館	5組	上野	11/2～12/27	「特別展ミイラ」～「永遠の命」を求めて。背景にある様々な文化、科学的に明らかになったミイラの実像など 期間限定券
7	国立西洋美術館	5組	上野	～11/30	「ハプスブルク展」600年にわたる帝国コレクションの歴史 絵画、版画、工芸品、タペストリー、武具など 期間限定券
8	横須賀美術館	13組	馬堀 海岸	11/16～12/22	見る、知る、学ぶ、作る「版画ワンダーワールド」版画の作り方が分かる展覧会。原版や道具、多様な版画表現を紹介
9	朝日クッキングサークル	20名			「旬やさいの献立」11月号冊子17頁。カリフラワー/ゴボウ9品とコラム他
10	公演プログラムセット	1名			オペラ公演解説本2冊「ベルリン・ドイツ・オペラ1998年日本公演プログラム」と「メトロポリタン・オペラ1997年日本公演プログラム」(注2)
11	天声人語CD	4名			「耳で聴く天声人語」CD。2011年8月～11月。毎月1枚のうち、いずれか1枚 ※何月分が届くかはお任せ(注2)

(注1) プレゼントに当選されますと、観劇応募用の往復ハガキをお届けします。当選券ではありませんので、お間違えの無い様にご応募ください。(注2) 経年劣化や店保管のため、多少の汚れがあります事をご了承ください。

〒241-0816

旭区笹野台  
 4-65-12

ASA三ツ境北部  
 さわやか  
 インフォメーション  
 宛



- #### 応募内容
- ①住所
  - ②領収書氏名
  - ③照会番号(又はお電話番号)
  - ④ご希望のプレゼント名  
 番号もご記入を(第3希望まで)
  - ⑤ご意見・ご希望

- #### 応募方法
- ① ハガキ:お店のポストへ持参もOK!  
 郵便事情により、到着が遅れますのでお早めに!
  - ② FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
  - ③ Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp  
 (件名を「〇号応募」として送信してください)
  - ④ 当店ホームページ「さわやかマイタウン」  
<http://sawa-info.net/>からも応募できます

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
- 当選発送は11月2日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報は、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

第3回  
 「みなまき 一箱古本市」  
 南方騎が原駅前広場が  
 1日だけの大きな本屋  
 さんになります!  
 【日時】 11月24日(日)  
 11:00～16:00 雨天決行  
 (荒天時には中止する場合あり)  
 【場所】 みなまきみんなの広場  
 (南方騎が原駅前)  
 読みかきせほか(ミニイベント)も開催!



※一箱店主さんも募集中!  
 詳しい案内ちらしは、ASA三ツ境北部のホームページからご覧いただけます。

○さわやかの消費税率  
 1989年4月の消費税率3%から始まり30年、今月からは10%です。軽減税率制度が初めて実施されていますが、不安は残ります。  
 同時にキャッシュレス決済制度も実施され、対象店で現金以外の方法で支払うことでポイントが還元されるので、来年6月までの一時的な減税だと思っ、スマホ決済を始

めてみました。  
 今後は様々な形でキャッシュレス化がどんどん進むでしょうし、個人情報や不正利用等で躊躇していることより、知っておく事と、体験してみても得る事のほうが大きいと思、まずはキャッシュレスを始めてみました。チャージ額が不足して戸惑ったこともありましたが、使ってみると簡単でした。意外と便利です。(店長安達)