

さわやかインフォメーション

ASA三ツ境北部
第272号
2020年11月15日

早くも今年も余すところ一月半となりました。寒さも増して参ります。何かとあわただしい季節ではありますが、健康には充分ご留意になり、元氣でお過ごしください。今年はステイホームで大掃除の必要がないのでしたら幸いです。

■感謝状をいただきました
先月、地域安全活動に尽力し安心の街づくりに貢献したことにより、神奈川県防犯協会連合会および神奈川県警察本部より感謝状をいただきました。これからも地域の安心安全のお役に立てるよう、スタッフ一同努力してまいります。

■11月の「あさひ寺子屋」
「万人のための天声人語塾」は、11月17日(火) 14:30(笹野台の伊藤様宅)で開催いたします。ご興味のある方は、当店までご連絡ください。

第4回「みなまき 一箱古本市」

【日時】11月24日(火)～29日(日)
11:00～17:00

・25日(水)・27日(金)は20:00まで。
・最終日は15:00まで

【場所】みなまきラボ(相鉄いずみ野線「南万騎が原」駅すぐ)

2017年から毎年11月に開催されている「みなまき一箱古本市」。これまで南万騎が原駅前の「みなまきみんなのひろば」が会場でしたが、今年は、新型コロナウイルスの影響により趣向を変え、「ひろば」からすぐ近くの「みなまきラボ」で6日間ゆるくながく開催することになりました。

25人の本好きの出店者がセレクトした一味違うこだわりの本が、25箱に並び



※会場の収容人数を最大8名とさせていただきます。受付での検温・連絡先を含む記名・手指消毒・マスク着用確認のうえ、ご入室いただきます。

び予定です。
ぜひ一度お立ち寄りください。

みなまき みんなのひろば
南万騎が原 相鉄いずみ野線
みなまきラボ
柏町市民の森
至 湘南台
至 湘南台

笹野台地区ささえあい連絡会～障がい理解講座～
実は怖い依存症

『ゲーム、スマホ、インターネット、ギャンブルなど現代人に潜む依存症』についての研修講座です。

【日時】11月28日(土) 15:00～16:30
【内容】依存症とは何か？
依存症者および家族の困難についてのお話
【場所】笹野台地域ケアプラザ 2階
【対象】地域の方 (参加費無料)
【講師】町田政明氏 ホープビル (NPO法人ギャンブル依存ファミリーセーター代表)
【持ち物】マスク、上履き、飲み物
【会場定員】40名 (予約制/下記へお電話を)
【オンライン(ZOOM)参加】90名まで
【オンライン参加申込み】お名前、ご住所、メールアドレス、TELを明記のうえ、下記アドレスまたはQRコードからお申し込みください。
受付メールと招待メールを送付します。(sasanodai-cp@shuhokai.or.jp)

オンライン(ZOOM)のお申し込みは、こちらから⇒

【お問合せ】横浜市笹野台地域ケアプラザ
TEL: 367-2330
※駐車場はございません。障がい等のご事情のある方は、事前に連絡ください。

みんなの声

■東京展示会をお願いします。(中沢のーさん)
■もっと行楽地をふやして下さい。(中尾のKさん)

※当選者さまの感染リスクを高めてしまうかも知れず、苦慮しております。今月は、横浜以外では山種美術館「東山魁夷と四季の日本画」展をプレゼントいたします。当選された方は、混雑をさけた日程でのご利用をお願い申し上げます。

■他県にお墓があるためコロナ禍にお墓参りをどうしようか迷っています。すもも以前投稿した者ですが、思い切ってお彼岸にお墓参りしてきました。すると車のナンバープレートを見てしようか、私達も横浜から来ましたと声を掛けてくださる人たちがいて、十数年もお墓に行っていました。なんとも不思議な感じでした。(今宿のWさん)

サンハートのご案内

■オンラインコンサート Vol.13
第8回サンハート・ファンサンブル・オーディション受賞者によるオンラインで楽しめるコンサート。午前の部は親子で楽しめるプログラムとなっております。

【日時】12月3日(木)
① 11:00開演(10:00開場)
② 14:00開演(13:00開場)

【会場】旭区民文化センター サンハートホール

【定員・対象】各公演150名
① 0歳から鑑賞可能
② 未就学児入場不可

【料金】各公演500円(全席自由)

サンハートオンライン講座

演劇ワークショップ
文学座のプロ俳優から学び、少人数制のオンラインレッスン。台本を使った稽古で、ZOOMアカウントを登録すれば、どこからでも参加可能です。

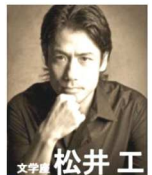
【日時】2日間参加型プログラム
12月7日(月) 12月14日(月)

【講師】松井工

【対象】Web会議サービスZOOMの利用環境が整っている方、高校生から80代までの男女

【参加費】3,000円

【申込方法】下記QRコードまたはURLからお申し込みください。
※お申込み後に決済のご案内メールを送信致します。
<https://forms.gle/kohaVS5tqgywTUIK9>



A	コース	14:00～
B	コース	15:00～
C	コース	16:00～
D	コース	18:30～
E	コース	19:30～
F	コース	20:30～

各コース45分
定員:3名

今宿「ミニミニティガーデン」
食用菊鑑賞会
11月17日(火)・24日(火)
10:00～(雨天中止) 今宿2-20

今宿「ミニミニティガーデン」は、食育を目指して、20本の黄色の食用菊を植え、今見頃を向えています。きれいで食べられる食用菊を是非ご覧ください。

練習しませんか?
サンハートホールで「合唱」の練習しませんか?
ホールを使って十分な距離をとった練習環境はいかがですか?
【日時】12月11日(金) 12月25日(金)
10時～21時(枠50分/各日連続2枠まで)
(各枠の間に10分間の換気・消毒・点検の時間設定あり)

【料金】1枠3,000円、連続2枠5,400円

先月号の答え「観光名所」

心	配	達	証	明	細	書	評
用	学	生	産	地	鎮	祭	論
算	大	替	機	内	食	礼	
胸	壯	代	日	本	通	儀	庭
度	宇	履	曜	晴	電	作	科
支	気	履	火	石	光	法	学
冬	士	信	着	屋	部	学	活
立	計	会	遊	園	物	動	活

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!
掲載記事総数、ただいま 1456本!!

<今月の主な追加更新情報>
11/29◆老後のライフプランセミナー～11/19締切
12/5◆旭ふれあい収穫祭 in 下川井～11/19締切
12/12・19◆大根・白菜の収穫体験 in 都岡
12/14◆エシカル消費や食品ロスを考える講演会
スマホ講座・父親育児講座@今宿地域ケアプラザ

【定員】1枠30名まで
先着順/定員になり次第受付を締め切ります。
・キャンセル空きがある場合は「キャンセル」の電話もしくはサンハート窓口で確認ください。

■ホールで落語練習体験
サンハートホールで落語の練習が出来る企画です。実際の高座に上がって練習してみませんか?
【日時】12月20日(日)
10時～21時
(1枠50分、連続2枠まで/各枠の間に10分間の換気・消毒・点検の時間設定あり)

【料金】1枠1,000円、連続2枠1,800円

【定員】1枠3名まで
落語の自主練習の企画であり、落語指導が受けられるものではありません。
・ご予約は先着順。
・照明・音響は標準対応のみで、舞台スタッフはつきません。

【各イベント共通注意事項】
・新型コロナウイルスの感染拡大の状況によって予定が変更する場合があります。
・ご注意ください。

【申込み・問合せ】(オンライン講座以外)
旭区二俣川1-3-1 俣川ライフ5F 横浜市旭区民文化センター
サンハート
TEL 364-3810 (9～21時不定休)



「こんなときだからこそ、おうちで読書 特集」第9弾 + チケット

プレゼントコーナー 締切: 11月20日(金) 15時
チケットは2枚1組です

No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	当選数	内容説明
1	リラ・ブラップ・作/松田素子・訳 『シマウマしましまなぜあるの?』		他にも「ヘビはなぜ足がない?」「クジラはなぜしおをふくの?」など14種類の動物の謎を自分で考えてみる絵本。インパクトのある絵と文字が楽しい。
2	村山桂子・作/織茂恭子・絵 『おかえし』		月刊絵本『こどものとも』傑作集の1冊。たぬきときつねの「おかえし」はいつまで続くのか? 日本人のパロディではないけれど外国人には理解不能かも。(シミあり)
3	吉野源三郎・作/芳賀翔一・画 『漫画 君たちはどう生きるか』		80年前に書かれた戦中の作品が漫画化して2017年に大ヒット。原著者は、戦中に岩波新書を創刊し、戦後は雑誌『世界』の初代編集長を務めたジャーナリスト。
4	武藤敬司・蝶野正洋・橋本真也 『烈闘生~傷だらけの履歴書』		プロレス入門から自分自身の哲学を見つけるまで。「闘魂三銃士」と呼ばれたトップスター3人の最初で最後の激白長編。新日本プロレス25周年記念出版。(ヤケあり)
5	内澤 旬子『漂うまに島に着き』		『世界屠畜紀行』『棄てる女』などユニークな着眼と観察で知られるイラスト・ルポライターが、乳ガンになり離婚し東京を脱出し、小豆島に一人移住した物語。
6	ダン・ブラウン 『ダ・ヴィンチ・コード』 (文庫上中下3冊セット)		ルーブル美術館長がダヴィンチの人体図を模した死体で発見された謎をめぐる謎り広げられる推理小説。44言語に翻訳され7000万部の世界的ベストセラーに。
7	磯田 道史『無私の日本人』(文庫)		『日本史の内幕』のヒット、NHK『英雄たちの選択』の司会で知られる著者が、歴史に埋もれた3人の生きざまを通して日本人の幸福を描いた傑作評伝。
8	加藤 廣『信長の棺』 (文庫上下2冊セット)		NHK『麒麟がくる』と同時代の、信長の死体がどこに消えたかをテーマとした歴史ミステリー。エコノミストの75歳にしての初小説。小泉純一郎の愛読書。
9	宮尾 登美子『藏』 (文庫上下2冊セット)		大正~昭和初期、新潟の蔵元一家を舞台に、盲目の跡取り娘を軸に苛酷な運命を生きる家族の愛憎と絆を描く。ドラマ・映画・舞台にもなった名作。
10	金子 由紀子『ためない習慣』		生活習慣すべてにわたり「ためない」ことで人生を変えられるとするシンプルライフの達人が、今よりもっと自由に生きるコツを伝授。
11	青柳 幸利 『やっちはいけないウォーキング』 (新書)		毎日1万歩で骨粗鬆症に? 群馬県中之条町の全住民5000人を15年間調査した結果得られた「誰もが健康であり続けられる歩き方」を明らかにした健康新常識の書。
12	アルフォンス・デーケン 『死とどう向き合うか』		NHK人間大学講座の内容を再構成した書。著者は、上智大学で長年「死生学」の教鞭を取ってきたドイツ生まれの哲学者・イエズス会司祭。今年9月に逝去。
13	展覧会図録		1982年「アングル展」129作品の解説 デッサン多数。(シミ汚れあり)
14	「ブラックジャック」新聞	5名	日刊スポーツ発行/新聞でよみがえる不朽の名作マンガ「ブラックジャック」著作:手塚治虫/タブロイド判新聞15号と16号のセット
15	天声人語セット	10名	毎月発行「天声人語月まとめ冊子」2019年8月号~2020年8月号までの中でランダムに5冊をセット。書き写したり、受験生さんの学習に。
16	朝日クッキングサークル	20名	「旬やさいの献立」12月号冊子17頁。長ネギ/シソ/キノコ9品とコラム他

No.	プレゼント名	当選数	内容説明		
17	かんたん家計簿 2021	20名	B5判 32頁。毎年おなじみ1ヶ月見開き1枚のシンプル家計簿。		
No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
18	ズーラシア・金沢動物園	5組	三ツ境・金沢文庫	~1/31	ズーラシアか金沢動物園どちらかに入園可能の引換券。※ズーラシア 土日祝は予約必要(注1)
19	横浜美術館	5組	みなとみらい	11/14~2/21	「トライアローク」3つの公立美術館による20世紀西洋美術コレクションの競演 期間限定券(注2)
20	山種美術館	5組	恵比寿	11/21~1/17	「東山魁夷と四季の日本画」 期間限定券(注3)

【応募内容】①~⑤までご記入
 ①住所
 ②領収書氏名
 ③照会番号(又はお電話番号)
 ④ご希望のプレゼント(第3希望まで)
 ⑤ご意見・ご希望(自由記入)

【応募方法】①~④いずれかの方法でお送りください。
 ①ハガキ:郵便はお早めに!お店のポストへ持参もOK!
 〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで
 ②FAX: **045-391-7357** お間違えなく!
 ③Eメール: **asaeldar@dream.ocn.ne.jp** (件名は「272号応募」)
 ④当店ホームページ:「さわやかマイタウン」<http://sawa-info.net/>からも応募できます

■No.1~13は、各1名にお届けとなります。古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。注意書きがある本以外は、おおむねキレイですが、古本であることを、あらかじめ、ご了承ください。
 (注1:ズーラシアは、土日祝の入園には整理券の事前予約が必要です。
 (注2:インターネットでのオンライン日時指定予約制です。
 ・オンライン日時指定予約にて完売していない日時を対象に、横浜美術館券売所での入館案内が可能となります。
 (注1~3共通:コロナ感染症対策・営業時間・イベント・施設利用可能状況など、各自ご確認のうえお出掛けください。

本・雑誌・CD・DVD・切手・カメラ
お電話1本で無料で
買取にうかがいます
古物商「ぶっくる」
 担当:とくとめ
電話:090-4754-0900
Eメール:mail@bookle.jp

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は**1家族あたり1本**です。
- 当選発送は11月28日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、本店において適切に管理いたします。

■さわやこん日記
 早起、配達で車を走ら
 せていると、信号停止線
 の所にタバコの吸殻の山
 を見かけました。赤信号
 を待つの間に灰皿に溜まっ
 た吸殻を軽く持ち上げて
 ていくのでしよう。ど
 ういう神経か皆様の想
 像の及ぶ範囲でしょうか。
 私が気にし過ぎなのか、
 細かいのが、何度か見
 けることがあります。
 路上や公園、ちよつと
 した広場で、食い散らか
 されたゴミ。堀の上や道
 路の真ん中に立てられた
 空缶。視線を広げると、
 本来あるべき所に納まっ
 ていないモノが目につ
 ます。お母さんが片づ
 けてくれるんじゃない。
 清掃の人が後でやっつく
 れるんじゃない。自分の
 せいで発生してしまっ
 り。ゴミを自分で始末
 出来ず、誰かに任せ始
 めて、誰かに依存し手
 を煩わせば、人間は必
 然と良くなるか、生き
 影と及ぼす悪くも他者
 への影響を及ぼすこと
 ですから、せめて迷惑
 なることはしないこと
 ですね。

ない所にまで走らせな
 ようにしたり、貧しい
 時代に培われたモノを
 大切に育てる。古来より
 よく言われている。あら
 ゆるモノにも命が宿って
 いる。という考え方が好
 きです。コップや食器を
 使ったら洗ってしまっ
 道具を使ったら元の場所
 へ戻す。役目を終えた針
 や人形は供養して感謝し
 お別れします。
 例えば、ポテトチップ
 ス:誕生生産させた人
 より受け継ぎ(購入)、お
 菓子としての使命を全う
 (消費)し、ゴミとして申
 子(処理)まで、そのポテ
 子の一生を連れ添った当
 人は最後まで責任を持っ
 て見届けることこそ道理
 であると思います。
 「ゴミモノも生物もペッ
 トも丁寧に尊重し大切に
 扱ってれば、人の命の
 重さにも当然気づくこと
 が出来、事故でケガをさ
 せてしまったら逃げてし
 まうなんて行動は取れな
 くなるでしょう。
 もっと気持ちの良い環
 境で生活したいですね。
 「来月」説明いたしますが、
 多忙中につき思考が鈍って
 おります。おかしな表現が
 ございましたらお詫び申し
 上げます」
 (店長 安達)