



さわインちゃん

さわやかインフォメーション

ASA 三ツ境北部
第289号
2022年4月17日

■「コロナのまん延防止期間が明け、活動的な季節になってまいりました。当店でも新しい動きがございいます。」
■「ミルクセンターあさひ」よりご報告
皆様へは突然のご報告となりますが、ASA三ツ境北部が兼営してありました「森永牛乳ミルクセンターあさひ」は、5月より株式会社フロアへ事業を移譲することとなりました。昨年より続く労務難は解消せず、今後予定される引退者の事も考慮しますと、森永牛乳販売にかける人的労務に余裕がないというのが大きな理由です。

おかげさまで、2017年2月より開店し5年の歳月を経て、大きく発展させてきましたので、後ろ髪を引かれる思いでございますが、これも一つの経営判断として気持ちを切り替え、新聞販売業務に集中したいと存じます。

「森永牛乳ミルクセンターあさひ」自体は、これまで通り配達やお支払い方法など、運営は全て変わりなく継続してまいりますので、宅配をご依頼頂いておりますお客様への心配はございません。引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。
(店長 安達)

■「あさひ寺子屋」
「万人のための天声人語塾」一緒に「天声人語」を読み、「タ

イトル付け」をしてみませんか？俳句を作るより簡単で、日本語や時事問題を学べるだけでなく、脳トレにもなり、いいことばかり。前月1カ月分の「天声人語」をまとめた冊子を当日差し上げます。
【日時】4月26日(火) 14:30～16:00
【会場】旭区笹野台3-51-1三ツ境ハイタウンテラスハウス集会室(2号棟南端)
※参加者には別途詳細をご案内いたします
【参加費】会場費のみ/1人100円
【申込み】電話・FAX・電子メールで必ず事前にお申し込みください。
TEL: 0120-157-10843
FAX: 045-139-117357
Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp

みんなの声

春、新年度

■プレゼントに選手名鑑が出てきて、「春だな。新年度だな。」と感じています。自分自身は、特に新年度の変化はありませんが、息子たちの学年が上がると、ワクワクします。今年は、お花を見に里山ガーデンに行こうと思っています。

(今宿のSさん)

※里山ガーデンは5月8日(日)まで。鯉のぼりの飾りつけも見られます。

「be」パズル

■私はbeパズルが好きで朝日新聞購読してから10年間、ほぼかかさず解いて応募しています。当たったことは一度もないのですが。

去年は9ヶ月入院していましたが、その間も病院が購読している朝日新聞をいただいていたbeパズルを毎週解いていました。日本にいれば割と手に入ると思うのですが、少しは頭の体操や書く

冬でよかった

■先日、普段通らない家の裏から、うちの狭い庭の小さいキンモクセイの木を何気なく見たら立派なスズメバチの巣がありました。



その美しいマープル模様にぞっと鳥肌がたちました。冬なので住民はあらず、片づけて、キンモクセイは丸はだかにしました。

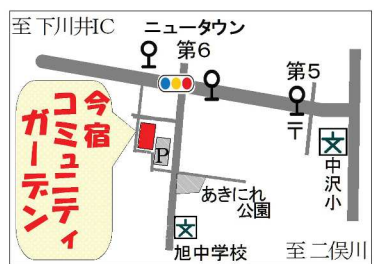
刺されることなく良かったですが、家の周りにはちゃんと見とれないといけないと反省しました。

(笹野台のSさん)
※女王バチが巣を作り始める4月下旬から6月にかけては、巣にいるハチの数が少ないので、巣を発見できれば、安価にハチの巣を駆除できるそうです。

今宿コミュニティガーデン 友の会 会員募集!

ハーブや花の手入れで交流の輪をひろげてみませんか？
・きょう行く(教育)ところがある
↓それは今宿「コミュニティガーデン」
・きょう用(教養)がある
↓それは花やハーブの手入れ
【現場見学会】4月19日(火) 10時より

※雨天の場合4月26日(火) 10時より「さわイン」の配達区域が活動範囲です。皆さん是非ご参加ください。
【活動日】毎週火曜午前10時より1時間半程度
【年会費】1,000円



【申し込み先FAX】955-11882 木村吉夫
今宿コミュニティガーデン 友の会
旭区今宿2-20
ホームページ: <http://imacom.org/> で活動の様子が見られます

アジアの女性たちを支援する
リソース&チャリティショップ **WEショップ・旭**
21周年感謝セール
全品半額 (一部除外品あり)
4月25日(月)～28日(木)
10:30～17:30
※密を避ける為、入場制限をする場合があります

NPO法人 WE21ジャパン・旭
旭区中希望が丘101-21(希望ヶ丘相鉄ローゼン近く)
【TEL/FAX】045-364-3277
【営業時間】10:30～17:30(土曜日 13:00～17:00)
【定休日】日曜・祝祭日
【WEショップ旭HP】<https://we21japanasahi.jimdo.com/>

ハンマーヘッドで

■フクチン接種3回目を横浜ハンマーヘッドで受けてきました。予約もすぐに取れるし、桜木町駅からシャトルバスが出ているのでアクセスも楽です。接種券の掲示で飲食店の優待もあり(3月31日で終了)、横浜港やみなとみらいの風景を見ながら良い気分転換になりました。

本来なら豪華客船の出入国手続きの場所(CIQホール)が大規模接種会場になってしまったのは、何とも複雑な気持ちです。
(中沢のNさん)
※2階に鎌倉紅谷「クルミッ子」のカフェやショップがありました。

サンハートご案内

■第73回 あさひ亭まねき寄席 東西落語会

【日時】5月14日(土) 14:00開演(13:30開場)
【会場】旭区民文化センター サンハート ホール
【出演】昔昔亭A太郎
笑福亭羽光
笑福亭希光
昔昔亭昇
【料金】全席指定
一般 2,000円
(当日2,200円)
高校生以下 1,000円
(当日1,200円)
ペア券 3,500円(前売のみ) ※未就学児不可



【申込み・問合せ】045-364-3810 (9～21時・不定休)
または、インターネットの予約サイト「カンフェティ」(ペア券の販売はありません)

※コロナ感染対策にご協力ください。

■子育てに生きる 合気道を学びませんか? (ママ向けコース)

お子さんを抱っこして、腰が痛くなったりしていませんか？
合気道を通して「抱っこの仕方」や「身体の使い方」、人間が持ち合わせている本来のチカラを体験していただきます。お子さんを連れての参加も歓迎です。



【日時】5月23日(月) 10:00開始(9:45開場)
【会場】サンハート カルチャー工房
【講師】湯浅真由美(心身統一合気道五段/3児の母)
【料金】800円
【持ち物】タオル、飲み物(水または白湯)
※検温、手指の消毒、マスク着用をお願いします。
※動きやすい服装でご参加ください。(更衣室利用可)
【申込み・問合せ】QRコードを読み取り、お申し込みください。
(お電話でもOK)



※定員20名に達し次第受付を締め切らせていただきます。
※参加費は、当日のお支払いをお願い致します。
※キャンセルする場合は、必ず事前にご連絡ください。

【申込み・問合せ】二俣川ライフ5F
横浜市旭区民文化センター **サンハート**
TEL 045-364-3810(9～21時 不定休)

今月もひき続き コロナに注意して

締切: 4月22日(金) 15時

プレゼントコーナー

チケットは2枚1組です



No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	内 容 説 明			
1	ドン・フリーマン 『くまのコールテンくん』	1968年にアメリカで生まれた名作絵本。デパートのおもちゃ売り場に置かれたぬいぐるみコールテンくんと女の子の心温まる物語。同じ著者の『しずかに!ここはどうぶつのとしょかんです』も傑作です。			
2	有川 浩『図書館戦争』 シリーズ (全6冊文庫セット)	「図書館の自由に関する宣言」に着想を得て書かれた、本を守る図書館隊に入隊した女の子の本と恋の物語。マンガ・ラジオ・テレビアニメ・アニメ映画・実写映画と人気に。ちなみに名前の「浩」は「ひろ」と読み、女性です。			
3	北村 薫 『飲めば都』 (初版本)	本を愛して酒を飲む、タガを外して人と会う。文芸編集女子の小酒井都さんの酒とグラの日々を描く。ちなみに、著者は『鷲と雪』で直木賞を受賞していますが、登場時は覆面作家で、女子大生説が有力でしたが男性です。			
4	真保 裕一 『ダイスをころがせ!』 (初版本)	商社を辞した主人公と、元新聞記者で衆院選に立候補する恋敵にして親友の2人が、理想とある目的とを胸にコンビを組む。軽やかに爽やかに描く選挙青春小説。ちなみに著者は元アニメーターで、読みは「しんぼ・ゆういち」。			
5	佐々 涼子『紙つなげ! 彼らが本の紙を造っている』 (初版本)	津波で止まった日本製紙石巻工場を再生させた職人たちの知られざる闘いの物語。著者は『エンジェルフライト 国際霊柩送還士』で開高健ノンフィクション賞を受賞。最新作は、終末医療の現場に向き合った『エンド・オブ・ライフ』。			
6	小田 貴月 『高倉健、その愛』	プライベートを明かさなかった高倉健の伴走者として17年間寄り添い、「僕のこと、書き残してね」と言われた「おだ・たか」による健さんの真の姿を浮き彫りにする手記。結婚せず養女としたのは、世間を騒がせたくなかったからとか。			
7	司馬 遼太郎 『明治という国家』	「西郷隆盛や小栗忠順は何がすごかったのか? 武士はどのようにして滅んだのか?」。実は謎の多い幕末・明治の実情を明らかにした、明治国家という遺産を語る日本論であり卓越した文明論。カラー口絵32ページ入りの愛蔵版。			
8	内田 樹 編 『人口減少の社会の未来学』	人口減少問題に対して、私たちは何ができるか、何をなすべきか。池田清彦・小田嶋隆・姜尚中・平田オリザ・隈研吾・平川克美・レイディみかこ・藻谷浩介ら11人の筆者による“生き残るため”の論考集。			
9	中村 元 監修 『あなただけの般若心経』	仏教で最も短く有名な教典の般若心経。262字を55に分解し、国宝曼陀羅写真と見開きで構成した、見やすいオールカラーの大判解説本。『女性セブン』誌の連載がもとになった本だけに、読みやすさ、わかりやすさも秀逸。			
10	毎田 祥子 『魔法の朝だけ家事』	サブタイトルは「ラクしてちゃんとした暮らしができる!」。自分時間を確保した暮らし実現のために、「ちょっと家事」と「週末家事」も取り入れ、「やっつけ家事」を「スリムな家事」にしていこう方法を提案。			
	プレゼント名	当選数	最寄り駅	期間	内 容 説 明
11	朝日クッキングサークル	20名			「ゆるラク きせつの家庭料理」5月号冊子17頁。「新タマネギ/アスパラガス」9品とコラム ほか
12	活動量計 (山佐時計計器株式会社製 MY CALORY MC-500)	8名			万歩計の機能に加え、デスクワークや家事、スポーツなどの活動カロリーと安静時や睡眠時の基礎代謝を測定し、1日の総消費カロリーがわかる。お試し電池・ミニドライバーストラップ付/25g/黒・ピンク各4個お任せで。右画像→
13	ベイスターズ vs ヤクルト・ソフトバンク	3組	関内	5/20、 5/24 ～/26	5/20(金)ヤクルト戦または、5/24(火)～26(木)ソフトバンク戦 各18時～横浜スタジアム / 内野指定席C・ウイング席引換券 / いずれか1試合に入場できる引換券 (注1)
14	フィールド・アスレチック 横浜つくし野コース	3組	つくし野	5/6～ 5/31	50種類ものアスレチックやBBQなど、お子様からご年輩の方まで。4/29～5/5利用不可。日曜祭日は駐車場が満車の可能性あり、なるべく車以外でのご来園を (注2)
15	マザー牧場	3組	君津	～6/30	広大な敷地でひつじの大作進やどうぶつとのふれあい体験・5月上旬までネモフィラの花畑も。 (注2)

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内 容 説 明
16	横須賀美術館	10組	馬堀海岸	4/23～6/19	「華麗なるベル・エポック フランス・モダン・ポスター展」所蔵品展・谷内六郎館も入館可 (注2)
17	「君はどの大学を選ぶべきか」	先着20名			大学通信発行/2023年版 国公立大・専門職大・短大受験年鑑。大学探しに最適な一冊 (第3希望までにご記入を。抽選とは別に差上げます)

【応募内容】①～⑤までご記入

- ① 住所
- ② 領収書氏名
- ③ 照会番号 (又はお電話番号)
- ④ ご希望のプレゼント (第3希望まで)
- ⑤ ご意見・ご希望 (自由記入)

【応募方法】①～④ いずれかの方法でお送りください。

- ① ハガキ: 郵便はお早めに! お店のポストへ持参もOK! 〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで
- ② FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
- ③ Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「289号応募」)
- ④ 当店ホームページ: 「さわやかマイタウン」http://sawa-info.net/からも応募できます

■ No.1～10は、各1名にお届けとなります。古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。おおむねキレイですが、古本であることを、あらかじめご了承ください。

(注1: 満員の際はご入場できない場合があります。また、新型コロナウイルスの影響で開催中止の場合もあります。試合前に必ず各自でご確認ください。ご理解ご了承のうえでご応募ください。)

(注2: コロナ感染症対策による、営業時間・イベント・施設利用可能状況など、ご自身で確認のうえ、お出掛けをお願いいたします。)

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
- 当選発送は4月30日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当店において適切に管理いたします。

リモート オレンジカフェ みんなの家

～Zoomで繋がる認知症カフェ～

PC、タブレット、スマホなどZoomに接続できる方
*初めての方、事前にテスト接続を行います

【開催日】5月10日(火) 14:00～15:00

【内容】音楽と歌で皆さんを元気に!
～オンラインうたごえ～音楽(おとがくる)

ご興味のある方はお気軽にメールでご連絡ください。

【問合せ】グループホーム みんなの家・横浜金が谷
TEL: 045-958-2880 高須
Eメール: gh_kanegaya@kaigo.alsok.co.jp



当店ホームページ「さわやかマイタウン」

<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!
掲載記事総数、ただいま1647本!!

<今月の主な追加更新情報>

- ◆ 今宿地区センターだより掲載開始/4・5月
- ◆ 5/14◆ 牡丹を愛でながら金沢八景など訪ねる
- ◆ 5/21～11/5◆ さつまいもづくり+α/全5回
- ◆ 5/22◆ 横浜旭ジャズまつり 復活! プレコンサート
- ◆ 6/3◆ 親子向け/ゆかいなコンサート@旭公会堂

本・雑誌・CD・DVD・切手・カメラ

お電話1本で無料で
買取にうかがいます

古物商「ぶっくる」

担当: とくとめ

電話: 090-4754-0900

Eメール: mail@bookle.jp

参加者募集 旭区弓道協会

初心者弓道教室



花々の美しい金が谷の広町公園。
弓道場の静かな空間の中、矢が的にあたる音だけが響く…。
弓道の世界を体験してみませんか?

【日程】5月7日(土)～6月12日(日)までの
毎週 水・土・日曜(5月28・29日除く)
10時～12時/全15回

【場所】金が谷広町公園 弓道場
金が谷 495-1(二俣川駅、三ツ境駅から
バス「ニュータウン第7」下車徒歩4分)

【対象者】旭区・近隣区在住者(学生を除く)

【参加費】7,500円(15回分) ◆先着10名

【申込方法】5月1日までに直接か、電話
951-7192(10時～12時) 清水会長 まで

<漢字ぐるぐるパズル>答え「行楽日和」と
解答→

春	風	景	画	集	大	成	熟
早	口	言	葉	緑	素	顔	睡
足	薬	理	作	用	地	写	眠
不	熱	昼	夜	桜	方	真	時
品	解	一	雪	吹	色	心	間
示	理	第	全	安	気	理	接
展	料	魚	活	生	校	学	税
産	物	化	水	炭	石	剛	金