



さわやかインフォメーション

ASA 三ツ境北部
第295号
2022年10月16日

サンハートご案内

みんなでつくるはじめての「読書会」Vol.3

Vol.3のテーマは「おとなも絵本を楽しもう」。
子供時代の記憶に残っている絵本や、おとなになっ
てから出会った本を持ち寄って、みんなでおはなし
しませんか。

【日時】11月12日(土)
読書会10:00～12:00(9:45開場)
交流会12:00～13:00(自由参加)
【会場】ミーティングルームAB
【参加費】500円
【持ち物】テーマに沿った絵本



サンハート アートマーケット & ワークショップ2022

2日間限定のマーケットが3年振りに開催決定！
個性豊かな手仕事人たちがサンハートに集まります。
あなたのお気に入りが見つかるマーケット。
【日時】①11月26日(土) 11:00～17:00
②11月27日(日) 11:00～17:00
【会場】マーケット:アートギャラリー・カルチャー工房
ワークショップ:ミーティングルームAB

あさひ名画座第28弾 「SINGIN' IN THE RAIN 雨に唄えば」

今回のあさひ名画座は、名優ジーン・クレイ主演の
ミュージカル映画史上最高の作品をお届けします！

【日時】11月27日(日)
13:30上映
(13:00開場)
【会場】サンハートホール
【料金】前売り 800円
当日 1,000円



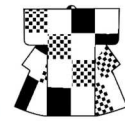
※未就学児不可
※前売り券が完売の場合、当日券の販売・立見席はごさいませ
ん。

【各イベントの申込み・問合せ】二俣川ライフ5F
横浜市旭区民文化センター **サンハート**
TEL 045-364-3810(9～21時 不定休)

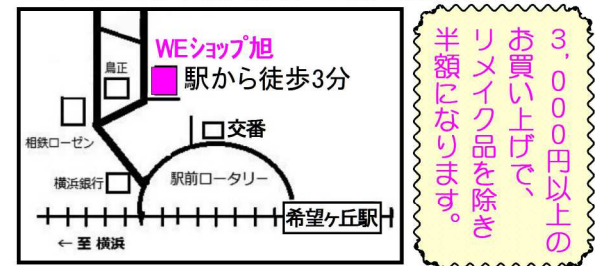
アジアの女性達を支援するリユース&チャリティショップ
WEショップ旭

着物リサイクルフェア

着物・帯・その他、和装小物を色々取
り揃えています。リメイク等にもご利用
ください。リメイク製図も販売します。



【日時】11月15日(火)～18日(金)
10:30～17:00(最終日は15:00まで)
【場所】WEショップ旭(旭区中希望が丘101-21)
※マスク着用・検温・消毒にご協力をお願いします。



認定NPO法人 WE21ジャパン・旭
中希望が丘101-21/TEL/FAX: 364-3277
10:30～17:30(土曜13:00-17:00)日曜・祝祭日休み
HP: <https://we21japanasahi.jimdo.com/>

リモート オレンジカフェ みんなの家

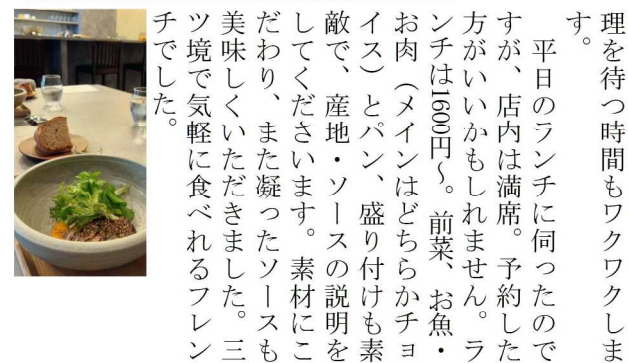
～Zoomで繋がる認知症カフェ～
画面で繋がって体操などを楽します♪
PC、タブレット、スマホなど 参加無料！
Zoomに接続できる方

*初めての万、事前にテスト接続を行います
ご興味のある方はお気軽にメールでご連絡くだ
さい。地域の皆さまの参加をお待ちしています。
【開催日】毎月第2火曜日14:00～15:00
次回は11月8日(火)
【内容】11月はいきいきリズム体操 です。
【問合せ】グループホーム みんなの家・横浜金谷
TEL: 045-958-2880 高須
Mail: gh_kanegaya@kaigo.alsok.co.jp

マイナンバーカード申請サポート
写真撮影無料、予約不要
【日時】10月29日(土) 10時～17時
【場所】二俣川ニュータウン連合
町内会館(今宿2-5-12/ニュー
タウン第5バス停前郵便局裏)
※QRコード付き交付申請書、ま
たは通知カードをお持ちの方は持
参ください。
申請書作成のお手伝いまで。カー
ドの受取りは1～2ヶ月後に届く
区役所からの通知(ハガキ)に記
載の持参物をもって、記載の交付
場所でお受けください。

みんなの声
笹野台の新店舗
■笹野台商店街に新しくできたレ
ストラン「膳薫」のチラシがポス
トに入っていました。興味があるの
で、詳しい情報(行ったことのある
人がいれば)欲しいです。
(笹野台のKさん)

ドリンク: ① 2030 / ② 1730～2300 (料理・ド
リンク: 2030)
※火曜定休
笹野台商店街内、1階にデ
リバリーの「銀のさら」が入っ
ているビル2階にあり、フラ
ンス国旗が目印です。以下は
スタッフが友人とランチで伺っ
た時の感想です。
外観もおしゃれで店内はス
タイリッシュなグレー。テー
ブル席とカウンター席があり
20名ほど入れるようです。カ
ウンター席ではシェフの盛り
付けする手元が見れるので料



当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可！
掲載記事総数、ただいま 1725本!!

<今月の主な追加更新情報>
・本日開催◆3年ぶりの「旭ふれあい区民まつり」
・11/10◆認知症になっても自分らしく／講演会
・11/12◆今宿音楽祭／他今宿地区センター催し
・収穫体験◆11/3・12＝オリーブ、11/26＝ネギ
・【読者の声】紙面未掲載分を含め28本をご紹介

■お天気の定まらない10月ですが、
過ごしやすいこの時期、出来る事を
少しずつ行動に移して参りましょう。
■全国旅行支援
(全国旅行割)スタート
10月11日からスタートしましたが、
対応に手間取る施設、旅行会社、自治
体や既に予算上限に達したところもあ
り、割引が受けられるかどうか、慎
重に検討する必要があります。
全国旅行割に加えて、各自治体で独
自の割引を実施しているところもあ
り、併用出来る場合は更にお得に。
■お得情報 追加ほか
先月号でお知らせした、スマホアプ
リ「ONE」でレシート読取りの、補

足情報です。
●お得情報
●レシ活VALUE
期間が年末まで延長にな
りました。上限いっぱい
(3万円)まで戻り金を受
取りましょう。
受取りは、電子クーポン
や各種ポイントの購入、個
人口座への出金が可能(手
数料あり)。
●かながわPay
こちらは、11月末までに
なりますが、同じくスマホ
のアプリ「かながわPay」
をダウンロードして、対象
店でキャッシュレス決済を

すると、買い物をするた
びに最大で20%ポイント還元
され、1ポイント1円換算
で上限3万円分利用するこ
とができます。
身近なところでは、相鉄
ローゼン、ハックドラッグ、メ
クリエイトで10%還元、メ
ガネストアール、ライフ三ツ
境リンガーハット、崎陽軒
や近隣の飲食店で20%還元
など、アプリの中からお店
を探すことができます。
瀬谷区のeモール(二ツ橋
町3-1)1階のブースでは、
10月18日(火) 10時～16時
の間、専用アプリの登録や
使い方を個別サポートして

もらえます。その他、詳しくは
「かながわPay」で検索して
みてください。
これからのキャッシュレス社
会に馴染む一歩を踏み出せま
すように。
※「レシ活VALUE」かながわPay
共、期限内であっても予算に到達次
第終了となります。
■あさひ寺子屋
「万人のための天声人語塾」
天声人語にみんなでタイトル
をつける天声人語塾。
10月25日(火) 14:30～16:00
会場は、笹野台3丁目の三ツ
境ハイタウンテラスハウス集
会室で行います。参加費は会場費
100円のみ。詳しくは、当店ま
でお問い合わせください。



秋の里山ガーデンフェスタ2022
本日16日(日)まで! 大花壇に入れるのはフェ
スタ期間だけ。キッチンカーも出店します。

読書もお出かけも

締切:10月21日(金)15時



プレゼントコーナー

チケットは2枚1組です

No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	内 容 説 明			
1	おのき かく 『かたあしだちょうのエルフ』	安達店長のオススメ絵本。以下、店長の紹介文。「幼稚園の頃出会ってしまった衝撃の絵本。内容の詳細は薄れてしまっても、エルフの生き方は少なからず影響を受けている実感あり!“悲しさ”を初めて知った一冊」			
2	吉田 修一『パレード』	『パーク・ライフ』の芥川賞受賞と同年、山本周五郎賞を受賞した傑作。5人の若者達のルームシェアを舞台に共同生活とそのひずみで起きる経過と結末が描かれ、ライトな内容の裏に隠されたヘヴィなラストが話題に。			
3	堂場 瞬一『ミス・ジャッジ』	警察小説で知られる著者は1986～2012年まで読売新聞記者。実は、2004年のデビュー作『8年』は大リーグが舞台のスポーツ小説。本作は『焰 The Flame』に続く大リーグ物第3段。因縁の男たちの闘いを描く。			
4	奥田 英朗『サウスバウンド』 (文庫上下2冊セット)	元過激派の父一郎が巻き起こす大騒動に翻弄され、東京中野から西表島へ移住する家族を、少年二郎の視点から描く現代のビルディングスロマン。2006年本屋大賞第2位。「ぶっくる」もオススメの作品。			
5	ヘルマン・ヘッセ 『人は成熟するにつれて 若くなる』(少し赤線あり)	年をとることに美しさ楽しさがあると説くノーベル賞作家の「老い」と「死」をめぐる最晩年の詩文集。老いにたどりついた者だけが知ることのできる、秘かな喜びと人生の煌めきがここにある。			
6	藤原 緋沙子『茶笏の旗』	どちらにつくか。戦国の世は、茶を生み出す者たちにも戦を求めた。乱世に凜として立ち向かう宇治の女御茶師の知られざる闘いを描く本格時代長編小説。お茶の歴史もよくわかる。			
7	児玉 清『すべては今日から』	「もっと小説を読んでください。未来を築くために」。面白本を溺愛し、壮快に生きた“情熱紳士”が精魂込めて書き続けた日本人へのメッセージ。2012年の一周忌に発行された熱き遺稿集。			
8	佐藤 美由紀 『世界でもっとも貧しい 大統領 ホセ・ムヒカの言葉』	2010～2015年にウルグアイの大統領を務めたホセ・ムヒカ。2012年にリオの国連会議でのスピーチが世界中の人々を感動させ、一躍、時の人となる。その「質素の哲学」や「理想への闘い」を明らかにした本。			
9	石井 貴士 『カラー版 本当に 頭がよくなる 1分間勉強法』	「1秒で目で見て繰り返し復習すること」こそ勉強の必勝法だと悟り「1単語 1秒」で記憶するノートを自作して英語の偏差値を30から70に。そして全国模試6万人中1位。究極の勉強法がここにある。			
10	七江 亜紀 『愛される色 ー大人世代の色選び』	3万人の人生を「色」で劇的に変えたカリスマカラーコンサルタントが贈る大人のためのパーソナルカラー。あなたが最もステキに見える色がわかる本。カラー診断&カラーパレット付。			
プレゼント名		当選数	最寄り駅	期間	内 容 説 明
11	朝日クッキングサークル	20名	「ゆるラク きせつの家庭料理」11月号冊子17頁。「ゴボウ／ブロッコリー」9品とコラムほか		
12	週刊朝日100周年記念号	5名	2022.2.25号 懐かしい表紙写真の数々。表紙で見る100年の動き／「羽生結弦 魂の4回転半」／吉永小百合 取り下ろしグラビア など		
13	ビギナーズ将棋	1名	ミニサイズの紙製将棋盤とプラスチック製駒のセット。駒の配置、動き方が将棋盤に書いているので初心者にもわかりやすい!		
14	健康療法＋ 足管理・施術体験	15名	二俣川	日時 ご相談	BURNISH (バーニッシュ) さん提供。右囲みを参照。当選者は必ずご予約のうえ、当選券をお店に提出下さい。
15	上野動物園 ほか	3組	上野ほか	～12/28	レイレイとシャオシャオ双子のパンダが抽選なしで見られるチャンス!その他券1枚で1名1園のみ、葛西臨海水族園や六義園他都立9庭園等に入園可能な券 注

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内 容 説 明
16	三菱一号館美術館	5組	東京	10/29 ～12/18	「ヴァロットンー黒と白」展。19世紀末のパリ、黒一色の革新的な木版画で名声を得た画家 期間限定券(注)
17	そごう美術館	6組	横浜	11/12 ～12/25	「光の芸術家 ゆるかわふうの世界」展。発泡断熱材(スタイロフォーム)に凹凸をつけることで光の陰影を表現する、世界初のオリジナル技法(注)

【応募内容】①～⑤までご記入 ① 住所 ② 領収書氏名 ③ 照会番号(又はお電話番号) ④ ご希望のプレゼント (第3希望まで) ⑤ ご意見・ご希望(自由記入)	【応募方法】①～④いずれかの方法でお送りください。 ①ハガキ:郵便はお早めに!お店のポストへ持参もOK! 〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで ② FAX:045-391-7357 お間違えなく! ③ Eメール:asaeldar@dream.ocn.ne.jp(件名は「295号応募」) ④ 当店ホームページ:「さわやかマイタウン」http://sawa-info.net/からも応募できます
--	--

■No.1～No.10は、各1名にお届けとなります。古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。おおむねキレイですが、古本であることを、あらかじめご了承ください。
(注:コロナ感染症対策による、営業時間・イベント・施設利用可能状況など、ご自身で確認のうえお出掛けください。)

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
- 当選発送は10月29日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、本店において適切に管理いたします。

■「ぶっくる」出店のご案内
◆左近山ショッピングセンター(11～15時)
旭区左近山16-1左近山団地一街区
10/23(日)秋まつり・11/27(日)紅葉まつり
◆ユーコープ白根店イベント
横浜市旭区白根4-32-1
11/6(日)フリーマーケット(10～13時)
11/12(土)・12/10(土)白根朝市(9～12時)
※是非、お立ち寄りください。

健康療法＋
足管理・施術体験

プレゼントNo.14

人の自己回復能力は素晴らしく、体が整っていると健康に生活できます。それを目指して足反射療法(足つぼ)を基に筋肉の調整を加え独自の健康方を行い、生活習慣改善を薦めて自己回復能力向上の手助けをしております。

足管理士一級を持つ関さん(バーニッシュ(株)代表)の丁寧なアドバイスと施術により、正しい歩行習慣を身につけ、体の機能を整えて健康になるお手伝いをいたします。

伝いをいたします。
肩こり、腰痛、膝の痛み、外反母趾や、自律神経から来る体の不調等でお悩みの方にも広く知っていただき、健康になつていただきたいという願いから、健康療法＋足管理・施術体験をさわインプレゼントに提供させていただきます。

営業時間は12時～20時。施術時間は体調の差により異なりますが、今回は施術(30分前後)＋鑑定です。

BURNISH(バーニッシュ)
バーニッシュヴオールスクール内
TEL:0120-013913 740
旭区二俣川2-58
第一清水ハーモニービル301
(二俣川駅南口 西友の道向いのビル3階)

○さわイン日誌
ASA三ツ境北部が金谷にあった頃から店の歴史を誰よりも古く知り、37年間支えていただいた事務の田山が今月引退いたします。親よりも一緒にいる時間が長かったの、どこか母親のような感覚で共に働いておりましたが、いつかはこういう時が来るもの。不安と淋しさがよぎります。

後任は私になります。そして勤続年数も一番になつてしまいました。店長兼総務役として、不慣れな点の克服中ではございますが、不手際のないよう努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

もつ一人、同じエリアで競合してき

た読売新聞三ツ境店の所長さんも先月をもって業界を引退されました。何か問題があった時など気軽に話が出来、良きライバル店として20年以上のお付き合いをしておりました。同じ業界内にいる者同士で苦悩を共有出来た方の去る後ろ姿を想像してみると、何とも感慨深くなります。後任の新しい所長さんが引き継ぎましたが、営業方針などこれまでと違う変化が予想されます。

先日、ちよつと強引な勧誘がきて困ったという連絡も入りました。ご相談事などがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

気温の寒暖差がございいます、皆様お体ご自愛下さい。(店長 安達)