

サンハート ご案内

親子で楽しむシリーズ はじめての邦楽体験!

■ 和楽器コンサート

和楽器はなんだか格式高くてコンサートに行きにくい...そんな風に思いませんか? いえ、そんなことはありません!

実は邦楽って可能性に満ち溢れていて、新しい試みもたくさんされているんですよ!



【日時】2022年
1月29日(土) 11:00 開演 (10:30 開場)

【会場】旭区民文化センターサンハート ホール

【出演】横浜和楽器アンサンブル・アトリエ箏こだま

【曲目】

人気のアニメの主題歌を和楽器で! ♪ 鬼滅の刃 和楽器とジブリの世界観の融合! ♪ もののけ姫 和太鼓の魅了たっぷり! ♪ 豊年太鼓 他

※プログラムは都合により変更する場合がございます

【料金】一般1,500円 高校生以下700円

未就学児500円 (全席自由)

※当日200円増 ※膝上鑑賞でもチケットが必要です

※0歳児向けのプログラムではありません

■ 新春 和楽器コンサート

邦楽の可能性を求めて 横浜和楽器アンサンブル・アトリエ箏こだまによる悠久の響きをお届けします。

【日時】2022年 1月29日(土)

14:00 開演 (13:30 開場)

【場所】旭区民文化センターサンハート ホール

【出演】横浜和楽器アンサンブル・アトリエ箏こだま

児玉寛子(箏)・樋口千清代(箏)
渡辺勝代(17絃)・富緒清律(三絃)
設楽瞬山(尺八・笛)・三上鈴燕(尺八)
藤原風(尺八)・今井尋也(鼓・打楽器)

【曲目】♪ 豊年太鼓 ♪ O・W・A・K・E ♪ 天空の扉 ♪ 人形風土記

※プログラムは都合により変更する場合がございます

【料金】一般2,000円/ 高校生以下1,000円/

ペア券3,500円 (前売のみ) (全席自由)

※当日200円増 ※未就学児入場不可

※各公演とも、コロナウイルスの影響により予定が変更となる場合がございます。

各公演とも【主催・申込み・問合せ】二俣川ライフ5F

横浜市旭区民文化センター **サンハート**

TEL 364-3810 (9~21時 不定休)

笹野台商店会より

今年もやります!!
スクラッチ!

各店枚数限定なのでご利用はお早めに!



商店街設立50周年記念
マスコットキャラクター
「ささのん」と「のっぺー」
誕生! よろしくね!



みなまき一箱古本屋さん

今年はみなまきラボで長〜く開催!

【場所】みなまきラボ(いずみ野線「南万騎が原駅」すぐ)

【日時】(第2期) 本日、12月12日(日)は

13~16時(ぶっくる店番)

13日(月) 11~17時

14日(火) 11~18時

15日(水) 14~17時

16日(木) 13~18時

18日(土) 10:45~14:45

20日(月) 10~13時

25日(土) 12~17時

で開催します。

ぜひご来場ください!

【会場】みなまきラボ

【懐メロ】ウクレレ鑑賞会!

ウクレレで懐かしい曲を聴いたり、地域の人とお話をしたりすることができる会です。ぜひ、ブラッと遊びに来て下さいね。

【日時】12月12日(日) 10時~12時

【場所】たすけあいハウス (一軒家ハウススタジオ)

旭区中白根4-12-3

【料金】無料 (出入り自由)

【問合せ】連絡先: 080-3581-1356

Mail: tasukeai-18@yahoo.ne.jp

【主催】スノードロップ

※新年1月9日(日)は、「悪質な詐欺等の事例と対処法」講座の予定です。

年末掃除に

■東京新聞12月号
冊子の記事を見て、試してみました。
折りたたんだ新聞紙を水で濡らしてしぼり、窓ふきに活用! インクが水を含んで洗剤の主成分である界面活性剤のような効果が生まれ汚れがよく落ちます。
窓の結露とともに汚れを落とすこともできて、一石二鳥です。ふきあとが残らずピカピカになります!

(今宿のFさん)



ASA 三ツ境北部

第285号

2021年12月12日

さわやかインフォメーション

マスコットキャラ



さわインちゃん

■早いご挨拶にはなりますが、今年もお世話になりました。お身体に気をつけて、良い年をお迎えください。毎年のことではございますが、この時期のお願いがございます。

◆ 今月のご集金は16日(木)から

大変恐縮ではございますが、年末業務の都合上、新聞代金の集金は、16日から順次始めさせていただきます。何卒ご理解、ご協力のほど、お願い申し上げます。

◆ お休み止めはお早目に

年末年始は、朝刊・夕刊をお休みされる方が多くなり電話が込み合います。お早めにご連絡をいただくと助かります。

また、新聞の取り置き(保管)も出ますので、お気軽にお申しつけ下さい。

- ・ご住所
- ・ご契約者様のお名前
- ・お休み期間
- ・お取置きの有無
- (必要な方はチラシも)



■ パートさん募集

【仕事内容】電話受付・事務手伝い
【資格】特にありませんが、エクセル・ワードが多少出来る方、バイクに乗れる方なお可。

【時間帯】8時~16時の間で、週3日、5時間程度(シフト制による)
●履歴書(ご用意のつえ)39117356
までお気軽にお電話ください。(店長)

みんなの声

減量したい!

■テレワーク中心になった途端、体重がどんどん増加しました。今は次の健康診断の為に減量中ですがなかなか元には戻らず苦勞しています。何かいいアイデアがあれば教えてください。どうぞ宜しくお願いします。(笹野台のSさん)

大河ドラマで

■来年から、鎌倉殿の13人“がNHK大河ドラマとして放送されます。コロナ禍で落ち込んだ神奈川県観光業の一筋の光となるべく経済の波及効果が大きい期待されます。小田原北条氏五代の盛衰もNHK大河ドラマのテーマ。題材として取り上げられ脚本家のジエーム・三木さんも乗り気であると聞いています。このテーマもNHK大河ドラマとして実現されたとき神奈川県観光業・歴史に大きな光を当てられた刻であると思われれます。(東希望が丘のFさん)

横須賀美術館

■先日いただいたチケットで、横須賀美術館に行ってきた。海辺で景色も良く、館内も吹き抜けで明るく、作品も近くで見られました。ありがとございました。(中尾のMさん)

■横須賀美術館の周辺に広がる県立観音崎公園では、海上を歩き交う船舶を眺めたり、シイやタブを中心とした照葉樹林のなかを散歩して、観音崎灯台や自然博



体験で大好きに

■好き嫌いが多い2歳の孫。昨年、クリスマスケーキに自分でイチゴをトッピングすることでイチゴが大好きになりました!今年ミカン狩りで自分がもいだミカンをバクリ。これも大好きに!自身の体験が伴うと大好きになるんですね。(東希望が丘のTさん)



リモート 横浜市笹野台地域ケアプラザ【協力】

オレンジカフェ みんなの家

~Zoomで繋がる認知症カフェ~

PC、タブレット、スマホなどZoomに接続できる方
*初めての方、事前にテスト接続を行います



参加費無料!

【開催日】毎月第2火曜日 14:00~15:00

今月は 12月14日(火) 14:00~15:00

【内容】サンタクロースコンサート

出演: 笹野台サンライズゴスペル

ご興味のある方はお気軽にメールでご連絡ください。

※1月11日(火)はアロマのお話しとセルフ顔筋ストレッチです。

【問合せ】グループホーム
みんなの家・横浜金谷
TEL: 045-958-2880 高須
Mail: gh_kanegaya@kaigo.alsok.co.jp



「年末年始のお楽しみに・・・」 **締切：12月17日(金)15時**

プレゼントコーナー

チケットは2枚1組です
※No.15は1枚での提供



No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)		内 容 説 明		
1	レイモンド・ブリッグズ 『ゆきだるま The Snowman』		やさしい色鉛筆画だけの字のない絵本。作ったゆきだるまが夜中に訪ねてきて、一緒に遊んでどこかに連れて行ってくれるお話。おかあさんがセリフを想像しながら読み聞かせをするのも楽しいかも(大変かも?)。		
2	吉野 源三郎 『君たちはどう生きるか』 (文庫)		ちょうど1年前にご提供したのは、ベストセラーとなった漫画版。今回は岩波文庫版で、著者の没後追悼の意をこめて、あの丸山真男が書いた「『君たちはどう生きるか』をめぐる回想」32ページも収録。		
3	二階堂 黎人・柴田 よしき ほか 『墮天使殺人事件』		一挙に男女十数名を惨殺し、日本各地に花嫁衣裳の死体をばらまいた殺人鬼「墮天使」と彼を追う名探偵。現代を代表するミステリー作家なんと11名による、リレー形式の800枚書き下ろしの長編本格推理小説。		
4	吉田 修一 『国 宝』(上下2冊セット)		2002年に『パークライフ』で芥川賞を受賞し、2016年から現在まで芥川賞の選考委員も務める、いまや文壇の大御所による最高傑作(との呼び声も高い)。歌舞伎を極める一握りの人間の壮絶な人生を描く。		
5	杉山 隆男 『兵士は起つ 自衛隊史上最大の作戦』		『メディアの興亡』で大宅賞を受賞し、『兵士に聞け』以来、自衛隊を最大テーマとしてきた著者による、東日本大震災での自衛隊の救助活動・遺体捜索・原発対処を描いた緊迫と感動のノンフィクション大作。		
6	海部 陽介 『日本人は どこから来たのか?』		アフリカから日本に至る人類の「グレート・ジャーニー」を、国立科学博物館が、3万年前の航海を徹底的に再現して仮説を検証しようとした壮大なプロジェクトの記録。これまで見えなかった移動の道筋も浮かび上がる。		
7	上田 秀人 『天主信長』 (文庫「表」「裏」2冊セット)		安土城と本能寺。戦国最大の謎に、上田秀人が大胆仮説を引っさげて挑んだ本作は、信長側から描いた<表>版と、黒田官兵衛から見た信長を描いた新作書き下ろしの<裏>版とがあり、2倍楽しめる対の作品。		
8	若竹 千佐子 『おらおらでひとりいぐも』		青春小説の対極、玄冬小説と評され、2017年に文藝賞を史上最年長で受賞した63歳のデビュー作。翌年には直木賞も受賞。同時受賞の『百年泥』の石井遊佳も、元「海燕」編集長の小説教室に通っていたことも話題に。		
9	吉沢 久子『ほんとうの贅沢』		一昨年101歳で亡くなった生活評論家の著者が97歳の誕生日に発行した本。姑・夫と死別したのち、65歳からひとり暮らしを続け、老いてなお自立した生き方を実現するための考え方や自身の経験を紹介。		
10	石村 英樹 『太極拳の源流 五禽戯 GOKINGI』		五禽戯とは、5つの野生動物の動作に学んで編み出した健康体操。著者は2010年から旭区中沢の自宅で健康体操道場を開設。本書は、その理論と実技を説き明かした解説書の決定版(筆者が編集を担当しました)。(今年12月発売の新刊・新本/著者提供3名) 右)表紙画像→		
プレゼント名		当選数	最寄り駅	期間	内 容 説 明
11	朝日クッキングサークル	20名	「旬やさいの献立」1月号冊子17頁。「夕拝/初任」9品とコラム ほか		
12	森永 冬のお楽しみ袋	4名	キョロちゃんの手提げ袋に入った森永の人気のお菓子10種類詰合わせ		
13	たかさわ 貴さとの年越しそば	3組	三ツ境	～ 12/31	天せいろ2人前。お店にご来店の食事券です。 【営】11:30～15時 / 17～21時(大晦日は22時迄) 笹野台1-7-23 / TEL: 361- 0138 / 水曜定休
14	上野動物園 他	3組	上野	1/2 ～3/31	上野動物園・多摩動物公園・葛西臨海水族園・浜離宮恩賜公園・六義園等、都立9園共通入場引換券(注
15	東京ドイツ村	5組	袖ヶ浦	1/2 ～3/31	1枚での提供。乗用車の場合:1枚で乗車最大人数(10名)まで入園可。(駐車料金別途1000円)。徒歩の場合:1枚で5名まで入園可。3/21までイルミネーション開催中!

No.	プレゼント名	当選数	内 容 説 明
16	A S Aカレンダー	30名	A3サイズ(29.7×42cm)書き込み出来るシンプルカレンダー。1ヶ月1枚。
17	サザエさんカレンダー	4名	サイズ:B3(52×36cm)表紙+6枚(2ヶ月1枚)懐かしい昔の絵柄のサザエさん
18	滝平二郎きりえカレンダー	30名	サイズ:62×45cm おなじみの切り絵カレンダー。不織布製1枚もの。
19	令和四年高島暦	先着順	東京 神正館蔵版。B6判32頁 抽選とは別で先着50名様にお届けします。 必ず第3希望までにお書き下さい

【応募内容】①～⑤までご記入 ① 住所 ② 領収書氏名 ③ 照会番号(又はお電話番号) ④ ご希望のプレゼント (第3希望まで) ⑤ ご意見・ご希望(自由記入)	【応募方法】①～④いずれかの方法でお送りください。 ①ハガキ:郵便はお早めに!お店のポストへ持参もOK! 〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで ② FAX: 045-391-7357 お間違えなく! ③ Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「285号応募」) ④ 当店ホームページ:「さわやかマイタウン」 http://sawa-info.net/ からも応募できます
--	---

■ No.1～9は、各1名にお届けとなります。古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。おおむねキレイですが、古本であることを、あらかじめ、ご了承ください。
(注:事前に整理券の予約が必要な施設があります。コロナ感染症対策・営業時間・イベント・施設利用可能状況など、ご確認のうえお出掛けください。

本・雑誌・CD・DVD・切手・カメラ
お電話1本で無料で買取にうかがいます
古物商「ぶっくる」
担当:とくとも
電話:090-4754-0900
Eメール:mail@bookie.jp

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。応募は**1家族あたり1本**です。
- 当選発送は12月25日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報は、当店において適切に管理いたします。

プレゼントNo10
オールカラーDVD付き!

〇さわやかイン日記
車を運転中、道を譲られて、渋滞でささくれ立っていた心が癒されました。
いくつも同じような事を経験している何気ない生活の一場面ですが、ふとそんな出来事を噛みしめてみたりすると、貴重な運に巡り合えたあたりがたさを感ぜられるものです。
微笑んでおはようと言ってもらえて...、散歩している犬がシッポを振ってくれて...、仕事中コーヒーを淹れてもらえて...、よく通る道路が綺麗に舗装されて...、ずっと青信号が続いて...、病気がだった知人が回復していたと聞いて...、さわやインへ励ましのお便りを頂き...、たまたま入った中華屋のチャイハンが自分好みの味付けで...脳内の幸せホルモンと云われるオキシトシンが出て、心の栄養を頂きました。
ストレスがよく目に付く世の中だからこそ、嬉しく温かな気持ちになったことを敢えて思いかえしてみてはいかがでしょうか。
皆様、今年もお付き合い頂きありがとうございます。

忘年会	文庫本	当年
下道路工事	家族写真	年末賞与
地書道	大掃除	室内楽
番証棒	夜短気	意園作
庫生小	芸園	楽題
金学針	短気	意園作
労理物	芸園	楽題
報警災	火着	業作

→ 漢字をぐるぐるパズルV
先月号答え「千変万化」と解答

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!
掲載記事総数、ただいま 1601 本!!
<今月の主な追加更新情報>
・12/25 ◆今川公園でミニ門松づくり/申込12/12～
・1/14 ◆無縁化する子どもを支える@瀬谷公会堂
・1/15 ◆あさひ散歩再開/瀬谷四福神めぐり
・2～3月 ◆40歳からのゆとりあるクオリティ@みなくる
・2～3月 ◆シニアのための未来講座@みなくる

りがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。
(店長 安達)