

## サンハート ご案内

### ■イチマリとあそぼう! マリンバ & おもしろ打楽器コンサート

第7回サンハート・アンサンブル・オーディション優秀賞受賞。1台マリンバアンサンブル略して《イチマリ》。



1台のマリンバを3人で演奏します。その演奏技法にご注目ください。

【日時】12月11日(土)  
13:30 開演 (13:00 開場)

【会場】旭区民文化センターサンハート ホール

【出演】マリンバアンサンブル イチマリ  
(安藤江梨 永井理子 長尾正貴)

【曲目】サンドペーパー・パレエ(ルロイ・アンダーソン)  
ディズニーメドレー 他

※プログラムは都合により変更する場合がございます。

【料金】一般700円 小学生以下300円(全席自由)  
ベビーカー席300円(限定14席)  
※ベビーカーに乗せながら鑑賞する場合は、別途300円

【問合せ】窓口・電話(045-364-3810)  
チケットぴあ(Pコード:205016)

### ■BIG BAND LIVE!

旭区を代表するビッグバンドがサンハートに帰ってくる!

代表的なビッグバンドナンバーの他、オリジナルのジャズアレンジで演奏する歌謡曲など、アツい音色で会場を盛り上げます!



【日時】12月18日(土) 14:00 開演 (13:30 開場)

【場所】旭区民文化センターサンハート ホール

【出演】横濱 J&B オークストラ

【曲目】イン・ザ・ムード、ムーンライト・セレナーデ、真っ赤な太陽 他

※プログラムは都合により変更する場合がございます。

【料金】一般1,500円 高校生以下1,000円(全席自由)

※当日200円増 ※未就学児入場不可

【問合せ】窓口・電話(045-364-3810)  
チケットぴあ(Pコード:203367)

※各公演とも、コロナウイルスの影響により中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

【主催・問合せ】二俣川ライブ5F  
横浜市旭区民文化センター **サンハート**  
TEL 364-3810(9～21時 不定休)

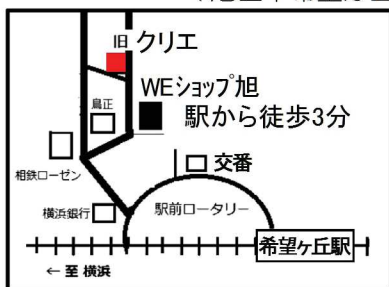
アジアの女性達を支援するリソース&チャリティショップ WEショップ旭

### 着物リサイクルフェア

着物・帯・その他・和装小物を色々取り揃えています。リメイク等にもご利用ください。リメイク製図も販売します。



【日時】11月23日(火)～26日(金)  
10:30～16:30(最終日は15:00まで)  
【場所】旧 クリエ 昨年と同じ場所  
(旭区中希望が丘106-17)



3000円以上の  
お買い上げで、  
リメイク品を除き  
半額になります。

マスク着用・検温・消毒にご協力をお願いします。

認定NPO法人 WE21ジャパン・旭  
中希望が丘101-21/TEL/FAX: 364-3277  
10:30～17:00(土曜 13:00-17:00)日曜・祝祭日休み  
HP: <https://we21japanasahi.jimdo.com/>

### エデュカルの「ぼくだってやりたい」を叶える企画 絵本「ぼくは チョココロネやさん」誕生

病児の兄弟姉妹、いわゆる「きょうだい児」のこと、皆さんご存知ですか?

子どもが病気になると、本人はもとより、その親は?兄弟姉妹は?

「きょうだい児」の「ぼく」と母が文章を練り、エデュカルの看板デザイナーさんにより、柔らかな色合いで繊細に描かれた絵本が出版されました。

親と子どもの「学ぶ・遊ぶ・憩う」を提供するエデュカルで、**絵本の販売・原画展示・朗読・制作秘話紹介や、無添加チョココロネの販売**をする完成記念イベントが開催されます。絵本が好きな食いしん坊さん、お越しく下さい!

【日時】11月23日(祝) 11:00～15:00

【場所】エデュカル(瀬谷区阿久和東2-6-2)

■三ツ境駅より戸塚方面行きバス7分

「谷戸阿久和(やとあくわ)」下車1分

■希望ヶ丘駅より徒歩20分 ※駐車場なし

TEL: 045-391-8289 右地図参照

HP: <https://www.edu-cul.co.jp/>

入場無料

エデュカルは「子ども教室どんぐりひろば」から始まった、様々な人がだれでも集え、「思い」が「実現」できるような地域共生のパブリックスペースです。

## ASA 三ツ境北部

第284号

2021年11月21日

# さわやかインフォメーション



## みんなの声

■散歩に出ると、ほとんどの人がマスクをして歩いてるのが気になります。多くの人はフクチンを済ませているし、感染者も減少傾向にもかかわらず、日本人特有の生真面目さでしょうか。勿論、スーパー、コンビニ、レストラン、バス電車等、密の可能性のあるところでのマスクはまだ必要かもしれません。また喉が弱く保温のためマスクをするのはありでしょうか。



■「最近、地震の発生が多くなっている様に感じます。防災用品の見直しや、ご家族で連絡の取り方を話し合っておきましょう。」  
■「新型コロナウイルスは激減し、ひと息つける状況になってきました。今のうちに、外出や用事を済ませる様に感じます。年末年始、家族が集まったり、お出かけの出来る状況になれば良いですね。」  
■「今年も年末恒例「感動いちば」の年越し海鮮福袋のご注文を受けております。ご案内ちらしが今月中に再度入ります。お申込みをお待ちしております。」

### スマホを母に

■先日帰省の折、88歳になる義母のガラ携をスマホに変更する手伝いをしました。義母も懸命にスマホの取り扱いに取り組み、住所録からの発信方法と、かかってきた電話の取り方だけ習得して日常生活には支障がないように頑張っていました。



■「あつ」という間に、真冬のようになっていました。先日、病院に行き、インフルエンザの予防注射の予約をとろうと思ったのですが、もう12月いっぱい予約で、あとはキャンセル待ちと言われました。今年は薬が少ないとの事です。これも「コロナ」の影響でしょうか。(今宿のMさん)

■短歌モドキを一首。「ウォーキング 行き交う人々 ほぼマスク 換気万全 密でもないのに」(今宿のTさん)  
※「解除」と言われると、逆に心配で用心深くなったかもしれません。

## 漢字ぐるぐるパズル

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字のできる熟語が答えです。

忘	年	話	庫						
下		路	工			内			
				道	族	写		末	
				棒	掃		書	賞	
庫	生	小	夜						
						意	内	太	
労	理		作	芸					
		警	災			業		題	

答えは紙面のどこかにあります  
パズル製作:マジックスタジオ(<http://www.magic-studio.jp/>)

エデュカル  
↑このマークが目印のお宅です

「寒さに負けずにお出かけ、夜長は読書」 締切:11月26日(金)15時



# プレゼントコーナー

チケットは2枚1組です

No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	内容説明
1	レオ・バスカーリア作 『葉っぱのフレディ』	アメリカの著名な哲学者が書いた生涯でただ1冊の絵本。フレディという名の葉っぱの一生を借りながら、生きることや死ぬことの意味を考えさせてくれる、大人も一度は読んでおきたい絵本です。
2	黒柳 徹子 著 いわさき ちひろ 絵 『窓ぎわのトットちゃん』 (青い鳥文庫=新書版)	45年目となる『徹子の部屋』の司会を、88歳にしていまだ務めるトットちゃん。もちろんギネス記録ですが、この自伝本も、800万部を超える戦後最大のベストセラーなのです。読んでいない方はこの機会に。
3	西原 理恵子 『女の子が生きていくときに、 覚えていてほしいこと』	波瀾万丈の半生を生き、なぜかいま高須クリニックの高須克弥さんと事実婚の漫画家サイバラさんによる女性のための新バイブル。子育て奮闘中の新米ママにも人気です。
4	柳 美里 『命』 『魂』 (2冊セット)	著者が不倫相手から授かった命を、癌で闘病中の元恋人で師匠の劇作家の勧めでともに育てる壮絶な出産・育児・闘病私記。「命・魂・生・声」で4部作。カバー写真撮影は、なんと篠山紀信。
5	吉村 昭 『桜田門外ノ変』 (文庫上下2冊セット)	史実に忠実な歴史小説で知られる著者の1990年作品。この事件をきっかけに、尊皇攘夷思想は倒幕運動へと変わって行き、幕末日本の針路を決定づけることに。2010年に映画化も。(多少ヨゴレ・イタミあり)
6	小篠 綾子 『糸とはさみと 大阪と』	日本のキャリアウーマンの先駆者で、世界的ファッションデザイナーのコシノヒロコ・ジュンコ・ミチコを世に出した母の半生記。2011年下半期のNHK連続テレビ小説「カーネーション」で話題に。
7	堺屋 太一 『日本を創った12人』(文庫)	日本の独自性は、いつ誰がいかにして創ったのか。聖徳太子・光源氏・源頼朝・織田信長・石田三成・徳川家康・石田梅岩・大久保利通・渋沢栄一・マッカーサー・池田勇人・松下幸之助。人物を通して歴史を読み直す。
8	桐島 洋子 『ほんとうに70代は面白い』	かれん・ノエル・ローランドと、独身のまま3人の子どもを有名人?に育てた破天荒なカリスマシングルマザーのエッセイ集。喜寿を迎えた2014年発行の作品。最新作は『聡明な女は愉しく老いる』。
9	柴田 トヨ 『くじけないで』	92歳から詩作を始めた著者が白寿(99歳)で自費出版した詩集を、内容追加、装丁変更で再出版し大ヒット。残念ながら101歳で亡くなりましたが、その半生は、芦田愛菜・檀れい・八千草薫が演じ映画化も。
10	毎日新聞社編 『天皇四代の肖像 明治 大正 昭和 平成』	明治から平成まで4代の天皇の豪華写真集。昭和天皇が、アメリカのディズニーランド訪問時に贈られたミッキーの腕時計がお気に入り、公式行事のときしていたこともあり困ったなんて侍従の話と写真も。

プレゼント名	当選数	最寄り駅	期間	内容説明
11 「ブラックジャック」 新聞(今月完結)	5名			日刊スポーツ発行/新聞でよみがえる不朽の名作マンガ「ブラックジャック」著作:手塚治虫/タブロイド判新聞(読みきり)39号と40号のセット
12 朝日クッキングサークル	20名			「旬やさいの献立」12月号冊子17頁。「ミナ/キハツ」9品とコラムほか
13 かんたん家計簿 2022	25名			B5判32頁。毎年おなじみ1ヶ月見開き1枚のシンプル家計簿。
14 森永製菓 袋入りお菓子セット	10名			ムーンライト、アーモンドクッキー(*)、ポテロング(*)、ミルクキャラメル、ハイチュウ(グレープ)、しゅわラムネハイチュウ、大粒ラムネ、シールド乳酸菌タブレットの8種。キョロちゃんのビニール巾着袋入り(*印は賞味期限12月まで)
15 国立科学博物館	5組	上野	~2022 1/12	大英博物館「ミイラ展」※公式予約サイトで日時指定予約し、QRチケットと招待券を持って入場ください。
16 横須賀美術館	11組	馬堀海岸	~12/26	「遊べる浮世絵展」江戸時代の子供たちを題材に。
17 こどもの国	10組	こどもの国	~12/30	おもしろサイクリング、ミニSL、ボートなど楽しさいっぱい。

18	朝日新聞 報道号外集	差し上げます	「平成から令和へ」A4判白黒1頁1記事、34頁の冊子。1989年1月7日「平成 あすから新元号」~2019年10月22日「天皇陛下即位の礼」まで。記憶に残る出来事色々。さわインのプレゼント応募の第3希望までに記入し、お申込みください。
----	---------------	--------	---

- No.1~10は、各1名にお届けとなります。古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。おおむねキレイですが、古本であることをあらかじめご了承ください。
- チケットご利用の際には、コロナ感染症対策・営業時間・イベント・施設利用可能状況など、各自ご確認のうえお出掛けください。

【応募内容】①~⑤までご記入	【応募方法】①~④いずれかの方法でお送りください。
① 住所	① ハガキ: 郵便はお早めに! お店のポストへ持参もOK! 〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで
② 領収書氏名	② FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
③ 照会番号(又はお電話番号)	③ Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「284号応募」)
④ ご希望のプレゼント (第3希望まで)	④ 当店ホームページ: 「さわやかマイタウン」 <a href="http://sawa-info.net/">http://sawa-info.net/</a> からも応募できます。
⑤ ご意見・ご希望(自由記入)	

## 千変万化

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は**1家族あたり1本**です。
- 当選発送は12月4日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当店において適切に管理いたします。

**本・雑誌・CD・DVD・切手・カメラ**  
お電話1本で無料で  
買取にうかがいます  
古物商「ぶっくる」担当:とくとめ  
電話:090-4754-0900  
Eメール:mail@bookle.jp  
「みなまき一箱古本やさん」にも11/28より出店!

AS A 鶴ヶ峰北都店との合併から1年が経とうとしております。これまでの記憶が残っていないほどに無我夢中の1年でした。また、この半年間は配達スタッフ4名分の人手不足に悩み続けておりましたが、新しいスタッフ3名が決まり、他、電話受付係や折込スタッフに数名加わり、新しい仲間と共に新体制が着々と進んでおります。

今年も残りあと1か月も残りませんが、私もちょうど2回目の新型コロナワクチン接種が終わり、副反応の熱でゆっくり半日寝込むくらい余裕が出来るまでになりました。

様々な問題を一緒に乗り越えて来てくれた仲間にあらためて感謝です。年末年始の業務は何とか無事にこなせそうです。

新型コロナウイルスに翻弄され、健康衛生の意識が高まり、WEB会議やテレワークなど新たな働き方スタイルが生まれ

電子マネーやらスマホ決済等、デジタル社会への移行は容赦なく進んでおります。

スタッフ募集をする際、募集要項の編集登録・募集期間やリモート面接の有無等の設定を全てWEB上で行う人を介さないシステムを経験しました。原稿の校正などを依頼する仲介業者もありますが、経費の調整という点に於いては即答が適切で、何事も経験が大事だと割り切りましたが、色々勉強になりました。

時代とは比べものにはならないかもしれませんが、時の流れに柔軟である姿勢は必要であるかと、加速した変化に向き合っていきたいと思っております。

また、ドラマ日本沈没を観ながら、自然災害の危機意識も忘れてはならないし、情報渦の中、今何が優先されるべきか自問自答していきたいと思っております。

(店長 安達)

当店ホームページ「さわやかマイタウン」  
<http://sawa-info.net/>  
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!  
掲載記事総数、ただいま 1591 本!!

<今月の主な追加更新情報>

- ・近隣6カ所毎朝開催中◆朝の集い/朝の体操
- ・11月は17種類33回の教室を開催中 @ 希望カフェ
- ・11/27 ◆あさひポッチャ大会@鶴ヶ峰コミュニティハウス
- ・12/14 ◆介護家族交流会 @ 今宿地域ケアプラザ
- ・運動不足解消に ◆ポールウォーキング/1~2月

新聞購読料のお支払いは **朝日新聞**

**口座振替・クレジット払い**が便利でお得!  
わずらわしさスッキリ解消!  
クレジットカードのポイントがたまる!

どちらも手数料0円!どこの金融機関でもOK!  
※一部の信用組合、農協協同組合、ネット銀行を除く  
専用の申込書にご記入の上、ご投かんください。  
ASA 扱いの新聞・雑誌などでご利用いただけます。 | お問い合わせ  
お申し込みは最寄りのASAへ

支払方法の変更はネットからでもお申し込みいただけます。  
<http://www.asahi33.com/edit/>  
※口座振替へ変更の際は後日、申込書をASAからお届けいたします。