

笹野台商店街 お店情報



丘のうえさくら 鍼灸院・整骨院



笹野台にある「丘のうえさくら 鍼灸院・整骨院」院長の青木と申します。

元「あさがお整骨院」の院長よりバトンを受け、昨年7月に新たに開院しました。

地域に密着し、気軽に立ち寄れる整骨院作りを目指しております！

「なんか体が変だな?」「ちょっと調子が悪いかな?」と思ったら、我慢せず、いつでもお電話ください。

保険適応の施術の他に、針灸治療、美容鍼灸、治療器による施術及び美容・美顔コースも行っております。お体の悩み、不調と一緒に治していきたい!コロナ対策してお待ちしております。

★キャンペーン★

「この記事を見た」方には自費施術費(約850円分)をサービスいたします。その他、月定額コースや美容・美顔メディカルコースキャンペーンなどもございます。

丘のうえさくら 針灸院・整骨院

ご予約・お問合せ：045-363-2998

笹野台1-20-14 瀬尾ビル1階

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9～12時	○	○	○	○	○	○	定休日
15～20時	○	○	○	○	○	○	9時～15時

風のパン

笹野台商店街の旧「洋菓子のパンタン」さんの場所で4月末から営業を始めました。

食パンやテーブルロールは国産小麦(春麦)を100%使用してふんわり柔らかく焼き上げています。

今は定番のあんぱん、クリームパン、カレーパン、コロネなどの菓子パンやピザパン、ウィンナーパン、ちくわパンなどの調理パンを販売しています。今後新作パンや季節限定パンも作っていきます。お気に入りのパンが見つければ嬉しいです。

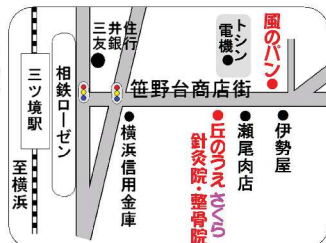
衛生面も考えショーケースでの対面販売をしています。スタッフに気軽に声をかけてください。三ツ境駅へ向う「笹野台商店街」バス停近くです。ぜひお立ち寄りください！



尚 6月22日(月)は定休日です。

風のパン

笹野台1-7-12
営業時間：11:00～19:00
日曜・隔週月曜定休日
Instagram: kaze_no_pan
「風のパン」で検索



●5月末新型コロナ緊急事態宣言の解除後、行動できる範囲が少しずつ広がってきました。公共の施設も一部利用可能になりました。現時点での情報ですが、

●旭図書館：閲覧フロアに入り本の選択、貸出し可能(30分程度の滞在)。座席利用、雑誌最新号や新聞等の閲覧、パソコンの利用は不可。二俣川駅行政サービスコーナーは通常通り予約本の受取と返却可能。

●サンハート：ホール、音楽ホール、アートギャラリー、ミーティングルーム利用可能(人数制限あり)。音楽工房、カルチャー工房、情報コーナーは当面の間利用中止。主催公演は9月頃から予定。

●地区センター・ケアプラザ：団体利用のみ

利用可能(人数制限あり)。共用スペースの利用は不可。ご利用の際には各自でご確認をお願いいたします。現在、中止が分かっている地域のイベントは、旭ジャズまつり、夏祭り(ニータウン)、笹野台・希望が丘東地区・今宿サマーフェスタです。裏面プレゼントコーナーでは、動物園や美術館のチケットを提供させていただきます。コロナの感染拡大の如何

シークワードパズル

難易度 ★☆☆(初級)

タ	ス	マ	イ	ワ	シ	カ
ナ	リ	ミ	ザ	ト	オ	ワ
ネ	イ	ナ	キ	ク	チ	ト
セ	カ	ギ	フ	シ	モ	ギ
タ	サ	ス	ハ	マ	ラ	キ
ガ	キ	ヨ	ク	ネ	ダ	ク
ヤ	ト	ア	サ	ヒ	カ	ワ

解き方

- リストを見ながら、タテ、ヨコ、ナナメ、一直線で文字を探しながら文字を消してください。
- 上から下、下から上、左から右、右から左、上から斜め下、下から斜め上と言葉を拾うことができます。同じ文字を2回以上拾う場合もあります。
- 残った文字を上段から下段、左から右へとつなげた言葉が答えです。

リスト ギフ(岐阜) スギナミ(杉並) ナス(那須) アキタ(秋田) クマモト(熊本) セタガヤ(世田谷) ナリタ(成田) アサヒカワ(旭川) クラシキ(倉敷) トクシマ(徳島) ネリマ(練馬) カシワ(柏) サカイ(堺) トチギ(とちぎ) ヒダ(飛騨) カナザワ(金沢) シマネ(島根) トヨハシ(豊橋) フクオカ(福岡)

テーマ 車のナンバープレート

答え

答えは紙面のどこかにあります

パズル製作:マジックスタジオ(http://www.magic-studio.jp/)

あさひ寺子屋

6月30日(火)

14:30～16:00

「万人のための天声人語塾」

会場：笹野台一丁目 伊藤さん宅にて。参加ご希望の方は、前々日まで当店までご連絡ください。(少数人のみ)

※瀬谷方面は、比較的近いから散歩しやすいかと思えます。瀬谷区役所のホームページで「瀬谷ふるさと歴史さんぽ道ガイドマップ」がダウンロードできます(瀬谷区役所3F地域振興課窓口ほかでマップ配布)。これからの季節、「武相国境・緑の森コース」や、水にふれ合い遊べる「和泉川の水辺コース」の散策などはいかがでしょう。

みんなの声

森の散歩コース

「こんな状況なので最近三ツ境を中心に近辺を良く散歩していますが、範囲を広げていくと意外に森の散歩コースが多いことを発見！」

追分・瀬谷市民の森、宮沢ふれあい樹林(瀬谷区宮沢1丁目54)、瀬谷狹路公園(瀬谷区阿久和西3丁目52)。

大昔この辺り一帯は森林だったのではないかと想像してしまっていました。

（東希望が丘のKさん）

〈漢字ぐるぐるパズル〉

曇	天	気	図	書	館	長	雨
意	下	達	成	感	無	量	天
上	半	分	譲	地	方	産	順
樹	白	手	弁	当	紙	油	延
路面	切	夏	初	粘	国	長	
街路	念	記	日	土	内	戦	
生学	通	情	事	行	旅	後	
学化	硬	脈	動	活	部	頭	

先月号の答え:「前代未聞」

曇天 → 天気図 → 図書館 → 館長 → 長雨 → 雨天顺延 → 延長戦 → 戦後 → 後頭部 → 部活動 → 動脈硬化 → 化学 → 学生街 → 街路樹 → 樹上 → 上意下達 → 達成感 → 感無量 → 量産 → 産油国 → 国内旅行 → 行事 → 事情通 → 通学路 → 路面 → 面白半分 → 分譲地 → 地方紙 → 紙粘土 → 土日 → 日記 → 記念切手 → 手弁当 → 当初 → 初夏

朝日の本

みんなの漢字 7月号

定価499円(税込み)

お求めはASAでどうぞ

家族で楽しめる漢字パズル誌。大人気の懸賞や、「漢字ナックロ」や「読みがなスケルトン」ほか、世の中を騒がせたニュースから漢字が学べるなど、企画も充実。解けば解くほど面白い問題で漢字脳を鍛えよう。

『こんなときだからこそ、おうちで読書 特集』第4弾 + チケット再開

プレゼントコーナー

締切:6月26日(金)15時
チケットは2枚1組です



No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	当選数	内容説明
1	千葉幹夫 編著『母と子の おやすみまの小さな話365』		日本と世界の昔話と名作が365集められ、1月1日から12月31日まで割り振られています。もちろん面白そうなものから読み始めてもOK (カバーなし)
2	原裕朗&バースディ『冒険! 発見! 大迷路〜悪魔の迷宮〜』		「悪夢の迷宮にしかけられた迷路をぬけ、とらわれた姫を助けよう!」人気シリーズ既刊16冊のうちの9冊目。6〜8歳向けの迷路絵本です。
3	ムロタニ・ツネ象 『まんが科学偉人伝』		宇宙の謎・生命の謎、原子の謎など7テーマに分け、日本人9人を含む42人余の業績を、楽しくわかりやすく紹介しています (カバーなし)。
4	『完全版 こども歴史新聞』		日本の歴史上のさまざまな事件などを、新聞のニュース風にまとめている。楽しく読みやすく授業に役立ち、歴史が好きなになるかも。
5	『日本史謎解き読本』『誰も書か なかった日本史「その後」の謎』		こちらは大人の日本史ファンに贈る文庫2冊セット。特に後者は、歴史上の出来事・人・物の後日談にスポットを当てたユニークな本。
6	多湖輝『頭の体操』第2集・ 第3集・第5集の3冊セット		まさにクイズ本の元祖。1966年の第1集から2001年の第23集までで累計1200万部の大ヒット作。2と3は文庫本。5は懐かしきカッパブックス版。
7	重松清『きみの友だち』(文庫)		中学生を主人公としたハートフルな小説が多い重松清。なかでも本作は、中学生に読んでほしい本として必ず名前があがる連作長編小説です。
8	宮部みゆき 『誰か Somebody』(文庫)		ミステリーはもちろん時代小説やファンタジーも得意な人気作家。本作は杉村三郎シリーズの第1作で『名もなき毒』『ペテロの葬列』と続きます。
9	東野圭吾『幻夜』(文庫)		こちらも当代きっての人気作家。ベストセラーになったミステリー長篇『白夜行』の姉妹作で、WOWOWでドラマ化もされています。
10	瀬戸内寂聴『風景』		先月98歳を迎え、いまなお執筆活動が続ける著者の自伝的短編集(泉鏡花文学賞受賞作)。ちなみに最新作は、エッセイ集『笑って生きる』。
11	内館牧子『終わった人』		本書発行の翌年、引退宣言を撤回した宮崎駿監督を追った番組がNHKで放映されました。タイトル『終わらない人』(笑)。話題となった定年小説。
12	平松類 『老人の取り扱い説明書』(新書)		同じ話を何度もしたり、赤信号でも平気で渡ったりするのは、認知症や頑固な性格のためではないとか。老いた親との付き合い方がわかります。
13	五木寛之『百歳人生を 生きるヒント』(新書)		50代の事はじめ、60代の再起動、70代の黄金期、80代の自分ファースト、90代の妄想のすすめ。これが著者の『下山の思想』実践編かも。
14	清水研『もし一年後、 この世にいないとしたら』		人生の締め切りを意識すると明日が変わる。3500人以上のがん患者と対話してきた精神科医が伝える、死ぬときに後悔しない生き方。
15	展覧会図録		1983年「エルミターージュ美術館展II」図録 17世紀オランダ・フランドル絵画中心 220×245mm厚さ20mm 72頁
16	「日経おとなのOFF」		日経BP社発行 2010年10月号「京都&奈良 開運スポット案内」※店保管の為、多少の汚れがあります事を、ご了承ください。
17	「ブラックジャック」新聞	5名	日刊スポーツ発行/新聞でよみがえる不朽の名作マンガ「ブラックジャック」著作:手塚治虫 ※タブロイド判新聞 5号と6号の2部セット(各号読み切り)
18	朝日クッキングサークル	20名	「旬やさいの献立」7月号冊子17頁。ピーマン/青パパ 9品とコラム他

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
19	ズーラシア・金沢動物園	5組	三ツ境・金沢文庫	～7/31	ズーラシアか金沢動物園 どちらかに入園可能の引換券。6月11日から再開 (注1)
20	そごう美術館	5組	横浜	6/10 ～7/8	「ラリック・エレガンス展」宝飾とガラスのモダンティ ※会期変更。左記の日程でチケット有効 (注2)

■ No. 1～No.16は、各1名にお届けとなります。No. 1～No.15は、古物商「ぶっくる」さんご提供品(コメントも)です。すべて古本ですが、No.15以外はおおむねキレイです。

注1) No.19「ズーラシア・金沢動物園」入園時の注意: ●検温を実施し、体温が37.5度以上ある場合は、入園をお断りします。
・入園ゲート付近に手指消毒用アルコール・消毒マットを設置・当面の間のイベント、ガイド、動物とのふれあい、団体向けプログラム中止・レストランや休憩所の席・テーブルの引き・屋内展示上閉鎖、一部園路の通行制限。 ※ ズーラシアは、混雑が予想される当面の間は、1日の入園者数が5,000人程度に制限されます。当日の混雑状況や入園規制について、SNS(ツイッター、フェイスブック)で随時発信されます。その他、詳しくは 各動物園のホームページでご確認ください。

注2) No.20「そごう美術館」より入館時の注意: 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、展覧会・イベントの中止や延期、一部内容が変更になる場合があります。入館には、マスクを着用、入口での手指のアルコール消毒・検温があります。入場者数が一定数を超えた場合には、入場制限を行います。来場前に、各自ご確認ください。

キレト

〒241-0816

旭区笹野台
4-65-12

ASA三ツ境北部
さわやか
インフォメーション
宛

267号

応募内容

- 住所
- 領収書氏名
- 照会番号
(又はお電話番号)
- ご希望のプレゼント
番号もご記入を
(第3希望まで)
- ご意見・ご希望

応募方法

- ハガキ:お店のポストへ持参もOK!
郵便事情により、到着が遅れますのでお早め!
- FAX: **045-391-7357**
お間違えなく!
- Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp
(件名を「〇号応募」として送信してください)
- 当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
からも応募できます

● 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。● 当選発送は7月4日頃までに行う予定です。● お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。● お客様からご応募いただいた個人情報、当ASA三ツ境北部において適切に管理いたします。また、当店より商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

○さわやイン日誌

新型コロナウイルス感染の終息はまだ先行きが見えず不安が続いております。今回、防げたであろうはずの犠牲を最小限に抑えるために、政権争いに傾いた国会運営と危機感の欠けから招いた初動遅れの失敗を教訓に、政府や社会、世界から個人までこの一連の対応について徹底した検証が

絶対に必要です。情報と事実を整理して、再び似たような事が起きた場合、特に経済支援の緊急性に重きを置いた対策を備えておいてもらいたいものです。

また、行政に求める事は別に私達個人単位で出来ることも学習しておきたいものです。防災知識・防災セットの準備のように、防

セットの備蓄など。当店も逼迫した経営状況の中、3月よりスタッフ不足も重なりギリギリの運営が続いております。副業収入をいたしまして森永牛乳の宅配事業も3年目を迎え、ASA経営をサポーターしておりますが、まだまだ安定域には及ばずです。ここで突然ですが、

【募集】牛乳配達のアパートを募集します。週1日でも構いません。冷蔵車の配達になります。曜日よりって異なりますが、午前0時から午前7時までの間に4時間コースや5時間コースがござい

時給1,011円+深夜割増手当。一人で出来るまで見習い同乗期間も設けます。今年6月で昨

肺停止した当スタッフのS氏が蘇生1周年を迎えました。彼が私に牛乳配達の手伝いを担当します。その他、ご不明点や詳細は私にご説明いたしますので、ご連絡お待ち申し上げます。(店長 安達)

■ミルクセンターあさひ
電話 453-8881
又は ASA三ツ境北部
0120-57-0843 まで

本・雑誌・CD・DVD・切手・カメラ

お電話1本で無料で買取にうかがいます

古物商「ぶっくる」
担当:とくとめ
電話:090-4754-0900
Eメール: mail@bookle.jp

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!
掲載記事総数、ただいま 1395 本!!

< 今月の主な追加更新情報 >

- 6/25◆ シニアボランティアポイント説明会
- ～6/29◆ 食事券で地元の飲食店を救おう
- ◆ 高い木々の斜面に広がる今宿東公園
- ◆ まるで名木古木の博物館～三島神社
- ◆ 子どものための夏休みお楽しみ特番