

サンハート ご案内

■ あさひ名画座プロジェクト 第24弾



『 紳士は金髪がお好き 』

マリリン・モンロー代表作。
全編を通して華やかな歌と踊りは美しく、
魅力溢れるミュージカルコメディ！

【日時】 11月7日(日)
13:30 上映 (13:00 開場)

【会場】 旭区民文化センターサンハート ホール
【出演】 マリリン・モンロー、ジェーン・ラッセル 他
【料金】 【全席自由】 前売 800円 / 当日 1,000円
※未就学児入場不可
【問合せ】 サンハート窓口・電話 (045-364-3810)・
チケットぴあ(Pコード:551555)

すくすくキッズプログラム

■ 0さいからの親子で楽しむ ワンコインコンサート Vol.16

子どもはもちろん！パパもママも楽しめる！
すくすくキッズプログラムのコンサートは心配
一切ご無用！泣いても踊っても良いんです！
子どもの集中が持たないことなんて当たり前。
子ども達のペースで楽しんでくれる
ことを第一に考えたコンサートで
途中の入退出も自由です。



【日時】 11月28日(日)
11:00 開演 (10:30 開場)
【会場】 旭区民文化センターサンハート ホール
【出演】 Duo Libert (デュオ リベルテ)
乙益乃衣 (ピアノ)、住廣美沙都 (ピアノ)
【料金】 全席自由 一般 500円
ベビーカー席 500円 (限定14席)

※2歳以下のお子様は膝上無料 / ベビーカーに
乗せながら鑑賞する場合は別途 500円
【プログラム】 動物の謝肉祭、ラテツキー行進曲、
さんぽ 他
※プログラムは都合により変更する場合があります。
【問い合わせ】 窓口・電話 (045-364-3810)・
チケットぴあ(Pコード:201351)

■ 普段着の音楽をあなたに ワンコインコンサート Vol.16

第8回サンハート・アンサンブル・オーディショ
ンにて、優秀賞を受賞したアーティストが贈る
ワンコインコンサート。
誰もが知っているあの名曲を
気軽にお楽しみください。



【日時】 11月28日(日)
14:00 開演 (13:30 開場)
【会場】 旭区民文化センター サンハート ホール
【出演】 Duo Libert (デュオ リベルテ)
乙益乃衣 (ピアノ)、住廣美沙都 (ピアノ)
【料金】 全席自由 500円 ※未就学児入場不可
【プログラム】 動物の謝肉祭、魔法使いの弟子 他
※プログラムは都合により変更する場合があります。
【問合せ】 窓口・電話 (045-364-3810)・
チケットぴあ(Pコード:201350)

※各公演とも、コロナウイルスの影響により中止・延期
になる可能性があります。予めご了承ください。

【主催・問合せ】 二俣川ライフ 5F
横浜市旭区民文化センター **サンハート**
TEL 3 6 4 - 3 8 1 0 (9～21時 不定休)

ASA 三ツ境北部
第283号
2021年10月17日

さわやかインフォメーション



■この年になってもまだ知ら
ないこともたくさんあります。
「ちゃん」と「おわん」
の「わん」の字が異なったり、
「あごひげ」と「口ひげ」の
「ひげ」の字が異なっていた
り、又、新しい言葉などメモ
に記入し勉強中です。
・「みたらし団子」がなぜ漢
字で書かれないのか？
・サッカーなどのフルドカッ
プがW杯と書いて、アルファ
ベットの省略しないのか？

みんなの声

まだまだ勉強

■フクチンを2回接種でき
たので、2年ぶりに一人暮らし
の年長いた母を訪ねました。
滞在中はできるだけ母の話
を聞くこと、生活で困ってい
る事を把握すること、ネット
で孫やひ孫の映像を見せて元
氣づけること、などで過ごし
ましたが、やはり電話の会話
とは違う濃厚な3日間になり
ました。
(東希望が丘のKさん)

久しぶりに

※いつもお便りをありがと
うございます。色々な事に興
味をもつ事が大切ですね。

■緊急事態宣言が解除され
イベントや、旅行なども少
しずつ可能になってきまし
た。
地元の情報紙、当さわ
やかインフォメーションでは、
皆さまや、お店からの情報
をお届けいたします。
お便り・ご連絡をお待ち
しております(掲載料はかか
りません)。
※前月号「あげます！」コー
ナーの生垣バリカンには、22
軒もの応募をいただきました。
ありがとうございました。

■ アルバイト 募集！ HELP！

当店ASA(笹野台4丁目65-12)で
お仕事して下さる方を募集します。
夕刊配達業務(笹野台周辺)
【条件】 週3～5日できる方。バイクに乗れる方
【勤務時間】 13:30頃～約1時間半
【時給】 1,040円より 50～60代活躍中！



【応募】 TEL : 0120-57-0843 まで
未経験者も歓迎いたします。お電話のうえ、
履歴書持参でお気軽におこしください。詳細
は面接時にご説明いたします。(店長 安達)

笹野台にある「**丘のうえ さくら 鍼灸院・整骨院**」
院長の 青木です。
地域に密着し、気軽に立ち寄れる
整骨院を目指しております！
ただ今当院ではスタッフの施術・
技術の向上、新メニューの開発のた
めに鍼灸のモニターキャンペーンを実施しています。
第1弾は「**腰痛・坐骨神経痛**」でお悩みの方を
募集中。お気軽にご連絡ください。



★ 鍼灸モニターキャンペーン ★

■先着5名様 ■所要時間30～40分
■費用600円/1回
■週1回程度、1～2か月通院できる方(症状による)
※施術後に簡単なアンケートあり。

★骨盤矯正・美容鍼の初回キャンペーンも継続実
施中です！
★**当院ホームページ** : <https://okanouesakura.jimdofree.com/>
または、**LINEのQRコード**からオンライン予約も
できます。ご予約お待ちしております。

丘のうえ さくら 鍼灸院・整骨院
ご予約・お問合せ : 045-363-2998

笹野台1-20-14 瀬尾ビル1階(駐車・駐輪スペースあり)
9～12時/15～20時 ※土曜9～15時
休診日 : 日曜・祝日午後・水曜午後

みなまき一箱古本屋さん

【日時】 10月31日(日)～11月27日(土)【第1期】
※期間内不定期オープンですが、少なくとも
各期とも初日の13:00～17:00、最終日の11:00～16:00
と、毎水曜日の14:00～17:30はオープンします。
※10月29日までに「さわやかマイタウン」にオー
プン日程を掲載いたします。
※11月28日～12月25日に第2期、来年1月23日～
3月19日にも第3期・第4期を開催。
【場所】 **みなまきラポ** (いずみ野線「南万騎が原駅」すぐ)

<ちょこっと情報>

ギフトショップ **Come in (ガミン)** 閉店セール

●二俣川ドン・キホーテ北側出口前「Ash」の2階
●10月は50%引きとなり、5000円お買い上げ毎に、
10月20～27日に希望商品がもらえる無料交換券進呈中。
営業日時 : 日曜・祝日以外の10～18時(土曜日は17時まで)



主催 : 旭区まちづくりポット

あさひブックテイ 2021

今年は移動式本屋さん「BOOK TRUCK」
と「ミニミニ古本市」3店舗での開催です。
【日時】 11月3日(水・祝)
11:00～16:00 ※小雨でも開催
【場所】 中白根2-14-15(白根のはたけ)
古道カフェ エンルウトそば
(相鉄ローゼン白根店北裏)

【参加】 無料/出入自由
【トークイベント】
12:30～13:00
BOOK TRUCK
店主 三田修平さん
(好天時は野外)
【問合せ】 045-550-3264 (沼田)



スズキ・メソード ピアノ教室

♪ 2021年 秋の新規生徒さん募集 ♪

日時 月火水木金曜日
14:00 - 18:00
土曜日
9:00 - 18:00
祝・日曜日
お休み



10月、11月ご入会の
皆様に子育てや毎日
のお稽古のヒントが
満載の一冊「音に
いのち在り」(DVD付)を
プレゼントいたします！

スズキ・メソード
所在地 : 旭区今宿町2569-69
Tel : 045-442-6246 (阿多)

スズキ・メソードの母語教育は、豊かな心を育み、
あらゆる分野でOBやOGたちが活躍しています。
♪夏のミニコンサート
♪夏期学校
♪冬のアンサンブルコンサート
その他、様々なイベントがございます。
ピアノを通して、たくさんの経験をしてみませんか？

「読書の秋、食欲の秋、そして芸術の秋」

締切：10月22日(金) 15時

チケットは2枚1組です



プレゼントコーナー

■生活クラブ生協さんから頂き物とチケットも復活です。

No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	内 容 説 明			
1	筒井 頼子 さく・林 明子 え 『あさえ と ちいさいもうと 』	1976年の『はじめてのおつかい』に続く、このコンビの1979年の第2作。いなくなった妹をどきどきしながら探し回るあさえを、子ども目線の繊細なタッチで描いたロングセラー。			
2	松原 秀行 ほか『 おもしろい話 が読みたい！青龍編 』(新書)	講談社「青い鳥文庫」の人気作家が、東西対抗で腕を競う短篇集。青龍編では「パスワード」シリーズの松原秀行ほか、東を代表する5人の作家の作品が登場。(少々シミあり)			
3	伊坂 幸太郎・瀬尾 まいこ・宮下 奈都ほか『 R e b o r n はじまりの一步 』	迷い、揺れ、苦しみながら選びとった、これが私の生きる道。時代を鮮やかに切り取り続ける7人の作家が描く、新たな出会いと出発の物語。珠玉のアンソロジー。			
4	秋川 滝美『 居酒屋ぼったくり 』 (1・2の2冊セット)	東京下町にひっそりとある、なんとも物騒な名前のこの店には、旨い酒と美味しい料理、そして今時珍しい義理人情が。本は全12巻。マンガ化・ドラマ化もされ、DVDも出ています。			
5	町田 康『 くっすん大黒 』	禁酒の経緯を綴った『しらふで生きる 大酒飲みの決断』で近年話題の町田康の処女小説。書き出しからして「もう三日も飲んでいないのであって、実になんというかわれんよ。ホント」なのです。			
6	恩田 陸 『 禁じられた楽園 』(文庫)	『蜜蜂と遠雷』で直木賞と本屋大賞をダブル受賞した著者の2004年作品。奇怪な芸術作品が見る者を悪夢に引きずり込む幻想ホラー大作。高杉真由がカバーモデルの2020年の新装版。			
7	吉田 司『 宮沢賢治殺人事件 』	ご注意ください。小説ではありません。賢治を好きになれない著者が、日本人はなぜ、かくも賢治を好み、「賢治＝聖者伝説」を必要としたかを説き明かしたスキャンダラスな賢治論。			
8	米田 彰男『 寅さんとイエス 』	カトリック司祭にして聖書学者による「イエスは実は寅さんに似ていた」論。人間の色気・風天・つらさ・ユーモアの4つの視点から子細に比較検討。7紙誌に掲載された書評のオマケ付。			
9	辰巳 渚『 「捨てる！」 技術 』 (新書)	コンマリより早くミニマリスト生活を提唱した元祖が、2000年に発行されミリオンセラーとなった本書です。著者は2018年に52歳でバイク事故死したそうですが、その魂は生きています。			
10	下重 暁子 『 家族という病 』(新書)	家族ほど、しんどいものはない。日本では、なぜ「家族」は美化されるのか。実は、一番理解しがたい存在が家族なのです。2015年のベストセラー3位(ちなみに1位は『火花』でした)。			
プレゼント名		当選数	最寄り駅	期間	内 容 説 明
11	「ブラックジャック」 新聞	5名			日刊スポーツ発行 /新聞でよみがえる不朽の名作マンガ「ブラックジャック」 著作：手塚治虫 /タブロイド判新聞(読みきり) 37号と38号のセット
12	朝日クッキングサークル	20名			「旬やさいの献立」11月号冊子17頁。「ムか/マツル-ム」9品とコラム
13	温州みかんジュース 3缶セット	10名			「横浜みなみ・生活クラブ生協」さん提供品。温州みかんジュース(195g/缶) 原料は国産。薬品を使わず、外果皮を取り除いて搾ったストレート果汁100%です。1缶に温州みかん約4個が使われています。
14	ズーラシア・金沢動物園	5組	三ツ境・ 金沢文庫	～12/1	ズーラシア:土日祝日の入園に整理券の事前予約が必要。金沢動物園:大きいU-ラ-すべり台は利用不可
15	横須賀美術館	11組	馬堀海岸	～11/7 期間注意	「ビジュツカン ノ ススメ」アートを楽しむ4つのヒント
16	箱根ガラスの森美術館	5組	強羅	～11/28	炎と技の芸術「ヴェネチアン・グラス至宝展」開催中

- No. 1～10は、各1名にお届けとなります。古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。おおむねキレイですが、古本であることをあらかじめご了承ください。
- チケットご利用の際には、コロナ感染症対策・営業時間・イベント・施設利用可能状況など、各自ご確認のうえお出掛けください。

【応募内容】①～⑤までご記入	【応募方法】①～④いずれの方法でお送りください。
① 住所 ② 領収書氏名 ③ 照会番号(又はお電話番号) ④ ご希望のプレゼント (第3希望まで) ⑤ ご意見・ご希望(自由記入)	① ハガキ: 郵便はお早めに! お店のポストへ持参もOK! 〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで ② FAX: 045-391-7357 お間違えなく! ③ Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「283号応募」) ④ 当店ホームページ: 「さわやかマイタウン」 http://sawa-info.net/ からも応募できます。

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。応募は**1家族あたり1本**です。
- 当選発送は10月30日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報は、当店において適切に管理いたします。

本・雑誌・CD・DVD・切手・カメラ
お電話1本で無料で
買取にうかがいます
古物商「ぶっくる」
担当: とくめ
電話: 090-4754-0900
Eメール: mail@bookle.jp



○さわや・イン・日誌
海老名市にある入浴施設に設置した牛乳自販機4台分の搬入をするように1年が経ちました。
搬入数量や時期などがなく、他店での経験値から聞くおおよその目安からスタートしました。
通常は、遠いので人手も余裕がないので移動時間が効率の良い開店前の早朝4時から7時までの時間帯に搬入しています。

横浜市笹野台地域ケアプラザ【協力】
オレンジカフェ みんなの家
～Zoomで繋がる認知症カフェ～
画面で繋がって体操などを楽しめます♪
P.C./タブレット、スマホなどZoomに接続できる方
*初めての方、事前にテスト接続を行います
参加費無料!
ご興味のある方はお気軽にメールでご連絡ください。地域の皆さまの参加をお待ちします。
【開催日】毎月第2火曜日 14:00～15:00
次回は 11月9日(火) 14:00～15:00
【内容】いきいきリズム体操 です。
【問合せ】グループホーム みんなの家・横浜金が谷
TEL: 045-958-2880 高須
Mail: gh_kanegaya@kaigo.alsok.co.jp

当初は売り切れで自販機の中が空っぽだと連絡が入り、森永乳業綾瀬工場を経由して商品運んだこともあったり、また賞味期限を過ぎる売れ残りを数十本引き上げてきたり、多過ぎず少な過ぎず試行錯誤した1年分の売上集計表を感慨にふけりながら眺めてみました。
売り上げは季節や天候に影響されることもあれば、突発的な団体客のご利用など様々ですが、後半になるとデータ分析や経験による勘

で、ある程度ちょうどよい量を用意できるようになりました。
昨今というと緊急事態宣言中は、3割減が続いておりましたが10月になったとたん売上げは一気に戻りました。土日の交通量や人流が明らかに増えて見えるようになりまして。フクチン接種率も上がり、一人ひとりの感染対策も精度が上がって、新型コロナ終息への期待値も上向きに活気ある世の中を感ずると少し元気が湧いてきます。

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!
掲載記事総数、ただいま 1579 本!!
＜今月の主な追加更新情報＞
・10/27他◆おはなしかいもやってます@サンハート
・ニュータウン通り【落葉清掃】サポーター募集中
・11/6◆喜劇・いじわる大障害@旭公会堂で上映
・11/13～◆都岡地区恵みの里/小麦づくり体験
・10月は18種類32回の教室開催中 @ 希望カフェ

インフルエンザに油断をせず、地震に備えて防災対策を見直し、安心安全な生活を送りましょう。
(店長 安達)

→早秋刀魚市場面子
料理不尽力加減供
物人形劇作家庭食屋
名知防団栗庭食敷
品予消飯御科欲町
粧震霧散雲白旺内
化地在所御大盛
片断道語言証員会

△漢字をぐるぐるパズル△
先月号答え「修学旅行」と解答