

# さわやかインフォメーション

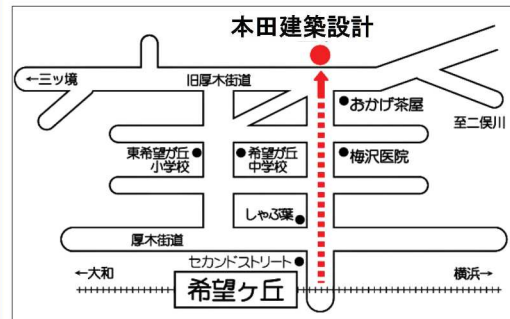
**ASA 三ツ境北部**  
第269号  
2020年8月16日



ミユシヤを模写しミシンで織った繊細な糸絵（ししゅう）作品等を展示中



ダンディーな本田社長 趣味で集めたアンティークや懐かしいパンフ等も展示



**株式会社 本田建築設計**  
横浜市旭区今宿町2668  
☎ 045-362-2022

不動産の売買、相続・リフォーム・建替え等、お家のことなら何でもお気軽にご相談下さい

※当店ホームページにもギャラリー訪問時の写真を掲載しています。

※お店でお預かりしています。ご希望の方は、本日9時～14時の間で、**当店**（0120-57-0843）までお電話ください。先着順で受付し、後日ポストへお届けします。

（金が谷のNさん）  
句を覚えたらお母さんが上の句を読みお子さんに句の続きをいわせるようにします。芭蕉などの有名な俳句。春・秋共30枚入り。（1987年製・多少汚れあり）いずれも未使用品です。



- 1 サッカーボール型 消しゴム 3個
- 2 サンリオ系消しゴム 9個
- 3 地下鉄博物館製 20cm プラ定規 13本（本体部透明）
- 4 くもん式の俳句カード 春・秋版各1冊 18.5x12.5cmのカードの表面イラストを見せながらお母さんが裏面の句を読み上げ、お子さんに覚えさせます。



## あげます

### 消しゴムと定規ほか

左記の品、必要な方がいらつしやったら差し上げます。

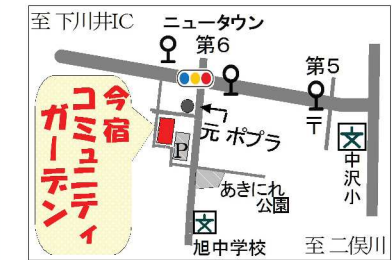
■今宿「ミニコミュニティガーデン」は、世界90カ国以上で発行される総合情報誌『MONOCLE（モノクル）』7・8月合併号に紹介されました!!  
詳しくはインターネットで「いま「ミニ」と検索」してみてください。



**今宿「ミニコミュニティガーデン」**  
緑のカーテン現場見学会  
【場所】今宿「ミニコミュニティガーデン」（今宿2-20）  
【日時】8月18日・8月25日（火）各日とも 10時～10時30分  
・カーテンの種類、太陽の向きにより4種類  
①ゴーヤ：実を食べられる  
②アサガオ：花が綺麗  
③つるむらさき：脇芽が栄養豊富  
④ハヤトつり：瓜が料理の材料に良い  
当日、陽射しの方向、時期、育て方、好み、それぞれに適した選び方を実物を見ながら説明致します。時間は15分位。予約不要です。



部屋は12坪程度の大スペースとそれにつながる小スペース（6畳程度）から成り（併設トイレあり）、現在は大スペースで、糸絵（刺繍による絵画）の作品展を開催中です（見学無料）。  
ギャラリーとしての貸出しの他、趣味の教室や会合など貸しスペースとしての利用も可能。  
10時～16時の一日利用で、大・小ごちも各2000円。午前・午後のみ（各1000円税込）利用もOKです。  
軽飲食持込できますが、アルコールはNG、「ミニ」の片付け・お掃除等は願います。詳しくは応相談。左記までご連絡ください。



MONOCLEに掲載されている現地と皆さん

## サンハートご案内

### ■あさひ名画座プロジェクト 第21弾

#### 『俺は待ってるぜ』

全国を風靡した石原裕次郎のヒット曲を映画化したアクション・メロドラマ娯楽大作!

【日時】9月27日（日）  
13:30上映（12:30開場）

【会場】旭区民文化センター  
サンハート ホール

【料金】前売り700円/  
当日800円（全席自由）



©日活

### ■サンハートホールで練習しませんか？ [ダンス/合唱]

コロナウイルスの影響によって、練習することが困難になっている団体様へ向けて、サンハートが支援企画を考えました。ホールを使って十分な距離をとった練習環境はいかがですか？

【日時】合唱：9/2（水）、9/3（木）  
ダンス：9/10（木）、9/11（金）  
開始10時～終了21時の間で1時間刻み

【料金】1時間 3,000円 連続2時間 5,400円  
（各日連続2時間まで）

【申込】両イベントとも、電話もしくはサンハート窓口でお申込み下さい。先着順/定員になり次第受付を締め切ります。

※キャンセル空きがある場合がございますので、電話もしくはサンハート窓口でご確認ください。  
※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によって予定が変更する場合があります。ご注意ください。

【主催・お問合せ】横浜市旭区民文化センター  
**サンハート TEL 045-364-3810（9～21時）**

当店ホームページ「さわやかマイタウン」

<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可！  
掲載記事総数、ただいま 1414 本!!

### <今月の主な追加更新情報>

- 8/28 ◆シニアボランティアポイント登録研修会
- 9/11 ◆はじめてのウクレレ講座/エンルウト他
- 9/19 ◆今川公園 自然観察会/予約不要
- ◆竹林が楽しめる「白根ふれあいの樹林」
- ◆コロナ禍/理解を深めるためのお勧め記事

残暑お見舞い申し上げます  
長かった梅雨が明けるとすぐ猛暑がやってきました。  
皆さま、「コロナ感染や熱中症に気をつけてお過ごしください。」  
■新スタイルでお届けします  
2009年4月号までの横長2ツ折りスタイルに戻り、永くご愛読の方には、懐かしく感じられるかも。  
今後皆様からのお便りや情報を元に地元の情報を発信してまいります。  
■8月の「あさひ寺子屋」  
「万人のための天声人語塾」  
8月25日（火）14:30（笹野台の伊藤様宅）で開催いたします。ご興味のある方は当店（0120-57-0843）までご連絡ください。

電話傾聴ボランティアグループ

## 旭ふれあいコール

電話 070-6982-1200  
070-6983-1200

月・水・木曜日（月4週）・年末年始を除く

★ 9:30～12:00

私達は次のような活動をしています。

### (1) お元気ですかコール

- ◎月2回定期的にこちらから電話をおかけするサービスです(無料)。
- 電話で楽しくお話しています。
- ◎希望者は上記の電話番号までお申し込みください。

### (2) ふれあいコール

- ◎誰かと話したい、なんとなく不安で、ひとりぼっちで寂しい、悩みを聴いてほしい（介護、看病、子育てなど）…こんな時お電話をください。じっくりとお聴きします。

※研修を受けたリスナーが守秘義務をもってお聴きします。なお、この活動に興味をもち、リスナーとして活動したいとお考えの方は、上記の電話番号までご連絡ください。現場の見学や研修会も予定しております。

旭ふれあいコール 代表 酒井おつ子  
（電話 070-6984-1200）

この活動は、1999年旭区役所の事業により始めたものです。現在は旭区社会福祉協議会より助成金を受け、ボランティアで活動を継続しています。  
本活動は、旭区役所ホームページに掲載されています。（旭区 > 各課業務案内 > 高齢障害支援課）



プレゼントコーナー

締切：8月21日(金)15時
チケットは2枚1組です

Table with columns: No., プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル), 当選数, 内容説明. Lists 16 items including books like 'マーティン・ハンドフォード『ウォーリーをさがせ!』' and '村上龍・はまのゆか(画)『あの金で何が買えたか〜バブル・ファンタジー』'.

No.1~No.12は、各1名にお届けとなります。No.1~No.11は、古物商「ぶっくる」さんご提供品(コメントも)。すべて古本ですが、No.1と11以外はおおむねキレイです。(注：入場時のコロナ感染症対策・営業時間・イベント・施設利用可能状況など、詳しくは各自ホームページなどでご確認のうえお出掛けください。)

【応募内容】①~⑥までご記入
①住所 ②領収書氏名 ③照会番号(又はお電話番号) ④ご希望のプレゼント(第3希望まで) ⑤ご意見・ご希望(自由記入)
【応募方法】①~④いずれの方法でお送りください。
①ハガキ：郵便はお早めに！お店のポストへ持参もOK！(当店の住所は表面上部に記載しております。)
②FAX：045-391-7357 お間違えなく！
③Eメール：asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「〇号応募」)
④当店ホームページ：「さわやかマイタウン」http://sawa-info.net/ から応募できます

●当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。●当選発送は8月29日頃までに行う予定です。(そごう美術館は至急お届け) ●お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。●お客様からご応募いただいた個人情報は、当店において適切に管理いたします。

<漢字ぐるぐるパズル>

先月号の答え:「線香花火」

Grid of 10x10 characters for the puzzle. Characters include: 避暑地、下水、菓子、孫、療内科学、中華、繁心遊山、間部、下井、栄、慢見、写真、夏宿、勘、転、自物生立、木代、定機、力柄、先長、校休、期内、鹿所、場市、魚金、預食、馬次、野林、肉池、酒前

本・雑誌・CD・DVD・切手・カメラ

お電話1本で無料で
買取にうかがいます

古物商「ぶっくる」

担当:とくとめ
電話:090-4754-0900
Eメール:mail@bookle.jp

シークワードパズル 難易度 ★☆☆(初級)

10x10 grid of characters for the word search puzzle. Characters include: イサガイオリト, ムシロチモガナ, ヌヨバモアヤカ, バヒジンバオリ, ハンドジツテロ, カンガガウビオ, マガリサクゲタ

解き方

- ①リストを見ながら、タテ、ヨコ、ナナメ、一直線で文字を探しながら文字を消してください。
②上から下、下から上、左から右、右から左、上から斜め下、下から斜め上と言葉を拾うことができます。同じ文字を2回以上拾う場合もあります。
③残った文字を上段から下段、左から右へとつなげた言葉が答えです。

テーマ

時代劇の小道具

リスト

アンドン(行灯)
イチモンジガサ(一文字笠)
オビ(帯)
カヤ(蚊帳)

クサリガマ(鎖鎌)
ゲタ(下駄)
ジツテ(十手)
ジンバオリ(陣羽織)
タビ(足袋)
トリオイガサ(鳥追笠)
ナガモチ(長持)
ハカマ(袴)
バンガサ(番傘)
ヒバチ(火鉢)
ムシロ(鍮)
ヨロイ(鎧)

答え

Blank boxes for the answer.

答えは紙面のどこかにあります

パズル製作:マジックスタジオ(http://www.magic-studio.jp/)

さわいん日誌

バス停でバスが停まりました。当店の近くにはありません。降車口が開いていて老夫婦が料金精算している姿が見えました。すると、「もたもた小銭なんか探しているから！後ろがずっと待っているじゃない！」と婦人の語気を荒げ、怒りの声がかげんげん。便利にピッピッとカード精算出来る。昨日、暗黙のプレッシャーに急かされ怒られる肩身の狭いご主人が可哀想に思えました。ある施設の入場受付口で、受付スタッフに急に大声で怒鳴りはじめたご老人。周囲のビクッとした空気の後方から、並んでいた若者が「うるせーよ！声がでかいんだよ」とキレた声がかげんげん。それ以上荒れることなく事なきを得ましたが、いか程の事態がご老人の怒りを買ったのか？理由がずっとならぬとあります。公共の場で大声を張り上げるのが出来るくらいのパワーがある。一変してその場に居合わせた人の気持ちを濁らせてしましますよ。瞬間湯沸かし的シャウトをしました。また後、すぐに「皆様、大声出してすみませんでした」と潔く謝っている人に遭遇したことはありません。後悔しているのでは？うが、気持ちの余裕など皆無の状況下、何もせずその場を離れるのが精一杯です。どなり散らし責め立てるほどの事があつたとしましよう。相手は

言い訳が出来ない立場。怒りが収まり、自分が勘違いしていたと後で気づきます。どうされますか？二度と会うことない相手なら、シラを切り通しますか？潔く素直に謝れますか？
理不尽な責めを受けた側は、その夜の晩酌で解消する人もいれば、ネットでの書き込みで鬱憤を吐き出すかもしれないし、自分より立場の弱い者に向けて攻撃的な行為をするかもしれない。報道される容疑者の言い分がよく、憂さを晴らしたかったからという動機を耳にします。ウィルスと同じく怒りは姿を変えて連鎖するものだと思います。
訴訟問題にまで発展するようなケースであると謝ったら負けという知識が優先され一筋縄ではないかないこともありますが、怒りの矛先があらぬ方向へいかない為にも、お互いの心を和らげる行為は必要だなと感じるのです。あおり運転のような輩など、カッとなって感情に任せて怒鳴り散らす「コントロ」が出来ない人も多いようなので、ある市長の「ニュースで耳にした「アンガーマネジメント」を小学校の授業で早めに導入すると良いのではないだろうか。一方、理路整然とした道理ある怒りの表現の必要性も認識したいところです。
コロナ騒動の中、ムシムシした暑い時はイライラしがちですが、先の体験を振り返って、怒りの発生源にならぬよう戒めたいと思います。(店長安達)