



さわインちゃん

サンハートご案内

おはなしかい

えほんの読み聞かせや手遊びなど、親子で一緒にお楽しみいただける企画です。

【開催日時】

12月7日(水)、2023年 1月12日(木)、
2月3日(金)、3月7日(火)
各日 10:30～11:00

【会場】旭区民文化センター

サンハート ホール内

【料金】無料

【対象】0歳～2歳のお子様とその保護者のみ
なさま ※3歳以上のお子様も大歓迎!

【申込み】予約不要。

当日直接会場へお越しください。

【問合せ】二俣川ライフ5F

横浜市旭区民文化センター **サンハート**

TEL 045-364-3810(9～21時 不定休)

<ちょこっと情報>



横浜から草津温泉まで

湯ったりバス旅 / 運行開始 (要予約)

11月1日より東急バス・相鉄バス・
上田バスの共同運行スタート!
(全席指定席・全車トイレ付)

【経路】横浜駅西口～軽井沢駅～東急ハーヴェ
ストクラブ旧軽井沢～北軽井沢～草津温泉
バスターミナル～草津温泉ホテル櫻井

【のりば】横浜駅西口第2バスターミナル22番
のりば (横浜ベイシェラトン横)

時刻表	横浜駅西口発	軽井沢駅	草津温泉BT
下り	7:50	11:25	12:57
	8:50	13:00	14:32
	9:50	13:45	15:17
	草津温泉BT	軽井沢駅	横浜駅西口着
上り	14:00	15:35	19:35
	15:20	16:55	21:05
	16:50	18:25	22:10

【運賃】(片道) 横浜駅西口より

軽井沢まで 大人 4,000円

北軽井沢・草津温泉まで 大人 4,500円

【予約方法】ネット: 発車オ～ライネット から

電話: 東急高速バス座席センター

03-6413-8109 (営) 9:00～18:00

※詳しくは、ネットで相鉄高速バスのページや、
相鉄線各駅・バス内の案内チラシ等でご確認を。

■たすけあいハウス 12月のイベント紹介

健康測定会

【日時】12月11日(日)

10:00～12:00

【場所】**たすけあいハウス**(一軒家のレンタルスタジオ)
旭区中白根4-12-3 (鶴ヶ峰駅から「旭台」行
きバス終点徒歩約10分)

【測定内容】「握力測定」・「骨密度」・「立ち上がりテス
ト」・「2ステップテスト」・「歩行能力テスト」

【講座】「口腔機能向上」(*下記の時間で実施)

*①10:30～②11:00～③11:30～

【参加費】無料

【備考】健康測定の内容を
一部変更する場合があります。感染症対策の
関係で人数制限する
ことがございます。

【問合せ先】

TEL: 080-3581-1356

メール: tasukeai-18@yahoo.ne.jp

主催: スノードロップ / 協力: 上白根地域ケアプラザ



■左近山ショッピングセンター主催

紅葉まつり

【日時】11月27日(日)

11:00～15:00 (雨天中止)

【会場】左近山ショッピングセンター

旭区左近山16-1

二俣川駅南口から相鉄バス旭1 / 旭6系統「左近山第2」
降車すぐ(「タイムズ左近山」は左近山ショッ
ピングセンター店舗利用で1時間無料)

- ・三輪車レース 10:00 エントリー開始
- ・今話題のブラジリアン柔術の紹介 12:30～
- ・ZUMBAデモンストレーション & 体験レッスン 13:40～
- ・コーラ早飲み & プタメン早食い (会場で随時お知らせ)
- ・模擬店多数出店
- ・ハンドメイドの小物 & アクセサリー販売
- ・「旭どこでも本屋さん」として「ぶっくる」も古本出店



詳しくはこちらから

朝日の本

お求めはASAでどうぞ
あさひのほん

羽生結弦 飛躍の原動力
定価3300円(税込み)



羽生結弦選手の「飛躍」
の軌跡が詰まった一冊。プ
ロ転向後のいまの思いを語っ
た単独ロングインタビュー
や、蜷川実花による撮り
下ろし写真などを収録。
朝日新聞グループの報道
写真と総力取材を詰め込
んだ、完全保存版。

ASA 三ツ境北部

第296号

2022年11月20日

さわやかインフォメーション

みんなの声

地域の見守り役

■寒い大雨の日、新聞配達員さん
からお電話をいただきました。娘
が鍵を無くして泣いているとこの
とでした。ご連絡をいただいた上
に、お子さん一人にして大丈夫で
しょうか、と。本当にありがたく
感謝しております。早速うちに戻
り、暖かいシャワーでホッと暖め
ることができました。

配達の方にも見守っていただけ
る地域に住んでいてよかったと心
ざいます。

より思った日となりました。あり
がとうございます。
(中尾のKさん)
※10月に東希望が丘地区民生委員
児童委員協議会と、高齢者等の見
守り活動を連携して行う協定書を
交わしました。これにより当店の
配達エリアにおける身守り範囲は、
すべてカバーすることになりました。



漢字ぐるぐるパズル

難易度
★★★(中級)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。
リストに残った四つの漢字のできる熟語が答えです。

→風	邪	剤			雲
働	時		生	性	流
	庫	証		人	
苦		写		合	面
	力	先	至	有	
意		長			半
	本	期		不	求
	義	方	行		勝

リスト

活五師食人走日霧車
下化気校主真生冬満欲
間感行手身正中物藥
公里心身水地品明
勞

答え

答えは紙面のどこかにあります

パズル製作:マジックスタジオ(<http://www.magic-studio.jp/>)

■秋も深まり、寒さも増してくる時期
ですね。クリスマスや年末年始の声も、
聞こえてまいります。
毎年好評の北海道「感動いちば」の年
越し海鮮福袋はじめ年末年始商品の注
文お待ちしております。(案内チラシによっ
て注文先が異なりますので、ご注意ください)

12月の集金開始は 12月16日より

■毎年の話ではございますが、
当店からのお願いです。
来月(12月)の集金は、年末業務
の都合により、12月16日(金)から始
めさせていただきます。何卒、ご理
解、ご協力の程よろしくお願いいた
します。(口座引落、クレジット払い、コ



ンビ一払いの方は通常通りです)
そして、当「さわやかイン
フォメーション」も一週早め
の12月11日発行となります
のでお見逃しなく!

■あさひ寺子屋

「万人のための天声人語塾」
天声人語にみんなでタイトルを
つける天声人語塾。

11月29日(火) 14:30～16:00
会場は、笹野台3丁目の三ツ境
ハイタウンテラスハウス集会所で
行います。参加費は会場費100円
のみ。詳しくは、当店まで問い
合わせください。

今宿「ミニコミュニティガーデン

食用菊鑑賞・摘み取り体験会

11月22日(火) 10:00～11:00 (雨天中止)



今宿「ミニコミュニティガーデン」(今宿2
0)では、毎年、食育を目指して、黄
色の食用菊を植え、今見ごろを迎えて
います。

きれいで食べられると
いう食用菊の摘み取り体
験が出来ます。

今年は沢山咲いたので
持ち帰りも可能です。
料理方法は、説明もいた
しますが、ネットで「もっ
てのほかレシピ」等で検
索してみてください。



読書もお出かけも

プレゼントコーナー

チケットは2枚1組です



締切: 11月25日(金) 15時

No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	内 容 説 明			
1	なかや みわ 『そらまめくんのベッド』	「くれよんのくろくん」「どんぐりむら」など数々のヒットシリーズをもつ著者のデビュー作にして「そらまめくん」シリーズの第1作。やわからベッドのように、暖かく優しい気持ちになれる絵本。			
2	宝島特別編集 『1960年大百科』『1970年大百科』『1980年大百科』	東京タワーからビートルズまで、サイケから仮面ライダーまで、超合金からYMOまで。当時のポップ・カルチャーを3冊計9000のグッズから読み解く、レトロファン必携のバイブル。(3冊セット)			
3	凧良 ゆう 『流浪の月』	当事者の2人だけが知る女兒誘拐事件の真実。ボーイズラブ専門だった著者が初めて一般小説に挑戦。見事2020年の本屋大賞第1位となった話題作。今年5月には広瀬すず・松坂桃李主演で映画化。			
4	加治 将一『幕末 維新の暗号 群像写真はなぜ撮られ、そして抹殺されたのか』	宣教師フルベッキと佐賀藩の学生ら計46名の集合写真。維新の志士らが多数写るその写真の真贋を求め、各地を巡る主人公とその邪魔をする集団。明治維新の舞台裏を暴く幕末ミステリー。(文庫上下2冊セット)			
5	荒井 魏 『淀川長治の遺言』	「サヨナラ、サヨナラ」のおじさんとして知られた映画解説者、淀川長治(1909~1998)。その晩年に親しく接したジャーナリストが、この「人生の達人」の肉声と素顔、そして真の人間的魅力を伝える。			
6	プチ鹿島 『芸人式 新聞の 読み方』	安達店長のオススメ本第2弾。「世の中にはたくさんの視点があります。メディア・リテラシーについて、見識を深める見事な1冊」は店長の紹介文。「新聞が今より10倍面白くなる」は佐藤優氏評。			
7	森 達也 『すべての戦争は 自衛意識から始まる』	誰もが戦争は望まない。しかし、歴史に学べば、過剰な自衛意識こそが戦争を引き起こしてきた。戦火の悲劇への想像力なく自衛意識ばかりが高揚するこの国は、一体どこへ向かうのか。			
8	下重 暁子 『年齢は捨てなさい』(新書)	「外見の若さを求め続けると、いつか破綻する」「今日という日が人生で一番若い」「年齢を自分で決めると楽になる」などなど、年齢にとらわれず自由に充実した人生を送るヒントが詰まった1冊。			
9	すばる舎 編 『ミニマリストな暮らし方』	手放したら自由になれ、わずらわしさや手間がなくなる!ひとり暮らしから5人家族まで、人気インスタグラマー＆ブロガー21人が実践する、時間と心の「ゆとり」を確保するヒント。			
10	A-WORKS 編集 『地球を遊ぼう!』	「世界は広い。人生は短い」。モーターホームに乗ってアメリカ縦断、飛行機でアラスカの秘境を満喫、ミクロネシアの無人島を貸切など、最高にハッピーになれる30の旅を提案、詳細に紹介。写真も素晴らしい。			
プレゼント名		当選数	最寄り駅	期間	内 容 説 明
11	朝日クッキングサークル	20名	「ゆるラク きせつの家庭料理」12月号冊子17頁。「ダイコン/サトイモ」9品とコラムほか		
12	かんたん家計簿 2023	30名	B 5 判 32頁。毎年おなじみ1ヶ月見開き1枚のシンプル家計簿。		
13	マザー牧場	5組	君津	~1/31	「光の花園」イルミネーションは、3/5までの土日祝日と12/28~1/4毎日開催。日中から入場で楽しめる (注)
14	横須賀美術館	11組	馬堀海岸	~12/25	「YOKOSUKA スカジャン展」戦後米兵の日本土産だった豪華な刺繍を施したジャケット展 (注)
15	サントリー美術館	3組	六本木	11/30 ~1/22	「京都・智積院の名宝」国宝「楓図」「桜図」など、誰もが知る障壁画群を初めて寺外で同時公開し、桃山時代の絢爛豪華な抒情美にふれる貴重な機会 (注)

No.	プレゼント名	当選数	内 容 説 明
16	令和五年高島暦	先着50名	東京 神正館蔵版。B6判32頁 抽選とは別で先着50名にお届けします。 必ず第3希望までにお書き下さい

【応募内容】①~⑤までご記入 ① 住所 ② 領収書氏名 ③ 照会番号 (又はお電話番号) ④ ご希望のプレゼント (第3希望まで) ⑤ ご意見・ご希望 (自由記入)	【応募方法】①~④ いずれかの方法でお送りください。 ①ハガキ: 郵便はお早めに!お店のポストへ持参もOK! 〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで ② FAX: 045-391-7357 お間違えなく! ③ Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「296号応募」) ④ 当店ホームページ:「さわやかマイタウン」 http://sawa-info.net/ からも応募できます
---	--

■ No. 1~No.10は、各1名にお届けとなります。古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。おおむねキレイですが、古本であることを、あらかじめご了承ください。

(注: コロナ感染症対策による、営業時間・イベント・施設利用可能状況など、ご自身で確認のうえお出掛けください。

● 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。応募は **1家族あたり1本**です。

● 当選発送は12月3日頃までに行う予定です。

● お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。

● お客様からご応募いただいた個人情報、当店において適切に管理いたします。

中 罫 雷 王

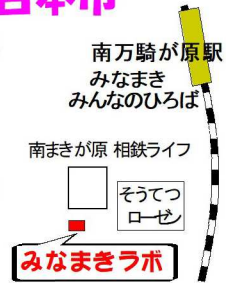
みなまき一箱古本市

2017年から開催されている一箱古本市。

たくさんの本との出会い、店主さんによるおもしろ選書をお目当てに、ぜひお立ち寄りください。

【日時】〔第1期〕終了
〔第2期〕11月25日(金)~27日(日)
〔第3期〕1月20日(金)~22日(日)
〔第4期〕3月17日(金)~19日(日)
各期とも(金) 13:00~17:00、
(土) 11:00~17:00、(日) 11:00~16:00

【場所】みなまきラボ(旭区柏町127)
(いずみ野線「南万騎が原駅」すぐ)
※出展者も募集しております。詳しくはHPまで



当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!
掲載記事総数、ただいま 1746 本!!

<今月の主な追加更新情報>

- ・11/29 ◆ 食品ロスをなくそう講演会 @旭公会堂
- ・12/3 ◆ ジャガイモ・長ネぎ収穫体験/本日締切
- ・12/3 ◆ 紅葉のあさひ散歩/南本宿市民の森ほか
- ・12/10 ◆ 地域共生社会を創るオンライン講演会
- ・【読者の声】紙面未掲載分を含め18本をご紹介します

〇やわイン日記

私には通った小学校が2校あります。懐かしんでグーグルマップでストリートビューをしてみると思い出の母校がなくなっておりまして。入間川小学校は移転したので、跡地が公園になったと知りましたが、少子化問題の片鱗と言ったらよいのか、何とも寂しい気持ちになりました。校内の遊具はもちろん、池の魚や花壇のカマキリ、体育館裏の蟻地獄の巣(ウスバカゲロウの幼虫を手にした感触が可

愛くて好きでした)はすべて遊びの対象。二宮金次郎像の本を読みながら歩く姿は純粋に尊敬していましたが、本を読むと眠くなる自分には到底マネをする気にはならず。黒板消しは先生の頭を白髪にするイタズラ道具、丸めた雑巾と箒は室内で出る野球道具、もつとあるはずの思い出は、年を重ねるにつれ薄れてしまい、写真などの手掛りが奥底の記憶を引っ張り上げてくれるのですが、その手掛りをあまり持たない私にとっては思い出を失ったかのような気持ちになりました。幸い中学・高校は現存。懐かしお事が増えだしたお年頃になりました。(店長 安達)