



# さわやかインフォメーション

ASA 三ツ境北部  
第288号  
2022年3月20日

## サンハートご案内

### ■ あさひ名画座 第25弾 『君は恋人』

2022年初の名画座は、浜田光夫！  
友情出演に、日活やポップス界のトップスターが集結した青春超大作をお楽しみください。



【日時】4月15日(金) 13:30開演(13:00開場)  
【会場】旭区民文化センター サンハート ホール  
【出演】浜田光夫・和泉雅子・林家こん平 他  
石原裕次郎・吉永小百合 他(友情出演)  
【監督】斉藤武市  
【料金】全席自由 一般800円  
※当日200円増 ※未就学児入場不可  
【申込み・問合せ】045-364-3810 (9～21時不定休)  
※前売り券が完売した場合、当日券の販売・立見席はございません。  
※安全上の理由から開場前に並びことはお控え下さい。

### ■ 日常に生きる 合気道を学びませんか?

シニア女性限定 (おおむね60歳以上の女性)  
合気道でお伝えしている「姿勢」や「身体の正しい方」を通じて、人間が持ち合わせている本来のチカラを体験していただきます。そして、事故やケガを事前に防止する方法をお伝えします。



【日時】4月18日(月) 10:00～11:30 (9:45開場)  
【会場】サンハート カルチャー工房  
【講師】湯浅 真由美  
心身統一合気道五段/さちが丘の道場で指導/3児の母  
【料金】800円  
【持ち物】タオル、飲み物(水または白湯)  
※検温、手指の消毒、マスク着用をお願いします。  
※動きやすい服装でご参加ください。(更衣室利用可)  
【申込み・問合せ】サンハートの窓口 または お電話でお申し込みください。  
※定員20名に達し次第受付を締め切らせていただきます。  
※参加費は、当日のお支払いをお願い致します。  
※キャンセルする場合は、必ず事前にご連絡ください。

【申込み・問合せ】二俣川ライフ5F  
横浜市旭区民文化センター **サンハート**  
TEL 045-364-3810 (9～21時 不定休)

### 神奈川県議会議員 須田こうへい 県政報告 & 地方自治講演会 古賀茂明さん 地方自治を語る

没落した日本を救う 地方発GXとDX  
(グリーン・トランスフォーメーションとデジタルトランスフォーメーション)  
【日時】4月16日(土) 14:00～15:30  
【場所】旭公会堂 第1会議室(旭区役所4階)  
【プログラム】1. 県政報告/須田こうへい  
2. 講演/古賀茂明さん (元経産官僚、元テレビ朝日コメンテーター)  
3. 対談・質疑応答/古賀さん×須田こうへい  
【参加費】無料/事前予約制 定員40名  
【申込み】TEL: 045-444-9444  
mail: sudaname.net@gmail.com  
須田こうへい事務所(立憲民主党・民権クラブ 横浜市旭区政務活動事務所)



野境道路の桜  
2016年当店HP画像より

■桜の名所など(ちょうど1か月後桜の開花情報などが流れている頃でしょうか?) 教えていただけると思います。(笹野台のTさん)

### 近隣桜情報

※少しですがご紹介いたしますと  
▲野境道路  
・三ツ境駅から聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院に向かう道の両側。  
合わせて三ツ境駅から「若葉台中央」行きのバスで終点までバス旅はいかがでしょう?  
若葉台周辺の桜並木をバスの中からお花見ができます。  
▲ふるさと尾根道緑道  
・中原街道「横浜旭陵高校前」の信号から鶴ヶ峰浄水場までの導水路に沿った散歩道。  
ブーラシアから鶴ヶ峰駅までを含めると、約3.4km、90分のコースです。

インターネットで、「旭区グリーンロード」と検索しますと、『ふるさと尾根道コース(Re)』をダウンロードすることができ、案内地図が見られます。  
▲ブーラシア & 里山ガーデン  
今年の「春の里山ガーデンフェスタ」は、3月26日(土)～5月8日(日)開催予定です。新型コロナウイルスの感染拡大状況により、開催中止の場合もありますので、最新の情報を確認の上、お出かけください。  
その他「春ノ木神明社」(東希望が丘56)や、近隣の小中学校、こども自然公園(大池)などいろいろあります。

■桜の開花便りも聞かなくてきついな季節となりました。寒暖差が激しい時期です。お体ご自愛ください。  
■新聞代金お支払い  
「コンビニ払い」が可能に  
先月号でもお知らせしましたが、ご集金以外のお払い方法として、「コンビニ払い」を追加しました。  
申込み用紙の記入などは必要なし。お電話等で当店にお申込みいただくだけで、翌月分からご請求書と振込み用紙をポストにお届けいたします。  
■「あさひ寺子屋」  
「万人のための天声人語塾」  
一緒に「天声人語」を読み、「タイトル付け」を試してみませんか?  
俳句をつくるような楽しさもありませんが、俳句より簡単で、日本語や時事問題を学べるだけでなく、脳トレにもなり、いいことばかり。前月1カ月の「天声人語」をまとめた冊子を当日差し上げます。  
【日時】3月22日(火) 14:30～16:00  
【会場】旭区笹野台3-51-1  
三ツ境ハイタウンテラスハウス集会室(2号棟南端)  
※参加者には別途詳細をご案内いたします  
【参加費】会場費のみ/1人100円  
【申込み】電話・FAX・電子メールで必ず事前にお申し込みください。  
TEL: 0120-1571-0843  
FAX: 045-1391-17357  
Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp

### 漢字やるやるパズル

難易度 ★★★(中級)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→春	景	大		
	口	言	緑	
		理	作	写
不	熱	昼		方
			雪	吹
示		第	全	理
	料		生	校
産		化	水	剛

答えは紙面のどこかにあります  
パズル製作:マジックスタジオ(http://www.magic-studio.jp/)

### みんなの声

新聞で能力アップ  
(前号お知らせの)『お子様にも新聞を』は、とても良いことだと思います。  
8年前から朝日新聞の記事の中から、毎日、興味ある記事を2件抽出しパソコンに残しています。1件当り50～60文字と決めていることで、理解・編集する力が増してきたように思います。仕事や町内会の資料づくりに役立っている実感があり、これは新聞が

与えてくれた能力と感謝しています。  
また、今月から紙面の色が薄く上品なイメージで、とても気に入っています。新聞で能力アップ・雪道での配達の大変さは十分理解できます。(中尾のTさん)  
※新聞の活用をお伝えいただき、誠にありがとうございます。内容を要約する作業は、受験生にも役立つと思います。「天声人語書き写しノート」(税込一冊220円)は、朝日新聞に毎日掲載されるコラム「天声人語」を貼り、読み書きすることで、時事力や教

### 春の楽しみ

■春の到来を告げる美しき溪流魚。トラウト、ヤマメ、イワナ、ニジマス等が有名である。渓流の女王ヤマメ。なにもイワナのイワナ。米産のニジマス。いずれも魚肉は美味で、塩焼き、ムニエル、くん製など調理法は、多岐に渡る。  
私は特に塩焼きが好きである。3月になると道志川、芦ノ湖、県内でもトラウトフィッシング解禁の時を迎える。皆さんも、一日、釣りに興じてみてはいかがでしょう。  
(東希望が丘のFさん)  
※コロナ禍で人と接触の機会の少ないアウトドアがブームになっている様ですね。自然と味覚に癒されたいです。

### ワクチン三回目

■三回目のワクチンようやく順番がまわってきそうです。春になって安心して出かけるようになるって欲しい!  
(東希望が丘のTさん)



今月もひき続き コロナに注意して

締切: 3月25日(金) 15時



# プレゼントコーナー

チケットは2枚1組です

No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	内容説明		
1	宮沢 賢治 (原作)・ 藤城 清治 (影絵と文) 『銀河鉄道の夜』	藤城清治は、花森安治に認められ『暮しの手帖』に1948年から1996年まで影絵を連載した日本を代表する影絵作家。同名の影絵劇を新たに演出・撮影・構成し、賢治の名作が幻想的な影絵で楽しめる絵本に。		
2	池田 満寿夫 『エーゲ海に捧ぐ』 (初版本)	すでに著名版画家だった著者の1977年芥川賞受賞作(同時受賞は三田誠広の『僕って何』)。ホテルに5日間缶詰で書き上げた作品とか。官能的内容が物議を醸し、永井龍男は授賞に抗議し芥川賞選考委員を辞任。		
3	塩崎 利雄 『極道記者』 『新・極道記者』 (文庫2冊セット)	競馬一筋の社員記者でありながら、その筆力を買われ新聞連載された伝説の競馬小説。ピカレスク(悪漢)小説として、故・寺山修司をはじめ多方面で評価され、映画もシリーズ化。著者自身「極道記者」との異名も。		
4	伊坂 幸太郎 『重力ピエロ』 (初版本)	仙台で起こる連続放火事件。放火現場の近くには必ず奇妙なグラフィティアートが描かれていた。過去に辛い記憶を抱える兄弟が、事件の謎解きに乗り出す物語。第1回本屋大賞5位。2004年「このミス」3位。		
5	和田 竜 『村上海賊の娘』 (文庫4冊セット)	戦国の乱世に、瀬戸内海に名を轟かせた海賊がいた。毛利・織田の木津川合戦の史実をもとに、毛利側を支援し男勝りの活躍をする主人公を軸に描いた歴史巨編。2014年本屋大賞と吉川英治文学新人賞をW受賞。		
6	八幡 和郎 『歴代総理の通信簿 -間違いだらけの首相選び』 (新書)	初代の伊藤博文から小泉純一郎まで、歴代56人の仕事を丹念に検証し再評価。さらにその経歴から、能力や人物像を振り返り、なんと全員をA~Eの5ランクで大胆に格付け。その後の宰相の評価はご自身で。		
7	高峰 秀子 『にんげんのおへそ』 『台所のオーケストラ』 (文庫2冊セット)	400本以上の映画に出演した昭和を代表する女優にして文筆家の名随筆集。『台所~』は、監督・脚本家の夫松山善三のために生み出した美味しい簡単レシピ129品と、料理にまつわる絶品随筆106編を収録。		
8	渡辺 淳一 『鈍感力』	流行語大賞にノミネートされ、ミリオンセラーにもなった「鈍感力」。シャープで鋭敏なことが優れていると思われがちだが、些細なことで揺るがない「鈍さ」こそ生きていくうえで最も大切な才能だと説き明かす。		
9	ベターホーム出版局 『ベターホームの 初めて打つ そば・うどん』	技や道具がなくても、おいしい手打ちめんは作れる-料理に不慣れでも力のない女性でも、写真通りに打っていけば、至福の味が堪能できる本。そば・うどんの料理レシピも多数掲載。		
10	別冊山と溪谷 『永久保存版 日本列島桜紀行』	日本全国の桜の名所を網羅。美しい大判写真と解説に加え、水上勉・田辺聖子・新藤兼人らによる桜のエッセイや、日本の桜図鑑なども掲載。この本があれば、居ながらにして日本中の桜が満喫できます。		
プレゼント名	当選数	最寄り駅	期間	内容説明
11 朝日クッキングサークル	20名			「ゆるラク きせつの家庭料理」4月号冊子17頁。「新ジャガイモ/春キャベツ」9品とコラムほか
12 プロ野球選手名鑑	30名			日刊スポーツ/プロ野球選手写真名鑑 2022。オールカラーポケット版ガイド
13 Jリーグ選手名鑑	10名			日刊スポーツ/Jリーグ全選手写真名鑑 2022。オールカラーポケット版ガイド
14 ベイスターズ vs 中日・ヤクルト	2組	関内	4/8、 4/15	4/8(金) 中日戦 または 4/15(金) ヤクルト戦 各18時~横浜スタジアム/内野指定席C・ウイング席引換券 /いずれか1試合に入場できる引換券 (注1)
15 ベイスターズ vs 巨人	3組	関内	4/26~ /28	4/26(火)、27(水)、4/28(木)の巨人戦 各18時~横浜スタジアム/内野指定席C・ウイング席引換券 /いずれか1試合に入場できる引換券 (注1)

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
16	ズーラシア・金沢動物園	5組	三ツ境 ほか	~5/31	ズーラシア か 金沢動物園 どちらかに入園可能の引換券。*ズーラシア土日祝の事前予約は終了 (注2)
17	東京都美術館	5組	上野	4/22 ~5/31	「スコットランド国立美術館 THE GREATS 美の巨匠たち」展 期間限定券 (注2)
18	朝日新聞 東京オリンピック号外集 & beパズル傑作選				別添とは別差し上げます 昨夏開催の東京五輪開会式、閉会式と金メダル獲得時に目出された号外をまとめたカラーA4判29頁冊子 と 土曜日の別刷「be」に掲載された各種パズル29問をまとめた冊子をセットで。★第3希望までにご記入を!

【応募内容】①~⑤までご記入  
 ① 住所  
 ② 領収書氏名  
 ③ 照会番号 (又はお電話番号)  
 ④ ご希望のプレゼント (第3希望まで)  
 ⑤ ご意見・ご希望 (自由記入)

【応募方法】①~④ いずれかの方法でお送りください。  
 ① ハガキ: 郵便はお早めに! お店のポストへ持参もOK!  
 〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで  
 ② FAX: 045-391-7357 お間違えなく!  
 ③ Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「288号応募」)  
 ④ 当店ホームページ: 「さわやかマイタウン」http://sawa-info.net/ から応募できます

■ No.1~10は、各1名にお届けとなります。古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。おおむねキレイですが、古本であることを、あらかじめご了承ください。  
 (注1: 満員の際はご入場できない場合があります。ご理解ご了承ください。  
 (注2: コロナ感染症対策による・営業時間・イベント・施設利用可能状況など、ご自身で確認のうえ、お出掛けをお願いいたします。

本・雑誌・CD・DVD・切手・カメラ  
 お電話1本で無料で  
 買取にうかがいます  
 古物商「ぶっくる」  
 担当: とくとめ  
 電話: 090-4754-0900  
 Eメール: mail@bookle.jp

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定の サービスです。応募は 1家族あたり 1本です。
- 当選発送は4月2日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報は、当店において適切に管理いたします。

当店ホームページ「さわやかマイタウン」  
<http://sawa-info.net/>  
 照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!  
 掲載記事総数、ただいま 1637 本!!

<今月の主な追加更新情報>

- ◆ 「ライブゲート瀬谷」内「あじさいプラザ」オープン
- ◆ 配信中◆ 「小説家たち、図書館を語りつくす!」
- ◆ 配信中◆ 誰もがトライ! 自分のリカバリーシート
- ◆ リンパを流すストレッチ @ 今宿地域ケアプラザ
- ◆ 【読者の声】紙面未掲載分を含め16本をご紹介します

○サカイ日記  
 深夜車を走らせていると、この数年で風景が変わっていることに気づきます。  
 24時間営業のファミリーストランや牛丼店、ラーメン店などは消灯し、暗くなっているコンビニも多く見かけるようになってきました。  
 コロナまん延防止措置の影響が大きいのではというが、もともと以前よりあった働き方改革に加え、長引く人手不足の結果など、さまざまな状況が重なって、みと眺めてしまいます。  
 小学生の頃、近所にセブンイレブンが開店して、夜の11時まで

→ 花月曜日 日本語 意外  
 郷土料理 不尽力 国  
 水道路 工事 自航  
 粧沢 理学 年業 慢路  
 化具物 末度 団性 線  
 視房 人心中 地的 価  
 可文 白告 申定 確 値  
 半生 転廻 輪車 覧 観

△漢字をぐるぐるパズル▽  
 先月号解答

で営業するお店が  
 出来たと興奮した  
 記憶があります。  
 ゆくゆく24時間営業が当たり前になっ  
 てしまいましたが、  
 深夜に働く人がい  
 てこそ成り立つ業態。  
 “便利”は消費者にと  
 ても魅力的なサービス  
 になってしまつたその  
 魅力も薄れてしまいま  
 すし、光熱費や募  
 集費や維持費を考え  
 れば深夜の時短営業  
 は仕方なく、賢明な  
 判断だと、人手不足  
 に悩む新聞店  
 店長もひとり頷きな  
 がら、ひと際  
 静かになった星空  
 の下、牛乳配達  
 しているのを見て  
 (店長 安達)