



今年も引続き『**こんなときだからこそ、おうちで読書 特集**』+ **グッズ**

プレゼントコーナー 締切：1月22日(金) 15時

No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	当選数	内 容 説 明
1	さとう わきこ『そりあそび』		大人気『ばばばあちゃん』シリーズの1冊。寒い中集まってきた動物たちと壊したベッドをそりにして楽しむお話です。著者は、夫婦で長野県岡谷市と原村で「小さな絵本美術館」を運営しています。※
2	ホグローギアン 絵 『はねとしっぽ』		サブタイトルは『世界の動物物語』。「ラツダとネズミ」「ココエとどんぐり」「ぬすまれたお月さま」など、世界のさまざまな動物のお話が15話収録された大型絵本の体裁の読物。
3	イハレアカラ・ヒューレン 『みんなが幸せになる ホ・オポノポノ』		過去の記憶をクリーニングしてゼロ地点に立つことで、あらゆる問題は自然に解決されるとするハワイに伝わる癒しの秘法の本です。スピリチュアルに興味のある人にはオススメ。
4	トーン・テレヘン 『ハリネズミの願い』		「大笑いしているうちにぎくっとして、突然泣きなくなる21世紀のイソップ」(谷川俊太郎評)。2017年本屋大賞翻訳小説部門を受賞した「世界一孤独なハリネズミの世界一愛おいしい物語」。
5	カズオ・イシグロ 『忘れられた巨人』 (文庫)		「この小説は、いま私たちが立つ場所にまっすぐつながっている」(角田光代評)。アーサー王亡きあとのブリテン島を舞台に、記憶や愛、戦いと復讐のこだまを描くノーベル賞作家の2015年作品。
6	知念 実希人 『黒猫の小夜曲』 (文庫)		『優しい死神の飼い方』に続く死神シリーズ第2作。読書メーター「読みたい本ランキング」で1位にもなった迷える人間たちを黒猫が癒し導くハートフル・ミステリー。
7	宮部 みゆき『おまえさん』 (文庫上下2冊セット)		前号プレゼントの『ぼんくら』シリーズ=八丁堀の旦那、井筒平四郎シリーズの第3弾。人情味あふれる時代小説ですが、ミステリーとしても気軽に楽しめます。
8	渡辺 淳一『孤舟』 (文庫)		定年退職後、いかに生きるか主人公が孤軍奮闘する2010年の作品。近年(晩年)の渡辺淳一にしては珍しい(失礼!)社会派長編です(2014年に80歳で逝去)。
9	横田 増生 『ユニクロ潜入一年』 (文庫)		前著『ユニクロ帝国の光と影』で名誉棄損の裁判沙汰となり、ユニクロの訴えを退けた後、追撃の一冊として出版されたルポ。柳井社長とも正面对決。ユニクロ愛用者必読?
10	安藤 鶴夫『寄席紳士録』		古今亭志ん生、桂三木助、江戸家猫八、一柳斎柳一など、「あんづる」さんと呼ばれる著者が愛して止まない寄席芸人13人の人生を、短編小説とも評される「芸」ある文章で描いた伝記です。
11	原田 マハ『モネのあしあと ー私の印象派鑑賞術』(新書)		元キュレーターでアート小説の騎手が、モネのミステリアスな人生と印象派の潮流を解説。モネを観る鍵は「浮世絵」にあるとか。著者の講演をまとめた読みやすい本。
12	グライ・ラマ14世『思いやり』		「思いやりの心があれば、人生に起こる苦しみや問題は自分で解決できる」。1989年にノーベル平和賞を受賞した著者が、2005年に来日したときの2つの講演と質疑応答が収録された本です。
13	松山 大耕 『ビジネスZEN入門』 (新書)		スティーブ・ジョブズに限らず、禅は、世界のリーダーに支持されています。ビジネスパーソン向けに「実践できる」禅の教えを、妙心寺退蔵院副住職の著者が説き明かします。
14	魚柄 仁之助『ひと月9000円の 快適食生活』(文庫)		食費のリストラで塩分・糖分・脂質を大幅カット。時短・安心・おいしい・「おうち手作り」の、うおつか流の食生活研究家としてファンも多数。酒好きでペンネームの由来はウォッカ+ジンから。
15	朝山 実 『父の戒名をつけてみました』		島田裕巳著『戒名は、自分で決める』を参考に父の戒名を自作した著者が、住職に「人のビジネスにたち入るな」と恫喝され、2億円?の遺産「争族」まで勃発した実体験を描いたルポ。

プレゼントはNo19まで。裏面に続きます

ASA 三ツ境北部

第274号

2021年 1月17日

さわやかインフォメーション

マスコットキャラ



さわインちゃん

■ 本年もさわやかインフォメーションならびに当店をお引き立ての程、宜しくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の、緊急事態宣言発令中の為今月号の当紙面では、各種催しのご案内は控えさせていただきます。どんな一年になるのか予想もつきませんが、皆様が健康に過ごされます様お祈り申し上げます。



みんなの声

我が家のエコ対策

■ へ生ごみ▽
・野菜くずを中心だが庭に埋め肥料とする。
・魚介類は臭うので菓子袋などジッパー付きのものに入れ冷凍庫に一時間保管しておく。
△燃えるごみ・プラ容器・包装ごみ▽
・新聞の雨対策用ビニール袋やトイレットペーパー袋など利用する。ごみの減量とごみ専用の袋を購入する費用節約になります。

(笹野台のKさん)
※コンビニのレジ袋も廃止されて、無料のビニール袋は貴重品。通販の

カタログや商品を入れたビニールも捨てずに再利用しています。

配達ご苦労さま

■ 私は毎日1時に起きて仕事に行きます。新聞配達員さんと同じように仕事をしていきます。

毎日、極寒の中で仕事をしている姿を見て頭が下がります。2021年こそ素晴らしい年になりますように祈ります。

(今宿のSさん)

※配達員は、0時台に出社しチラシを挟む作業をした後、配達に出ます。

Sさまも寒さに負けず、お仕事頑張ってください。

■ 雨の日は袋に入れてくださり、滑ってバイクに乗せにくいのでは、と思います。お正月のチラシも多く大変ですが頑張ってください。

風邪をひかずコロナに負けず、配達いつもありがとうございます。 (今宿のーさん)

※お心遣いありがとうございます。

今年の元日は、朝日新聞の場合、本体と別刷の4部構成で、チラシは35種類程ありました(広告主の地域指定により枚数は変動いたします)。

～おしらせ～

前号でご紹介した、2/14に開催予定の<**St. Valentine's Day Special Live**>は、新型コロナの急速な拡大状況にあたり、主催者側の判断で**中止**となりました。前売り券をお求め頂いた方への払い戻し手続き等につきましては「横浜旭ジャズまつり」のホームページでご確認ください。

当店ホームページ「さわやかマイタウン」

<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可！
掲載記事総数、ただいま 1479本!!

<今月の主な追加更新情報>

・毎週火金◆ 移動スーパー実施@希望が丘東地区
・1/21◆ 哲学カフェ@オンライン/ハートフル・ポート
・15種もの教室・講座◆ 1月の希望カフェ全予定
・◆ 都岡地区恵みの里「ネギ収穫体験 in 都岡」
・【読者の声】本紙未掲載の記事を含め全25本

漢字やるやるパズル

難易度
★★★(上級)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。
リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→氷	点		駄			手
	明	後		本		力
		供	部			
生	椅	同			級	中
		心	宿	泉		
医					意	
	退		禄		来	門
療		自	方			小

リスト

一運屋温
下学気合
子社車手
寿笑勝証
上人生先
体袋談地
治長庭天
日箱風福
法明呂路
露

答え

答えは紙面のどこかにあります
パズル製作:マジックスタジオ(<http://www.magic-studio.jp/>)

朝日新聞出版

今月のおすすすめラインアップ

1

チャレンジ企画！
懸賞漢字パズル30問

2

親子でニュース通&
中高入試に強くなる！

3

令和になっても愛される
姉妹社版、刊行！

4

最初にこれだけは
知っておきたい入門書！

5

ファン長谷川町子
生誕100年記念号第4弾

6

スマホの疑問に
Q&Aで答えます！

7

パソコンのお悩みが、
たちまち解決します！

8

脳年齢を若返らせる
脳活マガジン

9

家族との時間を大切に
好きなことを探してみよう！

10

ファン必見の完全保存版

No.	書名	定価(税込)	申込数	No.	書名	定価(税込)	申込数
1	みんなの漢字 2021年1月号	499円		6	アサヒオリジナル スマホで困ったときに開く本2020-2021	1,210円	
2	月刊 ジュニアエラ 2021年1月号	499円		7	アサヒオリジナル パソコンで困ったときに開く本2021	1,320円	
3	サザエさん ()巻 全68巻セットを申し込みます。	各880円		8	週刊朝日増刊 朝日脳活マガジン ハレやか 2021年2月号	910円	
4	アサヒオリジナル はじめてのスマホで困ったときに開く本	990円		9	AERA with Kids 2020冬号	998円	
5	週刊朝日増刊 サザエさんと長谷川町子2021	430円		10	週刊朝日ムック 石原プロモーション58年の軌跡	1,650円	

お手元までASA(朝日新聞販売所)がお届けします。お申し込みはASAスタッフへ直接、またはお電話でどうぞ。
(電話番号は新聞購読料領収書をご覧ください)
※お客様の住所・氏名などの個人情報、この商品をお届けするためにASA(朝日新聞販売所)で利用させていただきます。あらかじめご了承ください。

お
申
込
書

おなまえ	店名
〒 -	
おところ	
TEL	

ASA 三ツ境北部
旭区笹野台 4-65-12
【TEL】0120-57-0843
【FAX】045-391-7357

朝日新聞出版のご案内・ご注文
https://publications.asahi.com/

さわやかインフォメーション第274号 発行日:2021年1月17日(日) / 次号発行日:2021年2月21日(日)第3日曜日

No.	プレゼント名	当選数	内容説明
16	「ブラックジャック」新聞	5名	日刊スポーツ発行/新聞でよみがえる不朽の名作マンガ「ブラックジャック」 著作:手塚治虫/タブロイド判新聞19号と20号のセット
17	朝日クッキングサークル	20名	「旬やさいの献立」2月号冊子17頁。セリ/ナガイモ 9品とコラム他
18	かわうそ君 ミニタオル & A4ファイルセット	30名	東京新聞の広告キャラクター、吉田戦車の漫画『伝染るんです。』の「かわうそ君」と「かっぱ君」のキモカワイイ(?)イラスト付き。
19	「鬼滅の刃」新聞 (朝日14部・毎日12部・日経5部)	31名	「鬼滅の刃」1億冊突破記念に昨年12月4日、全面広告が掲載された新聞紙面(対象ページのみ)。各紙で絵柄が異なります。 朝日・毎日・日経のいずれかご指定ください。 プレゼントはいずれか1紙です。

■ No. 1~15は、各1名にお届けとなります。古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。
※ No. 1は扉などに少しシミあり。他はおおむねキレイですが、古本であることを、あらかじめご了承ください。

【応募内容】①~⑤までご記入	【応募方法】①~④ いづかの方法でお送りください。
① 住所	①ハガキ:郵便はお早めに!お店のポストへ持参もOK! 〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで
② 領収書氏名	② FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
③ 照会番号(又はお電話番号)	③ Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「274号応募」)
④ ご希望のプレゼント (第3希望まで)	④ 当店ホームページ:「さわやかマイタウン」 http://sawa-info.net/ から応募できます
⑤ ご意見・ご希望(自由記入)	

町風長崎

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は**1家族あたり1本**です。
- 当選発送は1月30日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報は、当店において適切に管理いたします。

本・雑誌・CD・DVD・切手・カメラ
お電話1本で無料で買取にうかがいます
古物商「ぶっくる」
担当:とくとめ
電話:090-4754-0900
Eメール:mail@bookle.jp

Cooking

ニラといり卵のサラダ

1人分241kcal 塩分1.5g ▷10分

材料(2人分)

ニラ・・・1束(100g)
トマト・・・1/2個
サラダ油・・・大さじ2
塩・・・少々

- A 溶き卵・・・3個分
塩、コショウ・・・各少々
- B 酢・・・大さじ1
塩・・・小さじ1/4
コショウ・・・少々

料理・大庭英子 撮影・木村拓



作り方

1. ニラは長さ3cmに切る。トマトは1.5cm角に切る。
2. フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、混ぜ合わせたAを入れて大きくかき混ぜ、半熟状になったらボウルに入れる。
3. 2のフライパンに残りのサラダ油を強火で熱し、ニラをさっと炒めて塩を振る。しんなりしたら2のボウルに加える。トマトとBを加えて混ぜる。

● 今月の「さわイン日誌」は、店長多忙につきお休みさせていただきます。

<漢字ぐるぐるパズル>

→福	袋	菓	子	供	心	音	色
家	内	安	全	土	曜	日	即
業	一	視	力	検	査	本	是
事	同	治	維	新	定	酒	空
仕	不	明	会	年	収	宴	腹
力	順	言	金	学	入	会	感
人	号	番	品	作	術	芸	光
会	社	会	行	旅	船	風	紙

先月号の答え:「大願成就」