



さわインちゃん

サンハートご案内

■ 小泉ポロン先生から教わる マジック体験教室



子供から大人まで！
男女問わず参加できます。
身近なモノを使ってマジック
を習得してみましよう！



【日程】～計5回～ 各日10:00～12:00

- ① 令和4年12月11日(日)
② 12月18日(日) ③ 12月25日(日)
④ 令和5年1月8日(日) ⑤ 1月15日(日)

発表会: 令和5年1月22日(日) 14:30頃(予定)
第75回あさひ亭まねき寄席開演前

【会場】旭区民文化センター サンハート
ミーティングルームAB

【料金】一般 9,000円 / ユース割 8,000円
※ユース割は24歳以下対象です
※別途、材料費(1,000円程度)を頂きます

【講師】小泉 ポロン 【定員】10名

【申込み・問合せ】サンハート窓口またはお電話、
またはサンハートの主催講演「マジック体験」
のサイトからメールでの申込みも可能

■ 第11回 サンハート・ アンサンブル・コンクール 聴衆賞審査に参加しませんか？



第11回サンハート・アンサンブル・コンクールでは、3部門(弦楽ピアノデュオ・管楽ピアノデュオ・室内楽)のコンクールを開催します。
本選では、一般のお客様から募集した「聴衆賞」の投票もごさいます。あなたの心に響いたアーティストを是非応援してください。

【日時】予選: 10月15日(土) 11:00開演(予定)
※一般公開はしますが聴衆賞審査はごさいません
本選: 10月16日(日) 13:00開演(予定)
※聴衆賞の審査を実施します。参加方法はお
問合せください

【会場】サンハートホール

【料金】無料・入場自由・当日会場窓口にて受付

【問合せ】サンハート窓口またはお電話にて



みなまき一箱古本市

2017年から開催されている一箱古本市。

今年は、金～日曜日の3日間を
4回(4期)開催します。

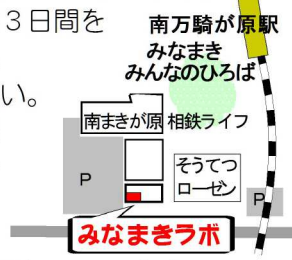
たくさんの本との出会い。

店主さんによるおもしろ
選書をお目当てに、ぜひ
お立ち寄りください。

【日時】

- (第1期) 9月23日(金)～25日(日)
(第2期) 11月25日(金)～27日(日)
(第3期) 1月20日(金)～22日(日)
(第4期) 3月17日(金)～19日(日)
各期とも(金) 13:00～17:00、
(土) 11:00～17:00、(日) 11:00～16:00

【場所】みなまきラボ(旭区柏町127)
(いずみ野線「南万騎が原駅」すぐ)



当店ホームページ「さわやかマイタウン」

<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可！
掲載記事総数、ただいま 1714 本!!

<今月の主な追加更新情報>

- ・9/17～10/16◆秋の里山ガーデンフェスタ開催中
- ・9/20◆天声人語にタイトルを付ける天声人語塾
- ・BOOK STAND 若葉台 無休で20時まで営業中！
- ・地域デビューに最適◆あさひみらい塾生 募集中
- ・10/29◆水引講習会ほか今宿ヶアプラザイベント

ASA 三ツ境北部

第294号

2022年9月18日

さわやかインフォメーション

みんなの声

■ 幼児用の送迎バスにとじこめられ熱中症で亡くなるという痛ましい事故がありました。
今すぐにはできることは、リスク解除を子供に教えておくことです。
① クラクション(ホーン)の鳴らし方を教える。(水筒やおしりで押してもよい)
② ハザードランプを押すことを教える。
③ ②共、エンジンが停止した状態ででも作動します。

■ 園児置き去り事故に
自家用車でも降ろし忘れてしまつこともあります。
これを防ぐには、子供が座っている隣りに、これから降ろす物や大事な物を置いておくことも役立ちます。
ロックのボタンがONになつてドアが開かない場合、子供に運転席ドアにロック解除のボタン位置とやり方を教えておくこと。①②と同様です。(抜粋) (笹野台のKさん)
※通園バスに安全装置を設置する方向で政府も調整を進めているようです。ご家庭内でも話し合ってみてはいかがでしょうか。

第6回 遊音祭 2022

イハラ音楽教室の生徒さんの発表を中心に、ゲストプロも迎え、地域に開かれた音楽イベントとして旭区と共催して2日間に渡って開催されます。
10数店舗が参加するロビーマルシェ&ワークショップも併設。音楽ステージを「見て・聴いて」、地域の文化に「ふれて・食べて・楽しむ」ことができる2日間になりそうです！

【日時】9月23日(金・祝)・24日(土)
13:00スタート(12:30オープン)

【会場】旭公会堂(旭区総合庁舎4階)

【料金】入場無料・予約不要

【内容】23日(金) クラシック&ポップスステージ
とゲストステージ 17:45頃
24日(土) ライブステージ
とゲストステージ 17:00頃

● ロビーマルシェ & ワークショップ ●
両日共 12:30～17:00頃

和洋菓子・コミュニティカフェ・3色パステルアート・ハンドメイド雑貨・手作りアクセサリー・古本市(ぶっくる出店)など、詳しくは「遊音祭」のホームページ(右QRコード)でご確認ください。



■ 9月に入り、猛暑とコロナもようやく少しづつおさまってきましたね。
■ お得情報 2つ
女性スタッフの間でもっぱらの話題は「レシ活VALUE」です。
横浜市がスマホのレシート買取アプリ「ONE」と連携して、横浜市内の飲食店以外の店舗でお買い物をした場合、レシートをスマホで撮影して送信(投稿)すると、後日20%、1日最大600円(ガソリン代は最大千円)が還元されるという経済支援策を行っています。1日に1レシートなので、一度に3千円の買い物をするのがお得。
下表を参照いただくか、詳しくは、9月の広報や「横浜レシ活」で検索してみてください。11月末までですが、予算上限に達したら終了になりますので、早めに

レシ活VALUEの還元率と金額上限(～11月末)

	還元率	金額上限	投稿上限 /日	累計 上限額
食料品・その他	レシート 記載の 利用額の	3,000円 (還元上限額 600円)	1枚	3万円
ガソリン	20%	5,000円 (還元上限額 1,000円)		

スマホがなくても郵送で「レシ活VALUE」に申請も可能。
郵送コールセンター: 050-5530-0867(月～金 9～17時)

■ パーク&ライドサービス
近頃は「相鉄ライフ三ツ境」の駐車場に駐車し、相鉄線で横浜駅または二俣川駅へ行き、「ジョイナス横浜」または「ジョイナステラス二俣川・相鉄ライフ二俣川」で1店舗3千円(税込)以上利用すると、ジョイナスポイント会員は、当日の駐車料金が6時間まで無料となります。

※高島屋横浜店は、対象外。一部対象外店舗・対象外商品あり。詳しくはHPを確認。
当日、横浜または二俣川の有人インフォメーションの時間(10時～21時)内に「駐車券」「レシート」「会員証」の提示で駐車サービス券(1枚まで)を受け取れます。
さらに、「相鉄ライフ三ツ境」でお買い物をした場合は、100円(税込)以上で1時間、千円以上で2時間の無料駐車時間がプラスされます。※株主優待サービスとの合算も可能です。自家用車だと帰宅が楽になりますね。

秋の夜長に読書を

プレゼントコーナー

チケットは2枚1組です

締切：9月23日(金)15時



No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)		内 容 説 明		
1	川端 誠『じゅげむ』		一度見たら忘れられないインパクトある絵を描く川端誠。数あるシリーズのなかの「落語絵本シリーズ」の代表作。読み聞かせには最適なのはもちろん、子どもが自分で読み上げれば、すぐに全文覚えること請け合い。		
2	門井 慶喜 『東京帝大叡古教授』		最高学府で連続殺人。謎を解くのは「ウンベルト・エーコ」ならぬ天才政治学者「ウノベ・エーコ」。彼が開示していく事件の真相は予測不能。ラストは鳥肌モノ。『銀河鉄道の父』で直木賞を受賞した著者の2015年作品。		
3	司馬 遼太郎 『風神の門』 (文庫上下2冊セット)		大阪冬の陣、夏の陣の攻防を舞台に、霧隠才蔵・猿飛佐助ら真田十勇士が登場。1961～62年に『東京タイムス』に連載された新聞小説。1960年に直木賞を受賞した『梟の城』に続く司馬の忍者小説第2作。		
4	渡辺 房男 『円を創った男 小説・大隈重信』		意外に知られていない円を創った男としての大隈重信。旧幕府時代の複雑な貨幣制度を廃し、統一通貨を「円」と命名する。若き日の大隈の苦闘を通して、近代国家誕生のドラマを描く歴史小説。		
5	伊藤 隆・御厨 貴・飯尾 潤 (インタビュー・構成) 『渡邊恒雄回顧録』		「メディア界のドン」にして「政界フィクサー」であり、「球界の独裁者」でもある「ナベツネ」のオーラル・ヒストリー。触れたくなかったことも活字化。権力のドラマを生々しく証言し、若き日の日記も初公開。		
6	山崎 豊子 『山崎豊子 自作を語る1～3』 (3冊セット)		2009年に発行された社会派小説の巨匠のエッセイ集。山崎文学50年の総決算。『作家の使命 私の戦後』『大阪づくし 私の産声』『小説ほど面白いものはない』。作品名の由来や登場人物の名前の秘密にも触れている。		
7	郷 隼人 『LONESOME隼人 (ローンサム・ハヤト)』		殺人事件で終身刑となり、1985年から米国の刑務所に暮らす著者の歌・エッセイ・イラスト集。望郷の思いを歌い綴る「朝日歌壇」常連となり「天声人語」でも紹介された。昨年10月、3年にぶり朝日歌壇に投稿あり。		
8	結城 アンナ『自分をいたわる暮らしごと おしゃれで心豊かな日々の重ね方』		これからは好きなことだけで生きる。素敵な人とは、人生の季節を楽しむ達人のこと。年齢を重ねる毎ににじみ出る内面の美しさ。“憧れシニアNo.1”アンナ流・自然体でセンスよく幸せに暮らすヒント集。		
9	若山 正之監修 『高齢犬のキモチがわかる本』		「急に歩けなくなった」「口臭が強くなった」「トイレの失敗が増えた」…。飼い主より確実に早くやってくる愛犬の老い。その老後はどう対処すればいいの？カラーイラスト満載で対策をわかりやすく解説。		
10	羽田 美智子 『私のみつけた京都あるき』		職人照明技師からの優しい言葉で前向きな羽田さん。彼女にとっての京都は、町並みや景観からではなく、人との心の出会いから始まった。15年間の京都通いで見つけた、とっておきの京都ガイド。カラー写真多数		
	プレゼント名	当選数	最寄り駅	期間	内 容 説 明
11	朝日クッキングサークル	20名			「ゆるラク きせつの家庭料理」10月号冊子17頁。「きのこ／ニンジン」9品とコラム ほか
12	温州みかんジュース 3缶セット	10名			「横浜みなみ・生活クラブ生協」さん提供品。温州みかんジュース(195g/缶)原料は国産。薬品を使わず、外果皮を取り除いて搾ったストレート果汁100%です。1缶に温州みかん約4個が使われています。
13	相鉄21000系 コイル付きパスケース	1名			表面は来年3月開通する特急新横浜行き電車柄。裏面はパスが入り、そうにゃんがちらり。広報よこはまプレゼント当選品(発売元：相模鉄道)
14	ヴォーカルレッスン体験	10名	二俣川	日時 ご相談	BURNISH(バーニッシュ)さん提供。右囲みを参照。当選者は必ずご予約のうえ、当選券をお店にご提出下さい。
15	ズーラシア・金沢動物園	5組	三ツ境 金沢文庫	～11/30	どちらかに入園可能券。ズーラシア隣接、2022年秋の里山ガーデンフェスタ(9/17～10/16)も是非！(注

No.	プレゼント名	当選数	最寄り駅	期間	内 容 説 明
16	山 種 美 術 館	5 組	恵比寿	10/6 ～11/27	近代京都画壇の中心的存在「竹内栖鳳」展／没後80年記念。代表作《班猫》も 期間限定券 ※
17	横 須 賀 美 術 館	8 組	馬堀 海岸	9/17 ～11/6	「生誕120年 猪熊 弦一郎」展／戦前渡仏、マティスやピカと交流、戦後は三越の包装紙デザインや壁画も ※

【応募内容】①～⑤までご記入

- ① 住所
- ② 領収書氏名
- ③ 照会番号 (又はお電話番号)
- ④ ご希望のプレゼント (第3希望まで)
- ⑤ ご意見・ご希望 (自由記入)

【応募方法】①～④いずれかの方法でお送りください。

- ①ハガキ：郵便はお早めに！お店のポストへ持参もOK！〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで
- ② FAX：045-391-7357 お間違えなく！
- ③ Eメール：asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「294号応募」)
- ④ 当店ホームページ：「さわやかマイタウン」http://sawa-info.net/からも応募できます

■ No.1～No.10は、各1名にお届けとなります。古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。おおむねキレイですが、古本であることを、あらかじめご了承ください。

(注：コロナ感染症対策による、営業時間・イベント・施設利用可能状況など、ご自身で確認のうえ、お出掛けをお願いします。)



プレゼント No.12



表

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
- 当選発送は10月1日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当店において適切に管理いたします。

本・雑誌・CD・DVD・切手・カメラ

お電話1本で無料で買取にうかがいます

古物商「ぶっくる」

担当：とくとめ

電話：090-4754-0900

Eメール：mail@bookle.jp

プレゼントNo.14

ヴォーカルレッスン体験



※感染対策を徹底しており今まで感染した方は出ておりません。

「歌う事」＝「健康」です！



美沙都先生 他

長く続くマスク生活で口や肺、呼吸器系を動かす事が減少している今、歌う事で口の周りの筋肉が鍛えられ、肺や呼吸器を強化することで、免疫力アップや自律神経の安定にもつながります。

体験レッスンは約30分。腹式呼吸・発声練習の後、ご希望の曲でレッスンいたします♪(クラシックと民謡以外ならOK)ご予約時に曲目をお伝えください。事前にご用意いたします♪

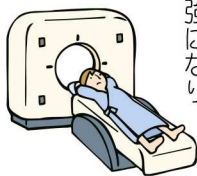
BURNISH(バーニッシュ)ヴォーカルスクール

http://www.burnish-vocal-school.com/

TEL:0120-39-3740

旭区二俣川2-58 第一清水ハーモニービル301(二俣川駅南口 西友の道向いのビル3階)

○サカイ日記
常備薬が増えるお年頃になり、自身の健康管理の疎かさを悔いておりましたが、そればかりでなく検査などで医療の進化に触れることがありますと勉強になり、貴重な体験が出来たと思うようになりました。
気持の若さと体力の現実とのギャップも、ちゃんと理解し受け入れないと、痛い目にあつと学習し、まだまだ人生勉強は果てしないものだ。なんと熟思熟想。少し健康寿命にちゃんと向き合ってみようと思う。今日この頃でございます。
夏の疲れが出るころですので、



→彼	岸	花	模	様	子	音	楽
天	望	気	長	時	間	奏	大
観	代	行	事	務	室	曲	学
生	事	習	中	秋	内	線	級
人	家	練	魚	刀	外	美	会
理	天	訓	災	防	国	辞	食
料	楽	器	滅	点	句	麗	塩
味	調	歩	月	進	日	曜	水

ハ漢字をるるるパズル
先月号答え「森羅万象」と解答

どうぞお身体にはお気をつけて健やかにお過ごしください。
(店長 安達)