



さわインちゃん

サンハートご案内

肩こり・腰痛に悩んでいませんか？

■合気道の先生が教える 身体の使い方 vol.2 (一般向け)

合気道でお伝えしている「姿勢」や「身体の使い方」を通じて、人間が持ち合わせている本来のチカラを体験していただきます。そして、事故やケガを事前に防止する方法をお伝えします。



- 【日時】9月19日(月・祝)
14:00～15:30 (13:45 開場)
- 【会場】旭区民文化センター サンハート カルチャー工房
- 【料金】800円 (事前支払/郵便振込可)
- 【講師】湯浅 真由美 (心身統一合気道五段)
- 【持ち物】タオル、飲み物(水または白湯)
※検温、手指の消毒、マスク着用のうえ、動きやすい服装で参加ください。(更衣室利用可)
- 【定員】20名(先着順)
- 【申込み】サンハート窓口またはお電話で
※キャンセルする場合は、必ず事前にご連絡ください。

■あさひ名画座 第27弾 『狂った果実』

美しい人妻をめぐる兄弟の激烈な死闘、大人の世界に反抗する太陽族の生態を描破した不朽の名作



- 【日時】9月21日(水)
13:30 上映 (13:00 開場)
- 【会場】旭区民文化センター サンハート ホール
- 【料金】一般 800円 [全席自由]
※当日200円増 ※未就学児入場不可
- 【出演】北原三枝、石原裕次郎、津川雅彦 他
- 【監督】中平康
- 【申込み・問合せ】下記サンハート および
・チケットぴあ (Pコード552234)
・インターネット販売:
カンフエティ (<http://confetti-web.com>)
で検索
- ※前売り券が完売した場合の当日券、および立見席の販売はございません。安全上の理由から開場前に並びことはお控え下さい。

【各イベントの申込み・問合せ】二俣川ライブ5F
横浜市旭区民文化センター **サンハート**
TEL 045-364-3810 (9～21時 不定休)

■ヘンゼルとグレーテルの 音のだいぼうけん!

子どもたちのペースで楽しんでくれることを第一に考えたコンサートなので、泣いても踊ってもOK! 途中入退場もOK! 気兼ねなく楽しめるコンサートです!



- 【日時】9月11日(日) 11:00 開演 (10:30 開場)
- 【会場】旭区民文化センター サンハート ホール
- 【料金】一般500円/小学生以下300円
ベビーカー席300円(限定14席) [全席自由]
- 【出演者】上手に奏で隊
神谷咲貴(ソプラノ)・齊藤日向(メゾソプラノ)
富田優(ピアノ)
- 【申込み・問合せ】下記サンハート および
チケットぴあ (Pコード: 219603)

■Je veux bien jouer ～音楽の花屋～

昨年のオーディション最優秀賞受賞組によるコンサート。歌の魅力をたっぷりお伝えする1時間をお楽しみください♪



- 【日時】9月11日(日)
14:00 開演 (13:30 開場)
- 【会場】旭区民文化センター サンハート ホール
- 【料金】一般 1,000円/高校生以下 800円
[全席自由] ※当日200円増/未就学児入場不可
- 【出演者】上手に奏で隊 (メンバー上記)
- 【申込み・問合せ】下記サンハート および
チケットぴあ (Pコード: 219605)

■「エンジョイ・今宿」開催中止
前号でお知らせしました、8月20日(土)・21日(日)開催予定の、今宿サマーフェスタ改め「エンジョイ・今宿」は、コロナの感染が広がっている為、中止になりました。何卒ご了承ください。

■春ノ木神明社 例大祭
東希望が丘の(希望が丘駅徒歩12分) 9月17日(土) 昼過ぎ～夕方
※詳しくはHPでご確認ください。
奉納演芸と模擬店は、感染症対策を行うため実施予定。(10店舗程度)「ぶっくる」も出店します。
※なお、こども神輿は中止。

象
羅
万
家
線
通

ASA 三ツ境北部
第293号
2022年8月21日

さわやかインフォメーション

■いつも楽しみに読ませていただいています。早くコロナが終息してほしいと願って3年目・・・
明るいニュースはないかと思えます。地元のお店には元気でいてほしい。
最近パパキッチンに行きました。変わらない美味しさ! に元気をもらいました。
(東希望が丘のHさん)

みんなの声 地元の飲食店応援

※中希望が丘102「Papaキッチン」
でしようか。希望ヶ丘駅から相鉄ローゼン、カワセ薬局を過ぎ、美容院角を右折した先にあるパスタ、リゾット、グラタンやワインなども揃える家庭的なイタリアンのお店です。
(月・第3火定休)

いまこそ団地に本屋を! BOOK STAND 若葉台 支援者募集 (8/27開店予定)

町から次々と本屋が撤退するなか、若葉台団地の「ショッピングタウンわかば」内に、新規に本屋が開店します。
「団地本屋の新たなスタンダード」を目指してチャレンジするのは、三田修平さん。
書店員を3年・書店長を4年勤めた後、2012年から移動式本屋「BOOK TRUCK」を運営しています。
移動式も残しつつ、今また再び店舗型に戻り、自ら家族とともに住む団地にて、ドリンクスタンド併設型書店を開きます。クラフトビールも提供予定。
現在、ネットのクラウドファンディング※にて、資金支援を広く募集中。
詳しくは「キャンプファイヤー 若葉台」で検索するか、下記URLからご覧ください。
<https://camp-fire.jp/projects/view/610545>

※クラウドファンディング (CROWD FUNDING) とは主にネットを通じて、実現したい夢や活動を伝え、主に個人の共感者から広く小口資金を調達すること。

■猛暑とコロナの感染拡大で始まった8月です。引き続き熱中症やコロナ感染に注意されて、お元気で過ごしましょう。
■価格改定のお知らせ
朝日小学生新聞・朝日中高生新聞は、長らく価格を据え置いてまいりましたが、原材料費や輸送費の高騰など周辺環境が大変厳しく、現行紙面を維持するために9月より、朝日小学生新聞の月額定価(税込)1,769円を2,100円に、朝日中高生新聞の月額定価(税込)を1,200円(税込)を1,200円(税込)に改定させていただきます。
また、「大山人語書き写しノート」も現行220円(税込)での販売が9月より、242円(税込)となります。
何卒、ご理解ご了承のほどお願い申し上げます。

■あさひ寺子屋
「万人のための大山人語塾」
大山人語にみんなで大タイトルをつける大山人語塾。
8月23日(火) 14:30～16:00
会場は、笹野台3丁目の三ツ境ハイタウンテラスハウス集会所で行います。参加費は会場費100円のみ。詳しくは、当店でお問い合わせください。

■当店読者さま無料招待
GOOD LIFE フェア 2022
【会期】9月23日(金・祝) 25日(日)
10:00～18:00 (最終日17:00まで)
【会場】東京ビッグサイト
人や地球にやさしくすること。私たちは、そうした思いやりの一つひとつが、毎日の暮らしを心地よく、豊かなものにするに気付きはじめています。
そのためのヒント、「これならできそう」「これ、いいかも!」が見つかる場所。
GOOD LIFE フェアは、様々なモノ・コト・トキを通じて、SDGsを知り、体験し、楽しむ。

参加型のフェスティバルです。7つのエリアに200以上の企業・団体が集結。クラフトビールフェス・SDGsキッチンカー・昆虫食体験・サイバーボッチャ・紙すき体験・子ども用品リユース企画で景品ゲットなどのほか、著名人のステージも。
今回、入場料当日1300円のところ、当店読者さまへ入場無料の招待状をお届けします。
※無料での入場には、ご招待状の案内に従い、公式HPからのオンライン事前登録が必要です。ご興味のある方は、当店で、メール・お電話・FAXで「特別招待状希望」とご請求ください。さわインプレゼント応募と一緒に申し込みもOKです!

残暑お見舞い申し上げます

締切: 8月26日(金) 15時

プレゼントコーナー

チケットは2枚1組です



No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)		内 容 説 明		
1	ロン・マリヌ 『どれがぼくのおうちに なるのかな?』		かえるくんが次々に穴を見つけますが、いずれも先客がいて、なかなかおうちがみつからず。おうちさがしには、先客たちもついて行き、次第に大勢に。シンプルだが温かみと味わいのある絵本。未就学児向き。		
2	西村 淳 『面白南極料理人』(文庫)		南極昭和基地から1000kmかなた、標高3800m、平均気温-57℃の南極ドーム基地。そこで第38次越冬隊として8人の仲間と暮した抱腹絶倒の毎日を、詳細に、いい加減に報告する南極日記。好評につきシリーズは4冊に。		
3	高村 薫 『冷 血』(上下2冊セット)		『マークスの山』に始まる合田雄一郎刑事シリーズ第5作。クリスマス前夜。東京郊外で発生した医師一家殺人事件。犯人たちは、何のために一家を殺害したのか?事件をめぐる、幾層にも重なっていく事実。生と死を問い直す圧巻の長篇。		
4	井上 ひさし 編 『社史に見る 太平洋戦争』		人々はあの時代をどう生き抜いてきたのか。NHK・毎日新聞・トヨタ自動車・三菱銀行・花王石鹸・講談社・成城学園など、34団体のさまざまな社史に綴られた知られざる太平洋戦争史。編者は社史を読むのが趣味とか。		
5	近藤 成一 『執権 北条義時』(文庫)		佳境に入ってきた大河ドラマ「鎌倉殿の13人」。その主演北条義時にスポットを当て、いかにして御家人の中で頭角を現し、血生臭い権力闘争を制して、北条氏による執権の世を築いたかがよくわかる。ドラマ先読みできます。		
6	吉本 隆明・梅原 猛・中沢 新一 『日本人は思想したか』		1993~94年に行われた5本の ^{ていだん} 鼎談を収録。当時を代表する三大知性が、独自に展開した日本思想の意義を総括する挑発に満ちた一冊。それだけに(?)仏教や思想ではないものを仏教や思想と言いつくめているとの批判も・・・。		
7	石井 妙子 『おそめ - 伝説の銀座マダムの数奇にして 華麗な半生』		高度経済成長期。当時の名だたる著名人が通った銀座の超一流クラブ「おそめ」。そのマダムの痛快な人生を描いた女一代記。著者は本作で有名となり、その後は『原節子の真実』『女帝 小池百合子』などが代表作。		
8	黒川 伊保子 『息子のトリセツ』(新書)		『妻のトリセツ』で大人気の黒川伊保子によるシリーズの「息子版」。定年家族・ことば・夫・人間・娘・家族・息子・不機嫌・母・職場・保育・恋・・・と対象領域を拡大。最新刊は『思春期のトリセツ』。		
9	曾野 綾子 『夫の後始末』		夫90歳。妻85歳。夫は崩れるように倒れた。私はその日から覚悟を決めた。作家の三浦朱門とは1953年に結婚。氏が2017年に逝去するまで63年余を連れ添った著者による「介護とは」「看取りとは」の自問自答の記録。続編もあり。		
10	青木 登 『神奈川庭園散歩』		横浜・鎌倉・箱根の庭園ガイドと花散歩・文学散歩の決定版。寺院を中心に庭園の歴史や文学とのかかわりや開花情報が詳しい。1996年刊と古い本だが、まだまだ使えそう。カラー写真も多く、読むだけでも楽しめる。		
	プレゼント名	当選数	最寄り駅	期間	内 容 説 明
11	朝日クッキングサークル	20名			「ゆるラク きせつの家庭料理」9月号冊子17頁。「レンコン/ナス」9品とコラム ほか
12	週刊朝日 & アエラ セット	10名			<見本誌>週刊朝日'22.5.6-13号/表紙:グラビア:インタビュー 堂本光一/難関私大に強い全国1577高校ほかと、AERA No.21('22.5.2-9) 表紙:田中圭/巻頭特集:今読みたい本120冊/11ジャンル読書案内 ほか (注1)
13	塩分計 塩分かんたんチェック	5名			㈱タニタSO-302塩分計/塩分濃度0.8%を目指して塩分調整。3段階表示/使い切り約2000回/スープやみそ汁など、さらさらした液体の測定に。どろどろした粘性の高い液体、固形物は測れません。(注1)
14	フィールド・アスレチック 横浜つくし野コース	10組	つくし野	9/1 -11/30	池ごえのコース含め50種類ものアスレチックやBBQ(要予約)など、お子様からご年輩の方まで。日曜祭日駐車場は込み合うので早めにお出かけを。(注2)

No.	プレゼント名	当選数	最寄り駅	期間	内容説明
15	箱根ガラスの森美術館	7組	箱根湯本	-2023.4/16	「響き合う東西の美~ガラスアートの世界」展 (注2)
16	山 種 美 術 館	4組	恵比寿	~9/19	「水のかたち」《源平合戦図》から千住博の「滝」まで-期間限定券 (注2)
17	サントリー美術館	9組	六本木	9/14-11/13	「美をつくしー大阪市立美術館コレクション」なにわのアートコレクション 紀元前から近代まで (注2)

【応募内容】①~⑤までご記入 ① 住所 ② 領収書氏名 ③ 照会番号 (又はお電話番号) ④ ご希望のプレゼント (第3希望まで) ⑤ ご意見・ご希望 (自由記入)	【応募方法】①~④ いずれかの方法でお送りください。 ①ハガキ:郵便はお早めに!お店のポストへ持参もOK! 〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで ② FAX: 045-391-7357 お間違えなく! ③ Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「293号応募」) ④ 当店ホームページ:「さわやかマイタウン」http://sawa-info.net/からも応募できます
---	--

■ No. 1~No.10は、各1名にお届けとなります。古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。おおねキレイですが、古本であることを、あらかじめご了承ください。

(注1: 店保管のため、多少の汚れがあります事をご了承ください。)

(注2: コロナ感染症対策による、営業時間・イベント・施設利用可能状況など、ご自身で確認のうえ、お出掛けをお願いします。)



- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
- 当選発送は9月3日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、本店において適切に管理いたします。



漢字やるやるパズル

難易度 ★★☆☆(中級)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。
リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→彼	岸	模		楽
天	望		時	奏
	代		務	
生	事	習		内
			魚	刀
理	天	訓	災	辞
			滅	
味			月	進

答え

答えは紙面のどこかにあります
パズル製作:マジックスタジオ(http://www.magic-studio.jp/)

リスト

音花家会
外学間観
気器曲句
行国子事
室秋食森
人水象中
長調点日
美歩防万
様羅楽料
練

当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!
掲載記事総数、ただいま 1701 本!!

<今月の主な追加更新情報>

- 9/7~全4回◆気軽に3B体操@今宿地区センター
- 9/11◆ はじめてのスマホ体験 (i-PHONE) @ 今宿ケアプラザ
- 9/23・24◆ マルシェも楽しめる遊音祭@旭公会堂
- 9/24・10/8◆ 稲刈りと脱穀の体験@矢指町
- 9/25◆ ポッチャ本選大会/予選参加者も募集中

○さわやかインフォメーション

今年も一層暑い毎日で猛暑が続いており、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この季節は急な雨が気になりますので、最近よく聞く線状降水帯、乱雲が線状に集まったものの流れを、お天気アプリでためにチェックしてあります。

熱中症予防には十分な水分補給と、室内温度の調整が不可欠です。私は先週の古紙回収で熱中症になりました。私をつけてこの猛暑を乗り越えたい。(店長 安達)

今年も一層暑い毎日で猛暑が続いており、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この季節は急な雨が気になりますので、最近よく聞く線状降水帯、乱雲が線状に集まったものの流れを、お天気アプリでためにチェックしてあります。

熱中症予防には十分な水分補給と、室内温度の調整が不可欠です。私は先週の古紙回収で熱中症になりました。私をつけてこの猛暑を乗り越えたい。(店長 安達)