



さわインちゃん

ASA 三ツ境北部

第265号

2020年4月19日

さわやかインフォメーション

シークワードパズル

リ	カ	コ	ン	サ	ト	キ
オ	ル	ニ	チ	ン	ラ	ク
エ	シ	プ	イ	レ	ゴ	ニ
ロ	ウ	ズ	ロ	ク	マ	ン
ア	ム	ク	ド	ポ	ボ	ニ
ツ	エ	ピ	ン	ウ	リ	マ
ン	テ	ン	コ	ウ	カ	ス

解き方

- ①リストを見ながら、タテ、ヨコ、ナナメ、一直線で文字を探しながら文字を消してください。
- ②上から下、下から上、左から右、右から左、上から斜め下、下から斜め上と言葉を拾うことができます。同じ文字を2回以上拾う場合もあります。
- ③残った文字を上段から下段、左から右へとつなげた言葉が答えです。

テーマ

健康食品

リスト

アエン アロエ
ウコン クロズ
オルニチン テツ
キトサン クロレラ
コウボ ニンニク
コンドロイチン
プロポリス マカ
カルシウム ゴマ

難易度

★☆☆(初級)

答え

答えは紙面のどこかにあります

パズル製作:マジックスタジオ (http://www.magic-studio.jp/)

第37回 **本田まつり 中止** のお知らせ
令和2年度5月に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染の恐れがあるため中止とさせていただきます。

株式会社 **本田建築設計**

横浜市旭区今宿町2668

☎ 045-362-2022

不動産の売買、相続・リフォーム・建替え等、お家のことなら何でもお気軽にご相談下さい。

参加者募集 旭区弓道協会

初心者弓道教室



花々の美しい金が谷の広町公園。弓道場の静かな空間の中、矢が的にあたる音だけが響く…。弓道の世界を体験してみませんか？

【日程】5月9日(土)～6月14日(日)までの毎週水・土・日曜(5月30・31日除く)10時～12時/全15回

【場所】金が谷広町公園 弓道場
金が谷510 (二俣川駅、三ツ境駅からバス「ニュータウン第7」下車徒歩4分)

【対象者】旭区・近隣区在住者(学生を除く)

【参加費】7,500円(15回分) ◆先着10名

【申込方法】5月7日までに電話
951-7192(10時～12時)で清水会長まで

新! 森永乳業が誇る **3つの高機能成分** でカラダ強く!

カラダ強くするヨーグルト

手洗い、うがい、カラダ強くする。

森永牛乳ミルクセンターあさひ / 045-453-8881 まで

今宿コミュニティガーデン 友の会 会員募集!

ハーブや花の手入れで交流の輪をひろげてみませんか?
さよう行く(教育)ところがある
それは今宿コミュニティガーデン
きょう用(教養)がある
それは花やハーブの手入れ

現場見学会 4月21日(火)10時より
※雨天の場合、4月28日(火)10時より
「さわイン」の配達区域が活動範囲です。皆さん是非参加ください。
活動日:毎週火曜日午前10時より1時間半程度

年会費:1000円
申し込み先:955-11882 FAX
木村吉夫

今宿コミュニティガーデン友の会

今宿2-20
http://imacom.org/
ホームページで活動の様子が見られます

※元コンビニ ポプラは、5月1日ファミマでオープン予定

納豆品薄?

せっかくの展覧会招待券が当たったのに美術館が休館で、このままでは会期が終わってしまう…。涙。美術館なんて空間に余裕あるのになあ…。早く新型コロナウイルスが収まってくれるのを祈るばかりです。

しかし色々な商品が品薄状態なのはなぜ? マスク・消毒薬はわかるけれど、最近納豆が品薄で困っています。デマに惑わされないようにしたいですね。(中沢のNさん)

※263号のプレゼントチケットは、全て中止または延期のご案内をすることになってしまい、申し訳ございませんでした。

納豆ですが、必要な方に行き渡る様、買占めは控えたいですね。

プラス思考で

新型コロナウイルスで外出することも控えて、囚らざるもつたりとした時間ができ、日々後回しにしていた事柄を片付けられて、これもプラスに考えようと思わされています。ゆっくり考える時間ができ、人々の暮らし方も今までは変わってくるかもしれないなと思うこの頃です。(東希望ヶ丘のWさん)

答えが知りたい

最近パズルがのびのびになり、楽しんでいます。一寸難しい所もあって完成出来ない事があります。経過を次号にでも教えていただけるとうれしいです。(今宿のーさん)

※右囲みの通りです。「団栗眼(どんぐりまなこ)」は、なかなか思いつかないですよ。

今月7日、新型コロナウイルス緊急事態宣言が出されてから10日余りが経過しましたが、皆さま、元気で過ごして下さるか? 制約のある中で、心身の健康を保つのは、なかなか難しいものがあります。新聞を音読して脳を鍛えます、など工夫していることがあれば、教えて下さい。紙面でも紹介したいと思います。

■当店が運営する森永乳業の「カラダ強くするヨーグルト」は、成分も味もパワーアップして新登場! お試しになり、健康な体作りにお役立てください。

■今月の「あさひ寺子屋」

「万人のための天声人語塾」はお休みいたします。

里山ガーデン

いろいろなイベントが中止となる中、里山ガーデンは今年も見られるとのことなので、ぜひ行きたいと思います。(今宿のUさん)

※ズーラシア隣接、毎年美しい花々や大花壇が楽しめる里山ガーデンフェスタですが、5月6日まで中止(予定)となっています。5月7日以降についても、最新情報を「ガーデンネットワーク横浜2020」のホームページや、お電話(ガーデンネットワーク実行委員会/0550-554818686)でご確認のうえ、お出掛けください。

納豆品薄?

せっかくの展覧会招待券が当たったのに美術館が休館で、このままでは会期が終わってしまう…。涙。美術館なんて空間に余裕あるのになあ…。早く新型コロナウイルスが収まってくれるのを祈るばかりです。

しかし色々な商品が品薄状態なのはなぜ? マスク・消毒薬はわかるけれど、最近納豆が品薄で困っています。デマに惑わされないようにしたいですね。(中沢のNさん)

※263号のプレゼントチケットは、全て中止または延期のご案内をすることになってしまい、申し訳ございませんでした。

納豆ですが、必要な方に行き渡る様、買占めは控えたいですね。

プラス思考で

新型コロナウイルスで外出することも控えて、囚らざるもつたりとした時間ができ、日々後回しにしていた事柄を片付けられて、これもプラスに考えようと思わされています。ゆっくり考える時間ができ、人々の暮らし方も今までは変わってくるかもしれないなと思うこの頃です。(東希望ヶ丘のWさん)

〈漢字ぐるぐるパズル〉 先月号の答え

春一番	展望台	職人
番号順	台本	人工知能
調工知能	本調子	能率給
本人内裏	子供部屋	給水
台職車形	屋敷	水曜日
望務貨雑	敷布団	日用雑貨
展事配心	団栗眼	貨車
産物人心	眼科医	車内
	関心的	内裏雑
	的中	雑形
	中心人物	
	物産展	

卒業記念

引き続き「**こんなときだからこそ、おうちで読書 特集**」です

前月号で、ご好評いただきました本のプレゼント。「ぶっくる」さんのご好意で今月もお届けします。

プレゼントコーナー

締切:4月24日(金)15時



No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	当選数	内容説明
1	高木智『子どもが喜び! かわいいおりがみ手紙』		単なる折り紙の本ではありません。折り紙をいろいろな形に折って、中にメッセージを書いて楽しく気持ち伝える『おりがみ手紙』がたくさん載っている本です。
2	かがくのほん『野の草花』		大人でも楽しめる
3	かがくのほん『道ばたの四季』		オールイラストによる読める図鑑。
4	かがくのほん『木の本』		おうちで居ながらにして身近な自然に親しめます。
5	かがくのほん『海辺のずかん』		※どれもカバーがなく、多少シミ・ヨゴれあります。
6	堤 未果『社会の真実の見つけかた』		『ルポ 貧困大国アメリカ』で有名な著者が若い人向けに書いた本。彼女は証券会社勤務時、9.11に隣のビルで遭遇。これを機にジャーナリストの道へ。
7	幅 允孝監修『みちのきち 私の一冊』		國學院大学が若者に薦める本の原稿を各界で活躍する人に募集してできた本。内容も然ることながら、掲載本の写真・編集・装丁が素晴らしい。
8	谷口雅男『ふるほん文庫さんの奇跡』		元化粧品セールス日本一の男が、日本一の文庫専門古本屋を1994年に開いた激烈な半生記。その後本人は失踪し行方不明。続編を書いてほしい!
9	桐野夏生『OUT』(文庫上下セット)		日本推理作家協会賞受賞の7年後、ミステリー界のアカデミー賞と言われる米国エドガー賞にもノミネートされ、国際的にも評判の彼女の代表作。
10	内田樹『こんな日本でよかったね 構造主義的日本論』		時事ネタでも時間が経ってから読むに耐え、膨大な著作でも内容があまりかぶらない。そんな芸当ができる人は著者をあいて他にいません。
11	武田双雲『ポジティブの教科書』		書家の著者は、幸福になるには「幸せを与え、幸せであることに気付き、幸せな言葉を発し幸せな態度を取る」とが基本とし、11の法則を紹介しています。
12	高木るみ『やる気の続く 台所習慣40』		『台所を改善すると人生が変わる』という著書もあるように、単なる料理研究家ではなく、台所改善コンサルタントとしても人気になっています。
13	佐藤愛子『冥界からの電話』		自身の心霊体験に基づくメッセージ。「これは本当にあった話です。信じるも信じないもあなたの自由です。死は無ではなかったのです」。
14	吉沢久子『98歳。心して「一人」を楽しく生きる』		佐藤愛子さんと同様、90歳から毎年歳を冠したエッセイ集を出してきましたが、残念ながら昨年3月21日に、101歳で大往生されました。
15	島田裕巳『0(ゼロ)葬』		宗教学者として知られる著者は「葬送の自由をすすめる会」の2代目会長でもあります。墓も葬式も要らない人のための迷惑をかけない死に方入門。
16	朝日額絵シリーズ『ちひろ美術館コレクション』I		30年近く前の朝日新聞の購読者向け企画。シリーズI『ちひろと世界の仲間たち』ファイル入り24枚。
17	朝日額絵シリーズ『ちひろ美術館コレクション』II		NO.16と同シリーズ II『生命 この星の仲間たち』ファイル入り24枚。
18	朝日額絵シリーズ『ちひろ美術館コレクション』III		NO.16と同シリーズ III『ちひろの夢 絵本の夢』ファイルなし22枚(2枚だけ抜け)。
19	朝日クッキングサークル	20名	「旬やさいの献立」5月号冊子17頁。新タマネギ ノソラマメ 9品とコラム他
20	「君はどの大学を 選ぶべきか」	20名	大学通信発行/2021年版 国公立大・短大受験年鑑。大学探しに最適な一冊

〇さわやかインフォメーション
物心ついた時からテレビの中で笑わせてくれていた大スターが、まさかこの檔きウィルスで亡くなるなんて...志村けんさんの訃報は、国内に相当なショックを与え、また危機感を広く伝えるべく、心よりご冥福をお祈り申し上げます。数々の自然災害や大震災を経験し、これまでの教訓

を踏まえ、冷静に迅速に的確な対応が出来るのが日本だと思えますが、新たな試練に直面した混乱を感じております。
消費増税直後の今回の新型コロナウィルスの波は、飲食業をはじめ様々な業種での廃業を引き起こしてあります。新業界も廃業が増えています。これらで抱えている経営難や労務

のパンデミックの影響は追いついておらず、一人当たりに万が一、当店スタッフの中で新型コロナウィルス感染が一名でも判明した場合、朝日新聞社の方針といまして、直ちに配達員が休止となります。その場合、近隣の販売店スタッフや応援してフオーローに入るよう指示を受けておりますが、配達軒数の多い見合うスタッフ数の不足、一人当たりに

かかる労働時間にも限界がございまして、そのような緊急事態が発生した場合の対応は相当厳しいものとみております。また、先月より当店ではスタッフが1名退職しており、労務難は更に悪化している状況下です。神経を減らすとともに、近隣で感染者が出ないよう祈るしかありません。先週お知らせいたしましたし

た営業時間の短縮でございまして、営業時間内にお急ぎの連絡がとれなかった場合は、メールやFAXでお知らせいただき、留守録へメッセージをお願いいたします。少々対応の遅れがございまして、ご容赦ください。配達では皆様と接触する機会がございませぬが、集金はマスク等で対応させていただきます。この時期だけでも口座振

替やクレジットカード決済にして頂ければ感染リスクも低くなるので、ご検討いただければと思います。
私は、手洗い・うがいは当然ですが、人込みにはマスク、買った物はキャッシュユア、家に戻ったらまめにシャワーと洗濯、服に除菌スプレー、常にお茶で喉を潤わすてあり、仕事柄お金を触った後は手洗いをまめにするよう心掛けております。危機管理は過ぎるに越したことはございません。どうぞ、皆様ご無事にお過ごしください。心よりお祈り申し上げます。(店長安達)

■当店からお届けのスポーツ観戦、テーマパーク、美術館のチケットをお持ちの方は、**コロナウイルス対策の為、延期や中止になったり、休館日**が設けられている場合があります。各自でご確認、ご判断のうえでのご利用をお願い致します。

■No. 1~No.18は、各1冊、1名にお届けとなります。すべて古本ですが、2~5以外は、おおむねキレイです。

本・雑誌・CD・DVD・切手・カメラ
お電話1本で無料で買取にうかがいます
古物商「ぶっくる」
担当:とくとめ
電話:090-4754-0900
Eメール:mail@bookle.jp

〒241-0816
旭区笹野台 4-65-12
ASA三ツ境北部 さわやかインフォメーション 宛
265号

応募内容

①住所
②領収書氏名
③照会番号 (又はお電話番号)
④ご希望のプレゼント番号もご記入を (第3希望まで)
⑤ご意見・ご希望

応募方法

①ハガキ:お店のポストへ持参もOK! 郵便事情により、到着が遅れますのでお早め!
②FAX: **045-391-7357** お間違えなく!
③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名を「〇号応募」として送信してください)
④当店ホームページ「さわやかマイタウン」 <http://sawa-info.net/> から応募できます

●当店配達エリアで当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。●当選発送は5月2日頃までに行う予定です。●お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。●お客様からご応募いただいた個人情報、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただきます。

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!
掲載記事総数、たぐいま 1375 本!!
＜今月の主な追加更新情報＞
◆7/26横浜旭ジャズまつり中止決定
◆カジノ住民投票署名/9月に延期
◆コロナ禍/マクロな視点のお勧め記事
◆40人以上の本読みによる108点のPOP集 希望カフェ◆時短営業中&手作りマスクあり