

さわやかインフォメーション

サンハート ご案内

サンハートよみかかせポーターによる

おはなしかい

えほんの読み聞かせや手遊び歌など、親子でお楽しみいただける企画です



【日時】2月3日(月) 10:30～11:00
【会場】旭区民文化センター サンハート ホールロビー
【対象】0～2歳とその保護者
【料金】無料
【申込】予約不要 当日直接会場へ

第13回 サンハート区民企画 2020

杉本正と横浜弦楽五重奏団 ～バレンタインコンサート～

【日時】2月11日(火・祝) 14:00開演 (13:30開場)
【会場】旭区民文化センター サンハート ホール
【料金】[全席指定] 一般 2,000円 / 高校生以下 1,000円 (当日各 200円増)
ペア券 3,500円 (前売のみ)
※「サンハート友の会」会員割引対象公演
【曲目】
・交響曲第9番より第4楽章「歓喜の歌」 / ベートーヴェン
・「眠れる森の美女」より「フルツ」 / P.チャイコフスキー 他
杉本正



【出演】吉川秋子 (1st Vn.)、鈴木葉子 (2nd Vn.)、泉恵子 (Va.)、只野晋作 (Vc.)、杉本正 (Cb.)
※プログラムは都合により変更することがあります。
※前売券が完売した場合、当日券の販売はございません

サンハート区民企画 宮沢賢治 原作×高畑勲 監督

セロ弾きのゴーシュ 上映会 & 朗読会

超豪華！子供から大人まで楽しめる宮沢賢治『セロ弾きのゴーシュ』朗読会と映画の二本立て！！

【日時】2月29日(土) 開演13:30 (開場13:00)
【会場】旭区民文化センター サンハート ホール
【料金】[全席自由] 一般 1,000円 / 高校生以下 500円 (当日各200円増)
※未就学児入場不可

【プログラム】
第1部 朗読とチェロ演奏
第2部 アニメーション「セロ弾きのゴーシュ」上映
【出演】大河内恵津子 (朗読) 中野律子 (チェロ)



◎オープロダクション

※前売券が完売の場合、当日券の販売・立見席はございません。
※安全上の理由から開場前に並びたいことはお控え下さい。
本公演は、2019年10月12日(土)に台風の影響で延期した振替公演となります。予めご了承下さい。

【主催・お問合せ】横浜市旭区民文化センター
サンハート TEL: 364-3810
窓口(9時～21時)にて **チケット発売中!**

オレンジカフェ・みんなの家



お茶やお菓子を楽しみながら、おしゃべりして、ちょっと相談もして・・・

【日時】毎月 第3木曜日 14:00～15:30

2月20日：琴アンサンブル・彩
3月19日：マジシャン奇楽人・YUKI

【場所】みんなの家・横浜金が谷
金が谷471-1(ニュータウン第6 徒歩7分)
【参加費】100円(飲み物・お菓子代)
【申込】予約不要。お気軽にお越しください



【問合せ】グループホーム みんなの家・横浜金が谷
TEL: 045-958-2880 高須

Happy New Year!



今年はおリンピックイヤーですね。夏に向けて話題も多くなり、どんなドラマが生まれるのか・期待も高まり、新聞の紙面内容も楽しみです。
そして、本年も「さわやかインフォメーション」ならびに当店をお引き立てのほど、よろしくお願ひ申し上げます。

みんなの声

新聞を読む生活

■今年も毎日、新聞を届けたいいただき、ありがとございます。お陰様で、3人の息子たちは、新聞を読む習慣をつけながら成長しています。この頃、若い世代の新聞離れが進んでいると聞きますが、スマホだけでは得られない複眼的な視点を新聞は与えてくれます。

スマホで応募

■初めてスマホから応募してみました。84才、スマホは頭の体操にと買い換えたものの使い方がまだわからなくて。これからも宜しくお願ひします。(東希望が丘のNさん)
※新しいことへの挑戦、続けてください。

モモヒキ?

■いつも楽しく読んでいます。中学3年の息子がいますが、受験生なので風邪ひかないように服装など声掛けする事が多くなりました。
ある日の朝、私が「今日はモモヒキは行って行けば?」と言うと思春期なので、もちろん息子は「はかない」と言っ

2月8日(土) 「あさひブックデイ」@みなくる

本や読書に興味・関心がある人の交流イベント「あさひブックデイ」が「みなくる」で開催されます。
主なメニューは左記の通りです。ピリオオバトルで発表したい方のみ要申し込み。他は予約不要です。
2月8日(土) 10:30～12:00
都筑区の移動ブックカフェのお話 / 絵本を車に積んで都筑区内を巡回する活動をしていきます。
◆13:00～14:00 「ピリオオバトル」体験会 / 本のプレゼン

◆15:00～16:00 「推し本トーク」 / 好きな本を自由に語り合います。
※13:00～15:30 ブックスタンドづくり / しおりづくりワークショップ
※昨年11月に開催された「中学生ピリオオバトル大会」での紹介本展覧会あり
主催：旭区まちづくりポット
会場：旭区市民活動支援センター「みなくる」※鶴ヶ峰駅の直結ビル「ココロット」4階

お問い合わせ先 (沼田) 電話 55503264 asahi.kump@gmail.com
なお、全市的な読書イベントとしては「横浜市読書活動推進ネットワークフォーラム@戸塚」が2月22日(土)10:16時に、戸塚区総合庁舎3階で開催され、雑誌「ナンバー」編集長も参加する書籍「イチロー・インタビューズ」の公開読書会などがあります(詳しくは「さわやかマイタン」にリンクあり)。
問い合せ先 (沼田) 電話 55503264 asahi.kump@gmail.com



相鉄線沿線に住んで35年。知らぬ間に相鉄ファミリーの仲間入りしている自分に気付きました。車両はまだ空いていて座って新宿に行ける様になり、大変楽便利に。
(中尾のFさん)
■相鉄JR直通運転は、本数が少ない(20分毎くらい)ことと、横浜経由が追加計算になるのがデメリットですが、途中から座れることも多く、快適に通勤しています。羽沢横浜国大で停車中は、扉からの外気がとても冷たいです。
(今宿のKさん)

て学校へ行きました。その日の夕方息子が「クラス友達のモモヒキの事を話したらモモヒキって何?って聞かれたから、数人にモモヒキって知ってる?って聞きまくったけど誰も知らな〜ってびっくりしてびっくりして驚いて帰って来ました。モモヒキってもう死語なら、今は何て言うのか考え

てしまいました。(金が谷のYさん) ※しいて言うなら「ダイヤ」でしょうか?「この言葉は知ってる?」と話し合ってみるのも楽しいかもしれせんね。
■二俣川から新宿行き直通の相鉄に2回乗車。一回目

は紺色の相鉄の車両。二度目はシルバーの車体に緑の帯がありJRのロゴの入った埼京線の車両。相互乗り入れが始まったのだと感激。
また、渋谷でも新宿でも構内の乗換のホームを案内する標識に「相鉄線のりば」が案内されている。またホームの到着電車案内の電光掲示板にもキッチリと「相鉄線0時0分」と表示され、感動。

漢字ぐるぐるパズル

難易度 ★★☆☆(中級)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→師		馬		絵	体
		速	列	検	
経	植		楽	明	
	葉	宇	壮	議	
護		日	晦		中
	生		野	念	行
	理		空	写	
息	楽	下	番		務

リスト

外記事守神走日歩本
快気子手守人走道物
会管子車証進中痛
音観具室所書証進中痛
音観具室所書証進中痛

答え

☆答えは紙面の
中をさがしてね!

パズル製作:マジックスタジオ (<http://www.magic-studio.jp/>)

「あさひ寺子屋」開催講座

1月30日(木) 14:30~16:00

「万人のための天声人語塾」

会場: 笹野台一丁目伊藤さん宅
※住所は希望者に直接お知らせします。
一緒に「天声人語」を読み、タイトル付けをしませんか? 1ヵ月分の「天声人語」まとめ冊子を当日差し上げます。日本語や時事問題を学べ、脳下しにもなります。(徳尾)

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!
掲載記事総数、ただいま 1342本!!

<今月の主な追加更新情報>

- ◆ 1/30 「8050問題」講座 @ 今宿ケアプラザ
- ◆ 2/3 本村神明社節分祭 & キャンドルナイト
- ◆ 3/13 香山リカ講演会 (1/24申込締切)
- ◆ 手作り教室ほか多数/希望(キボ)カフェ
- ◆ 【読者の声】紙面未掲載分も含め40本

「みんなの声」

《表面からの続き》

■JR直通運転が始まり、毎日通勤で使っています。乗り換え無しで、新宿まで行かれるのが、何より楽になり、通勤時間も20分短縮になりました。
もう少し運転本数を増やして欲しいと思いますが、利用者の推移を見て、増減を決めて行

くそです。新宿は近くなりましたが、その分横浜が少し遠くなってしまったのが、残念。仕事で東京方面から帰って来る時もあり、横浜、新宿、東京の3拠点は押さえておきたい場所ですが、欲張りでしょうか?
(中沢のTさん)
※延伸したことで電車遅延のリスクが高まりました。回避ルートも考えておきたいですね。

○さわやこ日記誌

早いもので今年はおリンピックイヤーですね。これを機にスポーツを始め方もいらっしやるのではないのでしょうか。運動をして汗をかいた後の爽快感。配達した後も同様です。体の不調がとれたり、気持ちも軽くなり明るい表情になります。幸せホルモンと呼ばれるセロトニン(神経伝達物

質)の分泌による作用と云われております。身体が本来持っている機能を十分に使うてあげたから、身体が喜んでいられるから、適切な運動が心に良い影響を及ぼすことが証明されているのであれば、心が本来持っている機能も十分に使うてあげて、心が喜んで爽快! ということにしたいものです。大声で笑ったり、映画を観て泣いたり、海へ

向かって叫んだり、感情込めてカラオケ歌ったり、全身全霊で話を聞いたり、誠心誠意気持ちを伝えたり、落ち込んでしまっている人がいたら楽しませようという「嬉しい」「ありがとう」「ありがとう」という言葉をたくさん使ったり、感情豊かに過ごしてきてください。
昭和の青春ドラマにある「涙は心の汗だ」というセリフの通り、心の汗をかい

てスッキリ笑顔でいるだけで周りも幸せになれるような気がします。
私はゴルフの波野日向子選手のお話を聞いて、幸せ気分になるのですが、そんな愛嬌のある人から感じられる何か特別なパワーは、心も身体も目一杯生きていくがゆえの結果であるように感じています。
日々忙しく余裕がなくなると忘れがちになり簡単に

プレゼントコーナー

締切: 1月24日(金)15時 チケットは基本2枚1組です

- ◆ 男はつらいよ50周年で、朝日新聞から完全保存版「わたしの寅さん」(税込1100円)好評発売中です!
寅さん記念館も、柴又帝釈天のお参りと合わせていかがでしょうか?

<前号のプレゼント倍率>

- 応募総数 360通
- 1位: 109シネマズ 映画券 17倍
 - 2位: 貴さ年越しそば 11倍
 - 3位: 増田屋年越しそば 8倍
 - 4位: 山種美術館 7倍
 - 5位: 森永お楽しみ袋 6倍


No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
1	109シネマズ & ムービー	5組	横浜他	~3/20	1名様1作品に限り有効。4-ビル、109シネマズ川崎等7館共通鑑賞券 ※109シネマズ湘南、二子玉川、グラハリアーは利用不可
2	上野動物園 他	5組	上野	~3/31	上野動物園・多摩動物公園・葛西臨海水族園・都立9庭園共通入場引換券。いずれかの施設で1回のみ利用可
3	寅さん記念館	5組	京成柴又	~3/22	撮影スタジオ回子屋「くるまや」のセットや模型、映画の小道具等資料・映像も。山田洋次ミュージアムも入館可能。
4	こどもの国	10組	こどもの国	~6/30	大屋根付きの屋外スケートリンクは2/24まで!(入場料・貸靴代別途)
5	出光美術館	5組	有楽町	2/11~3/22	「狩野派」画壇を制した眼と手 -とくに豪奢で、ときに瀟洒
6	横須賀美術館	13組	馬堀海岸	2/8~4/12	「長沢 明展 オワリノナイフケイ」横須賀にゆかりの画家
7	ジャパンラグビー トップリーグ	2組	三ツ沢上町	2/2(日)	ニッパツ三ツ沢球技場 / 13:00~ リコーブラックラムズ vs NTTコミュニケーションズ シャイニングアークス (注1)
8	朝日クッキングサークル	20名			「旬やさいの献立」2月号冊子17頁。ハウレンソウ/ウド 9品とコラム他
9	「プレイボール」新聞	5名			日刊スポーツ発行/ 新聞でよみがえる不朽の名作マンガ「プレイボール」 著作: ちばあきお / 1~28号セットでお届け (注2)
10	図録セット	1名			1994年「バーズ・コレクション展」と1999年「ドラクワ 民衆を導く自由の女神」(注2)

(注1) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場下さい。
(注2) 店保管のため、多少の汚れがあります事をご了承ください。

通常はがきの郵便料金は、63円です

※応募日

〒241-0816
旭区笹野台
4-65-12
ASA三ツ境北部
さわやか
インフォメーション
宛



- ### 応募内容
- ①住所
 - ②領収書氏名
 - ③照会番号(又はお電話番号)
 - ④ご希望のプレゼント番号もご記入を(第3希望まで)
 - ⑤ご意見・ご希望

- ### 応募方法
- ①ハガキ: お店のポストへ持参もOK! 郵便事情により、到着が遅れますのでお早め!
 - ②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
 - ③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名を「〇号応募」として送信してください)
 - ④当店ホームページ「さわやかマイタウン」<http://sawa-info.net/>からも応募できます

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
- 当選発送は2月1日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

(店長安達)